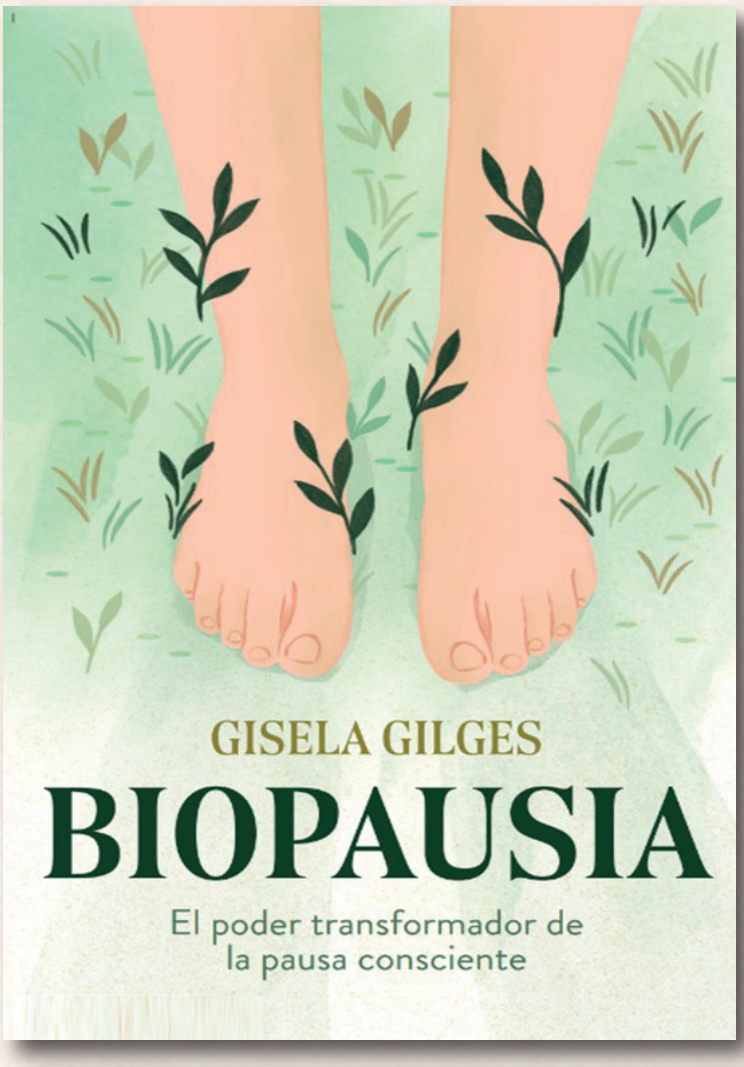
BIOPAUSIA

UNA NOVELA DE **GISELA GILGES**

PREMIOS EIKON 2026 • CATEGORÍA 14.02

IMPACTO **EDITORIAL**



BESTSELLER

Posicionamiento Editorial

Alcanzado al **segundo mes de publicación,** en 2025

6 Reimpresiones de Biopausia

Demanda **sostenida y orgánica** post - lanzamiento

MARCA REGISTRADA

Propiedad Intelectual

El concepto **BIOPAUSIA se protegió** como activo a largo plazo

Expansión editorial en librerías y distribuidoras de Latinoamérica:
México, Uruguay, Panamá, Chile, Ecuador, Bolivia, Perú y Paraguay

BEST SELLER

BIOPAUSIA

UNA NOVELA DE **GISELA GILGES**

PREMIOS EIKON 2026 • CATEGORÍA 14.02

ONIX

EL CAMINO DE LAS PAUSAS

NO HACE FALTA QUE DUELA PARA APRENDER A FRENAR

+ 1.000

Participantes Totales

Personas que realizan el programa **en sus primeras ediciones**

3ra

Edición En Curso

Inicio confirmado: **Agosto 2026**
Sustentabilidad del **modelo demostrada**

14

Días De Transformación

Programa basado directamente **en el libro BIOPAUSIA**

BIOPAUSIA

UNA NOVELA DE **GISELA GILGES**

PREMIOS EIKON 2026 • CATEGORÍA 14.02

IMPACTO EN **PARTICIPANTES ONIX 14**

81%

Probabilidad de Recomendación

Metodología de **medicion NPS**

60%

Engagement emocional profundo

Testimonios íntimos y espontáneos **muy por encima del promedio** de interacción digital habitual

55%

Autoobservación y conciencia

Testimonios que mencionaron **conciencia emocional**, registro personal y revisión de hábitos cotidianos

70%

Transformación percibida

Participantes que reportaron **cambios emocionales** conductuales y percepción personal **en menos de 14 días**

100%

Participación activa

Los participantes **no solo consumieron contenido**: realizaron ejercicios, compartieron experiencias y aplicaron acciones concretas en su vida diaria

Ejemplos Observados

- Respiración consciente y pausas activas
- Movimiento corporal y conexión sensorial
- Registro emocional diario
- Transferencia del aprendizaje a terceros (familia, pacientes, etc)

BIOPAUSIA

UNA NOVELA DE **GISELA GILGES**

PREMIOS EIKON 2026 • CATEGORÍA 14.02

APROPIACIÓN ORGÁNICA **DEL CONCEPTO**

Indicadores Cualitativos Observados en la Comunidad

crecimiento orgánico + adopción del lenguaje
BIOPAUSIA / ONIX 14

La experiencia generó adopción espontánea del lenguaje y comportamiento de comunidad sin incentivo externo

"Lo recomiendo"	*"Quiero seguir"*
"Me cambió"	*"Lo enseño"*
"Quiero estar en la escuela"	*"Ya no soy la misma"*
"Estoy atravesando una Biopausia"	*"Sentí que hablaban de mí"*

BIOPAUSIA

UNA NOVELA DE **GISELA GILGES**

PREMIOS EIKON 2026 • CATEGORÍA 14.02

TESTIMONIOS

Voces que inspiran, **historias** que transforman...

1 *"Me devolvió la vida"*

Cecilia

Buen día!!! "Inversión de segundos que te dan minutos de vida"... Woww.. y de calidad! Me encanta, este ejercicio la vida en "5D"!!..

❤️

INSIGHT ESTRATÉGICO

El impacto trascendió el contenido motivacional y generó transformación emocional percibida

2 *"Me hizo sonreír"*

Belen

...tuve un día laboral fatídico, muy difícil... con la idea esa de sonreír, tuve un día laboral fatídico... Creo que todo esto parte de un aprendizaje espectacular...

❤️

INSIGHT ESTRATÉGICO

La práctica impactó directamente en el estado emocional y ayudó a transformar un día difícil

3 *"Me siento más liviana"*

Marce

...recién me siento después de ordenar, limpiar y sacar y tirar perfume... para disfrutar la jornada con una mejor visual. Cómo si supiera lo que sigue en el taller...

💪

INSIGHT ESTRATÉGICO

Las pequeñas acciones propuestas generan bienestar inmediato y sensación de liviandad

4 *"Volví a hacer cosas"*

Andrea

...me apasionada hacer manualidades, Actividades prácticas, era de mis materias favoritas! Y casi no lo hago ahora, pero es cierto...

❤️

INSIGHT ESTRATÉGICO

La experiencia despertó pasión, reconexión con intereses propios y esencia personal

5 *"Un lujo estar acá"*

Estefany

Maravilloso recorrido, estoy feliz cerrando este día 14!
Un lujo estar acá y haber reconocido lo lindo y lo no tanto para transformarlo.

❤️

INSIGHT ESTRATÉGICO

El reconocimiento y la reflexión generan una gran experiencia de valor profundo y significativo

6 *"Me cambió la cabeza"*

Andrea

...me cambió la cabeza y me hizo bajar varios cambios, explotaba x todo. Muchas gracias ❤️ 🙌

INSIGHT ESTRATÉGICO

La propuesta generó cambios profundos en la actitud y en la forma de relacionarse con la vida

7 *"Aprendí a disfrutar"*

Irene

disfruté cada brazada, cada patada, cada respiración, cada pausa, la temperatura del agua, todo.

❤️

INSIGHT ESTRATÉGICO

La experiencia promueve presencia, conexión sensorial y disfrute del momento presente

8 *"14 días, 20 cambios"*

María Cristina

...me encantarte tus palabras me hacen bien, estos 14 días mi cabeza cambió bajé 20 cambios y ya no estoy enojada todo el tiempo, quiero seguir así y ser feliz!

❤️

INSIGHT ESTRATÉGICO

La continuidad de la práctica genera cambios sostenidos y mejora el bienestar emocional

9 *"Herramientas simples"*

Laura

...me llevo herramientas simples para sentirme mejor y ser mejor cada día. Lo simple, lo cotidiano, el conectarnos nuevamente con cada cosa y poder hacerlo con los demás... 💕

INSIGHT ESTRATÉGICO

La simplicidad de las herramientas permite su aplicación cotidiana y genera resultados reales

BIOPAUSIA

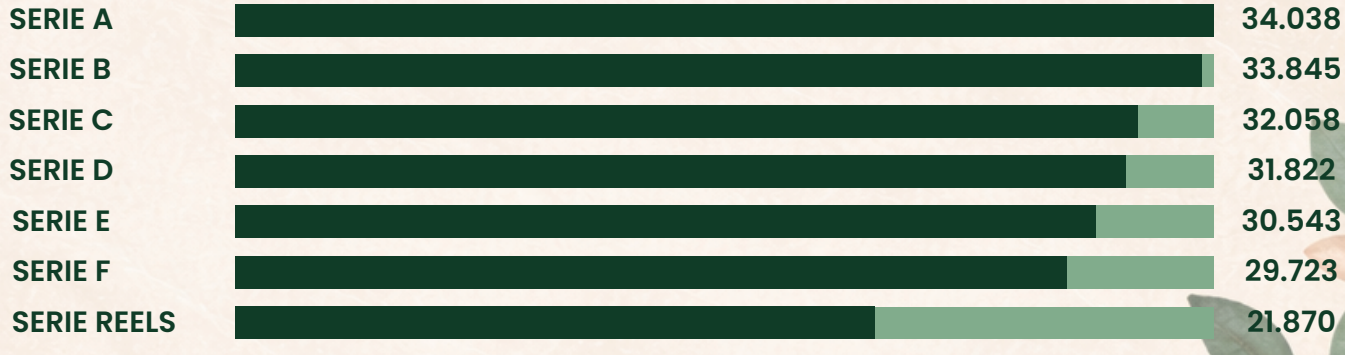
UNA NOVELA DE **GISELA GILGES**

PREMIOS EIKON 2026 • CATEGORÍA 14.02

PUBLICACIONES CON **MAYOR ALCANCE**

CARRUSEL	**"Reglas de BIOPAUSIA"** 9.000 likes . 2.700 enviados . 2.500 guardados	**427.531** 215.599 cuentas alcanzadas
REEL	**"Una buena pausa consciente"** 11k likes . 6.000 compartidos . 52 días de reproducción acumulada	**234.687** 19.493 interacciones totales
REEL	**"Vivimos en una época..."** 6k likes . 2.300 compartidos . 1.200 guardados	**143.320** 9.999 interacciones
POST	**Lanzamiento del libro (Oct 2025)** 1.623 interacciones . 701 actividad de perfil	**176.667** Instagram + Facebook
POST	**Post foto con libro** 783 visitas al perfil . 145 nuevos seguidores	**143.320** 51.543 cuentas alcanzadas

COMUNIDAD FIEL - STORIES



Promedio por serie: 30.500 visualizaciones . 7 series documentadas