elGourmet

ANEXOS

UNIDOS POR LA COCINA

PREMIOS EIKΩN

ANEXO 1

Unidos por la cocina: un programa para celebrar la inclusión a través de la gastronomía



elGourmet estrena este nuevo ciclo de la mano de Felicitas Pizarro quien comparte historias y cocina junto a personas con discapacidad. Estrena el 2 de septiembre a las 19:30H (Arg)

Link a Imágenes

Argentina, 26 de agosto de 2025 - La gastronomía une culturas, cruza fronteras, transforma realidades, y el nuevo programa de **elGourmet**, *Unidos por la cocina*, lo demuestra con claridad. Con la conducción de **Felicitas Pizarro**, este nuevo ciclo propone un enfoque simple pero poderoso: personas con discapacidades que comparten su pasión por la gastronomía. A través de recetas y testimonios con experiencias de vida, conoceremos sus historias, proyectos, desafíos y logros. El estreno será el **martes 2 de septiembre** a las **19:30H (Arg),** por **elGourmet**, con nuevos episodios cada martes del mes.

"Seño, yo no quiero jugar más a trabajar", le dijo Jorge, de 42 años, a su profesora, que utilizaba técnicas lúdicas para explicarle a sus alumnos en qué consistía su tarea. Pero la frase no terminó ahí: *"Yo quiero trabajar de verdad"*, aseguró con firmeza. Ese momento fue el punto de partida para la creación de Peldaños, una organización social que capacita, acompaña y potencia a jóvenes adultos con discapacidad para que se inserten en el mundo laboral con las mismas oportunidades que cualquier otra persona.

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) señala que, de acuerdo con los datos proporcionados por el INDEC en 2018, en Argentina viven más de 5 millones de personas con discapacidad, y tan solo una de cada diez de aquellas que se encuentran en edad laboral accede a un empleo (OIT, 2023). Incluso, en el caso específico de quienes poseen el Certificado Único de Discapacidad y tienen entre 18 y 65 años, solo un pequeño grupo que ronda en el 9%, cuenta con un empleo registrado. Según la funcionaria principal de Operaciones y punto focal para la inclusión de personas con discapacidad en la OIT en Argentina, esta baja participación laboral se debe, en gran parte, a barreras culturales y actitudinales basadas en estereotipos, prejuicios y el desconocimiento generalizado sobre la discapacidad.

Por esto, ***Unidos por la cocina*** aporta a visibilizar la importancia de la inclusión activa. Café Positivo, Fundación Nosotros y Taller San Francisco de Asís, son algunas de las organizaciones visitadas por Felicitas, para cocinar junto con todos los jóvenes profesionales que trabajan allí. Todas comparten objetivos similares, aunque con especialidades diversas: algunas se enfocan en la elaboración de pastas, otras en panadería, y también hay espacios que preparan viandas, wraps y tartas.

Además de cocinar, los trabajadores comparten su mirada, sus emociones y lo que significa para ellos formar parte de organizaciones que confían en su talento y les abren una puerta real al mundo laboral —una oportunidad que, lamentablemente, aún no es habitual. Las fundadoras de estos espacios también comparten su experiencia personal y el motor que las impulsó a crear estas iniciativas, enfrentando con compromiso y convicción cada desafío del camino.

El título *Unidos por la cocina* no es casual. La pasión por la gastronomía es, sin dudas, el punto en común entre quienes forman parte de estos espacios. Pero el programa deja en claro que cocinar no es lo único que hacen: también atienden al público, toman pedidos y gestionan tareas, tal como sucede en cualquier restaurante o emprendimiento gastronómico.

Para llevar adelante este proyecto, todo el equipo de **elGourmet** trabajó en conjunto con una psicopedagoga, asegurando que en cada instancia de producción primaran el respeto, la coherencia y la inclusión. Se prestó especial atención al lenguaje y al entorno de trabajo, incorporando recomendaciones específicas sobre cómo acompañar a cada participante según sus necesidades, con el objetivo de garantizar una experiencia cómoda y cuidada durante las grabaciones.

No te pierdas *Unidos por la cocina* a partir del **martes 2 de septiembre** a las **19:30H (Arg),** por **elGourmet**.

Fuente: Oficina de País de la Organización Internacional del Trabajo para Argentina. (2023, 8 de diciembre). *Más allá de las cifras: cómo es el mercado de trabajo para personas con discapacidad en Argentina*. Organización Internacional del Trabajo. Recuperado de https://www.ilo.org/es/resource/news/mas-alla-de-las-cifras-como-es-el-mercado-de-trabajo-para-personas-con

Repeticiones

Unidos por la cocina contará con repeticiones los días sábados a las **16:00H (Arg),** en **elGourmet**.

elGourmet puede verse en **Argentina** por **Cablevisión HD [401], DirecTV [232], DirecTV HD [1232], Telecentro [508], Telecentro HD [1078], Claro TV [373] y Supercanal [501].**

Acerca de elGourmet

elGourmet es la plataforma de contenidos gastronómicos líder en América Latina que desde hace más de 25 años eleva la experiencia culinaria al siguiente nivel. En su 25º aniversario, reafirma su lema "la comida nos une", celebrando la diversidad y los sabores más auténticos que conectan emocionalmente con su audiencia. Con más de 200 horas de estrenos en español por año, una comunidad de más de 5 millones de fans en redes sociales, más de 250 millones de reproducciones de video al año y 130 de los chefs más celebrados de la región, **elGourmet** es referente de la conversación gastronómica en América Latina. Innovador e inspirador, es un espacio de colaboración, disfrute y unión que refleja la pasión por la cocina en cada contenido que produce.

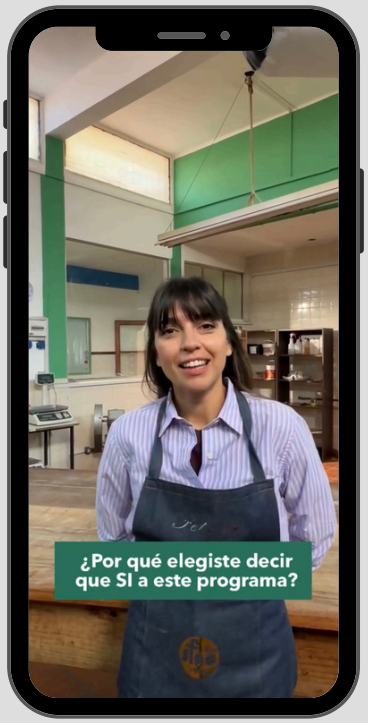
Para más información:
Sitio Web: elgourmet.com
Facebook: @ElGourmet
Instagram: @ElGourmet.tv
Pinterest: ElGourmetCom
TikTok: @ElGourmet
X: @ElGourmet
YouTube: elgourmet

ANEXO 2

Click en cada celular para ver video

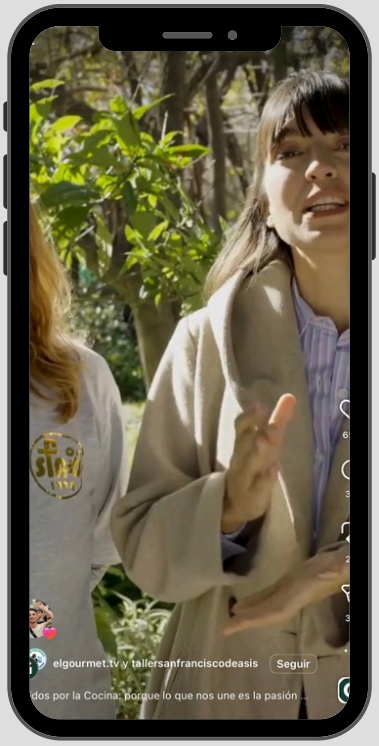




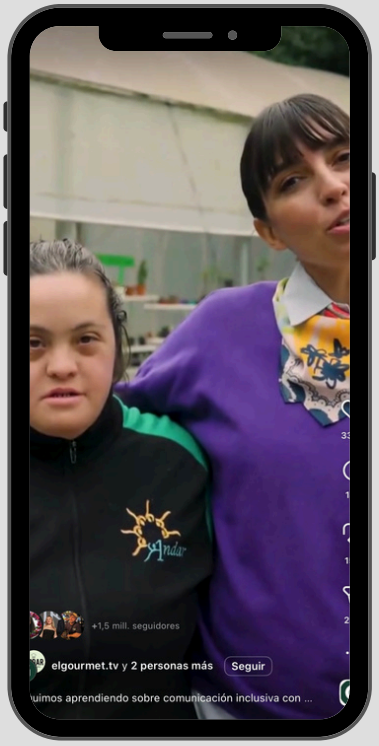


ANEXO 3

Click en cada celular para ver video







ANEXO 4

Click en celular para ver video











ANEXO 5

Principales repercusiones *online*

LA NACION



Clarín

Discapacidad, gastronomía e inclusión: Felicitas Pizarro y la importancia del empleo en este sector de la población

- *Unidos por la cocina*, conducido por Felicitas Pizarro, es el nuevo programa de elGourmet.
- Allí, personas con discapacidad muestran cómo son sus trabajos en distintas organizaciones.
- El caso de Héctor: del empleo en la panadería, a conocer allí a su esposa y tener un hijo.



VíaPaís

INFORMACIÓN GENERAL / ENTREVISTA

"Unidos por la cocina": gastronomía, inclusión y un mensaje necesario en el ciclo que encabeza Felicitas Pizarro

El proyecto televisivo se emitirá por elGourmet desde este martes 2 de septiembre. En diálogo con Vía País, la cocinera contó cómo vivió el desafío.

eldestape

Gastronomía e inclusión: la historia del programa de TV que le da voz a los excluidos por el Gobierno

En medio de los recortes de pensiones a las personas con discapacidad, el canal de televisión elGourmet lanzó una serie que visibiliza a los excluidos por el Gobierno de Javier Milei y se adentra en sus historias con la cocina profesional.

ANEXO 5

LA GACETA

Espectáculos > TV, Cine y Series

Gastronomía e inclusión: "La cocina permite transformar productos, pero también transforma personas"

Un nuevo programa televisivo muestra que cocinar no es caridad, sino trabajo, pasión y oportunidades reales. Ejemplos desde Tucumán y otras partes de país.

26

ESPECTÁCULOS

"Unidos por la cocina", el nuevo ciclo de Felicitas Pizarro que celebra la inclusión a través de la gastronomía

A lo largo de cinco episodios, la cocinera asume el rol de conductora en El Gourmet y nos acerca historias de vida que demuestran la realización personal a través de actividades positivas.

La Voz

Televisión. Felicitas Pizarro, sobre Unidos por la cocina: "Es un programa pensado para inspirar"

La reconocida chef vuelve a El Gourmet con un ciclo que celebra la inclusión de personas con discapacidad a través de la gastronomía.

Principales repercusiones *print*

Página12



Por Federico Lisica

TELEVISIÓN Felicitas Pizarro conduce *Unidos por la cocina* por El Gourmet

La gastronomía tomada como herramienta social

Proyectos laborales inclusivos, solidaridad e historias de personas con discapacidad toman protagonismo en este envío que consta de cinco episodios.

"Esta fue una experiencia muy diferente y muy rica" para Felicitas Pizarro.

"El programa es mostrar oportunidades, trabajos y todo lo que pueden hacer. Es gente con una discapacidad y mil capacidades."

MÚSICA Nueva distinción para Charly García

La lógica cultural

La Voz



Pantallas

ENTREVISTA. La chef vuelve a El Gourmet con un ciclo que celebra la inclusión de personas con discapacidad a través de la gastronomía.

Felicitas Pizarro. "Unidos por la cocina", un programa pensado para inspirar

ANEXO 5

EL DIA



La cocina como puente

Inclusión a través de los sabores. En el nuevo ciclo de la señal elGourmet, la chef y conductora encabeza un programa en el que la gastronomía se convierte en herramienta de encuentro y de oportunidades laborales para personas con discapacidad. Con testimonios y recetas, una propuesta necesaria

Cecilia Famá

La gastronomía une culturas, cruza fronteras, transforma realidades. Y el nuevo programa de elGourmet, Unidos por la cocina, lo demuestra con claridad. Con la conducción de Felicitas Pizarro, este ciclo propone un enfoque simple pero poderoso y movilizador: personas con discapacidades que comparten su pasión por la gastronomía. A través de recetas y testimonios con experiencias de vida, el programa, que se emite cada viernes del mes a las 18 -con repetición los domingos a las 18,30- mo invita a conocer historias, proyectos, desafíos y logros.

"En el programa se refleja que la gastronomía es un puente para la inclusión, para la comunidad y para crear vínculos. Es algo que muchas veces damos por sentado: compartir en familia o con amigos alrededor de una mesa. Lo que más me sorprendió de cocinar con personas con una discapacidad es que están llenos de capacidades y tienen, tal vez, una discapacidad que está a la vista. Pero, ¿cuántos de nosotros tenemos alguna discapacidad que no se ve? En cocina somos todos muy capaces", sostiene Pizarro en diálogo exclusivo con el Gourmet.

La consigna es clara: visibilizar la importancia de la inclusión activa. Café Positivo, Fundación Nosotros y Taller San Francisco de Asís son algunas de las organizaciones que Felicitas visita para cocinar junto a jóvenes profesionales que trabajan allí. Cada espacio tiene su especialidad —desde pastas y panadería hasta viandas, wraps y tartas—, pero todos comparten el mismo objetivo: confiar en el talento y abrir una puerta real al mundo laboral.

En Argentina, el mercado labo-

esto ayuda a construir puen
incluir a personas con discapa
dad en el mundo laboral forma

El detrás de cámaras también
tuvo un cuidado especial. Todo e
equipo de elGourmet trabajó co
una psicopedagoga para que en cad
instancia de producción primara
el respeto y la coherencia. Se pres
tó atención al lenguaje y al entor
no de trabajo, con recomendacio
nes específicas sobre cómo acom
pañar a cada participante según su
necesidades, garantizando así un
experiencia cuidada durante la
grabaciones.

A diferencia de otros programa
que conduje, esta vez Felicitas asu
mió un rol distinto: "Bueno, en com
paración con otros ciclos que con
duje, en este caso justamente e
conducido y no cocinar. Mi rol con
ta de acompañar y dejar el prota
gonismo para ellos, para los verda
deros cocineros de este programa
que son todos los jóvenes profesio
nales que se ven en cada capítulo"

La experiencia, asegura, fue re
veladora: "Los aprendizajes fueron
muchísimos. Pude derribar varios
prejuicios, como ese que te conta
ba: una persona puede tener un
discapacidad, pero a su vez mile
de capacidades más. A veces no se
visibles, pero lo cierto es que un
discapacidad no define a nadie. A
contrario, lo que realmente resalt
son las infinitas habilidades tant
para cocinar como para ser ama

SIGUE EN PÁG. 2

Diario POPULAR



Felicitas Pizarro: cocina inclusiva

Principales repercusiones *radiales*

CNN RADIO

Click en imágen para ver video



RADIO NACIONAL

Click en imágen para ver video

