

Esperan comprar este año el terreno para el Van Buren

VALPARAÍSO. Así lo indicó la ministra de Salud, asegurando que si no se concreta en 2025, los recursos ya están reservados y no se perderán, sólo se arrastran.

Cristián Rojas M.
cristian.rojas@mercuriovalpo.cl

Hasta el Hospital del Salvador, en Valparaíso, llegó la ministra de Salud, Ximena Aguilera, quien encabezó, junto al gobernador regional, Rodrigo Mundaca, un recorrido por el establecimiento especializado en salud mental, con el propósito de conocer de primera fuente las principales necesidades del recinto y continuar apoyando este importante trabajo en la región.

En la ocasión, la secretaria de Estado también se refirió a otros temas que inquietan en la Región de Valparaíso, como el proyecto del nuevo Hospital Carlos van Buren, sobre lo cual señaló que "sigue el tema de la compra de terreno, eso no se ha detenido. Lo que sucede es que para adquirir un terreno, desde el punto de vista fiscal se necesitan varios pasos, no es llegar y comprar".

En ese sentido, recordó que tuvieron "problemas con otros terrenos, como por ejemplo, el Hospital Zona Norte de Santiago, donde se había avanzado, y por no seguir exactamente todos los procesos, hubo que retroceder a la búsqueda nuevamente de terreno".

TASACIONES

"En el caso de Valparaíso, el terreno está identificado, ya se hicieron las tasaciones, y lo que está en discusión es respecto al tema de la tasación en relación a lo que la Contraloría, entiendo, va a aprobar respecto al monto final que nosotros podemos pagar. Nosotros tene-

mos el monto reservado y necesitamos la autorización para la compra", agregó la secretaria de Estado.

Existe la inquietud de que si no se concreta la compra del terreno este año, los recursos que ya están asignados para ello pudieran perderse. Al respecto, Aguilera aseguró que "no, porque se arrastran, pero nosotros esperamos que se concrete este año".

Sobre el caso de las 20 mil licencias médicas que se presentaron en el Hospital Van Buren los años 2023 y 2024, la ministra indicó que "todas esas situaciones están siendo investigadas con procesos administrativos de sumario".

MARGA MARGA ESTE AÑO

En cuanto al Hospital de Marga Marga, dijo que esperan "inaugurarlo en esta administración. El hospital ya está prácticamente terminado desde el punto de vista de la infraestructura. Recordemos que en los hospitales no es llegar y que a uno le terminan el hospital y le pasan la llave, sino que empiezan todos los procesos de autorización, de pruebas, porque son establecimientos complejos, hay que hacer pruebas de todo, y eso son varios meses".

En tal sentido, explicó que "la Seremi tiene que darle la autorización sanitaria, el municipio tiene que entregar la autorización municipal. Y con todo eso, nosotros esperamos poder estar en condiciones ya de empezar a ocupar el hospital antes de fin de año, y eso va a ser un gran avance para toda

"Esperamos poder estar en condiciones ya de empezar a ocupar el hospital (de Marga Marga) antes de fin de año".

Ximena Aguilera
Ministra de Salud

"Tenemos el compromiso de destinar recursos de inversión para mejorar las condiciones de infraestructura del Hospital del Salvador".

Rodrigo Mundaca
Gobernador regional

esta región".

Sobre la inquietud planteada por el alcalde de Villa Alemana, Nelson Estay, respecto a la complejidad en las vías de acceso a ese hospital, Aguilera sostuvo que "se sigue avanzando en ese trabajo, que no es necesariamente dependencia del Ministerio de Salud".

HOSPITAL DEL SALVADOR

En lo que se refiere a la visita al Hospital del Salvador, ésta contempló un recorrido por la Unidad de Hospitalización de Cuidados Intensivos en Psiquiatría, el "Jardín Sanador" —implementado por la Fundación Cosmos con apoyo del Gobierno Regional— y a la Unidad de Mediana Estadía (UME).

Al respecto, el Gobernador Regional de Valparaíso, Rodrigo Mundaca subrayó que "te-

nemos el compromiso de destinar recursos de inversión para mejorar las condiciones de infraestructura del Hospital del Salvador. La directora nos ha dicho que quieren pasar de 82 a 102 camas, que eran las camas originales que tenía este hospital; por tanto, va a contar con el apoyo del Gobierno Regional".

ELECTRIFICACIÓN

Asimismo, destacó que "hay un proyecto que tiene que ver con mejorar las condiciones de electrificación y también va a contar con apoyo del Gobierno Regional. Ahora nos han señalado que requieren ambulancias".

Junto a esto, Mundaca resaltó que "lo que ha hecho el Gobierno Regional es estar a la altura de las circunstancias, porque creo que la salud tiene que ser un derecho, creo que tenemos que atender de manera digna a las personas que hoy día requieren atención en materia de salud mental".

Desde el año 2022, el recinto ha iniciado un proceso de modernización clínica y organizacional, incorporando el modelo de unidades de hospitalización de cuidados intensivos en psiquiatría (UHCIP) y fortaleciendo un enfoque comunitario. Junto con ello, se está trabajando en un proyecto de recuperación de camas e infraestructura.

En ese sentido, la ministra Aguilera indicó que "este es un compromiso que había adquirido con el gobernador y asumirlo con el Servicio de Salud, de visitar los distintos hospita-



LA MINISTRA Y EL GOBERNADOR RECORRIERON EL HOSPITAL DEL SALVADOR.

les psiquiátricos. Con el gobernador, en particular, estuvimos en Aconcagua inaugurando unos Cesfam, y me dijo que viéramos juntos al Salvador, porque el Gobierno Regional quería apoyar algunos proyectos de mejora de la infraestructura, y por supuesto que va totalmente en línea con las prioridades que nosotros tenemos como sector en relación a la salud mental".

La secretaria de Estado destacó que "ha sido una muy buena visita, no conocía este establecimiento. Para mí es muy grato ver el espíritu del hospital. Nosotros también estamos trabajando en el convenio de programación con el Gobierno Regional".

"AMPLIAR CAMAS"

Y agregó que "aquí se necesita ampliar camas, hay un proyecto para recuperar las camas que antes había, eso implica habilitar algunos sectores. Hay una condición estructural que es la electricidad, que hay que mejorarlo, hay un tema de techumbre, equipamientos médicos que también han solicitado y que también estamos viendo cómo apoyarlos. También el recurso humano, el tener más horas de psiquiatría, horas que se han perdido".

Este recinto hospitalario,

10.000

millones de pesos ya están aprobados en la Ley de Presupuestos para el terreno del nuevo Van Buren.

que atiende a usuarios con trastornos psiquiátricos severos y adicciones en la región, actualmente cuenta con 102 camas en infraestructura, de las cuales sólo 82 están operativas y 20 permanecen bloqueadas, principalmente por falta de especialistas e infraestructura adecuada.

DETALLES DE LOS PROYECTOS

En cuanto al proyecto de recuperación de camas, éste contempla unidades de cuidados intensivos A, B y C; así como en el área de mediana estadía.

En tanto, la iniciativa de infraestructura incluye la normalización de instalaciones eléctricas y accesibilidad universal; reposición del furgón institucional siniestrado, y reposición de mobiliario hospitalario.

Además, se contempla la adquisición de equipo de estimulación magnética transcranial (EMT), proyecto que se encuentra en proceso de formulación y será presentado al Gobierno Regional para su financiamiento.



Sana Mente

JARDINES SANADORES: CONECTAR PARA SANAR

CNN
CHILE

SANA MENTE



Un jardín sanador se diseña pensando en las necesidades de la comunidad y en los elementos culturales o comunitarios a integrar, explican desde Fundación Cosmos.



MEDICIÓN EN FUNCIONARIOS Y PACIENTES EN CENTROS DEL PAÍS:

Los jardines sanadores en hospitales reducen el estrés y aceleran la recuperación

Pasar tiempo en estos espacios se asocia con alza de emociones positivas, como entusiasmo, y hasta con disminución de la frecuencia cardíaca. J.M.

Tener un área verde en un hospital para dar un paseo breve, sentarse bajo un árbol o simplemente mirar la vegetación puede ser más que un detalle estético y marcar una diferencia en el bienestar de pacientes y funcionarios.

Esto es lo que encontró un estudio hecho por Fundación Cosmos y la U. Alberto Hurtado, el cual evaluó ocho jardines sanadores en hospitales públicos de múltiples regiones de Chile —entre ellos San Borja, Salvador y Barros Luco— y registró mejoras en indicadores emocionales y fisiológicos.

Un jardín sanador es un espacio natural diseñado con vegetación abundante, senderos y áreas específicas para descanso o terapia.

Hasta ahora Fundación Cosmos ha impulsado la creación de 15 de estos jardines en hospitales de Chile.

Valentina Schmidt, coordinadora de proyectos de la fundación, señala que "en Europa, ya hay casos de hospitales que incluyen jardines terapéuticos desde su diseño (...) En América Latina, en cambio, la evidencia sobre su impacto es escasa. Por eso nosotros queríamos poder evaluar nuestros jardines y ver si estaban funcionando de la misma forma que se reporta en la evidencia internacional, en temas como reducción de estrés y mejoras en la recuperación física".

Es así como la nueva investigación, desarrollada entre 2024 y 2025 con 189 personas —127 funcionarios y 62 pacientes— mostró que ocho de diez emociones positivas, como entusias-

"Los jardines sanadores son una forma de terapia

complementaria a la que se realiza en los hospitales y deberían ser integrados en ellos".

RODRIGO QUIROZ, académico de Psicología de la U. de Chile.

mo, optimismo y fuerza, aumentaron de manera significativa después de usar los jardines durante 15 minutos, manteniéndose más altas incluso tras el retorno a las salas del hospital.

Los resultados también arrojaron una disminución de emociones negativas, como hostilidad, temor, irritabilidad, intranquilidad o nerviosismo.

"Sabíamos que los indicadores iban a mostrar mejoras (con el uso del jardín), pero no esperábamos que de forma tan profunda. Los efectos permanecen después de volver a las rutinas y eso es muy relevante", dice Schmidt.

Para llegar a los resultados se aplicaron pruebas psicológicas estandarizadas en tres momentos: dentro del hospital, tras 15 minutos en el jardín (caminando u observando la naturaleza) y al regresar a las salas del hospital.

"Los hallazgos coinciden con la evidencia que muestra que el uso de los jardines tiene múltiples efectos positivos, siendo uno de ellos el impacto psicológico y emocional", comenta Rodrigo Quiroz, académico de Psicología de la U. de Chile y colaborador de la U. Alberto Hurtado que lideró el estudio.

Quiroz agrega: "Algo relevante es que trabajamos con pacientes de alta complejidad, personas con discapacidad y pacientes psiquiátricos, muchos de ellos adultos mayores abandonados, que terminan residiendo en los hospitales. Encontrar efectos positivos en estos grupos es muy relevante y esperable que el impacto sea igual o mayor en pacientes de menor complejidad". Además de los cuestionarios utilizados se incorporaron mediciones fi-



Espacios verdes ofrecen a niños con enfermedades neurológicas o de salud mental un espacio para contemplar y conectar con la naturaleza, lo que favorece a su rehabilitación, asegura Esteban Gómez Jara, médico del Hospital Clínico San Borja Arriarán. En la imagen, el jardín que se ubica en ese recinto.



"El estudio demuestra que al incorporar la naturaleza en la infraestructura hospitalaria y la terapia es una inversión de gran impacto social y económico porque significa poder reducir días de hospitalización, uso de medicamentos y otros costos", dice Valentina Schmidt, de Fundación Cosmos.

siológicas. Con dispositivos similares a relojes inteligentes se registró la frecuencia cardíaca de los participantes, la cual bajó en promedio casi seis latidos por minuto tras estar en el jardín.

RELAJACIÓN

"La frecuencia cardíaca está asociada al estrés. Si baja al usar el jardín, significa que estamos ante una baja del estrés, lo cual tiene un impacto a nivel cardíaco y del sistema inmune, lo que es muy relevante", señala Quiroz.

Esteban Gómez Jara, subdirector de Gestión Asistencial del Hospital Clínico San Borja Arriarán —donde hay un jardín sanador que se usa especialmente para niños con enfermedades neurológicas y de salud mental—, asegura que la experiencia es positiva y va en la línea de esta investigación.

"Yo creo que los beneficios de los jardines sanadores es muy clara. (...) El paciente sale, tiene contacto con la naturaleza, se siente mejor y se recupera más rápidamente. De hecho, se ha visto que reduce los tiempos de estadía en el hospital", afirma Gómez Jara.

El médico describe que el jardín incluye un huerto, áreas sensoriales con texturas y olores, zonas de contemplación, espacios para rehabilitación mo-

tora y zonas para actividades artísticas.

"Lo único que le cambiaría a esta estrategia es su masividad. Creo que todos los hospitales deberían tener uno", afirma el médico.

Pia Arias Quiroz, terapeuta ocupacional del Servicio de Neuropsiquiatría de ese hospital, lo utiliza en sesiones de rehabilitación con los pacientes.

"Los niños, cuando están arriba en la unidad, están más ansiosos, más inquietos, pero el simple hecho de llevarlos al jardín, que puedan tocar las plantas o regarlas, hace que el vínculo (con el terapeuta) sea más humano y cercano y ellos muestran más disposición a las intervenciones", cuenta la funcionaria, quien relata que en verano llega a utilizar el jardín a diario.

"Los niños y los funcionarios que usamos el espacio tenemos la misma percepción, que esa atmósfera distinta a la que se vive en la unidad, que es más ruidosa y rápida, hace que todo sea más placentero y positivo", añade.

Para Rodrigo Quiroz, los resultados del estudio refuerzan la importancia de llevar estos espacios a más hospitales. "Todo indica que se trata de una estrategia basada en la naturaleza que es altamente relevante y con un impacto positivo en quienes la utilizan", puntualiza el investigador.



Los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) son un llamado de Naciones Unidas a los gobiernos, las empresas y la sociedad civil para erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad para todos al año 2030.



Garantizar una vida saludable para todos requiere un fuerte compromiso, pero los beneficios superan los costos.

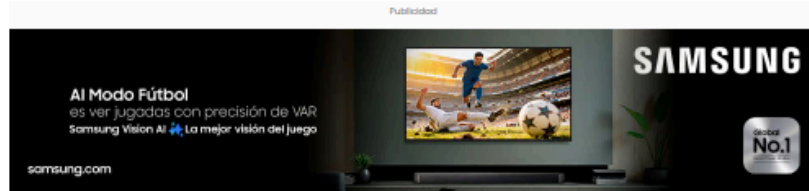


EL JARDÍN TERAPÉUTICO QUE FACILITA LA RECUPERACIÓN

NACIONAL FALLECIÓ BOXEADOR JOEL MAYO TRAS ATAQUE CON ARMA BLANCA



11:53



MEDIO AMBIENTE

Jardines sanadores: La terapia verde que transforma los hospitales chilenos



Javiera Mateluna Cuadra - 27 octubre 2025, 15:45 hs

