

BRANDIA™

INFORME DE PRENSA 2023

DRA. LEISA MOLINARI

BRANDIATM

REPERCUSIONES

BRANDIA™

ALCANCE: **136.000**
VAP: **\$10.586.800,00**



Nota exclusiva sobre cómo
cuidar la piel del sol.



OPINIÓN

¿Cómo protegernos de la radiación solar

9 ENERO 2023



(por la Dra. Leticia Molinari)

La autora aporta consejos para protegernos de la radiación solar en el verano y enfatiza la necesidad de usar los protectores solares durante todo el año.

No es posible hablar del sol sin hacer referencia a nuestra piel. El cuerpo es sabio y cuando sabe que se está enfrentando a una situación peligrosa, que le puede causar un daño mayor, busca protegerse. En el caso de la piel, la pigmentación que obtenemos al tomar sol es esa protección a la que hacemos referencia.

Cuando se trata de resguardar nuestra piel de la radiación, el protector solar es un gran aliado. Pero, no sólo debemos usarlo en la temporada de verano y en espacios exteriores, sino que también debemos incorporarlo como hábito durante el resto del año y en espacios cerrados.

En este sentido, los rayos UVA, responsables y causantes de las arrugas, alergias, manchas y cáncer de piel, están siempre presentes, independientemente de la estación. Por esto, el protector solar debe ser aplicado aun cuando permanecemos en interiores, debido a que este tipo de rayos atraviesan vidrios de espesores finos.

Es importante acotar que los daños que ocasiona el sol en nuestra piel son acumulativos. A corto plazo, la exposición a los rayos UV puede generar quemaduras, sensibilidad al sol, trastornos de la pigmentación, fotoenvejecimiento y acné. Al mismo tiempo, a largo plazo, el sol puede propiciar el envejecimiento prematuro de la piel y cáncer de piel.

Tipos de radiaciones y peligros

* Radiaciones ultravioletas A (UVA): están conformados por la mayor parte de la energía ultravioleta del sol. Este tipo de radiaciones no enrojecen, es decir no queman «de manera visible» tu piel. Sin embargo, son las responsables de acelerar la hiperpigmentación y el envejecimiento, con lo cual propician la aparición de arrugas, líneas de expresión, manchas y flecos. Por otra parte, los rayos UVA se encuentran presentes todo el año y representan la mayor amenaza para la salud de la piel. Incluso pueden penetrar ventanas y ruides, y dañan el ADN. El 95% de los rayos llegando a la tierra son UVA.

* Radiaciones ultravioletas B (UVB): son aquellas vinculadas directamente a la aparición de ese eritema (enrojecimiento) clásico visible en las quemaduras solares. Son aquellas que afectan generalmente en las épocas de primavera-verano.

ALCANCE: 1.525

VAP: \$35.900,00



OTRAS VOCES. Por Dra. Lolita Molinari / Agencia Telam

¿Cómo protegernos de la radiación solar?

No es posible hablar del sol sin hacer referencia a nuestra piel. El cuerpo es sensible y cuando sabe que se está enfrentando a una situación peligrosa, que le puede causar un daño mayor, busca protegerse. En el caso de la piel, la pigmentación que obtenemos al tomar sol es una protección a la que hacemos referencia.

Cuando se trata de resguardar nuestra piel de la radiación, el protector solar es un gran aliado. Pero, no sólo debemos usarlo en la temporada de verano y en espacios exteriores, sino que también debemos incorporarlo como hábito durante el resto del año y en espacios cerrados.

En este sentido, los rayos UVB, responsables y causantes de las arrugas, alergias, manchas y cáncer de piel, están siempre presentes, independientemente de la estación. Por eso, el protector solar debe ser aplicado aun cuando permanecemos en interiores, debido a que este tipo de rayos atraviesan vidrios de espesores finos.

Es importante acotar que los daños que ocasiona el sol en nuestra piel son acumulativos. A corto plazo, la exposición a los rayos UV puede generar quemaduras, sensibilidad al sol, trastornos de la pigmentación, fotosenibilidad y cáncer. Al mismo tiempo, a largo plazo, el sol puede propiciar el envejecimiento prematuro de la piel y cáncer de piel.

Hay distintos tipos de radiaciones y peligros:

• Radiaciones ultravioletas A (UVA): están conformados por la mayor parte de la energía ultravioleta del sol. Este tipo de radiaciones no enrojece, es decir no queman "de manera visible" la piel. Sin embargo, son las responsables de acelerar la hiperpigmentación y el envejecimiento, con lo cual propician la aparición de arrugas, líneas de expresión, manchas y flacidez.

• Radiaciones ultravioletas B (UVB): son aquellas vinculadas directamente a la aparición de ese eritema (enrojecimiento) clásico visible en las quemaduras solares. Son aquellas que afectan generalmente en las épocas de primavera-verano.

Además de estos, existen los llamados UVA largos, un subgrupo de radiaciones ultravioletas A, de 400 nm de espectro y hasta ahora poco

conocidos. Este tipo de rayos penetra en la piel de forma más profunda y genera problemas, tales como manchas de pigmentación oscura, alergia al sol y además aceleran notablemente el envejecimiento de la piel.

Al conocer los tres tipos de causantes de lesiones de la piel, nos queda abordar los principios de una buena fotoprotección. En primer lugar, debe ser completa. Es decir que debe filtrar eficientemente los rayos UVA, UVB y los UVA largos. La fotoprotección es un pilar fundamental a la hora de cuidar la piel de manera diaria y a largo plazo. A continuación, detallaré algunos tips para tener en cuenta:

• Considerar los mejores horarios para realizar actividades al sol limitar la exposición entre las 11 y las 16h.

• Utilizar barreras físicas adecuadas (gaveros, arcosos de sol y remos con filtro).

• Aplicar el protector solar 30 minutos antes de la exposición solar.

• Hay zonas de nuestro cuerpo que se encuentran expuestas todo el año y debemos protegerlas. El rostro, las manos, el escote, el cuello cabelludo (en personas calvas), el cuello y orejas son zonas que debemos cuidar.

El cuidado de tu piel, tanto en salud como en estética, empieza usando protector solar diario. Debe ser un hábito, no solo en verano.

Foto: Desactiva (ing) publicada en Cáncer de piel y cirugía oncológica de México.

ALCANCE: **26.500**
VAP: **\$345.000,00**

ALCANCE: **2.500**

VAP: **\$71.500,00**

Noticia de*

¿Cómo protegernos de la radiación solar?: protectores solares todo el año

#Opinión

Leisa Molinari, dermatóloga y especialistas en cáncer de piel aporta consejos para protegerse de la radiación solar en el verano y enfatiza la necesidad de usar los protectores solares durante todo el año.

Opinión | ¿Cómo protegernos de la radiación solar?: protectores solares todo el año

Dra. Leisa Molinari

telam.com.ar
¿Cómo protegernos de la radiación solar?: protectores solares todo el año
La autora aporta consejos para protegerse ...

4:00 p. m. - 21 dic. 2022

6 Responder Compartir

[Leer más en X](#)

N o es posible hablar del sol sin hacer referencia a nuestra piel. El cuerpo es sabio y cuando sabe que se está enfrentando a una situación peligrosa, que le puede causar un daño mayor, busca protegerse. En el caso de la piel, la pigmentación que obtenemos al tomar sol es esa protección a la que hacemos referencia. Cuando se trata de resguardar nuestra piel de la radiación, el protector solar es un gran aliado. Pero, no sólo debemos usarlo en la temporada de verano y en espacios exteriores, sino que también debemos incorporarlo como hábito durante el resto del año y en espacios cerrados. En este sentido, los rayos UVA, responsables y causantes de las arrugas, alergias, manchas y cáncer de piel, están siempre presentes, independientemente de la estación. Por esto, el protector solar debe ser aplicado aun cuando permanecemos en interiores, debido a que este tipo de rayos traspasan vidrios de espesores finos. Es importante acotar que los daños que ocasiona el sol en nuestra piel son acumulativos. A corto plazo, la exposición a los rayos UV puede generar quemaduras, sensibilidad al sol, trastornos de la pigmentación, fotosensibilidad y acné. Al mismo tiempo, a largo plazo, el sol puede propiciar el envejecimiento prematuro de la piel y cáncer de piel.

Tipos de radiaciones y peligros. Radiaciones ultravioletas A (UVA): están conformados por la mayor parte de la energía ultravioleta del sol. Este tipo de radiaciones no enrojecen, es decir no queman "de manera visible" tu piel. Sin embargo, son las responsables de acelerar la hiperpigmentación y el envejecimiento, con lo cual propician la aparición de arrugas, líneas de expresión, manchas y flacidez. Por otra parte, los rayos UVA se encuentran presentes todo el año y representan la mayor amenaza para la salud de la piel. Incluso pueden penetrar ventanas y nubes, y dañan el ADN. El 95 por ciento de los rayos llegando a la tierra son UVA. Radiaciones ultravioletas B (UVB): son aquellas vinculadas directamente a la aparición de ese eritema (enrojecimiento) clásico visible en las quemaduras solares. Son aquellos que afectan generalmente en las épocas de primavera-verano. Además de estos, existen los llamados UVA largos, un subgrupo de radiaciones ultravioletas A de 400 nm de espectro y hasta ahora poco conocidos. Este tipo de rayos penetra en la piel de forma más profunda y genera problemas, tales como manchas de pigmentación oscura, alergia al sol y asimismo aceleran notablemente el envejecimiento de la piel.

Ahora que ya conocemos los tres tipos de causantes de lesiones de la piel, nos queda abordar los principios de una buena fotoprotección. En primer lugar, debe ser completa. Es decir que debe filtrar eficientemente los rayos UVA, UVB y los UVA largos. La fotoprotección es un pilar fundamental a la hora de cuidar la piel de manera diaria y a largo plazo. A continuación, detallaré algunos tips para tener en cuenta: considerar los mejores horarios para realizar actividades al sol (evitar la exposición entre las 11 y las 16), utilizar barreras físicas adecuadas (gorros, anteojos de sol y remeras con filtros), aplicar el protector solar 30 minutos antes de la exposición solar, hay zonas de nuestro cuerpo que se encuentran expuestas todo el año y debemos protegerlas. El rostro, las manos, el escote, el cuero cabelludo (en personas calvas), el cuello y orejas son zonas que debemos cuidar. Con el acceso a la tecnología y a los dispositivos móviles, hoy podemos saber en tiempo real el índice de radiación, conocido como índice UV, el cual es un indicador muy valioso y al que debemos prestar atención. En síntesis, el protector solar debe ser un hábito, no solo en verano, porque además con el solo hecho de utilizar el protector, de proteger la piel, se comienzan a evidenciar cambios positivos en pacientes con rosácea, acné, piel sensible. El cuidado de tu piel tanto en salud como en estética, empieza usando protector solar diario.



Piel sana: por qué es importante protegerse del sol todos los días del año

UVA, UVB, UVA Largos, envejecimiento "término" y ahora también "luz azul" son los rayos que la piel absorbe en todas las estaciones, incluso en días nublados. Por qué son más dañinos de lo que se cree.



Imagen de Leila Molinari, Doctora en Dermatología

Leila Molinari*

28/02/2023 18:01

La **fotoprotección** es el conjunto de medidas que se toman para **proteger la piel de los daños causados por la exposición a la radiación solar**. Esos daños pueden causar envejecimiento prematuro, aparición de manchas en la piel o incluso quemaduras solares y aumento del riesgo de cáncer de piel.

Para evitarlo, algunas medidas de fotoprotección incluyen el uso de protector solar, evitar la exposición solar durante las horas más intensas, usar ropa protectora, **anteojos con filtro UV** y sombrillas o sombreros para bloquear los rayos solares directos.

La protección solar es necesaria todos los días, incluso en días nublados o cuando se está en la sombra, ya que los rayos UV atraviesan las nubes y dañan la piel.



Imagen: El sol impacta en la piel todos los días del año, incluso cuando está nublado.

Las **radiaciones ultravioletas B**, por su parte, son las responsables del enrojecimiento clásico (eritema) que aparece ante las quemaduras solares. Afectan de manera más superficial a la piel y resultan más intensas en las épocas de primavera y verano.

También existen los rayos UVA largos, clasificados como un subgrupo de radiaciones ultravioletas A de 400 nm de espectro y hasta ahora poco conocidos. Es un tipo de rayos que penetran en la piel de forma más profunda y pueden generar manchas de pigmentación oscura o alergia al sol.

Exposición al sol, glicación y envejecimiento de la piel

Debemos saber que además de las radiaciones antes mencionadas, el sol irradia luz visible y está compuesto que puede **acelerar y provocar pigmentación (manchas)**. Por otra parte, se encuentra la **luz infrarroja** que impacta muy profundo hasta la dermis e hipodermis causando eritema o enrojecimiento de la piel y lo que se denomina envejecimiento "término".

Piel sana: por qué es importante

Por todo lo antes descrito, es importante acotar que la **piel cumple funciones como: barrera cutánea, pigmentación, defensa, función estructural, función neuroendocrina y termoregulación**.

Sin embargo, debido a la exposición a los rayos UV se genera un **impacto biológico** que puede desencadenar la **disminución del grosor de la epidermis, aumentar la hiperqueratosis** de los conductos pilosebáceos, reducir el **AP epidérmico**, acelerar la **melanogénesis**, o aumentar el daño del ADN.

Hiperqueratosis, melanomas, daños en el ADN, **disminución inmunológica** y epidermis débil son los problemas que provoca la exposición a los rayos UV

Otras consecuencias pueden ser: el aumento del **estrés oxidativo** y disminución de las defensas antioxidantes e inmunológicas, la degradación e inhibición del colágeno y la reducción de la presión arterial, vasodilatación y sudoración.

Los signos clínicos que desencadena las radiaciones en nuestra piel comprenden: el **acné retardado**, poros dilatados, sequedad, flecides, arrugas, trastornos de pigmentación (**manchas oscuras**), quemaduras solares, el eritema, resaca, sudoración excesiva y también, **cáncer de piel**.

Tips para protegerse del sol

La fotoprotección es un pilar esencial de la piel sana. A continuación, algunos tips que ayudan:

- Al hacer actividades al aire libre, evitar la exposición directa **entre las 11 y las 16**.
- Usar ropa protectora (camisas de manga larga y pantalones largos) o ropa especialmente diseñada para bloquear los rayos UV.
- Aplicar el **protector solar 20-30 minutos antes de la exposición solar**.
- Hay zonas de nuestro cuerpo que se encuentran expuestas todo el año y debemos protegerlas. El rostro, las manos, el escote, el **cuello** (en personas calvas), el cuello y las orejas.
- Utilizar sombrillas o **sombreros** para bloquear los rayos solares directos.
- Usar **anteojos de sol**, siempre adquiridos en ópticas para que no dañen la vista.

Protegerse del sol todos los días

Es cierto que buscamos protección del sol, pero también de la exposición de la piel a otros factores que tienen impacto en la salud como la contaminación, luces, humo de tabaco, etc. Entonces, debemos orientarnos hacia lo que se denomina "protector universal", ya que estos nos protegen contra radiaciones UVB, UVA, **infrarrojos**, **luz azul**, o también, la **contaminación**.

Esta protección se logra de forma simple cuando a las moléculas ya conocidas como protectores de la radiación solar se les agregan antioxidantes, antiinflamatorios y otros componentes que colaboran o taran diferentes alteraciones de la piel (piel seca, piel grasa, o piel con acné).

De esta manera no debemos aplicar cada 3 horas el protector si nos encontramos dentro de la casa, pero sí hacerlo si usamos **protecciones universales**. Esto es gracias al efecto de los antioxidantes y las moléculas adicionales, las cuales duran **24 horas**. Solo debemos renovarlas en caso de estar al aire libre.

En síntesis, la rutina diaria de la mañana debe terminar con un protector solar universal y volver a aplicarlo solo en caso de estar al aire libre o en lugares con ventanales grandes y mucho sol. La **protección diaria contra los rayos solares** es lo que determinará la salud de la piel de todo nuestro cuerpo.

Leila Molinari (M.N° 116.628), Doctora, dermatóloga especialista en Cáncer de piel y Cirugía micrográfica de Mohs. Centro Médico de la Piel

ALCANCE: **230.000**

VAP: **\$176.400,00**



Opinion

Piel sana: por qué es importante protegerse del sol todos los días del año

reporter 28 de febrero de 2023

La **fotoprotección** es el conjunto de medidas que se toman para **proteger la piel de los daños causados por la exposición a la radiación solar**. Estos daños pueden causar envejecimiento prematuro, aparición de manchas en la piel o incluso quemaduras solares y aumento del riesgo de cáncer de piel.

Para evitarlo, algunas medidas de fotoprotección incluyen el uso de protector solar, evitar la exposición solar durante las horas más intensas, usar ropa protectora, **anteojos con filtro UV** y sombrillas o sombreros para bloquear los rayos solares directos.

La protección solar es necesaria todos los días, incluso en días nublados o cuando se está en la sombra, ya que los rayos UV atraviesan las nubes y dañan la piel.

Protegerse del sol

Entre los rayos UV, las radiaciones ultravioletas A están compuestas fundamentalmente por la energía ultravioleta del sol. No enrojecen, es decir, no queman "visiblemente" la piel. Sin embargo, se encuentran vinculadas con el proceso de **envejecimiento prematuro** de la piel y la hiperpigmentación, lo cual favorece el desarrollo de arrugas, líneas de expresión, manchas y flacidez.

Por otra parte, las radiaciones UV A producen **alteraciones en el ADN** de las células de la piel y, por lo tanto, pueden favorecer la aparición de cáncer de piel. Algo muy importante es que la piel puede absorberlas **durante todo el año**.



Piel sana. El sol impacta en la piel todos los días del año, incluso cuando está nublado.

Las **radiaciones ultravioletas B**, por su parte, son las responsables del enrojecimiento clásico (eritema) que aparece ante las quemaduras solares. Afectan de manera más superficial a la piel y resultan más intensas en las épocas de primavera y verano.

También existen los rayos UV A largos, clasificados como un subgrupo de radiaciones ultravioletas A de 400 nm de espectro y hasta ahora poco conocidos. Es un tipo de rayos que penetran en la piel de forma más profunda y pueden generar manchas de pigmentación oscura o alergia al sol.

Debemos saber que además de las radiaciones antes mencionadas, el sol irradia luz visible y está comprobado que puede acelerar y provocar pigmentación (manchas). Por otra parte, se encuentra la **luz infrarroja que impacta muy profundo** hasta la dermis e hipodermis causando eritema o enrojecimiento de la piel y lo que se denomina envejecimiento "térmico".

Piel sana: por qué es importante

Por todo lo antes descrito, es importante acotar que la **piel** cumple funciones como: **barrera cutánea, pigmentación, defensa, función estructural, función neuroendocrina y termorregulación**.

Sin embargo, debido a la exposición a los rayos UV se genera un impacto biológico que puede desencadenar la disminución del grosor de la epidermis, **aumentar la hiperqueratosis** de los conductos pilosebáceos, reducir el AHI epidérmico, acelerar la melanogénesis, o aumentar el daño del ADN.

Hiperqueratosis, melanomas, daños en el ADN, **disminución inmunológica** y epidermis débil son los problemas que provoca la exposición a los rayos UV.

Otras consecuencias pueden ser: el aumento del **estrés oxidativo** y disminución de las defensas antioxidantes e inmunológicas, la degradación e inhibición del colágeno y la reducción de la presión arterial, vasodilatación y sudoración.

Los signos clínicos que desencadena las radiaciones en nuestra piel comprenden: el **acné retardado**, poros dilatados, sequedad, flacidez, arrugas, trastornos de pigmentación (**manchas oscuras**), quemaduras solares, el eritema, rosácea, sudoración excesiva y también, **cáncer de piel**.

ALCANCE: **2.000**VAP: **\$30.500,00**



OPINIÓN | SALUD

Cirugía de Mohs: una técnica eficaz para el tratamiento de cáncer de piel

Con una tasa de curación de 99%, hay una técnica quirúrgica que, según los especialistas, ofrece un mayor índice de curación en casos de "alto riesgo histológico".



Vacuna argentina contra el cáncer de piel - ABC20

Leisa Molinari*

14/03/2023 18:40

Cada año, se diagnostican más de 5 millones de casos de cáncer de piel en todo el mundo, y la cirugía de Mohs es una técnica quirúrgica revolucionaria que ha demostrado tener una tasa de curación del 99%. Durante el procedimiento se examina el 100% de los márgenes de la lesión, obteniendo un índice de curación más alto que la cirugía tradicional.

En la intervención no se realizan cortes y en el mismo momento de la cirugía las piezas se procesan y evalúan en un laboratorio contiguo a la sala de operaciones y específico para dicho procedimiento.

A modo de explicación práctica, imaginemos una media naranja donde la pulpa sería el tumor. Con esta técnica podemos examinar el 100% de la "cáscara" de la naranja y determinar con exactitud hacia dónde se dirige el tumor y qué tejido se requiere extirpar.

Cáncer de piel y cirugía de Mohs

En este sentido, los beneficios de la cirugía de Mohs comprenden el 99% de tasa de curación, además de la máxima conservación del tejido sano peritumoral, facilitando la posterior reconstrucción. Esto es clave en zonas donde la piel no es sobrante: **rostro (sobre todo periorificial en ojos, nariz y boca) y genitales, entre otros.**

Melanoma, uno de los tipos de cáncer de piel más común

Es importante mencionar que la Cirugía de Mohs se ubica dentro del área de la cirugía dermatológica, orientada a resolver mediante la resección quirúrgica diversas patologías de la piel. Las indicaciones habituales de cirugía dermatológica son los tumores cutáneos benignos o malignos, quistes, lunares, queratosis, lipomas y cicatrices anómalas.

La cirugía de Mohs está indicada en casos de cáncer de piel de "alto riesgo histológico"; es decir, tumores que sabemos que tienen posibilidades de comprometer más tejido que el visible a simple vista.

Otra indicación es la "localización de alto riesgo", vinculada principalmente con los tumores faciales o del cuello para arriba, debido a la mayor posibilidad de tener un compromiso subclínico (no se ve a simple vista).

También, este tipo de cirugía está indicada en el tratamiento de cáncer de piel que recidiva (vuelve a aparecer) después de un tratamiento previo, ya sea luego de cirugía convencional, o de tratamientos con ácidos o criocirugía.



Es importante mencionar que la mayor parte de las intervenciones de Cirugía Dermatológica son realizadas de manera ambulatoria, empleando anestesia local, y son muy bien toleradas por pacientes de todas las edades. Sin embargo, en ocasiones por la ubicación o extensión del tumor, es necesario un abordaje interdisciplinario para obtener los mejores resultados.

El equipo médico puede incluir además del cirujano dermatólogo, oftalmólogos, cirujanos plásticos o cirujanos de cabeza y cuello. La finalidad es que, al aplicar esta técnica, se logre la resección completa del tumor; con reconstrucciones funcionales y estéticas óptimas.

En Oncología Cutánea la extirpación tumoral completa es considerada un indicador de calidad de la práctica médica. Esta técnica permite tratar lesiones complejas tumorales de la piel con excelentes resultados.

Como dermatóloga considero una ventaja significativa que un médico especialista en piel sea el que trate lesiones cutáneas benignas, premalignas o malignas.

* Doctora en Medicina (M.N° 116.638), dermatóloga especialista en Cáncer de piel y Cirugía micrográfica de Mohs. Fundadora del Centro Médico de la Piel y miembro de numerosas sociedades científicas nacionales e internacionales. @dra.leisamolinari

ALCANCE: **230.000**
VAP: **\$176.400,00**

parati 100 años

Tratamientos de otoño: cómo revitalizar la piel después del verano

¿Piel dañada por el sol? Como mantenerla saludable después del verano. Esta es la mejor época para devolverle su brillo y vitalidad. La médica dermatóloga Leisa Molinari nos explica cómo llevarlo a cabo.



Por Redacción Para Ti NEWS marzo 25, 2023

La piel es el órgano más grande de nuestro cuerpo y sus funciones se derivan de reacciones químicas y físicas. **Entre ellas se encuentra la de servir como barrera entre el medio interno y externo, para la protección contra agresiones físicas, químicas y microbianas.**

Como dermatóloga, uno de los problemas más comunes **en la consulta después del verano es la piel seca y dañada** dado que **luego de los meses de exposición al sol y al agua salada, puede sentirse deshidratada, opaca y sin vida.** Afortunadamente, existen algunas recomendaciones para revitalizarla y devolverle su brillo.

En primer orden, es esencial **no limitar el uso del protector solar al verano.** El mismo debe utilizarse diariamente y durante todo el año, ya que los rayos UVA están presentes siempre. Asimismo, el protector debe usarse en espacios interiores, no solo porque los rayos UVA traspasan vidrios, sino también para **resguardar a la piel de la luz azul de las pantallas electrónicas, las cuales crean pigmentación y daños.**

Otra recomendación es **hidratarla y protegerla del sol.** El daño solar es acumulativo y puede causar arrugas prematuras, manchas oscuras y otros signos de envejecimiento. **Sumar barreras protectoras es una de las mejores opciones.** Dentro del kit anti UV, además de los protectores solares se encuentran las gorras o capelinas que no solo protegen el rostro, sino el cuero cabelludo, los anteojos de sol que resguardan en forma física los párpados y también las benditas aguas termales, que tienen efecto refrescante y desinflamante.

También es aconsejable incorporar antioxidantes en tu rutina de cuidado. Estos ayudan a combatir los radicales libres - moléculas que se producen cada día - en nuestro organismo como resultado de las reacciones biológicas-, que pueden dañar y acelerar el proceso de envejecimiento.

Por último, no se debe subestimar **el poder de una dieta saludable para mantener la piel sana y radiante.** Hay que asegurarse de incluir una variedad de alimentos ricos en vitaminas y antioxidantes en tu dieta, como frutas y verduras coloridas, nueces y pescado.

Importancia de la vitamina D para tener una piel sana

Tomar sol tiene mucho riesgo y poco beneficio. La vinculación del sol con la vitamina D es una asociación directa y errónea, debido a que no es lo más recomendable en materia de salud. La exposición solar **saludable es de 3 a 5 minutos al día y, en cuanto al control de vitamina D, debe realizarse con un médico especialista** utilizando algunos suplementos indicados.

La vitamina D es un nutriente esencial que se encuentra en muchos alimentos y tiene numerosos beneficios para la salud, **entre los que se incluyen la fortaleza de los huesos, la regulación del sistema inmunológico y la prevención de enfermedades crónicas.**

Existen suplementos para mantener los niveles óptimos de esta vitamina al día, los cuales se absorben mejor a través de alimentos grasos como la pata y los frutos secos. Dichos suplementos favorecen la producción de colágeno, una proteína esencial que se encuentra en la piel y ayuda a mantener su elasticidad y firmeza.

Antioxidantes y buena nutrición

Se trata de moléculas que estabilizan los radicales libres. Es decir, nosotros envejecemos a raíz de la producción de estos y la elaboración reactiva de oxígeno que se unen a la célula para acelerar el proceso de envejecimiento. Para esto, **intervienen factores como la alimentación, el sol o el medio ambiente.**

Nuestra piel tiene antioxidantes naturales, pero pueden ser deficientes o con poca efectividad ante la exposición ultravioleta. En consecuencia se degrada el colágeno, surge la flacidez de la piel y también ciertas lesiones.

Los antioxidantes son necesarios en cada rutina, debido a que actúan como protectores ante las "manchas o melasmas". Lo fundamental es bloquear los radicales libres para dar mayor vitalidad y cuidado a nuestra piel.

ALCANCE: **15.000**
VAP: **\$250.000,00**

Para aumentar su ingesta a través de la nutrición debemos consumir verduras y frutas crudas como: tomate, morrón, naranja, kiwi, arándanos, frambuesa, frutilla, aceites vegetales, frutos secos, entre otros. Estos alimentos incluyen vitamina C, D y A.

Tratamientos recomendados para la piel post verano

1. **Tratamiento light:** plasma con dermapen. Actúa incrementando el grosor de la capa más superficial de la piel, mejorando el aspecto de arrugas, cicatrices y estrías. Además, estimula las células dérmicas y reorganiza las fibras de colágeno y elastina.
 2. **Tratamiento power intensivo, protocolo Profhilo:** antioxidantes agregados externos con dermapen. Profhilo es ácido hialurónico (AHI) inteligente que actúa como tratamiento de bio-remodelación con efecto tensor inmediato. Por su parte el Dermapen se utiliza para mejorar la textura de la piel y aporta propiedades antioxidantes, protegiéndola de los radicales libres.
 3. **Tratamiento ultra completo:** Long Lasting. Con alta carga de antioxidantes incluidos en la jeringa de aplicación de ácido hialurónico reticulado, mejora la turgencia y elasticidad de la piel.
- En conclusión, para revitalizar la piel después del verano, es importante hidratarla, protegerla y nutirla con una dieta saludable y productos de cuidado ricos en antioxidantes. Con estos pasos simples, puedes devolver su brillo y vitalidad a largo plazo. ¡Recuerda, lo más importante es la prevención!

Fuente: Leisa Molinari (M.N° 115.628). Doctora, dermatóloga especialista en Cáncer de piel y Cirugía micrográfica de Mohs. Fundadora del Centro Médico de la Piel y miembro de numerosas sociedades científicas nacionales e internacionales. @dra.leisamolinari

OHLALÁ!

OHLALÁ • TENDENCIAS • BELLEZA

Estos tratamientos se recomiendan para recuperar la vitalidad de la piel después del verano

Nuestra piel necesita cuidados post-verano. Te acercamos consejos para una piel radiante y saludable.

2 de abril de 2023



Después del verano: ¿cómo recuperar la piel? - Créditos: Getty

Nuestra piel, el órgano más extenso de nuestro cuerpo, cumple una variedad de funciones gracias a las reacciones químicas y físicas que tienen lugar en ella. Entre ellas, destaca su papel como barrera protectora entre nuestro entorno interno y externo, protegiéndonos contra agresiones físicas, químicas y microbiológicas.

La dermatóloga Leisa Molinari nos cuenta que, **después del verano, suele recibir muchas consultas sobre la piel seca y dañada.** Después de meses de exposición al sol y al agua salada, la piel puede sentirse deshidratada, sin vida y sin brillo. Pero nos dice que la buena noticia es que hay recomendaciones efectivas para revitalizarla y devolverle su vitalidad.

- **La primera recomendación es hidratar y proteger la piel del sol.** El daño solar es acumulativo y puede causar arrugas prematuras, manchas oscuras y otros signos de envejecimiento. Resulta importante sumar barreras protectoras como el **fil anti UV**, el cual, además de los protectores solares contiene gomas o capelinas para proteger cuero cabelludo y rostro, los anhelos de sol que resguardan los párpados y también las benditas aguas termales, con su efecto refrescante. Es igualmente aconsejable incorporar antioxidantes en tu rutina de cuidado. Los mismos ayudan a combatir los temidos radicales libres - moléculas que surgen como resultado de las reacciones biológicas de nuestro cuerpo-, que pueden dañar y apresurar el proceso de envejecimiento.
- Otro punto importante es entender que **el protector solar no debe ser reservado exclusivamente para el verano.** Es necesario aplicarlo diariamente durante todo el año, debido a que los rayos UVB están presentes constantemente. Además, es importante utilizar protector solar incluso en espacios interiores, ya que los rayos UVA pueden atravesar vidrios y porque la luz azul de las pantallas electrónicas puede causar daños y pigmentación en la piel.
- No podemos ignorar la importancia de una **alimentación saludable para mantener la piel en óptimas condiciones.** Es fundamental incluir en nuestra dieta alimentos ricos en vitaminas y antioxidantes, tales como frutas y verduras coloridas, nueces y pescado. Estos nutrientes esenciales no solo brindan una piel radiante, sino que también contribuyen a una buena salud general.

Nutrición adecuada y consumo de antioxidantes

Las moléculas antioxidantes juegan un papel crucial en la estabilización de los radicales libres, los cuales son los principales responsables del proceso de envejecimiento. Estos radicales libres, producidos por la oxidación reactiva del oxígeno, interactúan con las células y aceleran el proceso de envejecimiento. Varios factores, incluyendo la alimentación, la exposición al sol y el medio ambiente, contribuyen a la producción de radicales libres y su acumulación en el cuerpo.

Los antioxidantes son necesarios en cada rutina, debido a que actúan como protectores ante las "manchas o melasma". Lo fundamental es bloquear los radicales libres para dar mayor vitalidad y cuidado a nuestra piel.

Aunque nuestra piel cuenta con antioxidantes naturales, estos pueden ser insuficientes o poco efectivos para protegerla contra la exposición a los rayos UV. Como resultado, el colágeno se degrada, la piel pierde su firmeza y pueden aparecer lesiones cutáneas.

ALCANCE: **20.000**
VAP: **\$525.000,00**

Para aumentar el consumo de antioxidantes a través de la alimentación es recomendable incluir en nuestra dieta frutas y verduras crudas como tomates, pimientos, naranjas, kiwis, arándanos, frambuesas y fresas, así como también aceites vegetales y frutos secos, entre otros alimentos ricos en vitaminas C, D y A.

La vitamina D es clave para la salud

La exposición prolongada al sol conlleva riesgos significativos para la salud y proporciona pocos beneficios. La asociación directa entre el sol y la vitamina D es una idea errónea, ya que no se recomienda como la mejor opción para la salud. La exposición solar saludable es limitada a unos pocos minutos al día, mientras que el control de la vitamina D debe ser realizado por un especialista médico a través de la administración de suplementos adecuados.

La vitamina D es un nutriente fundamental presente en varios alimentos que ofrece múltiples ventajas para la salud, tales como la fortificación de los huesos, la regulación del sistema inmunológico y la prevención de patologías crónicas.

Hay suplementos disponibles para mantener los niveles adecuados de esta vitamina diariamente, los cuales son mejor absorbidos cuando se consumen junto con alimentos grasos como la galleta y frutos secos. Estos suplementos promueven la producción de colágeno, una proteína crucial presente en la piel que contribuye a mantener su flexibilidad y tonicidad.

Cuidados recomendados para la piel después del verano: tratamientos

- 1 **Tratamiento power intensivo, protocolo: perfilado** + antioxidantes agregados externos con demiphen. Perfilado es ácido hialurónico (AH) inteligente que actúa como tratamiento de bio-renovación con efecto tensor inmediato. Por su parte el Demiphen se utiliza para mejorar la textura de la piel y aporta propiedades antioxidantes, protegiéndola de los radicales libres.
- 2 **Tratamiento light:** plasma con demiphen. Actúa incrementando el grosor de la capa más superficial de la piel, mejorando el aspecto de arrugas, cicatrices y estrías. Además, estimula las células dérmicas y reorganiza las fibras de colágeno y elastina.
- 3 **Tratamiento ultra completo:** Long Lasting. Con alta carga de antioxidantes incluidos en la jeringa de aplicación de ácido hialurónico reticulado, mejora la turgencia y elasticidad de la piel.

Para revitalizar la piel después del verano es fundamental mantenerla hidratada, protegida y nutrida a través de una alimentación saludable y la aplicación de productos de cuidado con propiedades antioxidantes. Con estas medidas simples, podrás recuperar su luminosidad y vitalidad. La prevención es clave.

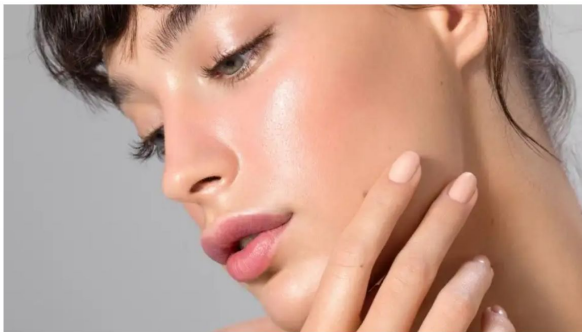
Experta consultada: Leisa Molinari (M.N.º 116.6281). Doctora, dermatóloga especialista en Cáncer de piel y Cirugía micrográfica de Mohs. Fundadora del Centro Médico de la Piel y miembro de numerosas sociedades científicas nacionales e internacionales. @dra.leisamolinari



OPINIÓN | SALUD Y BELLEZA

Piel de Otoño: cómo cuidarla

Ácido hialurónico, retinol, ácido glicólico, serum, antioxidantes, vitaminas... la piel sana tiene su propio diccionario, pero no todo es para cualquier época del año.



Como hidratar la piel evitando el brillo | CECOC

Leisa Molinari*

24-04-2023 20:31

Durante el **otoño** el clima comienza a enfriarse y la humedad disminuye, cosas que **puede causar un efecto negativo en la piel**, volviéndose seca, áspera y sin vida debido a la falta de humedad y la exposición al viento frío y seco.

La llegada de una nueva estación requiere un cambio en la rutina de cuidado de la piel. Por esto, es **fundamental hidratarse**, bebiendo al menos dos litros de agua al día. Además, se puede incorporar el **ácido hialurónico (AH)** en la rutina de cuidado, ya que es conocido por su capacidad de humectación para retener agua, mejorando el aspecto y rellenando pequeñas arrugas. Se recomienda aplicar un **sérum con AH** y luego una crema hidratante para obtener los mejores resultados.

Piel de otoño

Es recomendable utilizar fórmulas que contengan ácidos y retinol para mejorar la apariencia. El retinol es un activo que acelera la renovación celular y mejora la apariencia superficial de manchas, arrugas y líneas de expresión.

El ácido retinoico, que es más fuerte que el retinol, se utiliza para tratar el fotoenvejecimiento, el acné y la hiperpigmentación cutánea, aunque es importante que sea prescrito por un médico.

El tesoro que se esconde en nuestra sangre capaz de regenerar la piel

El **ácido salicílico** es excelente para tratar el acné, pero debido a su acción exfoliante, puede dejar la piel más sensible a los rayos solares, y por eso se desaconseja su uso durante el verano.

Por otra parte, si la piel está acostumbrada al **ácido glicólico** y no se irrita, **se puede seguir utilizando durante el verano**. Sin embargo, si no se está acostumbrado a él, se puede incorporar durante el otoño. No obstante, al acelerar la renovación celular, existe más exposición a los rayos solares, por lo que es importante utilizar protección solar adecuada.

Cirugía de Mohs: una técnica eficaz para el tratamiento de cáncer de piel

Incorporar antioxidantes en la rutina de cuidado también es altamente recomendable. Estos ayudan a combatir los radicales libres, moléculas que se producen naturalmente en nuestro cuerpo como resultado de las reacciones biológicas, y que pueden dañar y acelerar el proceso de envejecimiento. Para combatir esto, se pueden incluir productos que contengan antioxidantes en la rutina de cuidado de la piel, como la **vitamina C o E**.

Otra recomendación es tener una dieta saludable y equilibrada para mantener la piel sana y radiante. Es importante asegurarse incluir una variedad de alimentos ricos en vitaminas y antioxidantes en la dieta, como frutas y verduras coloridas, nueces y pescado. De esta manera, estaremos saludables **desde adentro hacia afuera**.

Es importante tener en cuenta que la prevención es clave para mantenernos saludables y radiantes.

* (M.N.º 116.628). Doctora, dermatóloga especialista en Cáncer de piel y Cirugía micrográfica de Mohs. Fundadora del Centro Médico de la Piel y miembro de numerosas sociedades científicas nacionales e internacionales. @dra.leisamolinari

ALCANCE: **215.000**
VAP: **\$265.000,00**

viva

28

VIVA
14/05/2023

BELLEZA



Combatir la sequedad. Gels, cremas, lociones y protectores, una batería amplia para hidratar y proteger.

Las rutinas de otoño para devolverte al rostro su hidratación, brillo y elasticidad.

Recuperar la piel

TEXTO INÉS PIZZO
FOTOS ARCHIVO CLARÍN/GENTILEZA DE LAS MARCAS

El otoño es una época de transición en la que las temperaturas comienzan a bajar y la humedad del aire disminuye, y la sequedad impacta en la piel. Por eso es importante adaptar la rutina de cuidados para mantenerla saludable.

"Generalmente, luego de un período de exposición solar prolongado, la piel se resaca y descama, a la vez que se torna más áspera y opaca. Además, es usual que durante el verano nos relajemos y discontinuemos las rutinas que hablamos adoptado meses atrás. Hay que volver a prestar atención a las necesidades de nuestra piel, y retomar su cuidado, haciendo hincapié en la limpieza e hidratación", advierte la dermatóloga María Inés Hernández, asesora de Laboratorios Andrómaco y Dermagló.

Una buena hidratación equilibra los niveles de agua en la piel y, a su vez, fortalece y hace más flexible la barrera protectora contra el clima y contaminación.

"Para mantener la humedad a lo largo de todo el día es fundamental incorporar activos específicos a la rutina. Esto es clave para mejorar la suavidad de la piel, y se la pueda notar hidratada, tensa y firme", aconseja Natalia Achitte, técnica en Dermatocosmiatría y Esteticista Corporal, capacitadora profesional de Lidhema.

Los hidratantes deben contener ingredientes que ayuden a atraer y retener la humedad de la piel. "Hay que reincorporar el uso de lociones de limpieza o aguas micelares como primer paso, para continuar con una adecuada humectación, que

permita recuperar la función de barrera de la piel. Pueden elegirse productos con ácido hialurónico y colágeno para mejorar la hidratación y firmeza, con niacinamida para brindar efecto antioxidante, antiinflamatorio y despigmentante, y con vitamina Ay E para favorecer el recambio celular", sugiere Hernández.

Para Achitte, es útil tener una loción siempre a mano. "Son clave para reforzar la hidratación en esta época. Para lograr más tensión y firmeza se pueden sumar activos específicos como DMAE o Argireline. Otros infaltables son los antioxidantes, como el resveratrol y la vitamina C."

Aunque las temperaturas comienzan a bajar, la protección solar sigue siendo importante. Los rayos UV pueden ser igual de dañinos en otoño que en verano. Utilizar protector solar con un SPF alto es fundamental para prevenir la aparición de manchas y arrugas, además de cuidar el aspecto de la piel.

La vuelta de los ácidos

Los ácidos son ingredientes populares en el cuidado de la piel, ya que renuevan y mejoran su textura, luminosidad y suavidad. Son varios los tipos que pueden utilizar para lograr este objetivo. Estos ingredientes tienen diferentes beneficios para la piel, desde exfoliar y suavizar, hasta reducir las líneas finas y las manchas oscuras.

"Esta época es el momento de retomar todas aquellas fórmulas que contengan ciertos ácidos y retinol", aconseja la dermatóloga Leisa Molinari, fundadora del Centro Médico

de la Piel. "El retinol acelera la renovación celular y homogeniza la distribución del pigmento. Gracias al efecto renovador, mejora el aspecto a nivel superficial de las manchas, así como de las arrugas y líneas de expresión", detalla Molinari. La dermatóloga aclara que este tipo de activo, al igual que otros, debe ser indicado por un médico, ya no se puede usar en todas las pieles.

"Otros ácidos, como el glicólico, el salicílico, el cítrico, o el mandélico, también se pueden aplicar en otoño, si bien no son fotosensibilizantes, hay que saber que al realizar una renovación celular, la piel queda más expuesta a los rayos del sol, por eso es imprescindible usar protector", indica Molinari.

Chau manchas

Las manchas pueden aparecer en cualquier época del año, pero se acentúan con la exposición solar. Este es el momento de los tratamientos antimanchas, que se suelen suspender en verano. Hernández recomienda los combinados. "Consisten en el uso de productos para su aplicación en el domicilio, acompañados de tratamientos en consultorio, de acuerdo con las lesiones a tratar y cada tipo de piel."

Molinari indica que se pueden realizar diferentes procedimientos: "Pueden ser indicados los peelings, dermapen con ácido tranexámico, antioxidantes y luz pulzada, que actúan sobre todo tipo de manchas y rojeces, teniendo en cuenta las posibles secuelas del que puede haber dejado el verano". ■

ALCANCE: 468.000

VAP: \$3.904.791,64

ALCANCE: **126.000**
VAP: **\$10.171.840,00**



Nota exclusiva sobre caso de cáncer de piel generado por lámparas para esmaltado semi permanente.



OPINIÓN

22-05-2023 13:38 - SALUD

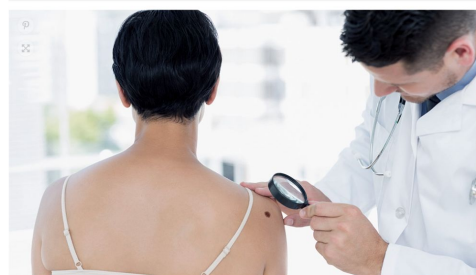
Melanoma: la concientización y prevención son las claves para vencerlo



El 23 de mayo, Día Mundial del Melanoma, es una oportunidad para recordar la importancia de la prevención y el diagnóstico temprano de este tipo de cáncer, además de promover hábitos saludables para salvar vidas.



POR DRA. LEISA MOLINARI
22-05-2023 | 13:38



Durante los últimos años se ha registrado un incremento en la incidencia del melanoma, enfermedad que se caracteriza por el desarrollo de células malignas o cancerosas en los melanocitos, encargadas de producir el pigmento de la piel llamado melanina. Este cáncer de piel es frecuente y tiene la particularidad de invadir tejidos cercanos y diseminarse a otras partes del cuerpo.

Cancer Research UK ha llevado a cabo estudios en todo el mundo cuyos resultados son significativos. Uno de los más relevantes se refiere a los índices de mortalidad de esta enfermedad, las cuales se han triplicado en los últimos 40 años.

El aumento desde el año 1973 fue notablemente mayor en hombres, con un 29% frente a un 70%, lo que equivale a 1400 hombres y 980 mujeres al año. Ajustando por edad, los hombres tenían un 69 % más de probabilidades de morir a causa del melanoma que las mujeres.

En cuanto a la diferencia entre los sexos, la mortalidad por melanoma ha disminuido un 9% para las mujeres durante la última década sin cambios para los hombres. Las modificaciones evidenciadas han sido atribuidas a los hábitos de vida desde la década de los '70', cuando las vacaciones se volvieron más comunes y los destinos de sol eran más frecuentes.

Para entender los diagnósticos en etapas tardías en hombres, la investigación expone que la mayor mortalidad podría deberse a la alta probabilidad de un melanoma localizado en el torso, ya que a menudo se sacan la remera por el calor y la piel queda más expuesta en una zona difícil de detectar, por lo cual el diagnóstico es tardío.

Menos del 25 % de los hombres usa siempre protección solar, a pesar de que el 84% conoce los riesgos de cáncer de piel por quemaduras solares. Según una encuesta realizada por CCRU y INISA en abril de 2022, las razones para no usarlo aluden a que el 25% de los hombres no creía que el sol fuera lo suficientemente fuerte, mientras que el 23% dijo que "realmente no pensó en eso".

Otro artículo refirió que la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer estima que 325.000 nuevos melanomas cutáneos se identificarán en el 2020. Lo más alarmante es que si las tendencias actuales continúan, la incidencia puede alcanzar un 50% de aumento en 2040, además del incremento de 70% en muertes por melanoma.

Como médica especialista en dermatología y con años de experiencia en el diagnóstico y tratamiento de condiciones de la piel, considero importante resaltar que la prevención y la concientización son fundamentales para cuidar la piel. Esto implica conocer que los rayos UVB y UVA generan efectos poco deseados como manchas, flequitos, o cáncer de piel. Para esto, la fotoprotección es muy importante.

Para prevenir el daño solar y especialmente el cáncer de piel, hay que tener en cuenta que la radiación solar es más intensa entre las 10h y las 16h. Se debe utilizar protección solar a diario, especialmente en el rostro. También debemos evitar el bronceado, ya que no es saludable, es una respuesta irritada de la piel al sol y no brinda protección suficiente. Asimismo, es recomendable usar sombreros y gafas de sol.

Es importante mantener un control regular de nuestra piel con un especialista y realizar autoexámenes con frecuencia. Por ejemplo, debemos estar alerta a las lesiones que no cicatrizan en un período determinado.

Además, se recomienda aplicar el ABCD de la piel a todas las lesiones, lo cual implica evaluar asimetría, bordes, variaciones en la coloración, diámetro y evolución de los lunares. Si no hay antecedentes personales de cáncer de piel, se recomienda una revisión al año.

La dermatoscopia digital, también conocida como skin map corporal, es un estudio de dermatoscopia con inteligencia artificial que permite fotografíar las lesiones con alta precisión diagnóstica, archivar las imágenes y comparárlas en consultas posteriores. Es fundamental para la detección temprana de lesiones malignas.

El método es indoloro, no invasivo, rápido y preciso, cuyas funciones son: obtener imágenes de alta resolución, iluminación de calidad de estudio con modos no polarizados y polarización cruzada y capacidades de grabación de vídeo con iluminación LED.

Los beneficios son: asistencia en el diagnóstico precoz de melanoma, control de lesiones cutáneas y seguimiento de lesiones a lo largo del tiempo.

La Dra. Leisa Molinari, dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs y fundadora del Centro Médico de la Piel.

ALCANCE: **25.000**
VAP: **\$90.000,00**



SALUD

Melanoma: la concientización y prevención son las claves para vencerlo

POSTED ON 22 MAYO, 2023



Durante los últimos años se ha registrado un incremento en la incidencia del melanoma, enfermedad que se caracteriza por el desarrollo de células malignas o cancerosas en los melanocitos, encargadas de producir el pigmento de la piel llamado melanina. Este cáncer de piel es frecuente y tiene la particularidad de invadir tejidos cercanos y diseminarse a otras partes del cuerpo.

Cancer Research UK ha llevado a cabo estudios en todo el mundo cuyos resultados son significativos. Uno de los más relevantes se refiere a los índices de mortalidad de esta enfermedad, las cuales se han triplicado en los últimos 40 años.

El aumento desde el año 1973 fue notablemente mayor en hombres, con un 219% frente a un 76%, lo que equivale a 1400 hombres y 980 mujeres al año. Ajustando por edad, los hombres tenían un 69% más de probabilidades de morir a causa del melanoma que las mujeres.

En cuanto a la diferencia entre los sexos, la mortalidad por melanoma ha disminuido un 9% para las mujeres durante la última década sin cambios para los hombres. Las modificaciones evidenciadas han sido atribuidas a los hábitos de viaje desde la década de los 70', cuando las vacaciones se volvieron más comunes y los destinos de sol eran más frecuentes.

Para entender los diagnósticos en etapas tardías en hombres, la investigación expone que la mayor mortalidad podría deberse a la alta probabilidad de un melanoma localizado en el torso, ya que a menudo se sacan la remera por el calor y la piel queda más expuesta en una zona difícil de detectar, por lo cual el diagnóstico es tardío.

Menos del 25% de los hombres usa siempre protección solar; a pesar de que el 84% conoce los riesgos de cáncer de piel por quemaduras solares. Según una encuesta realizada por CRU y NIVEA en abril de 2022, las razones para no usarlo aluden a que el 25% de los hombres no creía que el sol fuera lo suficientemente fuerte, mientras que el 23% dijo que «realmente no pensé en eso».

Otro artículo refirió que la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer estima que 325.000 nuevos melanomas cutáneos se identificaron en el 2020. Lo más alarmante es que si las tendencias actuales continúan, la incidencia puede alcanzar un 50% de aumento en 2040, además del incremento de 70% en muertes por melanoma.

Como médica especialista en dermatología y con años de experiencia en el diagnóstico y tratamiento de condiciones de la piel, considero importante resaltar que la prevención y la concientización son fundamentales para cuidar la piel. Esto implica conocer que los rayos UVB y UVA generan efectos poco deseados como manchas, flacidez, o cáncer de piel. Para esto, la fotoeducación es muy importante.

ALCANCE: **1.500**
VAP: **\$38.900,00**

COMERCIO
Y JUSTICIA

Melanoma: concientización y prevención son las claves para vencerlo

► Por **Leisa Molinari (*)**

Durante los últimos años se ha registrado un incremento en la incidencia del melanoma, enfermedad que se caracteriza por el desarrollo de células malignas o cancerosas en los melanocitos, encargadas de producir el pigmento de la piel llamado melanina. Este cáncer de piel es frecuente y tiene la particularidad de invadir tejidos cercanos y diseminarse a otras partes del cuerpo.

Cancer Research UK ha llevado a cabo estudios en todo el mundo, con resultados son significativos. Uno de los más relevantes se refiere a los índices de mortalidad de esta enfermedad, los cuales se han triplicado en los últimos 40 años.

El aumento desde el año 1973 fue notablemente mayor en hombres, con 219% frente a 76%, lo que equivale a 1.400 hombres y 980 mujeres al año. Ajustando por edad, los hombres tenían 69% más de probabilidades de morir a causa del melanoma que las mujeres.

En cuanto a la diferencia entre los sexos, la mortalidad por melanoma ha disminuido nueve por ciento para las mujeres durante la última década sin cambios para los hombres. Las modificaciones evidenciadas han sido atribuidas a los hábitos de viaje desde la década de 70, cuando las vacaciones se volvieron más comunes y los destinos de sol eran más frecuentes.

Para entender los diagnósticos en etapas tardías en hombres, la investigación expone que la mayor mortalidad podría deberse a la alta probabilidad de un melanoma localizado en el torso, ya que a menudo se quitan la remera por el calor y la piel queda más expuesta en

una zona difícil de detectar, por lo cual el diagnóstico es tardío.

Menos de 25% de los hombres usa siempre protección solar, a pesar de que 84% conoce los riesgos de cáncer de piel por quemaduras solares. Según una encuesta realizada por CRU y Nivea en abril de 2022, las razones para no usarlo aluden a que 25% de los hombres no creía que el sol fuera lo suficientemente fuerte, mientras que 23% dijo que "realmente no pensó en eso".

Otro artículo refirió que la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer estima que 325.000 nuevos melanomas cutáneos se identificaron en 2020. Lo más alarmante es que, si las tendencias actuales continúan, la incidencia puede alcanzar 50% de aumento en 2040, además del incremento de 70% en muertes por melanoma.

Como médica especialista en dermatología con años de experiencia en el diagnóstico y tratamiento de condiciones de la piel, considero importante resaltar que la prevención y la concientización son fundamentales para cuidar la piel. Esto implica conocer que los rayos UVB y UVA generan efectos poco deseados como manchas, flacidez, o cáncer de piel. Para esto, la fotoeducación es muy importante.

Para prevenir el daño solar y especialmente el cáncer de piel, hay que tener en cuenta que la radiación solar es más intensa entre las 10 y las 16. Se debe utilizar protección solar a diario, especialmente en el rostro. También debemos evitar el bronceado, ya que no es saludable: es una respuesta tardía de la piel al sol y no brinda protección suficiente. Asimismo, es recomendable usar sombreros y gafas de sol.



Es importante mantener un control regular de nuestra piel con un especialista y realizar autoexámenes con frecuencia. Por ejemplo, debemos estar alerta a las lesiones que no cicatrizan en un período determinado.

Asimismo, se recomienda aplicar el ABCD de la piel a todas las lesiones, lo cual implica evaluar asimetría, bordes, variaciones en la coloración, diámetro y evolución de los Lunares. Si no hay antecedentes personales de cáncer de piel, se recomienda una revisión al año.

La dermatoscopia digital, también conocida como *skin map* corporal, es un estudio de dermatoscopia con inteligencia artificial que permite fotografiar las lesiones con alta precisión diagnóstica, archivar las imágenes y compararlas en consultas posteriores. Es fundamental para la detección temprana de lesiones malignas.

El método es indoloro, no invasivo, rápido y preciso, cuyas funciones son obtener imágenes de alta resolución, iluminación de calidad de estudio con modos no polarizados y polarización cruzada y capacidades de grabación de video con iluminación LED.

En tanto, los beneficios son asistencia en el diagnóstico precoz de melanoma, control de lesiones cutáneas y seguimiento de lesiones a lo largo del tiempo.

(*) Dermatóloga especialista (MN 116.628) en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs. Fundadora del Centro Médico de la Piel

Diario Prensa

Melanoma: la concientización y prevención son las claves para vencerlo

El 23 de mayo, Día Mundial del Melanoma, es una oportunidad para recordar la importancia de la prevención y el diagnóstico temprano de este tipo de cáncer, además de promover hábitos saludables para salvar vidas.



23/05/2023

[CLIC A LA NOTA](#)

ALCANCE:	1.660
VAP:	\$51.000,00

Durante los últimos años se ha registrado un incremento en la incidencia del melanoma, enfermedad que se caracteriza por el desarrollo de células malignas o cancerosas en los melanocitos, encargadas de producir el pigmento de la piel llamado melanina. Este cáncer de piel es frecuente y tiene la particularidad de invadir tejidos cercanos y diseminarse a otras partes del cuerpo.

Cancer Research UK ha llevado a cabo estudios en todo el mundo cuyos resultados son significativos. Uno de los más relevantes se refiere a los índices de mortalidad de esta enfermedad, las cuales se han triplicado en los últimos 40 años.

El aumento desde el año 1973 fue notablemente mayor en hombres, con un 219% frente a un 76%, lo que equivale a 1400 hombres y 980 mujeres al año. Ajustando por edad, los hombres tenían un 69 % más de probabilidades de morir a causa del melanoma que las mujeres.

En cuanto a la diferencia entre los sexos, la mortalidad por melanoma ha disminuido un 9% para las mujeres durante la última década sin cambios para los hombres. Las modificaciones evidenciadas han sido atribuidas a los hábitos de viaje desde la década de los 70", cuando las vacaciones se volvieron más comunes y los destinos de sol eran más frecuentes.

Para entender los diagnósticos en etapas tardías en hombres, la investigación expone que la mayor mortalidad podría deberse a la alta probabilidad de un melanoma localizado en el torso, ya que a menudo se sacan la remera por el calor y la piel queda más expuesta en una zona difícil de detectar, por lo cual el diagnóstico es tardío.

Menos del 25 % de los hombres usa siempre protección solar, a pesar de que el 84% conoce los riesgos de cáncer de piel por quemaduras solares. Según una encuesta realizada por CRU y NIVEA en abril de 2022, las razones para no usarlo aluden a que el 25% de los hombres no creía que el sol fuera lo suficientemente fuerte, mientras que el 23% dijo que «realmente no pensé en eso».

Otro artículo refirió que la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer estima que 325.000 nuevos melanomas cutáneos se identificaron en el 2020. Lo más alarmante es que si las tendencias actuales continúan, la incidencia puede alcanzar un 50% de aumento en 2040, además del incremento de 70% en muertes por melanoma.

Como médica especialista en dermatología y con años de experiencia en el diagnóstico y tratamiento de condiciones de la piel, considero importante resaltar que la prevención y la concientización son fundamentales para cuidar la piel. Esto implica conocer que los rayos UVB y UVA generan efectos poco deseados como manchas, flacidez, o cáncer de piel. Para esto, la fotoeducación es muy importante.

Para prevenir el daño solar y especialmente el cáncer de piel, hay que tener en cuenta que la radiación solar es más intensa entre las 10h y las 16h. Se debe utilizar protección solar a diario, especialmente en el rostro. También debemos evitar el bronceado, ya que no es saludable: es una respuesta tardía de la piel al sol y no brinda protección suficiente. Asimismo, es recomendable usar sombreros y gafas de sol.

Es importante mantener un control regular de nuestra piel con un especialista y realizar autoexámenes con frecuencia. Por ejemplo, debemos estar alerta a las lesiones que no cicatrizan en un período determinado.

Además, se recomienda aplicar el ABCD de la piel a todas las lesiones, lo cual implica evaluar asimetría, bordes, variaciones en la coloración, diámetro y evolución de los lunares. Si no hay antecedentes personales de cáncer de piel, se recomienda una revisión al año.

La dermatoscopia digital, también conocida como skin map corporal, es un estudio de dermatoscopia con inteligencia artificial que permite fotografíar las lesiones con alta precisión diagnóstica, archivar las imágenes y compararlas en consultas posteriores. Es fundamental para la detección temprana de lesiones malignas.

El método es indoloro, no invasivo, rápido y preciso, cuyas funciones son: obtener imágenes de alta resolución, iluminación de calidad de estudio con modos no polarizados y polarización cruzada y capacidades de grabación de video con iluminación LED.

ALCANCE: **12.000**

VAP: **\$676.050,00**

EL LIBERAL

EL LIBERAL - Opinión

Melanoma: la concientización y prevención son las claves para vencerlo



23/06/2023 - 13:45 Opinión

Por Dra. Leila Molinari. Dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs.

Durante los últimos años se ha registrado un incremento en la incidencia del melanoma, enfermedad que se caracteriza por el desarrollo de células malignas o cancerosas en los melanocitos, encargadas de producir el pigmento de la piel llamado melanina. Este cáncer de piel es frecuente y tiene la particularidad de invadir tejidos cercanos y diseminarse a otras partes del cuerpo.

Cancer Research UK ha llevado a cabo estudios en todo el mundo cuyos resultados son significativos. Uno de los más relevantes se refiere a los índices de mortalidad de esta enfermedad, los cuales se han triplicado en los últimos 40 años.

El aumento desde el año 1979 fue asombrosamente mayor en hombres, con un 239% frente a un 76%, lo que equivale a 1400 hombres y 850 mujeres al año. Ajustando por edad, los hombres tenían un 89 % más de probabilidades de morir a causa del melanoma que las mujeres.

En cuanto a la diferencia entre los sexos, la mortalidad por melanoma ha disminuido un 9% para las mujeres durante la última década sin cambios para los hombres. Las modificaciones evidenciadas han sido atribuidas a los hábitos de viaje desde la década de los 70', cuando las vacaciones se volvieron más comunes y los destinos de sol eran más frecuentes.

Para entender los diagnósticos en etapas tardías en hombres, la investigación expone que la mayor mortalidad podría deberse a la alta probabilidad de un melanoma localizado en el torso, ya que a menudo se sacan la remera por el calor y la piel queda más expuesta en una zona difícil de detectar, por lo cual el diagnóstico es tardío.

Menos del 25% de los hombres usa siempre protección solar, a pesar de que el 84% conoce los riesgos de cáncer de piel por quemaduras solares. Según una encuesta realizada por CRU y NIVEA en abril de 2022, las razones para no usarlo aluden a que el 25% de los hombres no creía que el sol fuera lo suficientemente fuerte, mientras que el 23% dijo que "realmente no pensó en eso".

Otro artículo refirió que la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer estima que 825.000 nuevos melanomas cutáneos se identificaron en el 2020. Lo más alarmante es que si las tendencias actuales continúan, la incidencia puede alcanzar un 50% de aumento en 2040, además del incremento de 70% en muertes por melanoma.

Como médica especialista en dermatología y con años de experiencia en el diagnóstico y tratamiento de condiciones de la piel, considero importante resaltar que la prevención y la concientización son fundamentales para cuidar la piel. Esto implica conocer que los rayos UVB y UVA generan efectos poco deseados como manchas, flacidez, o cáncer de piel. Para eso, la fotoprotección es muy importante.

Para prevenir el daño solar y especialmente el cáncer de piel, hay que tener en cuenta que la radiación solar es más intensa entre las 10h y las 16h. Se debe utilizar protección solar a diario, especialmente en el rostro. También debemos evitar el bronceado, ya que no es saludable: es una respuesta tardía de la piel al sol y no brinda protección suficiente. Asimismo, es recomendable usar sombreros y gafas de sol.

Es importante mantener un control regular de nuestra piel con un especialista y realizar autoexámenes con frecuencia. Por ejemplo, debemos estar alerta a las lesiones que no cicatrizan en un periodo determinado.

Asimismo, se recomienda aplicar el ABCD de la piel a todas las lesiones, lo cual implica evaluar asimetría, bordes, variaciones en la coloración, diámetro y evolución de los lunares. Si no hay antecedentes personales de cáncer de piel, se recomienda una revisión al año.

La dermatoscopia digital, también conocida como skin map corporal, es un estudio de dermatoscopia con inteligencia artificial que permite fotografiar las lesiones con alta precisión diagnóstica, archivar las imágenes y comparadas en consultas posteriores. Es fundamental para la detección temprana de lesiones malignas.

El método es indoloro, no invasivo, rápido y preciso, cuyas funciones son: obtener imágenes de alta resolución, iluminación de calidad de estudio con modos no polarizados y polarización cruzada y capacidades de grabación de video con iluminación LED.

Los beneficios son: asistencia en el diagnóstico precoz de melanoma, control de lesiones cutáneas y seguimiento de lesiones a lo largo del tiempo.



Portal Ciudadano

Noticias

Melanoma: la concientización y prevención son las claves para vencerlo

Compartí esta nota a través de:



Por Dra. Leisa Molinari (MN 116.628), dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs. Fundadora del Centro Médico de la Piel. @dra.leisamolinari

Durante los últimos años se ha registrado un incremento en la incidencia del melanoma, enfermedad que se caracteriza por el desarrollo de células malignas o cancerosas en los melanocitos, encargadas de producir el pigmento de la piel llamado melanina. Este cáncer de piel es frecuente y tiene la particularidad de invadir tejidos cercanos y diseminarse a otras partes del cuerpo.

Cancer Research UK ha llevado a cabo estudios en todo el mundo cuyos resultados son significativos. Uno de los más relevantes se refiere a los índices de mortalidad de esta enfermedad, las cuales se han triplicado en los últimos 40 años.

El aumento desde el año 1973 fue notablemente mayor en hombres, con un 219% frente a un 76%, lo que equivale a 1400 hombres y 980 mujeres al año. Ajustando por edad, los hombres tenían un 69% más de probabilidades de morir a causa del melanoma que las mujeres.

En cuanto a la diferencia entre los sexos, la mortalidad por melanoma ha disminuido un 9% para las mujeres durante la última década sin cambios para los hombres. Las modificaciones evidenciadas han sido atribuidas a los hábitos de viaje desde la década de los 70", cuando las vacaciones se volvieron más comunes y los destinos de sol eran más frecuentes.

Para entender los diagnósticos en etapas tardías en hombres, la investigación expone que la mayor mortalidad podría deberse a la alta probabilidad de un melanoma localizado en el torso, ya que a menudo se sacan la remera por el calor y la piel queda más expuesta en una zona difícil de detectar, por lo cual el diagnóstico es tardío.

Menos del 25% de los hombres usa siempre protección solar, a pesar de que el 84% conoce los riesgos de cáncer de piel por quemaduras solares. Según una encuesta realizada por CRU y NIVEA en abril de 2022, las razones para no usarlo aluden a que el 25% de los hombres no creía que el sol fuera lo suficientemente fuerte, mientras que el 23% dijo que "realmente no pensó en eso".

Otro artículo refirió que la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer estima que 325.000 nuevos melanomas cutáneos se identificaron en el 2020. Lo más alarmante es que si las tendencias actuales continúan, la incidencia puede alcanzar un 50% de aumento en 2040, además del incremento de 70% en muertes por melanoma.

ALCANCE: **1.500**VAP: **\$22.800,00**

Como médica especialista en dermatología y con años de experiencia en el diagnóstico y tratamiento de condiciones de la piel, considero importante resaltar que la prevención y la concientización son fundamentales para cuidar la piel. Esto implica conocer que los rayos UVB y UVA generan efectos pocos deseados como manchas, flacidez, o cáncer de piel. Para esto, la fotoeducación es muy importante.

Para prevenir el daño solar y especialmente el cáncer de piel, hay que tener en cuenta que la radiación solar es más intensa entre las 10h y las 16h. Se debe utilizar protección solar a diario, especialmente en el rostro. También debemos evitar el bronceado, ya que no es saludable: es una respuesta tardía de la piel al sol y no brinda protección suficiente. Asimismo, es recomendable usar sombreros y gafas de sol.

Es importante mantener un control regular de nuestra piel con un especialista y realizar autoexámenes con frecuencia. Por ejemplo, debemos estar alerta a las lesiones que no cicatrizan en un período determinado.

Asimismo, se recomienda aplicar el ABCD de la piel a todas las lesiones, lo cual implica evaluar asimetría, bordes, variaciones en la coloración, diámetro y evolución de los lunares. Si no hay antecedentes personales de cáncer de piel, se recomienda una revisión al año.

La dermatoscopia digital, también conocida como skin map corporal, es un estudio de dermatoscopia con inteligencia artificial que permite fotografiar las lesiones con alta precisión diagnóstica, archivar las imágenes y compararlas en consultas posteriores. Es fundamental para la detección temprana de lesiones malignas.

El método es indoloro, no invasivo, rápido y preciso, cuyas funciones son: obtener imágenes de alta resolución, iluminación de calidad de estudio con modos no polarizados y polarización cruzada y capacidades de grabación de video con iluminación LED.

Los beneficios son: asistencia en el diagnóstico precoz de melanoma, control de lesiones cutáneas y seguimiento de lesiones a lo largo del tiempo.

ALCANCE: **1.500**

VAP: **\$56.900,00**



SALUD Y BIENESTAR

Melanoma: la concientización y prevención son las claves para vencerlo



Por Dra. Leisa Molinari (MN 116.628), dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs. Fundadora del Centro Médico de la Piel. @dra.leisamolinari

Durante los últimos años se ha registrado un incremento en la incidencia del melanoma, enfermedad que se caracteriza por el desarrollo de células malignas o cancerosas en los melanocitos, encargadas de producir el pigmento de la piel llamado melanina. Este cáncer de piel es frecuente y tiene la particularidad de invadir tejidos cercanos y diseminarse a otras partes del cuerpo.

Cancer Research UK ha llevado a cabo estudios en todo el mundo cuyos resultados son significativos. Uno de los más relevantes se refiere a los índices de mortalidad de esta enfermedad, los cuales se han triplicado en los últimos 40 años.

El aumento desde el año 1971 fue notablemente mayor en hombres, con un 210% frente a un 76%, lo que equivale a 1400 hombres y 980 mujeres al año. Ajustando por edad, los hombres tenían un 69% más de probabilidades de morir a causa del melanoma que las mujeres.

En cuanto a la diferencia entre los sexos, la mortalidad por melanoma ha disminuido un 9% para las mujeres durante la última década sin cambios para los hombres. Las modificaciones evidenciadas han sido atribuidas a los hábitos de viaje desde la década de los 70*, cuando las vacaciones se volvieron más comunes y los destinos de sol eran más frecuentes.

Para entender los diagnósticos en etapas tardías en hombres, la investigación expone que la mayor mortalidad podría deberse a la alta probabilidad de un melanoma localizado en el torso, ya que a menudo se sacan la remera por el calor y la piel queda más expuesta en una zona difícil de detectar, por lo cual el diagnóstico es tardío.

Menos del 25% de los hombres usa siempre protección solar, a pesar de que el 84% conoce los riesgos de cáncer de piel por quemaduras solares. Según una encuesta realizada por CRU y NIVEA en abril de 2022, las razones para no usarlo alluden a que el 25% de los hombres no creía que el sol fuera lo suficientemente fuerte, mientras que el 25% dijo que «realmente no pensó en eso».

Otro artículo refirió que la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer estima que 325.000 nuevos melanomas cutáneos se identificaron en el 2020. Lo más alarmante es que si las tendencias actuales continúan, la incidencia puede alcanzar un 50% de aumento en 2040, además del incremento de 70% en muertes por melanoma.

Como médica especialista en dermatología y con años de experiencia en el diagnóstico y tratamiento de condiciones de la piel, considero importante resaltar que la prevención y la concientización son fundamentales para cuidar la piel. Esto implica conocer que los rayos UVB y UVA generan efectos pocos descados como manchas, flacidez, o cáncer de piel. Para esto, la fotoeducación es muy importante.

Para prevenir el daño solar y especialmente el cáncer de piel, hay que tener en cuenta que la radiación solar es más intensa entre las 10h y las 16h. Se debe utilizar protección solar a diario, especialmente en el rostro. También debemos evitar el bronceado, ya que no es saludable: es una respuesta tardía de la piel al sol y no brinda protección suficiente. Asimismo, es recomendable usar sombreros y gafas de sol.

Es importante mantener un control regular de nuestra piel con un especialista y realizar autocuidados con frecuencia. Por ejemplo, debemos estar alerta a las lesiones que no cicatrizan en un período determinado.

Asimismo, se recomienda aplicar el ABCD de la piel a todas las lesiones, lo cual implica evaluar asimetría, bordes, variaciones en la coloración, diámetro y evolución de los lunares. Si no hay antecedentes personales de cáncer de piel, se recomienda una revisión al año.

La dermatoscopia digital, también conocida como skin map corporal, es un estudio de dermatoscopia con inteligencia artificial que permite fotografiar las lesiones con alta precisión diagnóstica, archivar las imágenes y compararla en consultas posteriores. Es fundamental para la detección temprana de lesiones malignas.

ALCANCE: **176.000**
VAP: **\$2.709.096,00**



Nota exclusiva sobre control de
lunares y cáncer de piel.

4/06/2023

[CLIC A LA NOTA](#)

OHLALÁ!

OHLALÁ • CALIDAD DE VIDA • MI CUERPO

Día Mundial del Cáncer de Piel: prevención y tratamientos

En un contexto de creciente incidencia de cáncer de piel, se resalta la necesidad de prevenir y detectar tempranamente esta afección.

13 de junio de 2023



El protector solar es fundamental para prevenir el cáncer de piel. - Créditos: Getty

Cada 13 de junio se conmemora el Día Mundial del Cáncer de Piel, con el propósito de concientizar sobre la importancia de cuidar la piel y prevenir el cáncer de piel, en particular, el melanoma, que es el tipo más agresivo y cuya prevalencia está aumentando en todo el mundo.

Por este motivo, la médica Leisa Molinari, especialista en Cáncer de piel y Cirugía micrográfica de Mohs, desarrolla en esta nota los aspectos principales a tener en cuenta, sobre todo, enfocados en la **prevención** y los **tratamientos**.

ALCANCE: **20.000**
VAP: **\$525.000,00**

Cáncer de piel: prevención y tratamientos

La piel, como órgano visible y tangible, es crucial ya que nos conecta con el entorno y refleja tanto los estados de ánimo como los procesos fisiológicos. Sin embargo, **el cáncer de piel es el más común en los seres humanos y está apareciendo con mayor frecuencia y en personas jóvenes**. Esto ocurre tanto en Argentina como en el resto del mundo.

Es fundamental tomar medidas preventivas para abordar esta creciente incidencia. A través de un cuidado adecuado de la piel, prestando atención a las señales de alerta y conociendo nuestro propio cuerpo es posible prevenir esta enfermedad. Además, **es crucial proteger nuestra piel de los daños causados por la exposición al sol mediante el uso de protector solar** y otras precauciones.

Existen varios tipos de cáncer de piel. El carcinoma basocelular es el más común en el mundo y se desarrolla en las células basales de la piel. Se manifiesta principalmente mediante lesiones nuevas que no cicatrizan, o que sangran espontáneamente o frente al mínimo trauma. La exposición al sol es la principal causa de este tipo de cáncer.

Otro tipo es el carcinoma espinocelular, que afecta a las células queratinizantes de la piel. Existen varios tipos como el carcinoma espinocelular in situ, que se encuentra en la capa superficial de la piel y es fácil de tratar, y el carcinoma espinocelular indiferenciado, que es más agresivo. También está relacionado, en gran parte, al daño solar.

En adición a estos tipos de cáncer de piel, **es importante mencionar el melanoma, que es el tipo más agresivo y potencialmente mortal.** El melanoma se origina en los melanocitos, las células productoras de pigmento de la piel. A diferencia de otros tipos de cáncer de piel, el melanoma puede desarrollarse en áreas expuestas al sol o en áreas no expuestas.

Es fundamental detectar el melanoma en sus etapas iniciales para un pronóstico favorable. Se debe prestar atención a los cambios en los lunares o en la apariencia de la piel y consultar si se observan cambios sospechosos. Además, factores de riesgo como la exposición al sol excesiva, antecedentes familiares de melanoma y tener piel clara aumentan la probabilidad de desarrollar esta enfermedad.

La incidencia del cáncer de piel continúa en aumento en todo el mundo por lo que la prevención juega un papel clave. **Un chequeo anual de la piel con un dermatólogo especialista en cáncer de piel permite detectar lesiones prematurnas, aquellas que pueden convertirse en cáncer, y eliminarlas mejora el pronóstico.** Por lo tanto, es fundamental acudir a un dermatólogo para la prevención y detección temprana.

En cuanto al tratamiento del cáncer de piel, según el diagnóstico **existen tratamientos tópicos y quirúrgicos adecuados para cada tipo y variedad de cáncer de piel.**

Dentro del ámbito quirúrgico, existen dos enfoques principales: la cirugía convencional y la cirugía micrográfica de Mohs. La cirugía micrográfica de Mohs se recomienda para tumores de alto riesgo de recidiva, especialmente aquellos ubicados en áreas como el cuello. La elección del enfoque quirúrgico dependerá del tipo de cáncer de piel y de las características específicas de cada paciente.

En resumen, el **Día Mundial del Cáncer de Piel nos recuerda la importancia de la prevención, la detección temprana y el tratamiento adecuado.** Mediante un cuidado adecuado de la piel, la protección contra la radiación solar y la consulta regular con un dermatólogo especialista podemos reducir el impacto de esta enfermedad y garantizar un diagnóstico rápido y un tratamiento adecuado para todos los tipos de tumores cutáneos malignos.

Por Leisa Molinari, especialista en Cáncer de piel y Cirugía micrográfica de Mohs.

ALCANCE: **240.000**
VAP: **\$3.222.400,00**



Nota exclusiva sobre el
Día Mundial del Cáncer de Piel.

13/06/2023

[CLIC A LA NOTA](#)

ALCANCE:	90.000
VAP:	\$411.000,00



Nota exclusiva en el marco del Día
Mundial
del Cáncer de Piel.

13/06/2023

[CLIC A LA NOTA](#)



Día Mundial del Cáncer de Piel: "La protección tiene que estar todo el año"

Por CNN Radio Argentina
21:01 ET(11:01 GMT) 13 Junio, 2023



Leisa Molinari, especialista en Cáncer de piel, en los estudios de CNN Radio Argentina.



ALCANCE: **60.000**
VAP: **\$250.000,00**

(CNN Radio Argentina) -- En conmemoración al Día Mundial del Cáncer de Piel, **Leisa Molinari**, especialista en esta enfermedad, brindó una entrevista en **CNN Radio**, donde resaltó la importancia de la protección solar y la detección temprana para prevenir y combatir este tipo de cáncer.

En *Al Fin y Al Cabo de Hernán Harris y María Arceles*, Molinari, señaló que es fundamental utilizar protector solar durante todo el día, ya que el sol está presente constantemente. **"La protección tiene que estar todo el año"**, afirmó la especialista. Además, dijo que **con tan solo 3 minutos diarios al sol, es posible obtener la cantidad suficiente de vitamina D que el cuerpo necesita**.

En cuanto a la detección temprana del cáncer de piel, Molinari hizo hincapié en la importancia de conocer nuestra propia piel. "Para poder identificar cambios y anomalías en nuestra piel, primero debemos familiarizarnos con ella", explicó. También, remarcó que **el carcinoma basocelular es el tipo de cáncer de piel más frecuente y se presenta como una herida que no cicatriza**. Si una lesión en la piel no se cura, es señal de que existe un problema y se debe acudir a un médico para su evaluación.

La especialista también advirtió sobre el aumento de los casos de cáncer de piel relacionados con el uso de camas solares. **"Las camas solares están asociadas a un aumento en los casos de cáncer de piel"**, detectó Molinari, haciendo notable en la importancia de evitar su uso.

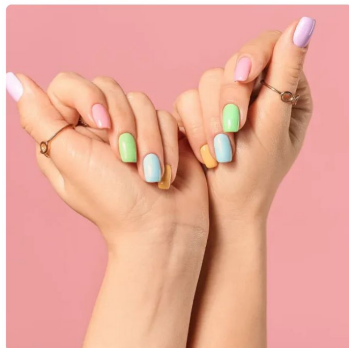
Además, Molinari destacó que actualmente se están viendo casos de cáncer de piel en pacientes jóvenes. **"En los pacientes jóvenes, donde la replicación celular es más intensa, es crucial consultar a un médico ante cualquier cambio o irregularidad en la piel"**, enfatizó la especialista.

Filo.news

Salud

Uñas semipermanentes: ¿Una práctica riesgosa?

Le preguntamos a la médica dermatóloga Leisa Molinari, sobre el daño que genera la radiación UV de las lámparas de secado y las precauciones que podemos tomar para reducir las consecuencias negativas.



En la búsqueda de lucir unas manos impecables y con una apariencia duradera, cada vez más personas optan por hacerse las **uñas semipermanentes**. Este tipo de manicura ofrece numerosos beneficios, como una mayor duración del esmalte sin preocuparse por retoques constantes, la posibilidad de lucir diseños creativos y una apariencia elegante y pulida, sin invertir demasiado tiempo en el proceso. Sin embargo, es fundamental tener en cuenta los **posibles** riesgos asociados a este tipo de práctica y **tomar precauciones** para mantener la salud y la integridad de nuestras uñas y piel. Por eso, le preguntamos a la **médica dermatóloga Leisa Molinari** (MN 116.628), sobre el daño que puede ocurrir y las precauciones que podemos tomar para reducir las consecuencias negativas.



Las lámparas de secado de uñas utilizadas en salones de belleza emiten luz ultravioleta (UV), la cual puede tener efectos perjudiciales en la piel. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la radiación UV se clasifica como **cancerígena para los seres humanos**. A este respecto, Molinari comenta que el cáncer de piel es el tipo más común de cáncer en la población, y la exposición a la radiación UV es uno de los principales factores de riesgo: "por lo tanto, **utilizar lámparas de secado de uñas que emiten radiación UV aumenta el riesgo de desarrollar cáncer de piel**".

¿De qué manera? "La radiación se acumula, es decir, no depende de la cantidad a la que la piel se exponga, y ahí radica el problema", sostiene la especialista en Cáncer de piel y Cirugía micrográfica de Mohs. Entonces, las lámparas de secado de uñas **pueden ser perjudiciales si se produce una exposición prolongada, frecuente y sin recaudos a la radiación UV**. "Si bien la cantidad exacta de radiación varía según el tipo de lámpara, la distancia y el tiempo de exposición, existe preocupación por su potencial carcinogénico", señala.

En este sentido, agrega que un estudio publicado en la revista Nature encontró que la radiación UV emitida por los secadores de uñas causó daño en el ADN y generó mutaciones en las células mamíferas, lo que podría aumentar el riesgo de cáncer de piel. "Es importante destacar que este no es un fenómeno nuevo en el ámbito médico. De hecho, uno de los primeros informes que advirtió sobre esta posibilidad data del año 2009. Sin embargo, en muchos casos, el problema no radica en la máquina en sí, sino en su uso excesivo, desmedido y frecuente".

Además, existen otros efectos adversos: "**puede provocar daño en la piel, acelerar el envejecimiento cutáneo, causar manchas y quemaduras, y aumentar la posibilidad de desarrollar problemas dermatológicos**". Por otro lado, enfatiza en que el cáncer de piel no se produce de inmediato después de la exposición a la radiación UV, sino que se desarrolla a lo largo del tiempo debido a la acumulación de daño en el ADN celular.



Para minimizar los efectos adversos, **recomienda limitar la exposición y utilizar protectores**, como protector solar (al menos 30 minutos antes) o guantes que bloqueen los rayos UV (asegurándose de cubrir todas las áreas expuestas, incluyendo los dedos y el dorso de las manos). **esperar este tipo de tratamiento cada 2-3 meses** para que las uñas se recuperen, **alternar con manicura convencional**, evitar el uso frecuente del baño en el proceso de manicura, **mantener las manos hidratadas**, cuidar la salud de las uñas en general, y **utilizar guantes** al realizar tareas que involucren el contacto con detergentes, productos químicos o sustancias irritantes como la lavandina.

"Si sientes calor al aplicar la lámpara, es posible que la uña esté muy afinada y la radiación esté alcanzando el lecho ungueal. El lecho ungueal es el área donde la uña descanse y puede ser vulnerable al desarrollo de cáncer de piel. Si experimentas sensaciones incómodas de calor, es importante reducir el tiempo de exposición o buscar alternativas más seguras de secado de uñas", advierte.

Dado que las uñas de las manos tienen un crecimiento acelerado y se renuevan cada 6 meses, estas recomendaciones son para ayuda a evitar adelgazamiento de la uña y, por lo tanto, la radiación no llegará al lecho ungueal, donde se podría desarrollar cáncer de piel.



"Es importante tener en cuenta que la **industria de la belleza y los tratamientos estéticos está en constante evolución**, y nuevos tratamientos pueden surgir sin haber sido estudiados adecuadamente en términos de seguridad y efectos a largo plazo. Por lo tanto, es crucial **investigar y consultar a profesionales de confianza** antes de someterse a cualquier tratamiento estético", concluye.

ALCANCE: **100.000**

VAP: **\$256.508,00**

ALCANCE: **126.000**
VAP: **\$7.703.360,00**



Nota exclusiva sobre infección de hongos por el uso de fajas (caso Adele).



SALUD • DÍA MUNDIAL

¿Qué es el Vitiligo?: la enfermedad que produce manchas blancas en todo el cuerpo

Se trata de una enfermedad crónica de la piel. No duele ni se contagia, pero repercute fuertemente en el estado emocional y psicológico de quienes la padecen.



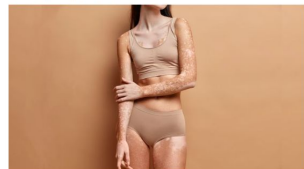
Vitiligo: Pexels

Ayelen Segovia

17/06/2023

Este domingo como cada 25 de junio se conmemora el **Día Mundial del Vitiligo**, una enfermedad crónica que se caracteriza por la aparición de manchas blancas en diferentes partes del cuerpo como consecuencia de la despigmentación de la piel.

"El Vitiligo es una enfermedad crónica de la piel en la cual se produce la **pérdida de pigmentación** cuando las células que producen melanina mueren o dejan de funcionar", explicó en diálogo con PERFIL la dermatóloga **Letia Molinari**, Directora del Centro Médico de la Piel ubicado en la Ciudad de Buenos Aires.



Esta enfermedad puede afectar a cualquier persona, pero por qué, ¿a qué está relacionado?

Una vez que se produce dicha **pérdida de pigmentación** como consecuencia aparecen **manchas blancas** por todo el cuerpo de los pacientes. Si bien esto no implica grandes complicaciones en cuanto a la salud, puede afectar fuertemente a las personas a nivel emocional.

"No es doloroso ni contagioso. No tiene síntomas ni impactos en su salud, pero la enfermedad puede estar asociada a **problemas de autoestima, dificultad en las relaciones sociales y ansiedad** por la incertidumbre sobre la evolución y tratamiento", precisó Molinari.

En este sentido, la dermatóloga sostuvo que **"la ansiedad y el estrés hacen que la propia enfermedad empeore"**, lo que podría llevar al paciente en un ciclo de diagnóstico y presión psicológica que agrave la aparición de las manchas.

Qué es la histoplasmosis, una enfermedad silenciosa y mortal

En lo que respecta a los motivos que desencadenan esta enfermedad, la dermatóloga señaló que **"se desconoce la causa exacta"**, aunque "se cree que es el resultado de una combinación de factores genéticos, autoinmunes y ambientales".

"Se ha observado que existe una mayor incidencia en personas con **antecedentes familiares** de la enfermedad. Al mismo tiempo, también se ha asociado con **desencadenantes como el estrés, lesiones en la piel y enfermedades autoinmunes**", remarcó.

Cabe mencionar que el Vitiligo puede afectar tanto a **niños como adultos** y suele aparecer entre los **10 y 30 años**, afectando con más frecuencia la zona de la cara, alrededor de los ojos, nariz y boca, y el dorso de las manos y los pies.



Una mujer con una lesión blanca localizada por vitiligo en la espalda.

"No existe una cura definitiva para el Vitiligo", sentenció Molinari, aunque hizo referencia a los diferentes tratamientos disponibles en la actualidad, entre los que se incluye "el uso de medicamentos tópicos, la **terapia de luz** (fototerapia), los **tratamientos con láser**, **terapia oral** y, en algunos casos, **procedimientos quirúrgicos**".

De esta forma, en diálogo con este medio insistió en que "la elección dependerá del paciente y de la evaluación médica individual" que se realice en cada caso.

En relación a los procedimientos quirúrgicos, la dermatóloga mencionó el **trasplante de piel** una opción poco implementada, y aclaró: "Si bien los riesgos son muy bajos, se debe recordar que las manchas blancas tienen un impacto estético, y dejar una cicatriz en otra zona, en primera instancia, **no resulta de costo efectivo para el paciente**".

El costo emocional y psicológico

"El Vitiligo puede tener un **impacto emocional significativo** en quienes lo experimentan", afirmó la profesional médica y reiteró que la aparición de las manchas blancas en el cuerpo "puede provocar **ansiedad, baja autoestima, depresión y dificultad en las interacciones sociales**".

Como consecuencia de los estigmas y prejuicios, los pacientes con Vitiligo no sufren por la enfermedad como tal, sino por la exposición que esta produce y la cantidad de comentarios discriminatorios e hirientes que pueden llegar a recibir.

"Las estadísticas muestran que los **pacientes con enfermedades dermatológicas tienen un 20% más de alteraciones psicológicas** que el resto de la población", sostuvo Molinari en base a diferentes estudios consultados.

Tatuajes terapéuticos: 'curar' con tinta el vitiligo y dibujar sobre cicatrices y marcas

Asimismo, enfatizó en el papel fundamental de la edad y al impacto que el diagnóstico produce en el paciente. "La mayoría de los diagnósticos se realizan antes de los 30 años, una etapa de la vida que puede considerarse **muy sensible** desde el punto de vista emocional", detalló.

"Es esencial brindar **apoyo emocional** a las personas afectadas, **fomentar la aceptación de su condición y promover la conciencia y la inclusión** en la sociedad", concluyó la dermatóloga haciendo hincapié en la importancia de complementar los tratamientos con asistencia psicológica siempre que sea necesario.

ALCANCE: **215.000**
VAP: **\$265.000,00**

parafi

20 de julio, Día Mundial de los Lunares: la importancia de la prevención, el autocontrol y el cuidado dermatológico

Con la aplicación de la dermatoscopia digital y el uso de dispositivos móviles, ahora es posible realizar un autocontrol preciso y detectar cambios potencialmente peligrosos.



Por Redacción Para TI • LIFESTYLE Julio 19, 2023

El Día Mundial de los Lunares se celebra el 20 de julio, una fecha que nos brinda la oportunidad de reflexionar sobre la importancia de cuidar y conocer nuestra piel. Los lunares, conocidos por los dermatólogos como "Nevos", son el resultado de la multiplicación de células de la piel que producen melanina, la sustancia responsable del color de la piel y las mucosas.

A lo largo de nuestras vidas, éstos van apareciendo gradualmente, aunque nacemos sin ellos a menos que sean congénitos. Con el paso del tiempo, en los adultos mayores, tienden a desaparecer mientras surgen otras manchas oscuras propias de la edad, como queratosis seborreicas o lentigos solares. Esto demuestra que tienen un ciclo de vida y que **nuestra piel experimenta cambios a lo largo de los años.**

Realizar revisiones periódicas implica estar atentos a cualquier cambio y monitorear su comportamiento. Conocer nuestra piel y estar alerta a los signos de advertencia es fundamental para mantener nuestra salud en óptimas condiciones.

Signos de alerta

El cáncer de piel es un tema importante a tener en cuenta. ¿Cómo se produce y cómo podemos prevenirlo? Los lunares pueden proporcionarnos indicios de alerta a través de su forma, color, textura, tamaño y cambios a lo largo del tiempo. Mediante una autoevaluación basada en la prueba del ABCDE, podemos examinarlos y evaluarlos nosotros mismos.



Control con dermatólogo

Es esencial saber cuál es la ubicación de todos nuestros lunares. Observarlos en el espejo y contarlos nos brinda una valiosa referencia al visitar a los especialistas. Es importante prestar atención a la regla 'ABCDE' de sospecha:

- **Asimetría:** debemos verificar si el lunar tiene una forma irregular o asimétrica. Por ejemplo, podemos dividirlo por la mitad y comparar la forma de ambas partes. Si las dos mitades difieren entre sí, es recomendable consultar a un médico.
- **Bordes:** debemos observar si los bordes del lunar son desiguales o irregulares en lugar de ser simétricos. Por ejemplo, si hay proyecciones o segmentos diferentes en algún sector del borde.
- **Coloración:** debemos verificar que no presenten dos o más colores diferentes. Una buena forma de hacerlo es examinarlos todos y observar los colores que tienen. Si encontramos uno que se diferencia del resto, es aconsejable consultar a un especialista.
- **Díámetro:** si un lunar que anteriormente medía menos de 1 cm crece a más de 1 cm en tres meses, es necesario controlarlo. Además, si tiene más de 6 mm de diámetro, también se debe consultar a un médico.
- **Evolución:** conocer la evolución de nuestra piel es crucial para identificar cualquier cambio significativo. Por ejemplo, si notamos que un lunar crece con el tiempo, es fundamental conocer nuestro cuerpo y realizar revisiones periódicas de la piel para detectar cualquier diferencia.

ALCANCE: **15.000**
VAP: **\$250.000,00**

Recomendaciones médicas

Afortunadamente, realizar un autocontrol es muy sencillo. Además de nuestros propios ojos y memoria, podemos utilizar la tecnología de los teléfonos móviles para tomar fotos de todo el cuerpo y así evaluar los cambios a lo largo del tiempo. Incluso en áreas que no podemos ver fácilmente, como la espalda. Invertir cinco minutos en este proceso puede marcar la diferencia para nuestra salud.

Es recomendable visitar al dermatólogo una vez al año para que realice un control, a menos que tengamos antecedentes de cáncer de piel. Durante la consulta, que dura aproximadamente cinco minutos y se realiza en ropa interior para evaluar incluso la planta de los pies, el médico utiliza un dermatoscopio para examinar el pigmento de los lunares y detectar posibles signos de alarma que indiquen la necesidad de extraer un lunar. Se hace especial énfasis en aquellos denominados 'displásicos' que presentan ciertas modificaciones y pueden convertirse en cáncer.

Es importante destacar que en el Centro Médico de la Piel contamos con una herramienta reconocida a nivel mundial para el control de la piel. Se trata de la Dermatoscopia Digital o Skin MAP Corporal Total, un método utilizado para el diagnóstico clínico de melanoma y otros tumores cutáneos. Esta técnica, que es indolora y no invasiva, emplea la inteligencia artificial para archivar imágenes de la piel de todo el cuerpo y realizar comparaciones a lo largo del tiempo, permitiendo un reconocimiento temprano del cáncer de piel.

Desde mi experiencia como dermatóloga, considero que este sistema computarizado es una herramienta invaluable para el diagnóstico y seguimiento de lesiones cutáneas potencialmente malignas. Permite contar con un registro completo de nuestra piel y realizar un seguimiento anual de los cambios, incluyendo el uso de inteligencia artificial. Es especialmente útil para pacientes con antecedentes personales o familiares de cáncer de piel, así como aquellos que tienen una gran cantidad de lunares, donde el control visual puede resultar más difícil debido a la cantidad.

En este día, recordemos que nuestra piel es un tesoro que merece ser protegido. A través de la educación y el autocuidado, podemos reducir los riesgos asociados con el cáncer de piel y otras enfermedades dermatológicas. Mantengamos un compromiso constante con la salud de nuestra piel, realicemos revisiones periódicas, utilicemos protección solar adecuada y consultemos a un especialista ante cualquier cambio sospechoso.

Fuente: Leisa Molinari (M.N.° 116.628). Doctora, dermatóloga especialista en Cáncer de piel y Cirugía micrográfica de Mohs. Fundadora del Centro Médico de la Piel y miembro de numerosas sociedades científicas nacionales e internacionales.
@dra.leisamolinari

OHLALÁ!

OHLALÁ! • CALIDAD DE VIDA • ME QUERRO

Caída del cabello o alopecia: causas, síntomas y tratamientos

Si la alopecia es un tema para vos, te contamos todo sobre la caída del pelo. ¿Cuáles son las causas? ¿Qué tratamientos hay para atacarla?

25 de agosto de 2023



Jada Pinkett Smith fue una de las primeras celebridades en hablar sobre alopecia. - Christian Oetly.

Si la alopecia es un tema que te preocupa, esta nota es para vos. Te contamos todo sobre la caída del pelo. ¿Cuáles son las causas? ¿Cómo impactó el Covid? ¿Qué tratamientos hay para atacarla?

La médica dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs Leisa Molinari nos cuenta que la alopecia está muy vinculada a la pandemia del Covid: es una de las secuelas no respiratorias asociadas a esta pandemia que afectó a la humanidad.

La alopecia post covid no se produce por un efecto directo del virus, sino que es lo que llamamos un efluvio telógeno, que se define como la pérdida difusa del cabello ocurrida 2 a 3 meses después de eventos de estrés, tales como cuadros febriles, exposición a algunas drogas o luego del parto.

El ciclo normal del pelo consta de 3 fases

- **Fase anágena:** es el periodo de crecimiento capilar. Las células de la raíz están activas y se forma el nuevo cabello.
- **Fase catágena:** es un periodo de transición que dura de dos a tres semanas donde el crecimiento se detiene.
- **Fase telógena:** es la fase de reposo, que se prolonga de tres a cuatro meses. Durante este periodo el pelo se cae dejando espacio para el nuevo crecimiento del cabello dentro del folículo.

Causas de la caída del cabello

El evento precipitante induce la caída del cabello, lo que termina prematuramente la fase anágena y así pasa a la fase catágena y telógena. Se piensa que el estado proinflamatorio y la respuesta inflamatoria sistémica desencadenada por Covid es la causa del daño foliular que induce el efluvio telógeno.

En una revisión sistemática publicada en diciembre de 2021 en *Journal of Medical Virology*, se recopilaban los datos de 19 estudios con las características y evolución de 465 pacientes con diagnóstico de efluvio telógeno post Covid.

La edad mediana de los pacientes fue de 44 años (34 a 64 años); en su mayoría mujeres (67,5 %). El intervalo promedio de tiempo entre el inicio de los síntomas de Covid y la caída del cabello fue de 74 días. El fenómeno se observó por igual en cuadros leves y graves del virus. Este tiempo es un poco menor que aquel que suele verse para otras condiciones que inducen el efluvio telógeno.

En la gran mayoría de los pacientes el cabello se recuperó en un tiempo aproximado de 3 a 6 meses. No se identificaron diferencias en la velocidad de recuperación del cabello entre los distintos tipos de tratamientos que se indicaron.

Si bien la alopecia post Covid puede ser muy notoria y generar angustia, debemos saber que afortunadamente es reversible en la mayoría de los casos y, por lo tanto, no requiere tratamientos invasivos.

Tratamientos y consejos ante la caída del pelo

- Evita por un tiempo el uso de herramientas de calor (planchita, buchera, secador)
- Deja tu pelo descansar de tratamientos químicos como coloraciones, decoloración, alisados permanentes
- Prueba mascarillas naturales hechas en casa: agua de arroz, yajá, aceite de coco, entre otras- que ayudan a su hidratación, resguardando tu cuero cabelludo/ crecimiento
- Déjalo alisar: evita usar sombreros, vinetas, pañuelos, salvo que sea indispensable
- Prueba los productos con bala-poo (low poo, en inglés) consisten en productos menos abrasivos para el cuero cabelludo, no barren los aceites naturales que le dan humedad
- No cepilles el pelo cuando esté húmedo, es más propenso a quebrarse

Experta consultada: Leisa Molinari, dermatóloga especialista en Cáncer de piel y Cirugía micrográfica de Mohs. Fundadora del Centro Médico de la Piel y miembro titular de la Sociedad Argentina de Dermatología (SAD). @leisa.molinari

ALCANCE: **20.000**
VAP: **\$525.000,00**



Silvina Luna, una muerte evitable si se usara correctamente el metracrilato

La toxicidad del metracrilato está relacionada con la dosis utilizada. En Argentina solo se puede emplear en cantidades reducidas (arengas, pequeñas correcciones estéticas, odontología). No hacerlo provoca un cuadro clínico de problemas que pueden ser fatales.



Silvina Luna / Legión

Leina Molinari*

21-04-2022 17:02

Los fallecimientos de Silvina Luna y anteriormente, el de Mariano Capurro, comenzaron por haber sufrido ambos una intoxicación de metracrilato. Esta sustancia ingresó a su torrente sanguíneo y les provocó un cuadro crónico de hipercalcemia, es decir, un alto nivel de calcio, así como insuficiencia renal. Ambos casos fueron fatales.

Estos sucesos lamentables llevan a reflexionar sobre la importancia de crear conciencia en cuanto a los tratamientos estéticos y buscar alternativas seguras para el rejuvenecimiento que no representen un riesgo para la salud.

Los metracrilatos se refieren al ácido metacrílico y sus derivados. Son sustancias químicas que se utilizan en la fabricación de polímeros y plásticos para dispositivos médicos, odontológicos, revestimientos de superficies, láminas acrílicas y resinas. Es un polímero, una macromolécula, que se considera un material plástico. Se utiliza ampliamente en aplicaciones médicas, como prótesis de cadera, debido a su biocompatibilidad para ese uso en particular. Sin embargo, no es compatible para todos los usos.

Cirugía plástica: ¿Cuándo puede fallar?

La toxicidad del metracrilato está relacionada con la dosis utilizada. Por esta razón, se utiliza en cantidades reducidas para arengas o pequeñas correcciones estéticas o en odontología. No se recomienda utilizarlo en concentraciones altas, como se usaría en un aumento de glúteos, ya que puede generar respuestas adversas, como fue el caso de Silvina Luna (intoxicación por metracrilato).

Ante esta situación es fundamental contar con una formación médica sólida, sensibilidad estética y acceder a productos y tecnologías de primer nivel para satisfacer las necesidades de nuestros pacientes de manera segura y efectiva.

Procedimientos estéticos: riesgo de intoxicación

Cuando se utiliza en dosis altas, las partículas pueden migrar a través del torrente sanguíneo y llegar a los riñones. El cuerpo considera estas partículas como cuerpos extraños y trata de eliminarlas, lo que provoca una reacción de rechazo y daño en el órgano afectado. Para evitar el rechazo generalizado, se pueden administrar corticoides, pero esto debilita el sistema inmune del paciente, lo que conduce a infecciones frecuentes por la multiplicación rápida de bacterias. Para contrarrestar esto, se deben reducir los corticoides, pero esto puede desencadenar nuevamente el rechazo. Es un ciclo difícil de romper y que resulta en daño renal y debilitamiento del sistema inmune.

El uso de metracrilato en estética está regulado de manera diferente en diferentes países.

No está autorizado por ANMAT (Argentina) ni por la FDA (EEUU) para cirugías estéticas. La situación puede variar en Europa según el país.

Es importante recordar que la salud debe ser siempre la prioridad número uno. Es maravilloso cuidarse y buscar mejoras estéticas, pero no debemos descuidar nuestra salud en el proceso. Es fundamental buscar profesionales calificados que evalúen y comuniquen los riesgos y beneficios de cualquier procedimiento. Por esta razón, no debemos dejarnos llevar por promesas vacías o procedimientos riesgosos que puedan comprometer nuestra salud.

ALCANCE: **215.000**
VAP: **\$265.000,00**

Reflexión sobre los procedimientos estéticos

Se puede acceder a tratamientos estéticos seguros tanto sean inyectables como no, accediendo a profesionales idóneos, capacitados, que no escatiman a la hora de elegir el mejor producto y la mejor tecnología.

Un ejemplo de ellos es el caso del **emsculpte** (que tiene sus imitaciones más económicas), pero lo cierto es que el **emsculpte** de BTL es el único que tiene más de 20 estudios sobre efectividad y seguridad. Este tratamiento consiste en generar un campo electromagnético que penetra la piel para impactar el tejido abdominal y la grasa abdominal. Sus beneficios comprenden el aumento y fortalecimiento de los músculos, quema de grasa corporal y da resultados inmediatos sin sentir dolor.

Daniel López Rosetti: "Lo que le pasó a Silvina Luna es una barbarie"

Por otra parte, existe la **radiofrecuencia** **eslla** que se caracteriza por tener todos los estándares de calidad y seguridad en sus tecnologías. Consiste en la aplicación de ondas electromagnéticas de alta frecuencia sobre la piel, que provocan el calentamiento controlado de las diferentes capas de la misma, favoreciendo la formación del nuevo colágeno y el drenaje linfático. Es un procedimiento indoloro que se utiliza para el tratamiento de la celulitis y la flacidez en cualquier parte del cuerpo.

También hay tratamientos inyectables para el cuerpo, eficaces en todo el mundo dado que están autorizados por todas las sociedades internacionales para su uso seguro.

Por ejemplo, la **bioestimulación corporal** es un procedimiento en el que se utiliza un tratamiento para estimular la producción de colágeno y mejorar la apariencia de la piel en diferentes áreas del cuerpo. Los productos utilizados en este tipo de tratamiento están compuestos por **ácido poliláctico**, una sustancia biocompatible que estimula la producción de colágeno de forma gradual.

Existen otros productos pero saber cuál es el mejor para cada caso requiere una consulta con el especialista.

Es importante tener en cuenta que cada persona es única y los resultados pueden variar. Se recomienda consultar con un profesional de la salud que pueda evaluar cada situación y recomendar el mejor enfoque para cada persona.

Además, es esencial educar y concienciar a los pacientes sobre la importancia de llevar un registro adecuado de los tratamientos recibidos. Esto no solo garantiza la seguridad y eficacia del tratamiento, sino que también facilita el seguimiento y la atención médica adecuada en el futuro.

*Historia (30/07/2021, 18:40): Historial de respuestas en el Centro de salud y cirugía estética de Mado. Presidencia del Consejo Médico de la Piel y miembros de la Asociación Argentina de Cirujanos Plásticos.



Leisa Molinari

Silvina Luna, una muerte evitable si se usara correctamente el metacrílico



La toxicidad del metacrílico está relacionada con la dosis utilizada. En Argentina sólo se puede emplear en cantidades reducidas (arrugas, pequeñas correcciones estéticas, odontología). No hacerlo provoca un círculo vicioso de problemas que pueden ser fatales.

REDACCIÓN MNEWS
VIERNES, 1 DE SETIEMBRE DE 2023

Los fallecimientos de Silvina Luna y anteriormente, el de Mariano Caprarola, conmueven por haber sufrido ambos una intoxicación de metacrílico. Esta sustancia ingresó a su torrente sanguíneo y les provocó un cuadro crónico de hipercalcemia, es decir, un alto nivel de calcio, así como insuficiencia renal. Ambos casos fueron fatales.

Estos sucesos lamentables llevan a reflexionar sobre la importancia de crear conciencia en cuanto a los tratamientos estéticos y buscar alternativas seguras para el rejuvenecimiento que no representen un riesgo para la salud.

Los metacrílicos se refieren al ácido metacrílico y sus derivados. Son sustancias químicas que se utilizan en la fabricación de polímeros y plásticos para dispositivos médicos, odontológicos, revestimientos de superficies, láminas acrílicas y resinas. Es un polímero, una macromolécula, que se considera un material plástico. Se utiliza ampliamente en aplicaciones médicas, como prótesis de cadera, debido a su biocompatibilidad para ese uso en particular. Sin embargo, no es compatible para todos los usos.

Cirugía plástica: ¿Cuándo puede fallar?

La toxicidad del metacrílico está relacionada con la dosis utilizada. Por esta razón, se utiliza en cantidades reducidas para arrugas o pequeñas correcciones estéticas o en odontología. No se recomienda utilizarlo en concentraciones altas, como se usaría en un aumento de glúteo, ya que puede generar respuestas adversas, como fue el caso de Silvina Luna (intoxicación por metacrílico).

Ante esta situación es fundamental contar con una formación médica sólida, sensibilidad estética y acceder a productos y tecnologías de primer nivel para satisfacer las necesidades de nuestros pacientes de manera segura y efectiva.

Procedimientos estéticos: riesgo de intoxicación

Cuando se utiliza en dosis altas, las partículas pueden migrar a través del torrente sanguíneo y llegar a los riñones. El cuerpo considera estas partículas como cuerpos extraños y trata de eliminarlas, lo que provoca una reacción de rechazo y daño en el órgano afectado. Para evitar el rechazo generalizado, se pueden administrar corticoides, pero esto debilita el sistema inmune del paciente, lo que conduce a infecciones frecuentes por la multiplicación rápida de bacterias. Para contrarrestar esto, se deben reducir los corticoides, pero esto puede desencadenar nuevamente el rechazo. Es un ciclo difícil de romper y que resulta en daño renal y debilitamiento del sistema inmune.

El uso de metacrílico en estética está regulado de manera diferente en diferentes países. No está autorizado por ANMAT (Argentina) ni por la FDA (EEUU) para cirugías estéticas. La situación puede variar en Europa según el país.

Es importante recordar que la salud debe ser siempre la prioridad número uno. Es maravilloso cuidarse y buscar mejoras estéticas, pero no debemos descuidar nuestra salud en el proceso. Es fundamental buscar profesionales calificados que evalúen y conozcan los riesgos y beneficios de cualquier procedimiento. Por esta razón, no debemos dejarnos llevar por promesas vacías o procedimientos riesgosos que puedan comprometer nuestra salud.

Reflexión sobre los procedimientos estéticos

Se puede acceder a tratamientos estéticos seguros tanto sean inyectables como no, acudiendo a profesionales idóneos, capacitados, que no escatiman a la hora de elegir el mejor producto y la mejor tecnología.

Un ejemplo de ellos es el caso del emsculp (que tiene sus imitaciones más económicas), pero lo cierto es que el emsculp de BTL es el único que tiene más de 20 estudios sobre efectividad y seguridad. Este tratamiento consiste en generar un campo electromagnético que penetra la piel para impactar el tejido abdominal y la grasa abdominal. Sus beneficios comprenden el aumento y fortalecimiento de los músculos, quema de grasa corporal y da resultados inmediatos sin sentir dolor.

ALCANCE: **1.500**
VAP: **\$70.900,00**

Por otra parte, existe la radiofrecuencia exilis que se caracteriza por tener todos los estándares de calidad y seguridad en sus tecnologías. Consiste en la aplicación de ondas electromagnéticas de alta frecuencia sobre la piel, que provocan el calentamiento controlado de las diferentes capas de la misma, favoreciendo la formación del nuevo colágeno y el drenaje linfático. Es un procedimiento indoloro que se utiliza para el tratamiento de la celulitis y la flacidez en cualquier parte del cuerpo.

También hay tratamientos inyectables para el cuerpo, eficaces en todo el mundo dado que están autorizados por todas las sociedades internacionales para su uso seguro.

Por ejemplo, la bioestimulación corporal es un procedimiento en el que se utiliza un tratamiento para estimular la producción de colágeno y mejorar la apariencia de la piel en diferentes áreas del cuerpo. Los productos utilizados en este tipo de tratamiento están compuestos por ácido poliláctico, una sustancia biocompatible que estimula la producción de colágeno de forma gradual.

Existen otros productos pero saber cuál es el mejor para cada caso requiere una consulta con el especialista.

Es importante tener en cuenta que cada persona es única y los resultados pueden variar. Se recomienda consultar con un profesional de la salud que pueda evaluar cada situación y recomendar el mejor enfoque para cada persona.

Además, es esencial educar y concienciar a los pacientes sobre la importancia de llevar un registro adecuado de los tratamientos recibidos. Esto no solo garantiza la seguridad y eficacia del tratamiento, sino que también facilita el seguimiento y la atención médica adecuada en el futuro.



Cómo ayudar a las adolescentes a aceptarse y reconciliarse con el espejo



La presión por cumplir con determinada imagen corporal lleva a muchas jóvenes a tener problemas de autoestima y estrés (Getty Images) (Getty Images/Stockphoto/)

Esta infelicidad corporal acompaña a las mujeres a lo largo de su vida, y suele afectar su salud mental ya que está asociada a la depresión, la ansiedad y la aparición de trastornos alimentarios, advirtió Greenberg.

La doctora **Leisa Molinari**, (M.N° 116.628) médica dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs, fundadora del Centro Médico de la Piel, comentó a **Infobae**: "Hace unos años, ni siquiera se me ocurría que una adolescente de 14 años se sentara frente a mí pidiendo mejorar su nariz (lo más común) o hacerse algún retoque en la boca. Muchas vienen acompañadas por sus madres, y la frase 'ya no sé qué hacer para convencerla de que no se toque la cara' parece indicar que las redes sociales, TikTok y otras plataformas están ejerciendo tanta presión que ninguna palabra de madre, padre o tutor parece tener valor".

Estas jóvenes a menudo luchan por controlar a toda costa su imagen corporal, más allá de que sea físicamente atractiva, porque no coincide con la imagen que desean proyectar (Letizia McCall/)

En algún momento de sus vidas, muchas mujeres sienten que no están conformes con su cuerpo. "Según los datos de 2023 de la Organización Nacional de Mujeres (NOW), el 53 por ciento de las niñas estadounidenses están decepcionadas con sus cuerpos", describió la doctora Bárbara Greenberg, médica de adolescentes en un artículo publicado en Psychology Today.

Y este tipo de insatisfacción no solo se da en el país del norte, también es frecuente en nuestras tierras. Quién no ha visto alguna vez chicas muy jóvenes **preocupadas por su imagen o peso**. O que se sienten mal con sus cuerpos, particularmente después de compararse en las redes sociales con sus pares y celebridades. Muchas, a pesar de su corta edad, acuden con sus padres al consultorio del cirujano estético para rellenar sus labios con ácido hialurónico o para ponerse implantes mamarios.

Todo indica que se está ante un fenómeno al que muchos se han acostumbrado: la insatisfacción corporal. La novedad es que ahora ese sentimiento frustrante y dañino aparece cada vez a menor edad.

Los cirujanos cuentan que hace algunos años, a sus consultorios **iban mujeres de más de 40 o 50 años a hacerse "retoques" o aumentar el busto, pero ahora aparecen cada vez más jóvenes que rondan los 20** y buscan hacerse intervenciones estéticas a pesar de la belleza innata de su juventud.

ALCANCE: **1.550**
VAP: **\$52.600,00**

Por otra parte, la doctora **Laura Maffei** (M.N° 62441), endocrinóloga y directora de Maffei Centro Médico, señaló a **Infobae** que este tema está relacionado con la autoestima de niñas y niños, quienes no han tenido la oportunidad de fortalecer sus propios valores para sentirse seguros y bien consigo mismos.



«El vacío emocional o la inseguridad no se corrige con operaciones», afirmó la psicóloga Eva Rothenberg (martín-dm/)

"Considero que esto a menudo está vinculado a un **entorno familiar** en el cual se valor más la apariencia física que las emociones, la alegría, el carácter, los objetivos o la resiliencia. Estos valores se han centrado en la superficialidad, donde lo estético ha ocupado un lugar demasiado importante", afirmó la endocrinóloga.

ALCANCE: **1.715**

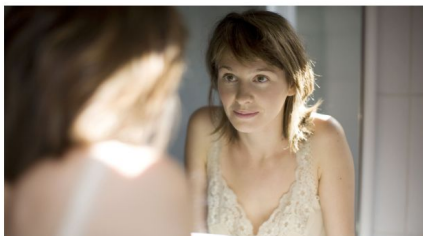
VAP: **\$29.500,00**

NOTICIAS de BARILOCHE

SALUD

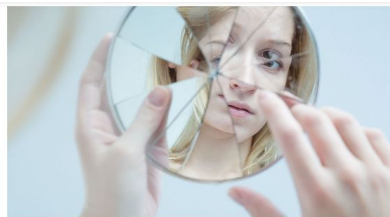
Cómo ayudar a las adolescentes a aceptarse y reconciliarse con el espejo

Publicado hace 4 meses el 10 septiembre, 2023
Por Noticias de Bariloche



Estas jóvenes a menudo luchan por controlar a toda costa su imagen corporal, más allá de que sea físicamente atractiva, porque no coincide con la imagen que desean proyectar (Letizia McCall). En algún momento de sus vidas, muchas mujeres sienten que no están conformes con su cuerpo. "Según los datos de 2023 de la Organización Nacional de Mujeres (NOW), el 53 por ciento de las niñas estadounidenses están decepcionadas con sus cuerpos", describió la doctora Bárbara Greenberg, médica de adolescentes en un artículo publicado en [Psychology Today](#).

Y este tipo de insatisfacción no solo se da en el país del norte, también es frecuente en nuestras tierras. Quién no ha visto alguna vez clicas muy jóvenes preocupadas por su imagen o peso. O que se sienten mal con sus cuerpos, particularmente después de compararse en las redes sociales con sus pares y celebridades. Muchas, a pesar de su corta edad, acuden con sus padres al consultorio del cirujano estético para rellenar sus labios con ácido hialurónico o para ponerse implantes mamarlos.



La presión por cumplir con determinada imagen corporal lleva a muchas jóvenes a tener problemas de autoestima y estrés (Getty Images/Stockphoto). Esta infelicidad corporal acompaña a las mujeres a lo largo de su vida, y suele afectar su salud mental ya que está asociada a la depresión, la ansiedad y la aparición de trastornos alimentarios, advirtió Greenberg.

La doctora **Leisa Molinari**, (M.N.º 116.628) médica dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs, fundadora del Centro Médico de la Piel, comentó a **Infobae**: "Hace unos años, ni siquiera se me ocurría que una adolescente de 14 años se sentara frente a mí pidiendo mejorar su nariz (lo más común) o hacerse algún retoque en la boca. Muchas vienen acompañadas por sus madres, y la frase 'ya no sé qué hacer para convencerla de que no se toque la cara' parece indicar que las redes sociales, TikTok y otras plataformas están ejerciendo tanta presión que ninguna palabra de madre, padre o tutor parece tener valor".

Y agregó: En mi rol como dermatóloga, no realizo procedimientos estéticos invasivos en niñas, y en general me opongo a ellas. Sin embargo, en casos excepcionales, cuando un psicólogo me proporciona una nota que respalda la necesidad de dicho procedimiento y está de acuerdo con el cambio físico, he tenido que considerarlo realizarlo. Mi enfoque principal es siempre el diálogo y la comprensión con la paciente".

Por otra parte, la doctora **Laura Maffei** (M.N.º 62441), endocrinóloga y directora de Maffei Centro Médico, señaló a **Infobae** que este tema está relacionado con la autoestima de niñas y niños, quienes no han tenido la oportunidad de fortalecer sus propios valores para sentirse seguros y bien consigo mismos.



"El vacío emocional o la inseguridad no se corrige con operaciones", afirmó la psicóloga Eva Rotenberg (martin-dm/)

"Considero que esto a menudo está vinculado a un **entorno familiar** en el cual se valora más la apariencia física que las emociones, la alegría, el carácter, los objetivos o la resiliencia. Estos valores se han centrado en la superficialidad, donde lo estético ha ocupado un lugar demasiado importante", afirmó la endocrinóloga.

La especialista señaló que esta presión ha llevado a que los jóvenes vean afectada su autoestima y, en consecuencia, estén estresados. "Recordemos al **acrónimo C.I.N.E.** (C: Pérdida de Control, I: Imprevistibilidad, N: Novedad y E: Afectación del Ego y la autoestima) que hace referencia a las características que deben estar presentes en una situación para desencadenar un aumento de las hormonas de **estrés**. Estos jóvenes a menudo luchan por controlar a toda costa su imagen corporal, más allá de que quizás sea físicamente atractiva, porque no coincide con la imagen que desean o creen proyectar. Experimentan una presión constante en cuanto a su apariencia, que está principalmente relacionada con la genética ya que cada uno tiene su estilo y su forma, y la inseguridad surge cuando no se acepta esta realidad", declaró Maffei.

Por su parte, **Eva Rotenberg**, miembro didacta de la Asociación Psicoanalítica Argentina e Internacional, directora del Departamento de Psicosomática de la misma institución y directora de la Escuela para Padres, explicó a **Infobae** que de acuerdo a cómo va creciendo, la persona se va aceptando o no se va aceptando, y va idealizando a los otros.



CÓMO AYUDAR A LAS ADOLESCENTES A ACEPTARSE Y RECONCILIARSE CON EL ESPEJO



Estas jóvenes a menudo luchan por controlar a toda costa su imagen corporal, más allá de que sea físicamente atractiva, porque no coincide con la imagen que desean proyectar (Leticia McCull?). En algún momento de sus vidas, muchas mujeres sienten que no están conformes con su cuerpo. "Según los datos de 2023 de la Organización Nacional de Mujeres (NOW), el 53 por ciento de las niñas estadounidenses están decepcionadas con sus cuerpos", describió la doctora Bárbara Greenberg, médica de adolescentes en un artículo publicado en Psychology Today.

Y este tipo de insatisfacción no solo se da en el país del norte, también es frecuente en nuestras tierras. Quién no ha visto alguna vez chicas muy jóvenes preocupadas por su imagen o peso. O que se sienten mal con sus cuerpos, particularmente después de compararse en las redes sociales con sus pares y celebridades. Muchas, a pesar de su corta edad, acuden con sus padres al consultorio del cirujano estético para rellenar sus labios con ácido hialurónico o para ponerse implantes mamarios.

Todo indica que se está ante un fenómeno al que muchas se han acostumbrado: la insatisfacción corporal. La novedad es que ahora ese sentimiento frustrante y dañino aparece cada vez a menor edad.

Los cirujanos cuentan que hace algunos años, a sus consultorios iban mujeres de más de 40 o 50 años a hacerse "retques" o aumentar el busto, pero ahora aparecen cada vez más jóvenes que rondan los 20 y buscan hacerse intervenciones estéticas a pesar de la belleza innata de su juventud.



La presión por cumplir con determinada imagen corporal lleva a muchas jóvenes a tener problemas de autoestima y estrés (Getty Images) (Getty Images/Stockphoto?) Esta infelicidad corporal acompaña a las mujeres a lo largo de su vida, y suele afectar su salud mental ya que está asociada a la depresión, la ansiedad y la aparición de trastornos alimentarios, advirtió Greenberg.

La doctora Leisa Melinari, (M.N.° 116.628) médica dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs, fundadora del Centro Médico de la Piel, comentó a Infobae: "Hace unos años, ni siquiera se me ocurría que una adolescente de 14 años se sentara frente a mí pidiendo mejorar su nariz (lo más común) o hacerse algún retoque en la boca. Muchas vienen acompañadas por sus madres, y la frase 'ya no sé qué hacer para convencerla de que no se toque la cara' parece indicar que las redes sociales, TikTok y otras plataformas están ejerciendo tanta presión que ninguna palabra de madre, padre o tutor parece tener valor".

Y agregó: En mi rol como dermatóloga, no realiza procedimientos estéticos invasivos en niñas, y en general me ignora a ellas. Sin embargo, en casos excepcionales, cuando un psicólogo me proporciona una nota que respalda la necesidad de dicho procedimiento y está de acuerdo con el cambio físico, he tenido que considerar realizarlo. Mi enfoque principal es siempre el diálogo y la comprensión con la paciente".

Por otra parte, la doctora Laura Maffei (M.N.° 62441), endocrinóloga y directora de Maffei Centro Médico, señaló a Infobae que este tema está relacionado con la autoestima de niñas y niños, quienes no han tenido la oportunidad de fortalecer sus propios valores para sentirse seguros y bien consigo mismos.



ALCANCE: **1.720**
VAP: **\$58.200,00**



ALCANCE: 40.000

VAP: \$560.713,60

Belleza

Tendencias

Maquillaje primavera - verano

Para la nueva temporada, los looks deberán contar, más que nunca, con un factor clave: las técnicas para lograrlos. Una guía beauty con todo lo que viene a la hora del make up: Paletas de colores, estilos, consejos y los siempre útiles trucos de expertas...

LABIOS
Los looks desde la primavera, con labios o gloss, son "la tendencia entre la más jóvenes. Se quiere color, neutros y rojos más sencillos".

res de sus paletas y de los looks que proponen.

"Nuestro la tendencia de un rostro con aspecto natural fresco, con efecto glowy. Centrado el brillo en los pómulos y combinando tonos rosados y neutros con un acabado luminoso", cuenta Verónica Mendoza, de Natura.

Por su parte, desde Lidherma dicen: "Los colores protagonistas para el rostro y mejillas son los rosados y corales, ya que aportan un toque fresco y podemos incluirlos en la nariz. En los ojos, el dorado y el plateado serán los protagonistas", nos cuentan desde Lidherma.

Para saber exactamente qué es lo que no puede faltar en tu portafolio, la experta Silvia de Toma, Make up Artist y Dermocostmetradora de Wagerciadobelleza, nos

La que viene...
Los distintos matices ya están empezando a dar a conocer sus nuevas propuestas a través de los colores.

«El makeup no makeup lo originó...»

Recomendamos: para inspirarse en el Glamour, Tom, Kate y Brandy (Dermocostmetradora de Wagerciadobelleza) y Lidherma (Dermocostmetradora de Wagerciadobelleza).

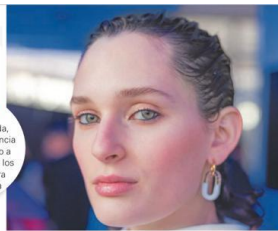
La edición de 120 páginas de la revista Mía incluye el suplemento de moda.

maquillaje.com

Belleza

MAKEUP NO MAKEUP

Lo orgánico manda, por eso esta tendencia apuesta al máximo a la espontaneidad y los tonos cálidos para realzar la belleza



detalla punto por punto las tendencias para la temporada estival.

• **Ojos:** detenerse en esta parte de la cara es clave para completar un look. Ya sea cargándolos o dejándolos sutilmente maquillados. La especialista nos asegura que hay dos looks supradefinidos que se verán en las calles.

Por un lado los colores 'pasteles y vibrantes, ideales para elegirse en tus delineados o como un detalle en el lagrimal y acompañarlo con un de-

lineado estilo cat eye (un tipo de maquillaje que dicen que tiene efecto lifting porque causa el efecto de levantar el ojo) en color o el clásico black".

La otra tendencia en ojos que, según asegura la experta, ya está pasando a la categoría atemporal y pisa fuerte, es la latte makeup, que viene imponiéndose a través de las redes sociales como Instagram y TikTok. "Consiste en utilizar al menos tres tonos nude o neutros de acabado mate,



OJOS DE VERANO

big, estilo latte makeup, con tres tonos nude o neutros de acabado mate. Circular: estilo super definition, con delineados y labios intensos. Arz.: el power pink, monocromático, con sombras y delineados pasteles.



oscura la piel, debe ser más intenso y contener más rojo que amarillo en su formulación". Incluso, es una buena forma de amalgamar los dientes amarillentos, confiesa.

Los neutros siguen siendo la "belleza elegida y segura por todos", dice, pero la forma correcta para elegirse "es siempre de nuestro color o apenas más oscuro, jamás más claro porque te dará un efecto fantasma absolutamente indeseado".

Por último, las bocas desnudas saludables, con bálsamo o gloss, también son tendencia entre las más jóvenes. "La clave es tener los labios sanos". Para eso la experta dice: "Es paso un tip increíble, aplicar una buena porción de vaselina sólida todas las noches. Es absolutamente inocua, sin olor ni sabor, y es superhidratante. A la mañana te va asorprender el resultado".

Lo más importante.

Estar al tanto de las tendencias es genial, pero los resultados no serán los mismos si la piel no está sana y en buenas condiciones. "Es fundamental respetar una rutina facial adecuada", asegura Leisa Molinari, Médica, dermatóloga especialista en Cáncer de piel y Cirugía micrográfica de Mohs.

La especialista sugiere tener en cuenta la importancia del uso de protección solar, como también la de incorporar antioxidantes, como la vitamina E y C, en la base de maquillaje. Para favorecer "la regeneración celular, combatir el fotoenvejecimiento y añadir vitalidad".

Los labiales "con manteca de karité o aceite de palta ofrecen hidratación profunda", asegura. Mientras que "las mascarillas enriquecidas con ingredientes hidratantes y fortalecedores son la solución para unas pestañas saludables. Estimulan el crecimiento, evitan la caída prematura y mejoran visiblemente la apariencia". Las sombras humectantes, con protección solar y vitamina E "para combatir los radicales libres", son las más indicadas. ■

Patricia Merlo

ALCANCE: **126.000**
VAP: **\$13.459.600,00**



Entrevista exclusiva sobre el precio de los protectores solares, su importancia y uso consciente.



OPINIÓN

10-10-2023 13:41 - SALUD

Romper estigmas en el mundo de la alopecia



La alopecia es la pérdida anormal del cabello, por lo que el término se considera un sinónimo de calvicie. La médica dermatóloga especialista en cáncer de piel, Leisa Molinari, detalló para Télam datos clave sobre la recuperación capilar y cómo mantener un cabello saludable sin necesidad de tratamientos agresivos.



POR DRA. LEISA MOLINARI
10-10-2023 | 13:41



Foto: 123RF

ALCANCE: **35.000**
VAP: **\$112.000,00**

La alopecia se distingue por la caída mutua del cabello en el cuero cabelludo y en otras áreas de la piel, como las cejas, las pestañas y la barba. Puede ser resultado de diversos factores, incluyendo la genética, el proceso de envejecimiento, desequilibrios hormonales, enfermedades autoinmunes o estrés. Como dermatóloga, considero que es de suma importancia brindar información sobre esta condición, profundizando en sus causas, síntomas y las diversas opciones de tratamiento disponibles.

Existen diversas formas de alopecia: la androgenética (causada de manera permanente en el cuero cabelludo, la areata (pérdida repetitiva en áreas circulares), el efluvio telógeno (pérdida anormal durante la fase de crecimiento) y el efluvio telógeno (reversible tras estrés). Esta última es uno de los ejemplos más destacados, ya que se presenta en numerosas ocasiones como pasajero, autoquirúrgico o posterior a un suceso físico importante, como la aparición del Covid, un fenómeno que, en la mayoría de los casos, se resuelve en 3 a 6 meses sin tratamientos invasivos.

El ciclo normal del pelo se compone de tres fases distintas. La primera de ellas es la anágena, que representa el período de crecimiento capilar. Durante esta etapa, las células de la raíz del pelo están activas para formar nuevos.

En segundo lugar se encuentra la fase catágena, que se trata de un período de transición con una duración de dos a tres semanas, durante el cual el crecimiento se detiene temporalmente.

Por último, la fase telógena, que corresponde a la etapa de reposo y que se extiende durante un período de tres a cuatro meses. Durante esta etapa, el cabello existente cae, dejando espacio para el crecimiento del nuevo, dentro del folículo capilar.

El evento precipitante induce la caída del cabello terminando prematuramente la fase anágena y pasando a la catágena y telógena. A modo de ejemplo, se piensa que el estado proinflamatorio y la respuesta inflamatoria sistémica desencadenada por el Covid-19 es la causa del daño tóxico que induce el efluvio telógeno.

Un análisis de 18 estudios publicados en el Journal of Medical Virology en diciembre de 2021 evaluó a 465 pacientes con este diagnóstico. En mejor proporción se mujeres, experimentaron pérdida de cabello aproximadamente 74 días después del inicio de los síntomas de Covid, tanto en casos leves como graves. La buena noticia es que se evidenció una recuperación en 3 a 6 meses sin necesidad de tratamientos invasivos.

Consejos para el cuidado de la fibra capilar

- * Minimizar el uso excesivo de herramientas de calor, como planchas y secadores.
- * Evitar el uso de tratamientos químicos, como decoloración y alisado.
- * Mantener la hidratación natural del cuero cabelludo con productos que utilicen ingredientes más suaves.
- * Permitir que el pelo respire, reduciendo el uso innecesario de sombreros y viseras.
- * Fortalecer el cabello utilizando mascarillas capilares semanales.

Es importante comprender que, en la mayoría de los casos, la caída del cabello es reversible y no siempre demanda tratamientos agresivos. Con la orientación adecuada de un dermatólogo, es posible mantener la salud capilar en buen estado.

Por Dra. Leisa Molinari (M.N.° 196.626), Médica dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirujía micrográfica de Mohs y fundadora del Centro Médico de la Piel. @dra.leisamolinari

Las opiniones expresadas son responsabilidad exclusiva del autor/a y no representan necesariamente la posición de la agencia.

ALCANCE: **3.100**

VAP: **\$34.020,00**

GrupoLaProvincia 20^{EDICIÓN} AÑOS

Grupo La Provincia | Sociedad

Romper estigmas en el mundo de la alopecia

Por Dra. Leisa Molinari (M.N° 116.628). Médica dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs y fundadora del Centro Médico de la Piel. @dra.leisamolinari

La alopecia se distingue por la caída inusual del cabello en el cuero cabelludo y en otras áreas de la piel, como las cejas, las pestañas y la barba. Puede ser resultado de diversos factores, incluyendo la genética, el proceso de envejecimiento, desequilibrios hormonales, enfermedades autoinmunes o estrés. Como dermatóloga, considero que es de suma importancia brindar información sobre esta condición, profundizando en sus causas, síntomas y las diversas opciones de tratamiento disponibles.

Existen diversas formas de alopecia: la androgénica (causa de calvicie permanente en el cuero cabelludo), la areata (pérdida repentina en áreas circulares), el efluvio anágeno (pérdida anormal durante la fase de crecimiento) y el efluvio telógeno (reversible tras estrés). Esta última es uno de los ejemplos más destacados, ya que se presenta en numerosas ocasiones como posparto, posquirúrgico o posterior a un estrés físico importante, como la alopecia post Covid, un fenómeno que, en la mayoría de los casos, se resuelve en 3 a 6 meses sin tratamientos invasivos.

El ciclo normal del pelo se compone de tres fases distintas. La primera de ellas es la anágena, que representa el período de crecimiento capilar. Durante esta etapa, las células de la raíz del pelo están activas para formar nuevo.

En segundo lugar se encuentra la fase catágena, que se trata de un período de transición una duración de dos a tres semanas, durante el cual el crecimiento se detiene temporalmente.

Por último, la fase telógena, que corresponde a la etapa de reposo y que se extiende durante un período de tres a cuatro meses. Durante este lapso, el cabello existente se cae, dejando espacio para el crecimiento del nuevo, dentro del folículo capilar.

El evento precipitante induce la caída del cabello terminando prematuramente la fase anágena y pasando a la catágena y telógena. A modo de ejemplo, se piensa que el estado proinflamatorio y la respuesta inflamatoria sistémica desencadenada por el Covid-19 es la causa del daño tisular que induce el efluvio telógeno.

Un análisis de 19 estudios publicados en el Journal of Medical Virology en diciembre de 2021 evaluó a 465 pacientes con este diagnóstico. En mayor proporción las mujeres, experimentaron pérdida de cabello aproximadamente 74 días después del inicio de los síntomas de Covid, tanto en casos leves como graves. La buena noticia es que se evidenció una recuperación en 3 a 6 meses sin necesidad de tratamientos invasivos.

Consejos para el cuidado de la fibra capilar

* Minimizar el uso excesivo de herramientas de calor, como planchas y secadores.

* Descansar de tratamientos químicos, como decoloración y alisado.

* Mantener la hidratación natural del cuero cabelludo con productos que utilizan ingredientes más suaves.

* Permitir que el pelo respire, reduciendo el uso innecesario de sombreros y viseras.

* Fortalecer el cabello utilizando máscaras capilares semanales.

Es importante comprender que, en la mayoría de los casos, la caída del cabello es reversible y no requiere de tratamientos agresivos. Con la orientación adecuada de un dermatólogo, es posible mantener la salud capilar en buen estado.

INFOBRISAS

Noticias de Mar del Plata

OPINIÓN

Romper estigmas en el mundo de la alopecia

Martes 10 de octubre de 2023



La alopecia se distingue por la caída inusual del cabello en el cuero cabelludo y en otras áreas de la piel, como las cejas, las pestañas y la barba. Puede ser resultado de diversos factores, incluyendo la genética, el proceso de envejecimiento, desequilibrios hormonales, enfermedades autoinmunes o estrés.

Por Dra. Leisa Molinari (M.N° 116.628), Médica dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs y fundadora del Centro Médico de la Piel. @dra.leisamolinari

La alopecia se distingue por la caída inusual del cabello en el cuero cabelludo y en otras áreas de la piel, como las cejas, las pestañas y la barba. Puede ser resultado de diversos factores, incluyendo la genética, el proceso de envejecimiento, desequilibrios hormonales, enfermedades autoinmunes o estrés.

Como dermatóloga, considero que es de suma importancia brindar información sobre esta condición, profundizando en sus causas, síntomas y las diversas opciones de tratamiento disponibles.

Existen diversas formas de alopecia: la androgénica (causa de calvicie permanente en el cuero cabelludo), la areata (pérdida repentina en áreas circulares), el efluvio anógeno (pérdida anormal durante la fase de crecimiento) y el efluvio telógeno (reversible tras estrés). Esta última es uno de los ejemplos más destacados, ya que se presenta en numerosas ocasiones como posparto, posquirúrgicos o posterior a un estrés físico importante, como la alopecia post Covid, un fenómeno que, en la mayoría de los casos, se resuelve en 3 a 6 meses sin tratamientos invasivos.

El ciclo normal del pelo se compone de tres fases distintas. La primera de ellas es la anógena, que representa el periodo de crecimiento capilar. Durante esta etapa, las células de la raíz del pelo están activas para formar nuevo.

En segundo lugar se encuentra la fase catágena, que se trata de un periodo de transición con una duración de dos a tres semanas, durante el cual el crecimiento se detiene temporalmente.

Por último, la fase telógena, que corresponde a la etapa de reposo y que se extiende durante un periodo de tres a cuatro meses. Durante este lapso, el cabello existente se cae, dejando espacio para el crecimiento del nuevo, dentro del folículo capilar.

El evento precipitante induce la caída del cabello terminando prematuramente la fase anógena y pasando a la catágena y telógena. A modo de ejemplo, se piensa que el estado proinflamatorio y la respuesta inflamatoria sistémica desencadenada por el Covid-19 es la causa del daño tisular que induce el efluvio telógeno.

Un análisis de 19 estudios publicados en el Journal of Medical Virology en diciembre de 2021 evaluó a 465 pacientes con este diagnóstico. En mayor proporción las mujeres, experimentaron pérdida de cabello aproximadamente 74 días después del inicio de los síntomas de Covid, tanto en casos leves como graves. La buena noticia es que se evidenció una recuperación en 3 a 6 meses sin necesidad de tratamientos invasivos.

Consejos para el cuidado de la fibra capilar

- Minimizar el uso excesivo de herramientas de calor, como planchas y secadores.
- Descansar de tratamientos químicos, como decoloración y alisado.
- Mantener la hidratación natural del cuero cabelludo con productos que utilizan ingredientes más suaves.
- Permitir que el pelo respire, reduciendo el uso innecesario de sombreros y viseras.
- Fortalecer el cabello utilizando máscaras capilares semanales.

Es importante comprender que, en la mayoría de los casos, la caída del cabello es reversible y no siempre demanda tratamientos agresivos. Con la orientación adecuada de un dermatólogo, es posible mantener la salud capilar en buen estado.

ALCANCE: **1.500**
VAP: **\$34.020,00**



ALCANCE: **1.500**
VAP: **\$56.900,00**

OPINIÓN DE LEISA MOLINARI

Romper estigmas en el mundo de la alopecia



Por Dra. Leisa Molinari (M.N.° 116.628), Médica dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs y fundadora del Centro Médico de la Piel. [@dra.leisamolinari](#)

La alopecia se distingue por la caída inusual del cabello en el cuero cabelludo y en otras áreas de la piel, como las cejas, las pestañas y la barba. Puede ser resultado de diversos factores, incluyendo la genética, el proceso de envejecimiento, desequilibrios hormonales, enfermedades autoinmunes o estrés. Como dermatóloga, considero que es de suma importancia brindar información sobre esta condición, profundizando en sus causas, síntomas y las diversas opciones de tratamiento disponibles.

Existen diversas formas de alopecia: la androgénica (causa de calvicie permanente en el cuero cabelludo), la areata (pérdida repentina en áreas circulares), el efluvio anógeno (pérdida anormal durante la fase de crecimiento) y el efluvio telógeno (reversible tras estrés). Esta última es uno de los ejemplos más destacados, ya que se presenta en numerosas ocasiones como posparto, posquirúrgicos o posterior a un estrés físico importante, como la alopecia post Covid, un fenómeno que, en la mayoría de los casos, se resuelve en 3 a 6 meses sin tratamientos invasivos.

El ciclo normal del pelo se compone de tres fases distintas. La primera de ellas es la anágena, que representa el período de crecimiento capilar. Durante esta etapa, las células de la raíz del pelo están activas para formar nuevo.

En segundo lugar se encuentra la fase catágena, que se trata de un período de transición con una duración de dos a tres semanas, durante el cual el crecimiento se detiene temporalmente.

Por último, la fase telógena, que corresponde a la etapa de reposo y que se extiende durante un período de tres a cuatro meses. Durante este lapso, el cabello existente se cae, dejando espacio para el crecimiento del nuevo, dentro del folículo capilar.

El evento precipitante induce la caída del cabello terminando prematuramente la fase anágena y pasando a la catágena y telógena. A modo de ejemplo, se piensa que el estado proinflamatorio y la respuesta inflamatoria sistémica desencadenada por el Covid-19 es la causa del daño tisular que induce el efluvio telógeno.

Un análisis de 10 estudios publicados en el Journal of Medical Virology en diciembre de 2021 evaluó a 465 pacientes con este diagnóstico. En mayor proporción las mujeres, experimentaron pérdida de cabello aproximadamente 24 días después del inicio de los síntomas de Covid, tanto en casos leves como graves. La buena noticia es que se evidenció una recuperación en 3 a 6 meses sin necesidad de tratamientos invasivos.

Consejos para el cuidado de la fibra capilar

* Minimizar el uso excesivo de herramientas de calor, como planchas y secadores.

* Descansar de tratamientos químicos, como decoloración y alisado.

* Mantener la hidratación natural del cuero cabelludo con productos que utilicen ingredientes más suaves.

* Permitir que el pelo respire, reduciendo el uso innecesario de sombreros y viseras.

* Fortalecer el cabello utilizando máscaras capilares semanales.

Es importante comprender que, en la mayoría de los casos, la caída del cabello es reversible y no siempre demanda tratamientos agresivos. Con la orientación adecuada de un dermatólogo, es posible mantener la salud capilar en buen estado.

rosario3

SALUD

11 DE OCTUBRE DE 2023

Romper estigmas en el mundo de la alopecia

Qué es, cómo se produce y cuál es su tratamiento.

Por ROSARIO



1 de 1 | Una problemática con diversos orígenes y formas de abordaje. (profesional.com)

La **alopecia** se distingue por la **caída inusual del cabello en el cuero cabelludo y en otras áreas de la piel**, como las **cejas**, las **pestañas** y la **barba**. Puede ser **resultado de diversos factores**, incluyendo la **genética**, el **proceso de envejecimiento**, **desequilibrios hormonales**, **enfermedades autoinmunes** o **estrés**.

En tal sentido, resulta de suma importancia **brindar información sobre esta condición**, **profundizar en sus causas, síntomas y las diversas opciones de tratamiento disponibles**.

Alopecia

Existen **distintas formas de alopecia**: la **androgénica** (causa de calvicie permanente en el cuero cabelludo), la **areata** (pérdida repentina en áreas circulares), el **efluvio anógeno** (pérdida anormal durante la fase de crecimiento) y el **efluvio telógeno** (reversible tras estrés).

Este último caso es uno de los ejemplos más destacados, ya que se presenta en **numerosas ocasiones como posparto, posquirúrgico o posterior a un estrés físico importante**, como la **alopecia post Covid**, un fenómeno que, **en la mayoría de los casos, se resuelve en 3 a 6 meses sin tratamientos invasivos**.

El ciclo del cabello

El **ciclo normal del pelo** se compone de **tres fases distintas**. La primera de ellas es la **anágena**, que representa el **período de crecimiento capilar**. Durante esta etapa, las células de la raíz del pelo están activas para formar nuevo.

En **segundo lugar se encuentra la fase catágena**, que se trata de un **período de transición** con una duración de dos a tres semanas, durante el cual **el crecimiento se detiene temporalmente**. Por último, la **fase telógena**, que corresponde a la **etapa de reposo y que se extiende durante un período de tres a cuatro meses**. Durante este lapso, el cabello existente se cae, dejando espacio para el crecimiento del nuevo, dentro del folículo capilar.

El evento precipitante induce la **caída del cabello terminando prematuramente la fase anágena** y pasando a la catágena y telógena. A modo de ejemplo, se piensa que el estado proinflamatorio y la respuesta inflamatoria sistémica desencadenada por el Covid-19 es la causa del daño tóxico que induce el efluviio telógeno.

Un análisis de 19 estudios publicados en el *Journal of Medical Virology* en diciembre de 2021 evaluó a 445 pacientes con este diagnóstico. **En mayor proporción las mujeres, experimentaron pérdida de cabello aproximadamente 76 días después del inicio de los síntomas de Covid**, tanto en casos leves como graves. La buena noticia es que **se evidenció una recuperación en 3 a 6 meses sin necesidad de tratamientos invasivos**.

Consejos para el cuidado de la fibra capilar

- Minimizar el uso excesivo de herramientas de calor, como planchas y secadores.
- Descansar de tratamientos químicos, como decoloración y alisado.
- Mantener la hidratación natural del cuero cabelludo con productos que utilicen ingredientes más suaves.
- Permitir que el pelo respire, reduciendo el uso innecesario de sombreros y viseras.
- Fortalecer el cabello utilizando mascarillas capilares semanales.

Es importante comprender que, en la mayoría de los casos, la caída del cabello es reversible y no siempre demanda tratamientos agresivos. Con la orientación adecuada de un dermatólogo, es posible mantener la salud capilar en buen estado.

*Dra. Lesia Molinari (M.N.° 116.628). Médica dermatóloga especialista en cíncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs y fundadora del Centro Médico de la Piel.

Fuente: Télam

ALCANCE: **7.000**
VAP: **\$34.020,00**

Catamarca

La Página más Visitada de la Provincia

Ellas y Ellos

Romper estigmas en el mundo de la alopecia



Noticia leída 221 veces

La alopecia se distingue por la caída inusual del cabello en el cuero cabelludo y en otras áreas de la piel, como las cejas, las pestañas y la barba. Puede ser resultado de diversos factores, incluyendo la genética, el proceso de envejecimiento, desequilibrios hormonales, enfermedades autoinmunes o estrés.

En tal sentido, resulta de suma importancia brindar información sobre esta condición, profundizar en sus causas, síntomas y las diversas opciones de tratamiento disponibles.

Alopecia

Existen distintas formas de alopecia: la androgénica (causa de calvicie permanente en el cuero cabelludo), la areata (pérdida repentina en áreas circulares), el efluvio anágeno (pérdida anormal durante la fase de crecimiento) y el efluvio telógeno (reversible tras estrés).

12/10/2023 |

Este último caso es uno de los ejemplos más destacados, ya que se presenta en numerosas ocasiones como posparto, posquirúrgico o posterior a un estrés físico importante, como la alopecia post Covid, un fenómeno que, en la mayoría de los casos, se resuelve en 3 a 6 meses sin tratamientos invasivos.

El ciclo del cabello

El ciclo normal del pelo se compone de tres fases distintas. La primera de ellas es la anágena, que representa el período de crecimiento capilar. Durante esta etapa, las células de la raíz del pelo están activas para formar nuevo.

En segundo lugar se encuentra la fase catágena, que se trata de un período de transición con una duración de dos a tres semanas, durante el cual el crecimiento se detiene temporalmente. Por último, la fase telógena, que corresponde a la etapa de reposo y que se extiende durante un período de tres a cuatro meses. Durante este lapso, el cabello existente se cae, dejando espacio para el crecimiento del nuevo, dentro del folículo capilar.

El evento precipitante induce la caída del cabello terminando prematuramente la fase anágena y pasando a la catágena y telógena. A modo de ejemplo, se piensa que el estado proinflamatorio y la respuesta inflamatoria sistémica desencadenada por el Covid-19 es la causa del daño tisular que induce el efluvio telógeno.

Un análisis de 19 estudios publicados en el Journal of Medical Virology en diciembre de 2021 evaluó a 465 pacientes con este diagnóstico. En mayor proporción las mujeres, experimentaron pérdida de cabello aproximadamente 74 días después del inicio de los síntomas de Covid, tanto en casos leves como graves. La buena noticia es que se evidenció una recuperación en 3 a 6 meses sin necesidad de tratamientos invasivos.

Consejos para el cuidado de la fibra capilar

• Minimizar el uso excesivo de herramientas de calor, como planchas y secadores.

• Descansar de tratamientos químicos, como decoloración y alisado.

• Mantener la hidratación natural del cuero cabelludo con productos que utilizan ingredientes más suaves.

• Permitir que el pelo respire, reduciendo el uso innecesario de sombreros y viseras.

• Fortalecer el cabello utilizando máscaras capilares semanales.

Es importante comprender que, en la mayoría de los casos, la caída del cabello es reversible y no siempre demanda tratamientos agresivos. Con la orientación adecuada de un dermatólogo, es posible mantener la salud capilar en buen estado.

*Dra. Leisa Molinari (M.N.° 116.628). Médica dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs y fundadora del Centro Médico de la Piel.

Fuente: Télam

ALCANCE: **1.500**

VAP: **\$40.000,00**

Tucumán24



Acné, brackets y lentes: por qué pueden generar marcas emocionales

21 de octubre de 2023 | 11:24 a.m. | Comentarios

Se trata de realidades que, en muchos casos, son comunes y que pueden convertirse en estigmas bajo la mirada de los otros, más aún, durante algunas etapas de la vida. Cuáles son los malestares psicológicos más comunes y cómo proceder para que dejen de ser un problema

A pesar de que famosos como Justin Bieber o Kendall Jenner los muestran sin problemas en sus redes y hay una tendencia a visibilizarlos, existen personas a quienes los granitos y el acné les causa mucho malestar psicológico. Un reciente estudio analizó el estigma social de esta patología y cómo afecta a quien las padece y a su entorno. Esta investigación, presentada en el Congreso de la Academia Europea de Dermatología y Venerología (EADV) reveló el importante estigma asociado con el acné femenino adulto y su profundo impacto en cómo se percibe a los individuos en entornos sociales.

Los hallazgos mostraron que las personas con acné son percibidas como menos atractivas, confiables, seguras, exitosas, dominantes y felices. Sorprendentemente, el acné generalizado, que cubre un área más grande con más lesiones, recibió calificaciones más positivas que las imágenes que muestran acné femenino adulto concentrado alrededor de la zona U.

"Esta enfermedad que se manifiesta en forma de granitos o lesiones que se ven como faros de vergüenza", explicó el doctor Cristian Espinoza, de la Academia Española de Dermatología y Venerología.

El doctor en Dermatología María Belén de la Cruz, especialista en la atención del paciente adolescente en la Unidad de Atención y Diagnóstico en Dermatología de la Universidad de Chile, explicó que el acné es una enfermedad de la piel que afecta a más de la mitad de la población mundial y que puede tener un impacto emocional significativo en la vida de quienes la padecen.

Por su parte, la doctora Laura Meléndez, MD PhD, especialista en dermatología pediátrica en Chile, dijo que el acné es una enfermedad de la piel que afecta a más de la mitad de la población mundial y que puede tener un impacto emocional significativo en la vida de quienes la padecen.

La doctora Alejandra Baeza, especialista en Dermatología pediátrica en la Universidad de Chile, dijo que el acné es una enfermedad de la piel que afecta a más de la mitad de la población mundial y que puede tener un impacto emocional significativo en la vida de quienes la padecen.

"El acné es una enfermedad de la piel que afecta a más de la mitad de la población mundial y que puede tener un impacto emocional significativo en la vida de quienes la padecen", dijo la doctora Alejandra Baeza.

La doctora Alejandra Baeza, especialista en Dermatología pediátrica en la Universidad de Chile, dijo que el acné es una enfermedad de la piel que afecta a más de la mitad de la población mundial y que puede tener un impacto emocional significativo en la vida de quienes la padecen.

En muchos casos, existe una gran presión social para cumplir con ciertos estándares de belleza que son inalcanzables para muchas personas, lo que genera un impacto emocional significativo en la vida de quienes los padecen.



Otro problema: la dismorfia de la piel

La dismorfia de la piel es un trastorno psicológico que se caracteriza por una preocupación excesiva por la apariencia de la piel, lo que puede llevar a comportamientos compulsivos como el uso excesivo de cremas o procedimientos estéticos innecesarios.

Cómo superar emociones negativas

Existen momentos en los que es normal sentirse triste o preocupado por la apariencia de la piel, pero es importante recordar que la piel es solo una parte de nuestra identidad y que hay muchas cosas que podemos hacer para mejorarla.

Para superar estas emociones negativas, es importante recordar que la piel es solo una parte de nuestra identidad y que hay muchas cosas que podemos hacer para mejorarla.

La doctora Alejandra Baeza, especialista en Dermatología pediátrica en la Universidad de Chile, dijo que el acné es una enfermedad de la piel que afecta a más de la mitad de la población mundial y que puede tener un impacto emocional significativo en la vida de quienes la padecen.

La doctora Alejandra Baeza, especialista en Dermatología pediátrica en la Universidad de Chile, dijo que el acné es una enfermedad de la piel que afecta a más de la mitad de la población mundial y que puede tener un impacto emocional significativo en la vida de quienes la padecen.

La doctora Alejandra Baeza, especialista en Dermatología pediátrica en la Universidad de Chile, dijo que el acné es una enfermedad de la piel que afecta a más de la mitad de la población mundial y que puede tener un impacto emocional significativo en la vida de quienes la padecen.

La doctora Alejandra Baeza, especialista en Dermatología pediátrica en la Universidad de Chile, dijo que el acné es una enfermedad de la piel que afecta a más de la mitad de la población mundial y que puede tener un impacto emocional significativo en la vida de quienes la padecen.

La doctora Alejandra Baeza, especialista en Dermatología pediátrica en la Universidad de Chile, dijo que el acné es una enfermedad de la piel que afecta a más de la mitad de la población mundial y que puede tener un impacto emocional significativo en la vida de quienes la padecen.

La doctora Alejandra Baeza, especialista en Dermatología pediátrica en la Universidad de Chile, dijo que el acné es una enfermedad de la piel que afecta a más de la mitad de la población mundial y que puede tener un impacto emocional significativo en la vida de quienes la padecen.

La doctora Alejandra Baeza, especialista en Dermatología pediátrica en la Universidad de Chile, dijo que el acné es una enfermedad de la piel que afecta a más de la mitad de la población mundial y que puede tener un impacto emocional significativo en la vida de quienes la padecen.

La doctora Alejandra Baeza, especialista en Dermatología pediátrica en la Universidad de Chile, dijo que el acné es una enfermedad de la piel que afecta a más de la mitad de la población mundial y que puede tener un impacto emocional significativo en la vida de quienes la padecen.

La doctora Alejandra Baeza, especialista en Dermatología pediátrica en la Universidad de Chile, dijo que el acné es una enfermedad de la piel que afecta a más de la mitad de la población mundial y que puede tener un impacto emocional significativo en la vida de quienes la padecen.

La doctora Alejandra Baeza, especialista en Dermatología pediátrica en la Universidad de Chile, dijo que el acné es una enfermedad de la piel que afecta a más de la mitad de la población mundial y que puede tener un impacto emocional significativo en la vida de quienes la padecen.

Cuáles son las consecuencias

Las consecuencias del acné pueden ser físicas y psicológicas. Físicamente, puede causar lesiones en la piel, como granitos, papulitas y quistes, que pueden dejar cicatrices permanentes.

El impacto psicológico del acné puede ser significativo, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes, quienes pueden experimentar sentimientos de vergüenza, inseguridad y baja autoestima.

El acné puede afectar la vida social y profesional de quienes lo padecen, lo que puede llevar a aislamiento social y problemas de concentración en el trabajo.

El acné puede afectar la vida social y profesional de quienes lo padecen, lo que puede llevar a aislamiento social y problemas de concentración en el trabajo.

El acné puede afectar la vida social y profesional de quienes lo padecen, lo que puede llevar a aislamiento social y problemas de concentración en el trabajo.

El acné puede afectar la vida social y profesional de quienes lo padecen, lo que puede llevar a aislamiento social y problemas de concentración en el trabajo.



Acné, brackets y lentes: por qué pueden generar marcas emocionales

Según un estudio, las personas con acné pueden padecer depresión y llevarlas al aislamiento social (freepik/)

A pesar de que famosos como **Justin Bieber** o **Kendall Jenner** los muestran sin problemas en sus redes y hay una tendencia a visibilizarlos, existen personas a quienes los granitos y el acné les causa mucho malestar psicológico. Un reciente estudio analizó el **estigma social** de esta patología y cómo afecta a quien las padece y a su entorno. Esta investigación, presentada en el **Congreso de la Academia Europea de Dermatología y Venereología (EADV)** reveló el importante estigma asociado con el acné femenino adulto y su profundo impacto en cómo se percibe a los individuos en entornos sociales.

Los hallazgos mostraron que las personas con acné son percibidas como **menos atractivas, confiables, seguras, exitosas, dominantes y felices**. Sorprendentemente, el acné generalizado, que cubre un área más grande con más lesiones, recibió calificaciones más positivas que las imágenes que muestran acné femenino adulto concentrado alrededor de la zona U.

"Esta enfermedad que se manifieste en zonas tan visibles como la cara es una fuente de complejos", explicó la doctora **Cristina Eiguren**, de la Academia Española de Dermatología y Venereología.

El licenciado en Psicología **Alexis Alderete** (MP 85367), egresado de la Universidad del Salvador, especialista en Trastornos de Ansiedad y Entrenamiento en Habilidades de Fundación Foro, explicó a **Infobae**: "El acné al ser una afección de la piel a través de la cual se expresan muchas emociones y al vivir inmersos en una sociedad que da mucho valor a la imagen, lleva a quienes atraviesan ese malestar a tener la tendencia a experimentar emociones de **aislamiento social**, como son la **vergüenza**, el **miedo**, la **ansiedad** y la **timidez**, afectando negativamente la **autoestima** y la **construcción de la personalidad**".



Las condiciones que afectan la apariencia física hacen que las personas se sientan inseguras y preocupadas por no cumplir con los estándares de belleza (Getty) (Getty Images/(Stockphoto/))

Por su parte, la doctora **Leisa Molinari**, (M.N° 116.628), como médica dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs, fundadora del Centro Médico de la Piel, explicó a **Infobae**:

"La **cara**, siendo la **primera impresión** que damos al saludar, se caracteriza por ser altamente visible y ejerce una influencia inmediata. Por lo tanto, el acné puede tener un **efecto profundo en las emociones** de quienes lo padecen. En particular, las cicatrices de acné pueden generar **sentimientos negativos**, como vergüenza, disminución de la autoestima y ansiedad. La apariencia de la piel puede llevar a las personas a sentirse inseguras, lo que, a su vez, **incide en su confianza personal y su interacción social**. Además, el acné puede causar **frustración**, especialmente cuando los tratamientos parecen ineficaces o las lesiones cutáneas son persistentes", expresó la doctora Molinari.

La magister **Alejandra Bruzzo**, especialista en Psicoterapia Integrativa en Intervención Multidisciplinar de la Fundación Aigüé, coincidió con los expertos y señaló a **Infobae** que "el acné es una enfermedad de la piel, la cual es el órgano más grande que tenemos, por esto no hay que tomarlo a la ligera ya que trae **problemas emocionales** como depresión, ansiedad y retraimiento social, debido a las repercusiones psicológicas que tiene".

Y agregó: "Como es difícil separarse de los **cánones de belleza**, de lo que nos dicta la sociedad, cuando una persona sufre acné, sobre todo en el rostro, es donde más consecuencias tiene, ya sean adolescentes o adultos, porque da lugar a una baja autoestima y a desarrollar un complejo de inferioridad que, en caso de que no acuda a un especialista en la salud mental puede llegar a tener un cuadro de ansiedad o depresión e incluso de fobias sociales. Con la depresión lo que ocurre es que el individuo sufre en silencio debido a la estigmatización y la vergüenza que le genera su piel".



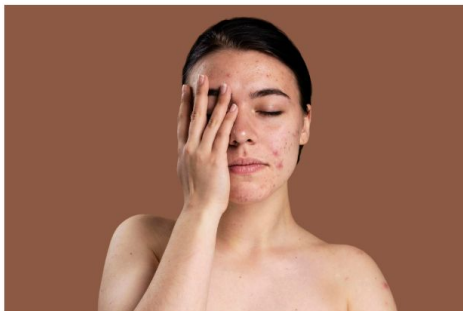
ALCANCE: **1.559**
VAP: **\$56.600,00**

NOTICIAS de BARILOCHE

SALUD

Acné, brackets y lentes: por qué pueden generar marcas emocionales

Publicada hace 3 meses el 21 octubre, 2023
Por Noticias de Bariloche



Según un estudio, las personas con acné pueden padecer depresión y llevarlas al aislamiento social (freepik/). A pesar de que famosos como **Justin Bieber** o **Kendall Jenner** nos muestran sin problemas en sus redes y hay una tendencia a visibilizarlos, existen personas a quienes los granitos y el acné les causa mucho malestar psicológico. Un reciente **estudio** analizó el **estigma social** de esta patología y cómo afecta a quien la padece y a su entorno. Esta investigación, presentada en el **Congreso de la Academia Europea de Dermatología y Venerología (EADV)** reveló el importante estigma asociado con el acné femenino adulto y su profundo impacto en cómo se percibe a los individuos en entornos sociales.



Las condiciones que afectan la apariencia física hacen que las personas se sientan inseguras y preocupadas por no cumplir con los estándares de belleza (Getty) (Getty Images/Stockphoto/). Por su parte, la doctora **Leisa Molinari**, (M.N° 116.628), como médica dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs, fundadora del Centro Médico de la Piel, explicó a **Infobae**:

"La cara, siendo la **primera impresión** que damos al saludar, se caracteriza por ser altamente visible y ejerce una influencia inmediata. Por lo tanto, el acné puede tener un **efecto profundo en las emociones** de quienes lo padecen. En particular, las cicatrices de acné pueden generar **sentimientos negativos**, como vergüenza, disminución de la autoestima y ansiedad. La apariencia de la piel puede llevar a las personas a sentirse inseguras, lo que, a su vez, **incide en su confianza personal y su interacción social**. Además, el acné puede causar **frustración**, especialmente cuando los tratamientos parecen ineficaces o las lesiones cutáneas son persistentes", expresó la doctora Molinari.

La magíster **Alejandra Bruzzo**, especialista en Psicoterapia Integrativa en Intervención Multidisciplinaria de la Fundación Aligé, coincidió con los expertos y señaló a **Infobae** que "el acné es una enfermedad de la piel, la cual es el órgano más grande que tenemos, por esto no hay que tomarlo a la ligera ya que trae **problemas emocionales** como depresión, ansiedad y retraimiento social, debido a las repercusiones psicológicas que tiene".



El acné que estaba ubicado principalmente en la zona U, que está alrededor de la mandíbula, boca y barbilla, recibió las puntuaciones más bajas en atractivo y se consideró visualmente más perturbador, según un estudio
POLITICA EUROPA ESPAÑA SOCIEDAD
CORTESÍA SM CONTENT STUDIO
(CORTESÍA SM CONTENT STUDIO.)

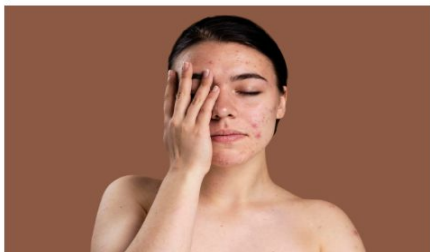
De acuerdo a la **Sociedad Uruguaya de Pediatría**, "esta enfermedad crónica impacta en la calidad de vida de los adolescentes, sobre todo en la **esfera psico-social, determinando depresión, ansiedad y trastorno de su imagen corporal**".

Para el **Colegio Ibero-Latinoamericano de Dermatología (CILAD)** "El abordaje del individuo con acné debe ser amplio, detallado e individualizado. Caracterizar el grado de severidad de la enfermedad, el número y el tipo de lesiones, así como la presencia de cicatrices, son medidas tan importantes como evaluar el impacto psicológico, social y profesional", afirmó la entidad.

ALCANCE: **1.662**
VAP: **\$34.020,00**



ACNE, BRACKETS Y LENTES: POR QUE PUEDEN GENERAR MARCAS EMOCIONALES



Según un estudio, las personas con acné pueden padecer depresión y llevarlas al aislamiento social (freepik/)

A pesar de que famosos como Justin Bieber o Kendall Jenner los muestran sin problemas en sus redes y hay una tendencia a visibilizarlos, existen personas a quienes los granitos y el acné les causa mucho malestar psicológico. Un reciente estudio analizó el estigma social de esta patología y cómo afecta a quien la padece y a su entorno. Esta investigación, presentada en el Congreso de la Academia Europea de Dermatología y Venerología (EADV) reveló el importante estigma asociado con el acné femenino adulto y su profundo impacto en cómo se percibe a los individuos en entornos sociales.

Los hallazgos mostraron que las personas con acné son percibidas como menos atractivas, confiables, seguras, exitosas, dominantes y felices. Sorprendentemente, el acné generalizado, que cubre un área más grande con más lesiones, recibió calificaciones más positivas que las imágenes que muestran acné femenino adulto concentrado alrededor de la zona U.

"Esta enfermedad que se manifiesta en zonas tan visibles como la cara es una fuente de complejos", explicó la doctora Cristina Eguren, de la Academia Española de Dermatología y Venerología.

El licenciado en Psicología Alexis Alderete (MP 85367), egresado de la Universidad del Salvador, especialista en Trastornos de Ansiedad y Entrenamiento en Habilidades de Fundación Foro, explicó a Infobae: "El acné al ser una afección de la piel a través de la cual se expresan muchas emociones y al vivir inmersos en una sociedad que da mucho valor a la imagen, lleva a quienes atraviesan ese malestar a tener la tendencia a experimentar emociones de aislamiento social, como son la vergüenza, el miedo, la ansiedad y la timidez, afectando negativamente la autoestima y la construcción de la personalidad".



Las condiciones que afectan la apariencia física hacen que las personas se sientan inseguras y preocupadas por no cumplir con los estándares de belleza (Getty Images/Stockphoto/)

Por su parte, la doctora Leisa Molinari, (M.N° 116.628), como médica dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs, fundadora del Centro Médico de la Piel, explicó a Infobae:

"La cara, siendo la primera impresión que damos al saludar, se caracteriza por ser altamente visible y ejerce una influencia inmediata. Por lo tanto, el acné puede tener un efecto profundo en las emociones de quienes lo padecen. En particular, las cicatrices de acné pueden generar sentimientos negativos, como vergüenza, disminución de la autoestima y ansiedad. La apariencia de la piel puede llevar a las personas a sentirse inseguras, lo que, a su vez, incide en su confianza personal y su interacción social. Además, el acné puede causar frustración, especialmente cuando los tratamientos parecen ineficaces o las lesiones cutáneas son persistentes", expresó la doctora Molinari.

Y agregó: "Como es difícil separarse de los cánones de belleza, de lo que nos dicta la sociedad, cuando una persona sufre acné, sobre todo en el rostro, es donde más consecuencias tiene, ya sean adolescentes o adultos, porque da lugar a una baja autoestima y a desarrollar un complejo de inferioridad que, en caso de que no acuda a un especialista en la salud mental puede llegar a tener un cuadro de ansiedad o depresión e incluso de fobias sociales. Con la depresión lo que ocurre es que el individuo sufre un silencio debido a la estigmatización y la vergüenza que le genera su piel".



El acné que estaba ubicado principalmente en la zona U, que está alrededor de la mandíbula, boca y barbilla, recibió las puntuaciones más bajas en atractivo y se consideró visualmente más perturbador, según un estudio POLITICA EUROPA ESPAÑA SOCIEDAD CORTESIA SM CONTENT STUDIO (CORTESIA SM CONTENT STUDIO/)

De acuerdo a la Sociedad Uruguaya de Pediatría, "esta enfermedad crónica impacta en la calidad de vida de los adolescentes, sobre todo en la esfera psico-social, determinando depresión, ansiedad y trastorno de su imagen corporal".

Para el Colegio Ibero-Latinoamericano de Dermatología (CILAD) "El abordaje del individuo con acné debe ser amplio, detallado e individualizado. Caracterizar el grado de severidad de la enfermedad, el número y el tipo de lesiones, así como la presencia de cicatrices, son medidas tan importantes como evaluar el impacto psicológico, social y profesional", afirmó la entidad.

ALCANCE: **1.756**
VAP: **\$63.400,00**



ALCANCE: **215.000**
VAP: **\$397.500,00**

125 millones de personas tienen psoriasis y hay cosas que deben saberse

La predisposición genética desempeña un papel central en la enfermedad, pero también el ambiente y la exposición a rayos ultravioletas, entre otros factores.



Personas con artritis reumatoide, esclerosis múltiple o enfermedad de Crohn tienen un mayor riesgo de desarrollar psoriasis.

Florella Cardillo Stagno*

29/10/2023 07:33

Desde el 2004, el 29 de octubre es una fecha que tiene el propósito de aumentar la conciencia global sobre las consecuencias que enfrentan las personas que padecen **psoriasis**. En ese año, múltiples asociaciones de pacientes se unieron con un objetivo común: establecer el comité directivo, una iniciativa destinada a arrojar luz sobre esa compleja condición.

Este día mundial tiene objetivos fundamentales, que incluyen la difusión de información precisa, la búsqueda de mejoras en el acceso al tratamiento y el reconocimiento de las comunidades de pacientes con **psoriasis**.

La psoriasis es una **enfermedad sistémica crónica**, mediada por mecanismos inmunes, factores ambientales y susceptibilidad genética que afecta a millones de personas en todo el mundo con una prevalencia en torno al 2-3% de la población (**125 millones**).

Psoriasis: 13 remedios caseros que pueden aliviarla

Se distingue por la presencia de placas cutáneas, de tonalidad rosada y cubiertas de escamas, desencadenando una molestia característica de picazón. La variedad más común de esta patología, conocida como "**psoriasis en placas**", tiende a aparecer en codos, región lumbar y huecos de las rodillas, pero puede manifestarse en diversas zonas del cuerpo, incluyendo uñas y cuero cabelludo. Estas lesiones no se limitan a una sola área del cuerpo, sino que se extienden a lo largo de la piel.

Psoriasis: qué cosas deben saberse

Aunque la causa exacta sigue siendo desconocida, varios factores desencadenantes han sido identificados. La predisposición genética desempeña un papel central en la enfermedad, ya que a menudo afecta a múltiples miembros de una misma familia. El estrés, infecciones, ciertos medicamentos, exposición a radiación ultravioleta y lesiones en la piel se consideran eventos que pueden propiciar brotes de la enfermedad.

Qué es la psoriasis y cuál es su tratamiento

En algunos casos, la psoriasis puede extenderse a las articulaciones, dando lugar a lo que se conoce como **artritis psoriásica**. Cuando se presentan síntomas articulares, es crucial buscar la consulta de un reumatólogo.

Tratamientos para la psoriasis

El tratamiento varía según la gravedad. En casos leves, las **cremas tópicas con corticosteroides** pueden ser efectivas para controlar las lesiones cutáneas. No obstante, en etapas más avanzadas, pueden ser necesarios enfoques terapéuticos más intensivos. La elección del tratamiento se basa en la evaluación individual de cada paciente, realizada por un dermatólogo.

El diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado pueden ayudar a controlar la enfermedad y **mejorar la calidad de vida**. Además, el **apoyo psicológico** y la educación sobre la enfermedad son fundamentales para sobrellevarla de la mejor manera posible.

En este Día Mundial de la Psoriasis, recordemos que la investigación constante y la comprensión de esta compleja afección son esenciales para mejorar la calidad de vida de quienes la enfrentan cada día.

(MN° 162508). Médica Dermatóloga. Coordinadora médica en el Centro Médico de la Piel de la Dra. Leiza Molinari.



125 MILLONES DE PERSONAS TIENEN PSORIASIS Y HAY COSAS QUE DEBEN SABERSE



125 millones de personas tienen psoriasis y hay cosas que deben saberse

Desde el 2004, el **29 de octubre** es una fecha que tiene el propósito de aumentar la conciencia global sobre las consecuencias que enfrentan las personas que padecen **psoriasis**. En ese año, múltiples asociaciones de pacientes se unieron con un objetivo común: establecer el comité directivo, una iniciativa destinada a arrojar luz sobre esa compleja condición.

Este día mundial tiene objetivos fundamentales, que incluyen la difusión de información precisa, la búsqueda de mejoras en el acceso al tratamiento y el reconocimiento de las comunidades de pacientes con **psoriasis**.

ALCANCE: **1.800**
VAP: **\$68.000,00**

La psoriasis es una **enfermedad sistémica crónica**, mediada por mecanismos inmunes, factores ambientales y susceptibilidad genética que afecta a millones de personas en todo el mundo con una prevalencia en torno al 2-3% de la población (**125 millones**).

Psoriasis: 13 remedios caseros que pueden aliviarla

Se distingue por la presencia de placas cutáneas, de tonalidad rosada y cubiertas de escamas, desencadenando una molestia característica de picazón. La variedad más común de esta patología, conocida como "**psoriasis en placas**", tiende a aparecer en codos, región lumbar y huecos de las rodillas, pero puede manifestarse en diversas zonas del cuerpo, incluyendo uñas y cuero cabelludo. Estas lesiones no se limitan a una sola área del cuerpo, sino que se extienden a lo largo de la piel.

Psoriasis: qué cosas deben saberse

Aunque la causa exacta sigue siendo desconocida, varios factores desencadenantes han sido identificados. La predisposición genética desempeña un papel central en la enfermedad, ya que a menudo afecta a múltiples miembros de una misma familia. El estrés, infecciones, ciertos medicamentos, exposición a radiación ultravioleta y lesiones en la piel se consideran eventos que pueden propiciar brotes de la enfermedad.

Tratamientos para la psoriasis

El tratamiento varía según la gravedad. En casos leves, las **cremas tópicas con corticosteroides** pueden ser efectivas para controlar las lesiones cutáneas. No obstante, en etapas más avanzadas, pueden ser necesarios enfoques terapéuticos más intensivos. La elección del tratamiento se basa en la evaluación individual de cada paciente, realizada por un dermatólogo.

El diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado pueden ayudar a controlar la enfermedad y **mejorar la calidad de vida**. Además, el **apoyo psicológico** y la educación sobre la enfermedad son fundamentales para sobrellevarla de la mejor manera posible.

En este Día Mundial de la Psoriasis, recordemos que la investigación constante y la comprensión de esta compleja afección son esenciales para mejorar la calidad de vida de quienes la enfrentan cada día.

(MN* 162508). Médica Dermatóloga. Coordinadora médica en el Centro Médico de la Piel de la Dra. Leisa Molinari.

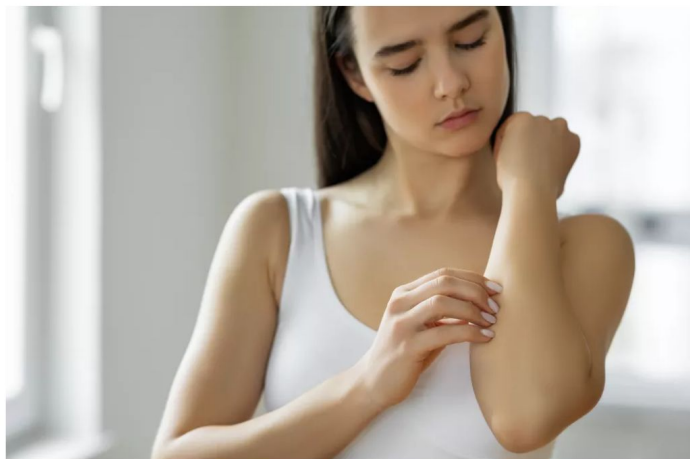
OHLALÁ!

OHLALÁ • CALIDAD DE VIDA • MI CUERPO

Psoriasis: tratamiento, síntomas y causas

Es el Día de la Psoriasis, una enfermedad crónica y autoinmune que afecta la piel. Cómo se llega al diagnóstico y qué abordaje terapéutico se recomienda.

30 de octubre de 2023



Psoriasis: qué tan efectivos son los tratamientos. - Créditos: Getty

ALCANCE: **20.000**

VAP: **\$525.000,00**

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica y autoinmune que afecta la piel. Se manifiesta de manera recurrente al punto de causar molestias de diversas índoles. No suele ser contagiosa, principalmente en los codos, las rodillas y el cuero cabelludo. Aunque también pueden verse afectadas las uñas y las articulaciones.

La médica especialista dermatóloga especialista en Cáncer de piel, explica que la causa de esta enfermedad consiste en una alteración del sistema inmune, donde se produce una respuesta inflamatoria anormal. Esto conlleva al engrosamiento de la epidermis, debido a la formación anormal de células en la misma. En este sentido, la inflamación se produce de forma sistémica, por lo que los pacientes presentan mayor riesgo de desarrollar otras enfermedades tales como cardiopatías, artritis, diabetes, depresión, entre otras.

Cuando la psoriasis está acompañada de manifestaciones articulares, se denomina "Psoriasis Artrítica". Dicha afección se caracteriza por la inflamación de las articulaciones, principalmente a nivel de los dedos de las manos, pies y columna lumbar.

Psoriasis cómo se hace el diagnóstico

Medina sostiene que el diagnóstico se realiza mediante el examen físico, en el cual se observa la presencia de lesiones de localización típica. En ocasiones de dudas diagnósticas, se recurre a la toma de una biopsia de la piel para confirmar y clasificar el tipo de dermatosis que presenta manifestaciones similares.

Psoriasis qué tratamientos hay disponibles

De acuerdo al abordaje terapéutico existe un abanico de tratamientos tanto tópicos como sistémicos.

«En la primera opción se encuentran los cremas, ungüentos, lociones y champús que se aplican directamente sobre el sitio de la lesión».

«Dentro de las terapias sistémicas hay medicación vía oral o inyectable. Y también, existe la opción de terapias lumínicas como la fototerapia».

«Es importante destacar que, para aquellos casos de efec3a moderada, que no responden a la terapia de primera línea, se utilizan tratamientos biológicos que actúan directamente sobre células del sistema inmune», afirma la experta, especialista del Centro Médico de la Udel.

La especialista agrega que, como en todo de una enfermedad inflamatoria sistémica, no solo que una enfermedad de la piel, por lo tanto, quien tiene psoriasis debe ser tratado en forma interdisciplinaria entre el dermatólogo, el neurólogo, el médico clínico, el cardiólogo y el pediatra, todo que afecta la calidad de vida y puede generar distintos trastornos.

Psoriasis el impacto en la salud mental

Según una encuesta de la Asociación civil para el estudio de psoriasis, (ADPES) el impacto de enfermedad en la salud mental de los argentinos es muy fuerte, cerca del 20% de encuestados informaron que se encuentran realizando tratamiento psicológico y más del 40% usó un tratamiento psicológico, y 22% afirmó tener un diagnóstico de depresión o ansiedad y el dato más alarmante es que más del 10% de los mayores de 18 años señaló alguna vez en su vida haber pensado en suicidarse o en la muerte.

Silvia Fernández Barrio, presidenta de ADPES, señala en el comunicado donde se analizaron los datos: "El impacto en la salud mental guarda una estrecha relación con cómo la enfermedad atraviesa a las personas. Las relaciones familiares, sociales y laborales pueden verse afectadas y como consecuencia aparecen los sentimientos de inseguridad, preocupación, vergüenza, frustración, estigmatización, ira, baja autoestima y los como puede entenderse también la evasión, aislamiento, depresión».

Entre otras conclusiones se mencionó que en las personas encuestadas mayores de 18 años, cerca del 30% (30,8%) manifestó que la enfermedad le impidió acceder a un trabajo. Entre quienes declararon haber de su condición, la mayoría manifestó sentimientos de inseguridad y vergüenza. En esta misma línea, 1 de cada 4 personas que estudian afirman tener que abandonar o suspender esta actividad debido a su condición, lo cual sostiene que los problemas de concentración y falta de un 100% atención que afecta su rendimiento.

Si con aún más alarmante que no es una enfermedad contagiosa, que los chicos en la piel están a la vida en cualquier momento pueden generar rechazo o temor, de hecho, en porcentaje no menor (16,6%) afirmó que sufrió discriminación, burla o maltrato por parte de compañeros.

Para la mitad de los encuestados la enfermedad es además un impedimento para formar pareja o tener relaciones sexuales. Se gran porcentaje (84,3%) manifestó tener una vida sexual "con limitaciones". El 32,3% afirmó sentirse muy acompañado por su familia.

«Este último es un dato alarmante porque es un porcentaje muy alto para una enfermedad que requiere mucho entendimiento y comprensión de las personas que nos rodean», afirma la presidenta Barrio. Y agregó: «Este dato que nos genera importante destacar es que un 20% se siente una carga para la familia o cree que le tienen lástima, esto impacta directamente en la salud mental».

Bahía Blanca, sábado 4 de noviembre de 2023

La Nueva.

OTRAS VOCES. Por Dra. Leisa Molinari / Agencia Télam

Alopecia: romper los estigmas

La alopecia se distingue por la caída inusual del cabello en el cuero cabelludo y en otras áreas de la piel, como las cejas, las pestañas y la barba. Puede ser resultado de diversos factores, incluyendo la genética, el proceso de envejecimiento, desequilibrios hormonales, enfermedades autoinmunes o estrés.

Como dermatóloga, considero que es de suma importancia brindar información sobre esta condición, profundizando en sus causas, síntomas y las diversas opciones de tratamiento disponibles.

Existen diversas formas de alopecia: la androgénica (causa de calvicie permanente en el cuero cabelludo), la areata (pérdida repentina en áreas circulares), el efluvio anógeno (pérdida anormal durante la fase de crecimiento) y el efluvio telógeno (reversible tras estrés).

Esta última es uno de los ejemplos más destacados, ya que se presenta en numerosas ocasiones como posparto, posquirúrgicos o posterior a un estrés físico importante, como la alopecia post Covid, un fenómeno que, en la mayoría de los casos, se resuelve en 3 a 6 meses sin tratamientos invasivos.

El ciclo normal del pelo se compone de tres fases distintas. La primera de ellas es la anágena, que representa el período de crecimiento capilar. Durante esta etapa, las cé-

lulas de la raíz del pelo están activas para formar nuevo.

En segundo lugar se encuentra la fase catágena, que se trata de un período de transición con una duración de dos a tres semanas, durante el cual el crecimiento se detiene temporalmente.

Por último, la fase telógena, que corresponde a la etapa de reposo y que se extiende durante un período de 3 a 4 meses. Durante este lapso, el cabello existente se cae, dejando espacio para el crecimiento del nuevo, dentro del folículo capilar.

El evento precipitante induce la caída del cabello terminando prematuramente la fase anágena y pasando a la catágena y telógena. A modo de ejemplo, se piensa que el estado proinflamatorio y la respuesta inflamatoria sistémica desencadenada por el Covid-19 es la causa del daño tisular que induce el efluvio telógeno.

Un análisis de 19 estudios publi-

El evento precipitante induce la caída del cabello terminando prematuramente la fase anágena y pasando a la catágena y telógena.

cados en el "Journal of Medical Virology" en diciembre de 2021 evaluó a 465 pacientes con este diagnóstico. En mayor proporción las mujeres, experimentaron pérdida de cabello aproximadamente 74 días después del inicio de los síntomas de Covid. La buena noticia es que se evidenció una recuperación en 3 a 6 meses sin necesidad de tratamientos invasivos.

Algunos consejos para el cuidado de la fibra capilar son:

- * Minimizar el uso excesivo de herramientas de calor, como planchas y secadores.

- * Descansar de tratamientos químicos, como decoloración y alisado.

- * Mantener la hidratación natural del cuero cabelludo con productos que utilizan ingredientes más suaves.

- * Permitir que el pelo respire, reduciendo el uso innecesario de sombreros y viseras.

- * Fortalecer el cabello utilizando máscaras capilares semanales.

Es importante comprender que, en la mayoría de los casos, la caída del cabello es reversible y no siempre demanda tratamientos agresivos. Con la orientación adecuada de un dermatólogo, es posible mantener la salud capilar en buen estado.

(*) Médica dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs y fundadora del Centro Médico de la Piel.

ALCANCE: 26.500

VAP: \$345.000,00



OPINIÓN 07 de noviembre de 2023 | 14.49 (actualizado hace un mes)

ENFOQUE

Romper estigmas en el mundo de la alopecia



La alopecia se distingue por la caída inusual del cabello en el cuero cabelludo y en otras áreas de la piel, como las cejas, las pestañas y la barba. Puede ser resultado de diversos factores, incluyendo la genética, el proceso de envejecimiento, desequilibrios hormonales, enfermedades autoinmunes o estrés. Como dermatóloga, considero que es de suma importancia brindar información sobre esta condición, profundizando en sus causas, síntomas y las diversas opciones de tratamiento disponibles.

Existen diversas formas de alopecia: la androgénica (causa de calvicie permanente en el cuero cabelludo), la areata (pérdida repentina en áreas circulares), el efluvio anágeno (pérdida anormal durante la fase de crecimiento) y el efluvio telógeno (reversible tras estrés). Esta última es uno de los ejemplos más destacados, ya que se presenta en numerosas ocasiones como posparto, posquirúrgico o posterior a un estrés físico importante, como la alopecia post Covid, un fenómeno que, en la mayoría de los casos, se resuelve en 3 a 6 meses con tratamientos locales.

El ciclo normal del pelo se compone de tres fases distintas. La primera de ellas es la anágena, que representa el periodo de crecimiento capilar. Durante esta etapa, las células de la raíz del pelo están activas para formar nuevo.

En segundo lugar se encuentra la fase catágena, que se trata de un periodo de transición con una duración de dos a tres semanas, durante el cual el crecimiento se detiene temporalmente.

Por último, la fase telógena, que corresponde a la etapa de reposo y que se extiende durante un periodo de tres a cuatro meses. Durante este lapso, el cabello existente se cae, dejando espacio para el crecimiento del nuevo, dentro del folículo capilar.

El evento precipitante induce la caída del cabello terminando prematuramente la fase anágena y pasando a la catágena y telógena. A modo de ejemplo, se piensa que el estado proinflamatorio y la respuesta inflamatoria sistémica desencadenada por el Covid-19 es la causa del daño tisular que induce el efluvio telógeno.

Un análisis de 19 estudios publicados en el Journal of Medical Virology en diciembre de 2021 evaluó a 465 pacientes con este diagnóstico. En mayor proporción las mujeres, experimentaron pérdida de cabello aproximadamente 74 días después del inicio de los síntomas de Covid, tanto en casos leves como graves. La buena noticia es que se evidenció una recuperación en 3 a 6 meses sin necesidad de tratamientos invasivos.

Consejos para el cuidado de la fibra capilar

- * Minimizar el uso excesivo de herramientas de calor, como planchas y secadores.
- * Descansar de tratamientos químicos, como decoloración y alisado.
- * Mantener la hidratación natural del cuero cabelludo con productos que utilizan ingredientes más suaves.
- * Permitir que el pelo respire, reduciendo el uso innecesario de sombreros y viseras.
- * Fortalecer el cabello utilizando máscaras capilares semanales.

Es importante comprender que, en la mayoría de los casos, la caída del cabello es reversible y no siempre demanda tratamientos agresivos. Con la orientación adecuada de un dermatólogo, es posible mantener la salud capilar en buen estado.

(M.N° 116.628) Médica dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs y fundadora del Centro Médico de la Piel. @dra.leisamolinari

Autor



Leisa Molinari

ALCANCE: **4.000**
VAP: **\$40.000,00**

parati

Transformar cicatrices: el enfoque innovador en la era de la dermatología

Entender las distinciones, junto con las recomendaciones esenciales para el cuidado de la piel, resulta fundamental para lograr el mejor resultado. De esto nos habla Leisa Molinari, médica dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs.



Por Redacción Para Ti  BELLEZA noviembre 27, 2023

Millones de personas en todo el mundo **tienen cicatrices en el cuerpo** debido a diversas circunstancias, tales como cirugías, quemaduras, lesiones traumáticas, o por enfermedades de la piel como el acné.

Estas no solo tienen un impacto estético, sino que también afectan la calidad de vida. **Pueden ser más que una mera marca en la piel, un recordatorio constante de momentos difíciles y, a veces, incluso un obstáculo en la vida diaria.** En esta columna, exploramos un enfoque innovador y combinado para el tratamiento de las cicatrices, destacando cómo la dermatología moderna está transformando la forma en que enfrentamos este desafío y brindando una nueva esperanza para lograr una piel renovada.

El manejo adecuado es un aspecto fundamental de la dermatología moderna. La visión de la tecnología avanzada está revolucionando la forma en que tratamos las cicatrices y **ayudamos a nuestros pacientes a recuperar la confianza en sí mismos.**

Lo principal es ofrecer soluciones abordando las necesidades individuales, utilizando técnicas y sistemas innovadores, minimizando así la apariencia de las lesiones e incluso logrando eliminarlas por completo. **Una atención integral** incluye seguimiento y apoyo durante todo el proceso de recuperación, lo que garantiza seguridad y comodidad de la persona atendida.

Tipos de cicatrices

Comprender las diferencias **entre las cicatrices hipertróficas y queloides es importante.** Ambas son anomalías con un exceso de colágeno, pero tienen diferencias clínicas significativas.

Las hipertróficas **suelen mejorar con el tiempo y pueden tratarse con diversos enfoques terapéuticos.** En cambio, **las queloides tienen mayor complejidad** y requieren un enfoque multidisciplinario. La prevención desempeña un papel importante, especialmente si se tienen antecedentes de queloides.

Por otra parte, **el acné es un problema cutáneo común que puede dejar huellas en la piel.** Es importante consultar a un dermatólogo para determinar el tratamiento adecuado y abordar un tratamiento de manera efectiva y minimizar la posibilidad de cicatrices posteriores.

Recomendaciones para minimizar cicatrices

En primer orden, como especialista, considero que **la humedad es un factor clave a la hora de cicatrizar.**

ALCANCE: **15.000**

VAP: **\$250.000,00**

Cuando aparece una herida de diferentes etiologías, es común considerar las costras secas como un signo de que la herida se está cicatrizando. Sin embargo, esto es completamente equivocado, ya que esas costras pueden actuar como una barrera para la nueva piel en formación, ralentizando el proceso y dejando marcas más notorias.

En cambio, **mantener las costras húmedas permite que el líquido serosanguinolento, lleno de células esenciales para la cicatrización, promueva una recuperación más efectiva.** En resumen: las heridas cicatrizan mejor tapadas y húmedas.

Durante la curación se debe evitar el uso de productos antisépticos, desinfectantes, agua oxigenada o alcohol, debido a que pueden afectar negativamente al proceso de cicatrización. En lugar de eso, **optar por solución fisiológica, agua y jabón suave, seguido de la aplicación de una crema antibiótica.**

Una vez que la cicatriz ha aparecido en nuestra piel, ¿qué sigue? La buena noticia es que ahora existen tratamientos disponibles.

Los avances en dermatología han allanado el camino para tratamientos innovadores que pueden transformar las cicatrices de manera sorprendente. Este enfoque pionero, respaldado por la medicina y la tecnología modernas, se centra en minimizar y reducir al máximo todo tipo de cicatrices, devolviendo la confianza a aquellos que han sido molestados por estas marcas en la piel.

Fuente: Leisa Molinari (M.N.° 116.628). Médica dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs. Fundadora del Centro Médico de la Piel y miembro de numerosas sociedades científicas nacionales e internacionales. @dra.leisamolinari

Suscríbete al newsletter de Para Ti

Si te interesa recibir el newsletter de Para Ti cada semana en tu mail con las últimas tendencias y todo lo que te interesa, completá los siguientes datos:

Filo.news



Alertan sobre el aumento de casos de cáncer de piel en pacientes jóvenes

Actualidad

Alertan sobre el aumento de casos de cáncer de piel en pacientes jóvenes: "Es muy importante controlar los lunares"

La Dra. Leisa Molinari, especialista en cáncer de piel, destacó la importancia de la detección temprana del cáncer cutáneo entre los más jóvenes. La especialista destacó la relevancia de los chequeos regulares y el seguimiento dermatológico para prevenir esta enfermedad.



Antonella Lopreato
8 de Diciembre de 2023



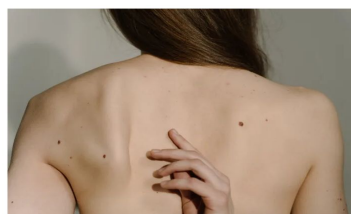
Con la llegada del verano y la prolongación de los días, la naturaleza nos incita a disfrutar del aire libre, tentándonos a pasar largas horas bajo el sol. Aunque esta exposición tiene beneficios, como la síntesis de vitamina D y mejoras en el bienestar emocional, sus efectos negativos pueden ser perjudiciales para la salud si no se toman las precauciones adecuadas. De acuerdo con la **Sociedad Argentina de Dermatología (SAD)**, uno de los riesgos más preocupantes es el **cáncer de piel**. Una enfermedad cuyos casos experimentaron un alarmante **aumento en la población más joven**, particularmente en aquellos que rondan los 40 años.

El cáncer cutáneo se define por el crecimiento irregular de células en la capa exterior del cuerpo, y su incidencia se concentra en áreas expuestas al sol, aunque puede aparecer en zonas menos habituales. "Cuando comencé en carrera, nunca imaginé tratar con pacientes menores de 30 o 40 años por casos de cáncer de piel", compartió la Dra. Leisa Molinari, dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohr. "Sin embargo, en estos últimos años, he notado un aumento significativo en la frecuencia de estos, especialmente entre personas aún más jóvenes. De hecho, la paciente más joven que opere tiene 22 años", detalló.

Pero, ¿qué está impulsando este aumento en personas jóvenes? Según la doctora, "la exposición al sol y la falta de conciencia en el cuidado de la piel son factores clave". La Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció que la radiación solar es responsable de aproximadamente 1.5 millones de casos de cáncer al año. Si bien la protección solar es fundamental, datos de la SAD sugieren que solo el 40% de las personas se protege "a veces", y un 62.7% no renueva la protección solar durante el día, incumpliendo las recomendaciones médicas.

La infancia y adolescencia son periodos críticos, ya que la exposición temprana al sol puede aumentar el riesgo de desarrollar la enfermedad más adelante en la vida. Hay varios tipos comunes de cáncer de piel, como el **carcinoma de células basales**, el **carcinoma espinocelular** y el **melanoma**. "Factores como antecedentes familiares, exposición solar sin protección y lesiones precancerosas pueden aumentar este riesgo. Molinari subrayó que la exposición solar en la juventud "Incrementa notablemente las posibilidades de desarrollar melanoma, uno de los cánceres más agresivos". "Las quemaduras solares o la exposición sin protección durante la infancia elevan considerablemente este riesgo", enfatizó.

El melanoma, en particular, preocupa en los pacientes jóvenes, siendo el **DOS resultado de lesiones precancerosas y el 20% atribuido a la exposición solar**. "La genética desempeña un papel crucial en la prevención y tratamiento del melanoma", destacó la especialista, invitando a aquellos con antecedentes familiares directos a evitar totalmente la exposición al sol.



ALCANCE: 100.000

VAP: \$256.508,00

La importancia de la detección temprana

La detección temprana es clave para el tratamiento. Por ello, es vital realizar chequeos médicos periódicos y prestar atención a cualquier cambio en el cuerpo. Molinari resaltó que "un diagnóstico precoz marca una gran diferencia en el pronóstico de esta enfermedad". Sin embargo, si la detección se demora, las posibilidades de supervivencia disminuyen drásticamente. La especialista hizo hincapié en la diferencia en la velocidad de replicación celular entre personas jóvenes y mayores. En individuos anónimos, "la replicación celular es más lenta", lo que podría ralentizar el avance de los tumores. Pero en personas jóvenes, donde la replicación celular es más rápida, **los tumores pueden desarrollarse y expandirse de manera acelerada**. En ese sentido, insistió en la importancia "de un seguimiento constante de los lunares en personas jóvenes".

Los mitos y la falta de información siguen siendo obstáculos en la lucha contra el cáncer de piel en la población más joven. Abordar estos malentendidos desde una perspectiva médica es crucial para fomentar la prevención y la detección temprana. "Siguiendo la creencia de que afecta únicamente a personas mayores, de que no es una afección real o de que no está relacionado con la exposición al sol", comentó, "¿Cómo podemos desmitificar esta percepción desde una perspectiva médica? Una estrategia clave es **integrar al dermatólogo como un profesional fundamental en la atención primaria de la salud en personas jóvenes**, con el propósito de controlar la salud de la piel de manera regular", propuso.

A pesar de que sigue siendo necesario un mayor énfasis en la educación y la promoción de prácticas saludables en torno a la piel, Molinari destacó que se observó una transformación en la conciencia de los pacientes más jóvenes. Hace unos cinco años, cuando comenzó su presencia en Instagram, "era una de las pocas voces que promovía el cuidado de la piel y la protección solar". Ahora, ve una transformación: **"más personas jóvenes adoptaron la importancia de cuidar su piel y reconocen el protector solar como un elemento esencial en su cuidado"**.

Es esencial seguir fomentando la conciencia sobre la prevención y el chequeo periódico de la piel, así como integrar al dermatólogo como un aliado clave en la atención primaria. Con estas acciones, se puede aspirar a una generación más informada, consciente y comprometida con la salud. En esta temporada, recordemos que cada precaución que tomamos hoy puede marcar la diferencia en el futuro. Cuidar nuestra piel no solo es un gesto de amor propio, sino también una inversión en nuestra salud a largo plazo.



Alertan sobre el aumento de casos de cáncer de piel en pacientes jóvenes

· 09 de diciembre de 2023

La Dra. Leisa Molinari, especialista en cáncer de piel, destacó la importancia de la detección temprana del cáncer cutáneo entre los más jóvenes. La especialista destacó la relevancia de los chequeos regulares y el seguimiento dermatológico para prevenir esta enfermedad.

ALCANCE: 1.500
VAP: \$34.020,00

Con la llegada del verano y la prolongación de los días, la radiación solar tiende a aumentar el riesgo de desarrollar cáncer de piel. Sin embargo, la exposición solar también puede ser beneficiosa para la salud al nos brinda vitamina D y mejora el bienestar emocional, sus efectos negativos pueden ser mitigados para la salud al no se tomen las precauciones adecuadas. De acuerdo con la **Sociedad Argentina de Dermatología (SAD)**, uno de los riesgos más preocupantes es el **cáncer de piel**. Una enfermedad que ha experimentado un **alarmante aumento en la población más joven**, particularmente en aquellos que rondan los 40 años.

El cáncer cutáneo se define por el crecimiento anormal de células en la capa exterior del cuerpo y su incidencia se concentra en áreas expuestas al sol. Aunque puede aparecer en todas las edades, los últimos años han mostrado un **crecimiento alarmante** en la incidencia de esta enfermedad. "Cuando comencé mi carrera, nunca imaginé tratar con pacientes **menores de 30 a 40 años** por casos de cáncer de piel", compartió la **Dra. Leisa Molinari**, dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía oncológica de Mohs. "Sin embargo, en estos últimos años, he notado un aumento significativo en la frecuencia de estos, especialmente entre personas más jóvenes. De hecho, **la paciente más joven que operé tenía 22 años**", señaló.

Pero, ¿qué está impulsando este aumento en personas jóvenes? Según la doctora, **la exposición al sol y la falta de conciencia en el cuidado de la piel son factores clave**. La Organización Mundial de la Salud (OMS) establece que la radiación solar es responsable de aproximadamente 1.5 millones de casos de cáncer al año. Si bien la protección solar es fundamental, **datos de la SAD sugieren que solo el 40% de las personas se protege** y **un 62.7% no renueva la protección solar durante el día**, incumpliendo las recomendaciones médicas.

La infancia y adolescencia son períodos críticos, ya que la exposición temprana al sol puede aumentar el riesgo de desarrollar la enfermedad más adelante en la vida. Hay varios tipos comunes de cáncer de piel, como el **carcinoma de células basales**, el **carcinoma espinocelular** y el **melanoma**. Factores como antecedentes familiares, exposición solar sin protección y **quemaduras solares** pueden aumentar este riesgo. Molinari subrayó que la exposición solar en la juventud **"incrementa notablemente las probabilidades de desarrollar melanoma, uno de los tipos más agresivos"**. Los quemaduras solares o la exposición sin protección durante la infancia **afectan considerablemente este riesgo**, añadió.

El melanoma, en particular, preocupa en los pacientes jóvenes, siendo el **10% resultado de factores genéticos** y **90% resultado de la exposición solar**. **La genética desempeña un papel crucial en la prevención y tratamiento del melanoma**, destacó la especialista, invitando a aquellos con antecedentes familiares directos a evitar totalmente la exposición al sol.

La importancia de la detección temprana

La detección temprana es clave para el tratamiento. Por ello, es vital realizar chequeos médicos periódicos y prestar atención a cualquier cambio en el cuerpo. Molinari resaltó que **un diagnóstico precoz marca una gran diferencia en el pronóstico de esta enfermedad**. En primer lugar, la detección temprana reduce las probabilidades de supervivencia dramáticamente. La especialista hizo hincapié en la diferencia en la velocidad de replicación celular entre personas jóvenes y mayores. En individuos mayores, "la replicación celular es más lenta", lo que permite identificar el avance de los tumores. Pero en personas jóvenes, donde la replicación celular es más rápida, **los tumores pueden crecerse y expandirse de manera acelerada**. En ese sentido, insistió en la importancia "de un seguimiento constante de los tumores en personas jóvenes".

Los mitos y la falta de información siguen siendo obstáculos en la lucha contra el cáncer de piel en la población más joven. Alentar estos malentendidos desde una perspectiva médica es crucial para fomentar la prevención y la detección temprana. "Seguimos viendo la creencia de que afecta únicamente a personas mayores, de que no es una afección real o de que no está relacionada con la exposición al sol", comentó. **"¿Cómo podemos desmitificar esta percepción desde una perspectiva médica? Una estrategia clave es integrar al dermatólogo como un profesional fundamental en la atención primaria de la salud en personas jóvenes**. Con el propósito de garantizar la salud de la piel de manera regular", propuso.

Es preciso que se siga dando más un mayor énfasis en la educación y la promoción de prácticas saludables en torno a la piel. Molinari destacó que se observó una transformación en la conciencia de los pacientes más jóvenes. Hace unos cinco años, cuando comenzó su presencia en Instagram, "era una de las pocas veces que promovía el cuidado de la piel y la protección solar", afirmó, ya que una transformación: **"mis pacientes jóvenes adoptaron la importancia de cuidar su piel y recomendar al protector solar como un elemento esencial en su cuidado"**.

En esencia, seguir fomentando la conciencia sobre la prevención y el chequeo regular de la piel, así como integrar al dermatólogo como un aliado clave en la atención primaria. Con estas acciones, se puede esperar a una generación más informada, consciente y comprometida con su salud. En esta temporada, recordemos que cada premeditación que tomamos hoy puede marcar la diferencia en el futuro. Cuidar nuestra piel no solo es un gesto de amor propio, sino también una inversión en nuestra salud a largo plazo.

ALCANCE: **240.000**
VAP: **\$18.420.480,00**



Entrevista exclusiva sobre el aumento del
costo de protectores solares

Se desarrolló un monitoreo de VAP (porcentaje del valor de la mención dentro del total de la nota) correspondiente a las notas y menciones de la Dra. Leisa Molinari obtenidas en los medios de comunicación detallados en el presente informe.

La suma total es la siguiente:

TOTAL VAP:

\$ 81.912.017,24

ACCIÓN CON EL CRONISTA



El Cronista • Brand Strategy

Bienestar integral: por qué es importante el cuidado de la piel y dónde conviene atenderse

Prevenir y tratar las diferentes afecciones de la piel resulta esencial para nuestra salud. Leila Molinari, médica dermatóloga especialista en cuidado de piel, explica la importancia de mantener un cuidado integral.



El cuidado de la piel es un tema central en nuestra salud que muchas veces es desatendido o vinculado a lo meramente estético. **La piel es el órgano más grande del cuerpo** y, por lo tanto, crucial ya que protege al organismo de factores externos y refleja tanto los estados de ánimo como los procesos fisiológicos.

La doctora Leila Molinari, médica dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs, fundadora del Centro Médico de la Piel, explica a El Cronista: "La piel arranca desde la cabeza y llega hasta el dedo gordo del pie, hay muchas partes de la piel que uno no se ve. Hacerse un chequeo de todo el cuerpo como prevención te da un año de tranquilidad".

Recientemente, Molinari abrió el Centro Médico de la Piel, un centro de dermatología de avanzada enfocado en la prevención y tratamiento del cáncer de piel que complementa tratamientos estéticos para brindar un cuidado integral y en donde se atienden alrededor de 1800 pacientes.

"Siempre quise que en un solo lugar se trate la salud de la piel que viene, a su vez, ligado a la cuestión estética. A raíz de ver una necesidad de mis propios pacientes es que empecé a pensar en el Centro Médico de la Piel como un lugar donde el paciente pueda entrar y cubrir todas las necesidades", indica Molinari.

El centro proporciona atención dermatológica clínica de alta calidad para tratar patologías y afecciones de la piel como la rosácea, el acné, la alopecia, la psoriasis, el cáncer de piel, entre otros. Asimismo, ofrece servicios de estética facial y corporal para cubrir todas las necesidades de la piel de los pacientes.



"Cuando llega un paciente, primero le controlamos la piel, es decir, hacemos un control de los lunares y chequeamos que no tenga ninguna lesión sospechosa. En caso de que la haya, comenzamos con el tratamiento adecuado. Luego pasamos a la segunda instancia que es la prevención de posibles afecciones en la piel como las manchas, la rosácea, el acné, la prevención de arrugas", indica Molinari.

Cáncer de piel: prevención y factores de riesgo

El control es central para prevenir el cáncer de piel: en los últimos años se evidenció un aumento en el número de casos de melanoma, uno de los tipos de cáncer de piel más común en la que se desarrollan células malignas o cancerosas en los melanocitos, células que producen pigmento a la piel llamado melanina.

"El 40% de los melanomas detectados en Argentina son en menores de 55 años. El problema es que, detectado en pacientes jóvenes, la tasa de mortalidad aumenta. Es decir, cuanto más jóvenes, más agresivo es el melanoma. A nivel mundial hay una mayor incidencia de casos y mayor mortalidad. En las últimas cuatro décadas se triplicó el índice de mortalidad de melanomas, con mayor incidencia en hombres que en mujeres", explica la especialista.

Es fundamental tomar medidas preventivas para abordar la problemática. En ese sentido, los especialistas recomiendan realizarse chequeos anuales y prestar especial atención a nuevas manchas o lunares que puedan aparecer. Considerando que la exposición a las radiaciones ultravioletas provenientes del sol es la causa más frecuente del cáncer de piel, el uso de protector solar se vuelve crucial.



Otros factores de riesgo son las quemaduras solares durante la infancia, presentar antecedentes familiares, tener un número elevado de lunares o lunares atípicos y las pieles muy blancas. Sin embargo, es necesario destacar que, en caso de detectarse a tiempo, el 95% de los casos pueden ser curados.

Innovación y últimas tecnologías

En este escenario, contar con tecnologías avanzadas marca la diferencia. El centro trabaja con un equipo de dermatoscopia digital de última generación - Skinmap - que realiza un mapeo de todo el cuerpo del paciente para detectar posibles lesiones en la piel y evaluar su evolución en el corto, mediano y largo plazo.

"Realizamos inversiones significativas en equipamiento porque consideramos fundamental contar con las últimas tecnologías para ofrecer la máxima efectividad y, sobre todo, seguridad en todos los tratamientos realizados en nuestro centro. De esta manera, fusionamos las experiencias de todo el equipo médico con tecnologías, muchas de las cuales operan con inteligencia artificial".

En esa línea, se ha desarrollado la Clínica de Cicatrices, un innovador espacio donde no solo se abordan las cicatrices preexistentes, como las de acné, marcas de cirugía, quemaduras u otras lesiones cutáneas, sino que también se embarcan en la misión de minimizar las marcas derivadas de cirugías programadas.

Conscientes de que ciertas intervenciones quirúrgicas inevitablemente dejan huellas en la piel, el centro se compromete a colaborar en la optimización del proceso de cicatrización. Este enfoque representa un innovador avance en el cuidado de la piel, permitiendo tratar las cicatrices incluso antes de que se formen, de manera efectiva y segura.

"Nos esforzamos constantemente para ofrecer lo mejor a nuestros pacientes. Trabajamos cada día para ser un centro médico de la piel que aborde eficazmente las preocupaciones de quienes confían en nosotros, manteniendo los más altos estándares de calidad y seguridad", afirma Molinari.

Si querés obtener más información, hacé clic [aquí](#).

REPERCUSIONES RRSS



Hidropista
@hidropista

...

Piel sana: por qué es importante protegerse del sol todos los días del año



hidropista.com.ar

Piel sana: por qué es importante protegerse del sol todos los días del año
UVA, UVB, UVA Largos, enrojecimiento "térmico" y ahora también «luces azules» son los rayos que la piel absorbe en todas las estaciones, incluso en ...

6:18 p. m. · 28 feb. 2023 · 7 Reproducciones



Radio DoGo
@radiodogo



Cirugía de Mohs: una técnica eficaz para el tratamiento de cáncer de piel
radiodogo.com/noticias/cirug...

7:42 p. m. · 14 mar. 2023 · **2** Reproducciones

parati Para Ti Online
@ParaTiOnline



Tratamientos de otoño: cómo revitalizar la piel después del verano



parati.com.ar

Tratamientos de otoño: cómo revitalizar la piel después de...
El sol daña la piel, por eso es importante mantenerla
saludable después del verano. Esta es la mejor época para...

6:48 p. m. · 25 mar. 2023 · 310 Reproducciones

1 Retweet 2 Me gusta



5:59 p. m. · 2 abr. 2023 · 705 Reproducciones



Agencia Télam
@AgenciaTela



 Día Mundial del Melanoma

Opinión | Melanoma: la concientización y prevención son las claves para vencerlo

 Dra. Leisa Molinari



telam.com.ar

Melanoma: la concientización y prevención son las claves para vencerlo
El 23 de mayo, Día Mundial del Melanoma, es una oportunidad para recordar la importancia de la prevención y el diagnóstico temprano de este tipo de cánc...

3:50 p. m. · 22 may. 2023 · 2.512 Reproducciones

 Ciudadano News
@Ciudadano_News

📌 #ElInteractivo | Dra. @Leisamolinari, médica Dermatóloga.

Los secadores de #uñas UV/LED bajo la lupa: #mitos, verdades y la #recomendación de los expertos.



Dra. Leisa Molinari - Médica Dermatóloga

En: Alejandro Álvarez - Virginia Rizzi || Producción: Laura Velasco || Asistente de producción: Carlo

1:06 p. m. · 24 may. 2023 · 30 Reproducciones



OHLALA!
@RevistaOHLALA

...

Aumentan los casos de cáncer de piel: ¿cómo prevenirlo?



somosohlala.com

Día Mundial del Cáncer de Piel: prevención y tratamientos - Ohlala

En un contexto de creciente incidencia de cáncer de piel, se resalta la necesidad de prevenir y detectar tempranamente esta afección.

8:53 a. m. · 13 jun. 2023 · 729 Reproducciones



CNN RADIO ARGENTINA AM950

@cnrradioarg

...

Día Mundial del Cáncer de Piel: "La protección tiene que estar todo el año"

[#diamundialdelcancerdepiel](#) [#cancer](#) [#salud](#)



cnnespanol.cnn.com

Día Mundial del Cáncer de Piel: "La protección tiene que estar todo el año" | C...
(CNN Radio Argentina) -- En conmemoración al Día Mundial del Cáncer de Piel, Leisa Molinari, especialista en esta enfermedad, brindó una entrevista e...

10:09 p. m. · 13 jun. 2023 · 497 Reproducciones



Perfil.com
@perfilcom



 [#Vitiligo](#) | Se trata de una enfermedad crónica de la piel. No duele ni se contagia, pero repercute fuertemente en el estado emocional y psicológico de quienes la padecen.



perfil.com

¿Qué es el Vitiligo?: la enfermedad que produce manchas ...
Se trata de una enfermedad crónica de la piel. No duele ni se contagia, pero repercute fuertemente en el estado ...

6:30 p. m. · 25 jun. 2023 · **2.772** Reproducciones



infobae 
@infobae



Cómo ayudar a las adolescentes a aceptarse y reconciliarse con el espejo | Por Silvia Pardo



infobae.com

Cómo ayudar a las adolescentes a aceptarse y reconciliarse con el espejo

La insatisfacción con el cuerpo está asociada a depresión, ansiedad y trastornos alimentarios. Tres expertas, una dermatóloga, un endocrinóloga y ...

2:20 p. m. · 10 sept. 2023 · **8.516** Reproducciones



infobae 
@infobae

...

Cómo ayudar a las adolescentes a aceptarse y reconciliarse con el espejo | Por Silvia Pardo



infobae.com

Cómo ayudar a las adolescentes a aceptarse y reconciliarse con el espejo

La insatisfacción con el cuerpo está asociada a depresión, ansiedad y trastornos alimentarios. Tres expertas, una dermatóloga, un endocrinólogo y ...

12:50 p. m. · 10 sept. 2023 · **6.824** Reproducciones



Tendencias
@infobaetrends

...

Cómo ayudar a las adolescentes a aceptarse y reconciliarse con el espejo



infobae.com

Cómo ayudar a las adolescentes a aceptarse y reconciliarse con el espejo

La insatisfacción con el cuerpo está asociada a depresión, ansiedad y trastornos alimentarios. Tres expertas, una dermatóloga, un endocrinóloga y ...

1:31 p. m. · 10 sept. 2023 · 147 Reproducciones





Agencia Télam 
@AgenciaTela

...

Opinión | Romper estigmas en el mundo de la alopecia

 Dra. Leisa Molinari



3:40 p. m. · 10 oct. 2023 · **2.074** Reproducciones



Radio Brisas
@RADIOBRISAS



Romper estigmas en el mundo de la alopecia



infobrisas.com

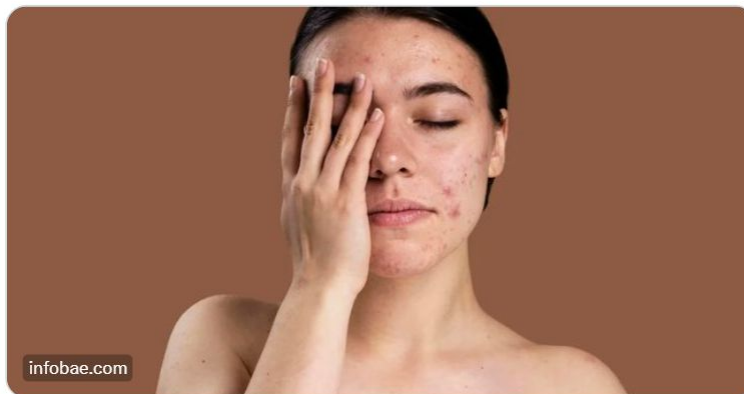
Romper estigmas en el mundo de la alopecia | Infobrisas |
Noticias de Mar del Plata y la zona

6:30 p. m. · 10 oct. 2023 · 110 Reproducciones

 **infobae**
@infobae

...

Acné, brackets y lentes: por qué pueden generar marcas emocionales |
Por Silvia Pardo



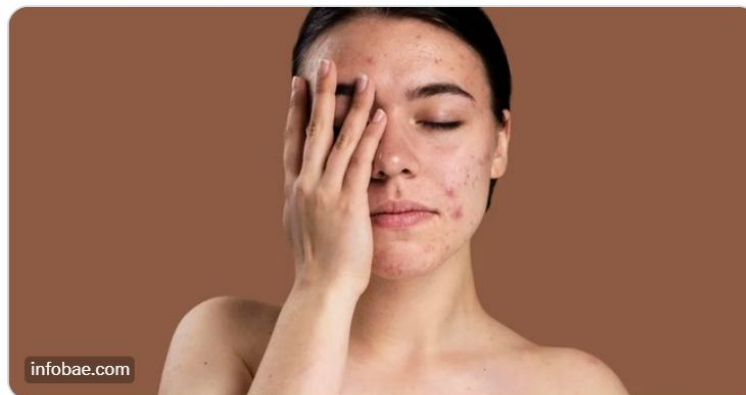
12:00 p. m. · 21 oct. 2023 · **15,2 mil** Reproducciones



Tendencias
@infobaetrends



Acné, brackets y lentes: por qué pueden generar marcas emocionales



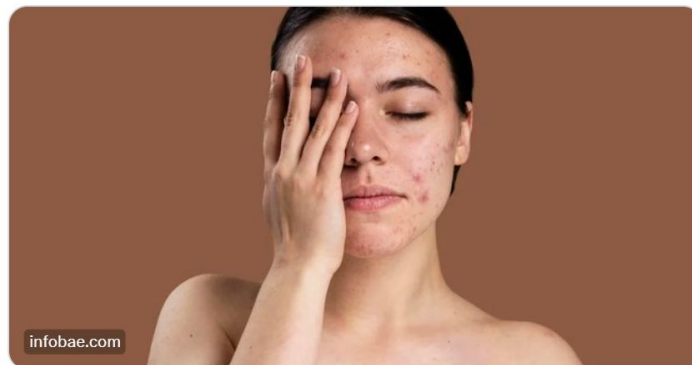
11:38 a. m. · 21 oct. 2023 · 172 Reproducciones



Infobae América 
@infobaeamerica

...

Acné, brackets y lentes: por qué pueden generar marcas emocionales |
Por Silvia Pardo



11:00 a. m. · 21 oct. 2023 · **3.459** Reproducciones



Radio Huancavilca 830AM
@RadioHuancavilk

Seguir



Acné, brackets y lentes: por qué pueden generar marcas emocionales
radiohuancavilca.com.ec/acne-brackets-...



2:48 p. m. · 21 oct. 2023 · 196 Reproducciones



KCH FM RADIO
@KCH_FM

...

Acné, brackets y lentes: por qué pueden generar marcas emocionales
kchcomunicacion.com/2023/10/21/acn...



12:16 p. m. · 21 oct. 2023 · 45 Reproducciones



Somos OHLALÁ!
@SomosOHLALA



¿Hay tratamientos para tratar la psoriasis? Esto es todo lo que tenés que saber 🗨️



somosohlala.com

Psoriasis: tratamiento, síntomas y causas - Ohlalá
Es el Día de la Psoriasis, una enfermedad crónica y
autoinmune que afecta la piel. Cómo se llega al diagnóstic...

3:28 p. m. · 26 oct. 2023 · 303 Reproducciones



Perfil.com 
@perfilcom

...

[#Opinión](#) 125 millones de personas tienen psoriasis y hay cosas que deben saberse.

 Fiorella Cardillo Stagno.



4:30 p. m. · 29 oct. 2023 · 2.487 Reproducciones

parati

Para Ti Online
@ParaTiOnline

...

TRANSFORMAR CICATRICES|| El enfoque innovador en la era de la dermatología



7:06 p. m. · 27 nov. 2023 · 264 Reproducciones



El Cronista 
@Cronistacom



Bienestar integral: por qué es importante el cuidado de la piel y dónde conviene atenderse



cronista.com

Bienestar integral: por qué es importante el cuidado de la piel
Prevenir y tratar las diferentes afecciones de la piel resulta esencial para nuestra salud. Leisa Molinari, médica ...

10:28 a. m. · 12 dic. 2023 · 1.369 Reproducciones

DÍA MUNDIAL CONTRA EL MELANOMA
23 DE MAYO



Gift Card

23 DE MAYO DÍA MUNDIAL DEL

MELANOMA

Concientización

SOBRE CÁNCER DE PIEL

ESTE ES UN REGALO

Silvia Pardo

Valido hasta el 31/07/2023

**Para realizar Skin Map Corporal
Total con IA**

El skin map corporal o dermatoscopia digital es un estudio de dermatoscopia con inteligencia artificial que permite fotografiar toda tu piel, especialmente todos los lunares, manchas etc con alta precisión diagnóstica en el momento o archivar dichas imágenes lo que te permite compararlas y conocer su evolución en consultas posteriores. Fundamental para la detección temprana de lesiones malignas.

El método es indoloro, no invasivo, rápido y preciso.

Los beneficios son: asistencia en el diagnóstico precoz de melanoma, control de lesiones cutáneas y seguimiento de lesiones a lo largo del tiempo.





Dra. Leisa Molinari
CENTRO MÉDICO DE LA Piel



Paula Boente
BAE



Silvia Pardo
Buena salud



Florencia Cunzolo
Clarín



Ludmila Moscato
Clarín



Dominique Metzger
TN



Fabiana Polinelli
Clarín, Popular, Para Ti, Elle



Mariana Carpovich
Filo News



María O´Donnell
FM Urbana



Mariana Contartessi
Grupo América



Daniela Blanco
Infobae



Claudio Zin
LN+ Salud



Victoria Vera Ziccardi
La Nación Bienestar



María Laura Santillán
LN+



Agustina Sucrí
La Prensa



Mariana Arias
LN+



Carola Gil
LN+ Salud



Debora Plager
LN+



Veronica Dema
Ohlalá



Soledad Simond
Ohlalá



Daniela Fajardo
Para Ti



Cristina Pérez
Radio Rivadavia



Mariana Menzulilo
Télam



Guillermo Lobo
TN



Sandra Borghi
TN



Malena Lobo
TN Con bienestar

DÍA DEL PERIODISTA
7 DE JUNIO



C DÍA DEL *periodista*
7 DE JUNIO 2023

ESTE ES UN REGALO
Paula Boente
Valido hasta el 31/08/2023

Para realizar
ALQUIMIA FACIAL

NUTRE + EXFOLIA + HIDRATA

► Alquimia es un tratamiento sumamente innovador. Brinda la aplicación de un amplio rango de vehículos y nutrientes al mismo tiempo que se realiza la limpieza e hidratación con las puntas de diamante.

Es un tratamiento no invasivo que elimina las impurezas, renueva los nutrientes, suaviza la piel y reduce los poros.

Comunicate al +54 9 11 6505-2913 para coordinar tu turno

Amenábar 1975

Te esperamos!



Paula Boente
BAE



Silvia Pardo
Buena salud



Florencia Cunzolo
Clarín



Ludmila Moscato
Clarín



Dominique Metzger
TN



Fabiana Polinelli
Clarín, Popular, Para Ti, Elle



Mariana Carpovich
Filo News



María O´Donnell
FM Urbana



Mariana Contartessi
Grupo América



Daniela Blanco
Infobae



Claudio Zin
LN+ Salud



Victoria Vera Ziccardi
La Nación Bienestar



María Laura Santillán
LN+



Agustina Sucrí
La Prensa



Mariana Arias
LN+



Carola Gil
LN+ Salud



Debora Plager
LN+



Veronica Dema
Ohlala!



Soledad Simond
Ohlala!



Daniela Fajardo
Para Ti



Cristina Pérez
Radio Rivadavia



Mariana Menzulilo
Télam



Guillermo Lobo
TN



Sandra Borghi
TN



Malena Lobo
TN Con bienestar

DÍA MUNDIAL DEL CUIDADO DE LA PIEL

25 DE AGOSTO

Este es un regalo

Malena Lobo

**Para realizar
PLASMA RICO EN PLAQUETAS**

Valido hasta el 29/09/2023

Es el tratamiento más noble y efectivo.

En alopecia por ejemplo es un tratamiento capaz de lograr rehabilitar folículos que están en fase de envejecimiento, permitiendo que vuelvan a producir pelo con mayor calidad y resistencia.

A nivel piel las plaquetas entre otras funciones, tienen la capacidad no sólo de promover la remoción de tejidos dañados sino que también, estimulan la regeneración celular y la curación!

- No es doloroso
- Rápido
- Sin efectos secundarios

Es un protocolo simple, que no produce alergias y que proporciona una mejora significativa en la función del folículo piloso.



Av. Cabildo 1117, 2do piso.

Turnos al +54 9 11 6505-2913

Este es un regalo

Silvia Pardo

**Para realizar
PLASMA RICO EN PLAQUETAS**

Valido hasta el 29/09/2023

Es el tratamiento más noble y efectivo.

En alopecia por ejemplo es un tratamiento capaz de lograr rehabilitar folículos que están en fase de envejecimiento, permitiendo que vuelvan a producir pelo con mayor calidad y resistencia.

A nivel piel las plaquetas entre otras funciones, tienen la capacidad no sólo de promover la remoción de tejidos dañados sino que también, estimulan la regeneración celular y la curación!

- No es doloroso
- Rápido
- Sin efectos secundarios

Es un protocolo simple, que no produce alergias y que proporciona una mejora significativa en la función del folículo piloso.



Av. Cabildo 1117, 2do piso.

Turnos al +54 9 11 6505-2913

INFORME DE PRENSA 2024

DRA. LEISA MOLINARI



BRANDIATM

HIGHLIGHTS

BRANDIA™

Una parte de la comunicación se desarrolló principalmente a través de entrevistas uno a uno y columnas de opinión, alcanzando tanto medios nacionales como especializados. Este enfoque permitió obtener **65 publicaciones** durante el año. Entre las acciones más destacadas, mencionamos:

- Las notas exclusivas en programas con amplia audiencia de los principales canales televisivos de Argentina: **TN, A24, América, LN+, Canal 9 y TV Pública**. Estas apariciones permitieron que Leisa tenga un posicionamiento en la agenda mediática nacional, logrando la presencia viral y el interés de otros medios.
- Las columnas exclusivas en el marco del Día Mundial del Melanoma publicada en **La Nación**, posicionando a Leisa como referente en la salud de la piel en un medio Tier 1, y sobre el Día Mundial del Cuidado de la Piel en **TN.com.ar**, uno de los sitios más leídos del país.
- La participación en una nota de **Infobae**, el mayor medio digital de Argentina y líder en el mundo de habla hispana en cantidad de notas leídas, lo cual permitió reforzar su posicionamiento como referente en su área a nivel nacional.
- La participación en una nota sobre cuidados de la piel en **Revista Viva y Clarín**, un medio altamente valorado. Esto demostró que Leisa es considerada fuente valorada de consulta en uno de los medios más importantes del país.

- La nota exclusiva en la sección especial **Las Elegidas de Para Ti**, un influyente medio dirigido a mujeres, destacando su rol como mujer líder empresaria en el ámbito de la salud. También las diversas publicaciones en el mismo medio, sobre temas de cuidado de la piel.
- Las entrevistas exclusivas en **CNN Radio**, emisora informativa que combina noticias y análisis con el alcance global de CNN. Las mismas permitieron obtener un reconocimiento valorado en audiencias calificadas.
- Presencia en **OHLALÁ! (Grupo La Nación)**, **ELLE (Grupo Clarín)** y **Marie Claire (Editorial Perfil)**, tres de los principales medios femeninos de lifestyle, belleza y salud, reforzando su posicionamiento como referente en el sector.
- La publicación de columnas de opinión publicadas en **Perfil**, destacado medio de actualidad nacional.
- El acuerdo realizado con **El Cronista**, considerado uno de los medios económicos más leídos de habla hispana, con la participación de notas exclusivas y una columna de opinión, otorgando presencia ante el mercado competitivo.

RELACIONAMIENTO

- El **envío de vouchers** a modo de obsequios como parte del plan estratégico de relacionamiento en fechas de **cumpleaños, Día Mundial contra el Melanoma, Día del Periodista y fin de año**, fue fundamental para fortalecer vínculos clave, reconocer la labor periodística y consolidar la posición de Leisa en medios relevantes.
- La acción permitió establecer **relacionamiento** con **periodistas, editores de medios especializados en salud y lifestyle, y formadores de opinión**, con el fin de construir y reforzar el vínculo. Algunos de ellos son **María Laura Santillán, Pepe Gil Vidal, Sandra Borghi, Guillermo Lobo, Debora Plager, Cristina Pérez, Dominique Metzger, Mariana Contartessi**.
- De esta forma no solo generó mayor confianza, sino que abrió nuevas oportunidades de colaboración, potenciando su **visibilidad en la agenda mediática**.

- La convocatoria de periodistas clave especializadas en belleza y salud de destacados medios como **Clarín, Para Ti, La Nación, Radio Mitre, Newsweek, Marie Claire**; y de influencers de lifestyle como **Brenda Gil Gorriás, Mechi Machado y Andrea Galantti**, para el evento de lanzamiento de **Piel Protec**.

ACUERDO EVENTOS EL CRONISTA | WOMEN LEADERSHIP SUMMIT Y HEALTH INNOVATOR

- La participación de la Dra. Leisa Molinari en los eventos **“Women Leadership Summit”** y **“Health Innovator”** organizados por **El Cronista** representan un importante reconocimiento a su trayectoria en el ámbito de la dermatología y el liderazgo femenino.
- Estos eventos, que reúnen a destacados empresarios y líderes del sector salud, ponen en valor el rol innovador de la Dra. Molinari, no solo como médica experta, sino también como referente en el ámbito empresarial.
- Además, la cobertura de los eventos en un medio de prestigio como El Cronista amplifica su visibilidad y reconocimiento como mujer empresaria, reafirmando su compromiso con proyectos de alto impacto en salud.

Se desarrolló un monitoreo de VAP (valor aproximado publicitario), lo que hubiese salido en caso de tener que pagar el espacio en los medios. El mismo corresponde a las notas y menciones obtenidas en los medios de comunicación detallados en el presente informe.

La suma total es la siguiente:

TOTAL VAP:

\$207.840.279

REPERCUSIONES

BRANDIA™



ALCANCE: **18.000**

VAP: **\$468.734**

Nota exclusiva sobre cómo
cuidar la piel en verano

4/01/2024 [CLIC A LA NOTA](#)

ALCANCE: **136.000**VAP: **\$15.467.000**

Nota exclusiva sobre los cuidados para evitar el cáncer de piel en el noticiero del mediodía de Canal 9 que cuenta con amplia audiencia

9/01/2024 [CLIC A LA NOTA](#)



ALCANCE: **136.000**
VAP: **\$19.467.000**



Nota exclusiva sobre las claves
para un verano saludable

10/01/2024 [CLIC A LA NOTA](#)



ALCANCE: 136.000

VAP: \$18.460.000

Nota exclusiva sobre fotoprotección y cáncer de piel con **Eduardo Battaglia**, importante referente periodístico de Grupo America en el noticiero matutino con mayor audiencia de A24

16/01/2024 [CLIC A LA NOTA](#)



ALCANCE:	9.000
VAP:	\$1.027.500

Nota exclusiva sobre
cometicorexia y uso adecuado
del protector solar con
presencia de Leisa en el
estudio

04/03/2024 [CLIC A LA NOTA](#)



ALCANCE: **136.000**
VAP: **\$17.429.600**

Nota exclusiva sobre
cosmeticorexia con **Luis
Novaresio**, destacado líder de
opinión de la Argentina

08/03/2024 [CLIC A LA NOTA](#)

The screenshot shows a news broadcast from LN+ with a blue and yellow header. The main content area is divided into three vertical panels. The left panel shows a man with a beard and a black jacket. The middle panel shows a young girl in a floral shirt and a white headband, holding a brown bottle. The right panel shows a woman with long, wavy blonde hair wearing a bright yellow jacket. Below the panels, a red banner contains the text: "+ QUÉ ES LA COSMETICOREXIA" and "LA PELIGROSA OBSESIÓN ADOLESCENTE POR LA BELLEZA". To the right of the banner, the time "12:17" and temperature "28.4°" are displayed. Below the banner, a green bar shows financial data: "+ DÓLAR", "NACIÓN: \$865,50", "BLUE: \$990", "CCL: \$1036,80", "TARJETA: \$1384,80", "MEP: \$1004,29", and "RIESGO PAÍS: 1643". The LN+ logo is in the bottom right corner of the screenshot.

LEISA MOLINARI
DERMATÓLOGA MN 116.628

12:17 | 28.4°

+ DÓLAR NACIÓN: \$865,50 BLUE: \$990 CCL: \$1036,80 TARJETA: \$1384,80 MEP: \$1004,29 RIESGO PAÍS: 1643



ALCANCE: **136.000**
VAP: **\$14.400.000**



Nota exclusiva sobre cómo
proteger todo el año la piel en
el noticiero prime time de Tv
Pública

11/03/2024

[CLIC A LA NOTA](#)



ALCANCE: **136.000**
VAP: **\$16.429.600**

Nota exclusiva sobre
cosmeticorexia con **Antonio
Laje**, uno de los más
importantes formadores de
opinión del país

14/03/2024 [CLIC A LA NOTA](#)

parati

Operativo piel de otoño: qué tenés que hacer para que se vea radiante

Es momento de realizar algunos ajustes a nuestra rutina de cuidado de la piel, ahora que el otoño ya está aquí: los consejos de una experta para saber por dónde comenzar.



Por Florencia Bocalandro  BELLEZA marzo 23, 2024

Con la llegada del **otoño**, es aconsejable que adaptemos la rutina de cuidado de la piel para prevenir problemas asociados con esta época del año, como **sequedad, descamación y envejecimiento prematuro**.

Y eso podés lograrlo **no sólo haciendo foco en lo exterior**, sino prestando mucha atención a la **parte interna de tu organismo**, que es la manera de obtener mejores resultados, tanto en la piel, como a nivel general.

"La piel es el órgano más grande de nuestro cuerpo y sus funciones se derivan de reacciones químicas y físicas. **Entre ellas se encuentra la de servir como barrera entre el medio interno y externo, para la protección contra agresiones físicas, químicas y microbiológicas**", indica la doctora Leisa Molinari, dermatóloga especialista en Cáncer de piel y Cirugía micrográfica de Mohs.

"Como dermatóloga, uno de los problemas más comunes **en la consulta después del verano es la piel seca y dañada** dado que luego de los meses de **exposición al sol y al agua salada**, puede sentirse deshidratada, opaca y sin vida. Afortunadamente, existen algunas recomendaciones para revitalizarla y devolverle su brillo".

1- Protección solar todo el año

En primer orden, es esencial **no limitar el uso del protector solar al verano**. El mismo debe utilizarse diariamente y durante todo el año, ya que los rayos UVA están presentes siempre. Asimismo, el protector debe usarse en espacios interiores, no solo porque los rayos UVA traspasan vidrios, sino también para **resguardar a la piel de la luz azul de las pantallas electrónicas, las cuales crean pigmentación y daños**.

Por otro lado, es aconsejable **incorporar antioxidantes en tu rutina de cuidado**. Estos ayudan a combatir los radicales libres - moléculas que se producen cada día en nuestro organismo como resultado de las reacciones biológicas-, que pueden dañar y acelerar el proceso de envejecimiento.

Finalmente, no se debe subestimar **el poder de una dieta saludable para mantener la piel sana y radiante**. Hay que asegurarse de incluir una variedad de alimentos ricos en vitaminas y antioxidantes en tu dieta, como frutas y verduras coloridas, nueces y pescado.

ALCANCE: **67.140**
VAP: **\$790.000**

La importancia de la vitamina D

Tomar sol tiene mucho riesgo y poco beneficio. La vinculación del sol con la vitamina D es una asociación directa y errónea, debido a que no es lo más recomendable en materia de salud. La exposición solar **saludable es de 3 a 5 minutos al día y, en cuanto al control de vitamina D, debe realizarse con un médico especialista** utilizando algunos suplementos indicados.

La vitamina D es un nutriente esencial que se encuentra en muchos alimentos y tiene numerosos beneficios para la salud, **entre los que se incluyen la fortaleza de los huesos, la regulación del sistema inmunológico y la prevención de enfermedades crónicas**.

Existen **suplementos para mantener los niveles óptimos de esta vitamina** al día, los cuales se absorben mejor a través de alimentos grasos como la palta y los frutos secos. Dichos suplementos favorecen la producción de colágeno, una proteína esencial que se encuentra en la piel y ayuda a mantener su elasticidad y firmeza.

Antioxidantes y buena nutrición

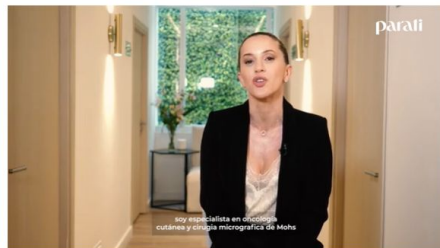
Los antioxidantes son moléculas que estabilizan los radicales libres. Es decir, nosotros envejecemos a raíz de la producción de estos y la elaboración reactiva de oxígeno que se unen a la célula para acelerar el proceso de envejecimiento. Para esto, **intervienen factores como la alimentación, el sol o el medio ambiente**.

Nuestra piel tiene antioxidantes naturales, pero pueden ser deficientes o con poca efectividad ante la exposición ultravioleta. En consecuencia se degrada el colágeno, surge la flacidez de la piel y también ciertas lesiones.

parati

Leisa Molinari: "Cuando me dicen 'no tomo sol' respondo 'el sol te toma a vos'"

Leisa Molinari, la dermatóloga especializada en cáncer de piel que se transformó en influencer para magnificar su mensaje: cada vez hay más casos de cáncer en pacientes jóvenes. "El sol te toma" no deja de reiterar para educar y explicar por qué el sol puede ser el mayor enemigo.



Por Florencia Bocalandro NEWS abril 10, 2024

Leisa Molinari es dermatóloga, nació en Santiago del Estero, está casada con un cirujano infantil y es mamá de tres hijos. No se define ella misma de esta manera, pero, luego de charlar con ella casi una hora, podemos sumarle a la lista: "activista del cuidado de la piel".

Sus años de formación (en instituciones de excelencia no sólo de nuestro país sino de otros lugares del mundo) y de consultorio le dieron la visión de que "algo hay que hacer" para formar a los pacientes -y a todo el que la escuche- en la toma de conciencia de que la piel es un órgano y que cuidarlo debidamente, básico.



Tiene cuatro hermanos mayores, varones. Su papá y uno de ellos son oftalmólogos, pero ella eligió Dermatología. Con el tiempo la pudo unir a otra gran pasión, la comunicación. Se dio cuenta de que las redes sociales eran el medio indicado para llegar a los jóvenes, población en la que ve un crecimiento "preocupante" de casos de cáncer de piel.

Se contactó con una especialista en branding, a quien seguía en Instagram: Nana in Seúl. Y, charla virtual de por medio, hicieron famosa la frase: "El sol te toma a vos", historia que iremos develando con el correr de esta nota.

Desde su recientemente inaugurado **Centro Médico de la Piel**, Leisa Molinari explica, con firmeza, la política que emplean en el cuidado de los pacientes.

"La estética no puede estar separada del control. Acá trabajamos con una política fundamental: el paciente que viene por una arruga no se puede ir sin una revisión integral de la piel, un control de sus lunares".

Allí trabajan con un abordaje integral: "Se indaga si tiene antecedentes de cáncer de piel en su familia, si sabe cómo debe cuidarse la piel. Es lo que trato de transmitir a todas las personas que trabajan en el Centro Médico de la piel, sean o no dermatólogas".

ALCANCE: **67.140**
VAP: **\$925.000**



Así fueron los comienzos de Leisa Molinari

"Yo soy la única mujer, la más chica, de cuatro hermanos más grandes. Y uno de ellos decidió estudiar medicina. Cuando empezó primer año, le dije que me parecía interesante. Él es un poco frío, de alguna manera seco, pero me acuerdo que se volvió de Córdoba y me trajo un libro sobre medicina. Me llamó la atención y dije 'esto es una señal, es Medicina mi carrera' y ahí me decidí.

Me acuerdo el momento de agarrar el libro con esa sensación: ya está, es mi futuro. En la secundaria había hecho un test vocacional y me había salido como primera posibilidad. Pero uno siempre siente miedo, no sabe, pero al recibir eso, lo tomé como una señal de que ese era mi camino. ¡Me gustaría tener ese libro hoy!

Su hermano y su papá fueron los principales motivadores para que **Leisa Molinari eligió estudiar Medicina**.

¿Cómo fue el momento de elegir tu especialidad?

-Cuando terminé Medicina... mi papá es óptico, mi hermano también. ¿Qué tenía que hacer yo? ¡Oftalmología! Pero no, elegí Dermatología. Influyó mucho mi decisión mi papá, que siempre se cuidó la piel, en épocas en las que los hombres no se cuidaban. Y nadie se cuidaba la piel.

"De hecho, él llegaba a casa, se lavaba las manos, se ponía crema (la única que había en ese momento) y me acuerdo de mirarlo, chiquitita, para arriba mientras lo hacía. Después fue uno de los primeros que me dejó ponerle Botox, mi conejito de Indias (risas)".

¿Dónde estudiaste tu carrera?

-Estudié dos años en la Universidad Nacional de Córdoba y luego pedí el pase para venir a Buenos Aires.

Leisa cuenta que dejó a sus amigas de la infancia y a su papá llorando antes de viajar para instalarse a Buenos Aires para terminar sus estudios, eso la hizo dudar si su decisión era la correcta. Pero, al llegar, supo que era el mejor lugar en el que podía estar. Sintió que no se había equivocado.



¿Cómo viviste ese cambio, en ese momento de tu vida?

-Siempre pensé que era la malcriada de la familia, todo el mundo decía eso por ser la más chica, la única mujer. Y me acuerdo que cuando yo estudiaba en Córdoba, le dije mi papá 'quiero estudiar en Buenos Aires'. Y mi papá, 'bueno, ¿estás segura?'. Y me fue a buscar a Córdoba, vine Buenos Aires, me anoté en la universidad.

"Entonces, ¿cómo fue ese paso? Al principio, muy difícil. Primero, ir de Santiago a Córdoba, que es muy grande. Venir a Buenos Aires... yo sentía que este era mi lugar. Cuando una persona es inquieta y quiere más, siempre, era mi lugar. Me recibí a los 23".

¿En qué momento empezaste a formar tu familia?

-Conoci a Esteban estudiando Medicina, yo era estudiante y él hacía la residencia de Cirugía. Antes de los dos años de novios, nos casamos. Yo tenía 25 años, hicimos la fiesta. De regalo pedimos plata y con eso nos fuimos 5 meses a Europa.

"Yo quería ir a rotar a un hospital que hace Oncología en Badalona, en Barcelona. Estuve rotando en un hospital que hace mucho melanoma y Esteban en uno que hace Cirugía Infantil, su especialidad".

"Pero los viernes low cost, viajábamos por todos lados. Iba los viernes al hospital lista para salir a donde sea".

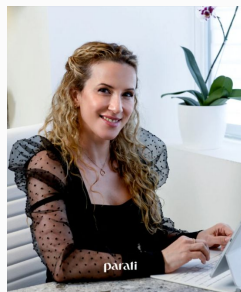
"Cuando volvimos, con lo que ganó mi marido haciendo guardias, nos compramos un auto".

¿Qué edad tenías cuando nació tu primer hijo?

-Fui mamá de los 31 años de Santiago (11); al año tuve a Charo (10)... inos llevamos planificación familiar a marzo! Ahora tengo una bebé de 10 meses, como que volvimos a arrancar de cero. Los otros fueron tan seguidos, que ahora, con Bruna, estamos disfrutando los dos.

"Después de nacer los dos mayores, con Esteban nos pusimos a estudiar una maestría. Teníamos los dos bebés: cenábamos, los bañábamos, los acostábamos a dormir y nos sentábamos a estudiar. Así, un año y medio".

"Hicimos una Maestría en Efectividad Clínica y Evaluaciones Económicas en Salud. Me recibí de eso, trabajé un año pero dejé porque era incompatible con lo que yo quería hacer".



"Además, en ese momento, estaba haciendo la beca en Oncología Cutánea. Cuando estuve en España, me di cuenta que la dermatología es quirúrgica también... ahí me volví loca de juntar las dos especialidades. A mí, el bisturí, me encanta".

"Entonces fui al Hospital Roffo a hacer Cirugía de Mohs, que es el único lugar donde está acá, con Abel González, 5 meses, hasta que se abrió la beca en el Hospital Italiano: fui su primera becaria en 2010".

Y ahí me quedé 11 años, haciendo Cirugía de Mohs, Oncología Cutánea y siendo coordinadora de becarios.

¿Cuándo empezaste a ser una especialista en las redes sociales y a comunicar de esa forma?

- Siempre fui muy docente: de hecho, por eso era coordinadora de becarios, me gusta la docencia. Y me gusta la comunicación, pero hasta ese momento no me había dado cuenta.

"Haciendo oncología, en el 2010, fui viendo en mi consultorio, el aumento de la cantidad de cáncer de piel y también la ignorancia que hay en la sociedad sobre el tema de la piel y su cuidado. Y que la piel es un órgano".

"La sociedad, hasta el día de hoy, a pesar que hemos avanzado mucho, no la tiene como un órgano más del cuerpo. Está bastante menospreciado, de alguna manera. Entonces yo apuntando, que veo cada vez más cáncer de piel en el consultorio, veo cada vez más chicos jóvenes: me acuerdo que tuve una paciente de 23 años que se murió de melanoma. La vi en febrero, en agosto estaba muerta".

"Pero no tenía idea que la piel es un órgano y que tenía que controlarlo. Tenía un grano que le molestaba, y pensaba que era un grano y ya está. Pero faltaba información".

LA GACETA

Sociedad > Salud

Cáncer de piel: cómo prevenirlo y cuáles son los factores de riesgo poco conocidos

El cáncer de piel es una preocupación global en constante aumento- Esto subraya la importancia de su prevención y concientización.

El **cáncer de piel** es el crecimiento anormal de las células de la piel y su principal factor de riesgo es la exposición continua y prolongada a los **rayos UV del sol**, de acuerdo con Mayo Clinic, entidad sin fines de lucro dedicada a la práctica clínica, la educación y la investigación.

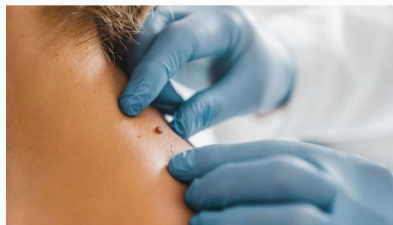
"Medidas como el uso regular de protector solar, evitar la exposición prolongada al sol y realizar chequeos anuales de la piel con un dermatólogo especializado son fundamentales para detectar lesiones precursoras y tratarlas antes de que se conviertan en cáncer invasivo", explica **Leisa Molinari**, médica dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs, fundadora del Centro Médico de la Piel.

ALCANCE: **2.295.810**VAP: **\$739.525**

¿Cómo prevenir el cáncer de piel?

Según explica Molinari, es fundamental ir una vez por año al dermatólogo para hacerse un chequeo de la piel. "En ciertos pacientes que tienen, por ejemplo, más de 20 lunares y antecedentes familiares de cáncer de piel, hay una tecnología avanzada que usa inteligencia artificial, llamada Skin Map corporal total, que te permite hacer un control y seguimiento de tu piel".

Se trata de un método rápido, indoloro y no invasivo, que permite hacer un mapeo dermatoscópico digital, es decir, archivar un registro de imágenes, para después compararlas y detectar cualquier cambio que pueda surgir en la piel.



Cáncer de piel: la exposición a los rayos UV del sol es su principal causa



A FLOR DE PIEL

La verdad sobre las mascarillas caseras, según un dermatólogo

Las mascarillas caseras pueden no ser tan efectivas como se cree. Cada tipo de piel es único y requiere cuidados personalizados.



Todas las pieles responden de distintas maneras a los productos. Foto: Archivo

Con el apabullamiento de las redes sociales y la influencia de celebridades y bloggers de **belleza**, cada vez más personas buscan alternativas naturales y caseras para mantener su piel en óptimas condiciones. Por lo que muchos dermatólogos salen al paso para desmentir algunos mitos sobre las **mascarillas** y la **exfoliación**.

ALCANCE: **2.829.420**VAP: **\$1.139.525**

Según la dermatóloga **Leisa Molinari**, las **mascarillas** caseras pueden no ser tan beneficiosas como se cree. En primer lugar, es importante entender que la **piel** es un órgano complejo que requiere cuidados específicos para mantenerse sana y radiante. La exfoliación es un proceso natural que se produce cada 28 días, donde las células muertas se desprenden por sí solas. Por lo tanto, no es necesario recurrir a métodos agresivos como la exfoliación mecánica para mantener la piel limpia y saludable.

La **exfoliación** mecánica utiliza elementos físicos para desgastar la piel, lo cual puede generar poco control sobre la profundidad de acción y llevar consigo células que están preparadas para defenderse y no para ser eliminadas. Por otro lado, la exfoliación química emplea sustancias que disuelven las células muertas de manera más suave y controlada. Según la Dra. **Molinari**, una **limpieza** diaria adecuada con productos específicos es suficiente para mantener la piel en buen estado.

parati

Por qué la exfoliación puede ser la peor enemiga de una piel sana

Durante años muchos profesionales recomendaron la exfoliación como medio de renovación de la piel: pero hay estudios que indican que puede resultar más perjudicial que beneficiosa. Una especialista nos explica los motivos.



30/04/2024

[CLIC A LA NOTA](#)

ALCANCE: **67.140**
VAP: **\$790.000**

Por Florencia Bocalandro  BELLEZA abril 30, 2024

La **exfoliación** es uno de los procedimientos que más recomiendan muchos dermatólogos para renovar la piel.

Existen productos (para rostro y cuerpo) con **partículas que, al frotar la piel, arrastran las células muertas**, con **efectos visibles** de manera inmediata. Incluso, hay **esponjas y cepillos** para usar durante el baño y obtener este mismo efecto en la **piel del cuerpo**. Ni hablar de aparatología diseñada con este fin -como las "puntas de diamante"- que muchas **cosmiatras aplican luego de una limpieza de cutis**. Este tipo de procedimientos, indica la **doctora Leisa Molinari** (dermatóloga especialista en Cáncer de piel y Cirugía micrográfica de Mohs) ejercen una acción mecánica sobre la piel en su capa más superficial, "barriendo las células muertas pero también toda una capa de material que la piel necesita para su protección. Esto la deja indefensa y más propensa a irritarse, a entrar en contacto con agentes que puedan dañarla".

"¿Qué es lo que 'entiende' la piel cuando la exfoliamos?" pregunta la especialista: "La piel toma la exfoliación como una **agresión**. Entonces, reacciona: activa su sistema de defensa contra esta agresión. Por eso, en el momento posterior a la exfoliación, vas a ver la **piel suave, luminosa, pero eso dura, como mucho, dos días**. Al tiempo, la vas a ver mucho más **opaca, puede que irritada y hasta propensa a que aparezcan granitos**. Porque está **trabajando en restituir la capa protectora que le sacamos con la exfoliación y, por ende, ¡se engrosa!**".



BELLEZA Y SALUD

Exfoliación: Descubre el secreto para una piel radiante y saludable

Guía práctica de consejos dermatológicos para una exfoliación segura y efectiva

La **exfoliación** es un tema popular en el **cuidado de la piel**, pero ¿es siempre beneficiosa? Aquí te presentamos una guía basada en la experiencia de dermatólogos para ayudarte a entender mejor este procedimiento.

El proceso de **exfoliación** implica remover las células muertas de la capa más superficial de la piel. Esto se puede lograr mediante productos exfoliantes, esponjas, cepillos, o tratamientos profesionales como las puntas de diamante.

ALCANCE: **48.600**VAP: **\$85.000**

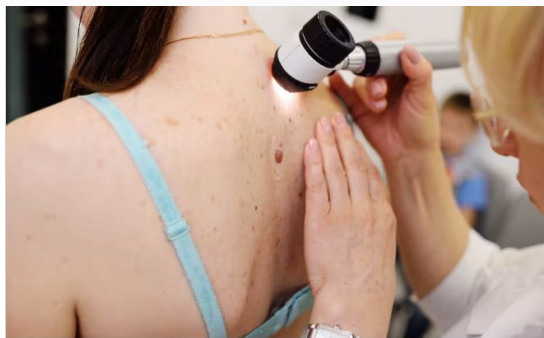
Si bien, el efecto temporal que observaremos luego del procedimiento es una una piel suave y luminosa, a largo plazo podríamos llegar a encontrarnos con resultado poco agradables como por ejemplo una piel más opaca y propensa a irritaciones. Además, la piel puede interpretar la **exfoliación** como una agresión, activando sus mecanismos de defensa y trabajando para restituir la capa protectora eliminada, lo que puede resultar en engrosamiento y otros problemas cutáneos.

¿Es Necesaria la Exfoliación? ¿A quienes beneficia?

Para ciertas patologías dermatológicas, tales como el **Acné**, la exfoliación puede ayudar a prevenir la obstrucción de los poros y reducir la aparición de brotes. Asimismo, en la **Piel madura** la exfoliación puede mejorar la textura y el tono al eliminar las capas de células muertas. En el caso de quienes padecen **Psoriasis**, la exfoliación controlada puede ayudar a reducir las escamas y mejorar la apariencia de la piel afectada por la enfermedad. En el caso de la **Dermatitis seborreica**, la exfoliación puede aliviar algunos síntomas al remover las células muertas y el exceso de sebo.



Día Mundial del Melanoma: llamado a la prevención y concientización



Shutterstock

En los últimos años, se ha observado un incremento en la incidencia de nuevos casos de melanoma, una enfermedad caracterizada por el desarrollo de células malignas en los melanocitos, responsables de producir el pigmento melanina.

El melanoma se destaca como uno de los tipos de cáncer de piel más frecuentes, y en comparación con otros, **tiene una mayor probabilidad de invadir tejidos circundantes o de metastatizarse a otras áreas del cuerpo.**

23/05/2024

[CLIC A LA NOTA](#)

ALCANCE: **91,680,000**

VAP: **\$2.501.320**

En el marco del Día Mundial del Melanoma, se destaca un preocupante aumento en la incidencia de esta enfermedad según estudios realizados por Cancer Research UK. Estos estudios han revelado que el melanoma ha experimentado un incremento significativo en sus tasas de mortalidad, **triplicándose en los últimos 40 años.**

Uno de los hallazgos más alarmantes es la disparidad de género en los índices de mortalidad por melanoma. Según los datos recopilados, desde 1973 ha habido un incremento del 219% en la mortalidad masculina frente al 76% en mujeres. Esto se traduce en aproximadamente 1400 muertes anuales entre hombres y 980 entre mujeres, según ajustes por edad. Los expertos atribuyen este fenómeno a una combinación de factores, **incluidos los hábitos de viaje y la exposición al sol que se han vuelto más comunes desde la década de 1970.**

Encuestas recientes realizadas por Cancer Research UK y Nivea han destacado que menos del 25% de los hombres utiliza siempre protección solar, a pesar de tener un alto conocimiento sobre los riesgos asociados con la exposición solar. Algunas de las razones detrás de esta baja tasa de protección incluyen **la subestimación de la intensidad solar y la falta de conciencia sobre la importancia de la protección solar diaria.**

Como médica especialista en dermatología y con amplia experiencia en el diagnóstico y tratamiento de condiciones cutáneas, considero importante resaltar que la prevención y la concientización son fundamentales para cuidar la piel, nuestro órgano más grande y vital. La detección temprana salva vidas sobre todo en pacientes jóvenes. **¿Cómo detectarlo?**

OHLALA!

Sarah Jessica Parker contó que se lava la cara con jabón común: ¿es recomendable?

La actriz y productora de cine Sarah Jessica Parker contó que se lava la cara con jabón común.
Consultamos con una experta.

Sarah Jessica Parker contó que se lava la cara con jabón común. Eso tan simple es lo que no puede faltar en su rutina de limpieza facial.

La actriz y productora de cine hizo esta declaración en una entrevista para el pódcast Glad We Had This Chat, donde dio detalles de cómo se cuida la piel a los 59 años.

Sarah Jessica Parker es referente y lo que declara no pasa desapercibido. Ella saltó a la fama al interpretar el rol de Carrie Bradshaw en la serie televisiva Sex and the City, por la que ganó cuatro Globos de Oro y dos Emmy, entre otros premios. Luego, protagonizó *And Just Like That...* una serie de televisión estadounidense de comedia dramática desarrollada por Michael Patrick King para HBO Max que hace poco confirmó su tercera temporada.

Ella, además de ser una de las actrices más destacadas de Hollywood, es referente de moda y belleza. Su elegancia es indiscutible.

Así es que quienes la siguen tal vez se hayan sorprendido al escuchar a Sarah Jessica Parker en el pódcast Glad We Had This Chat, conducido por Caroline Hiron. Al hablar de los productos de maquillaje que usa y cómo es su rutina para el cuidado de la piel contó que se lava con jabón común.

ALCANCE:	66.510
VAP:	\$1.312.500

Para conocer **qué impacto tiene esta rutina de lavado con jabón común en nuestra piel** consultamos a la doctora, dermatóloga Leisa Molinari, que nos explicó: "La piel es el órgano más grande del cuerpo y su cuidado adecuado es esencial para mantener su salud y apariencia. Como dermatóloga, quiero enfatizar que la higiene diaria es crucial para eliminar las impurezas y los agentes externos a los que la piel está expuesta continuamente".

Y continuó: "El método de lavado es, sin duda, el paso más importante en cualquier rutina de cuidado de la piel, ya que puede modificar significativamente su estado. Si el lavado se realiza incorrectamente, la piel puede verse comprometida, independientemente de la calidad de los productos que se apliquen posteriormente".

Despejado este punto de mucha importancia para conservar la salud de nuestra piel, agregó que **usar cualquier jabón que altere el pH y la barrera cutánea siempre será contraproducente**. "Esto se debe a que el pH de la piel juega un papel crucial en mantener la barrera cutánea intacta, lo que ayuda a protegerla de bacterias, irritaciones y otros factores dañinos. Un pH desequilibrado puede llevar a problemas como sequedad, irritación y brotes de acné", dijo.

Así es que sostuvo que es importante entender que, aunque algunas personas con pieles normales puedan no notar los efectos negativos de usar una pastilla de jabón no adecuada, esto no significa que esté bien hacerlo. "Las pieles acnéicas, secas o sensibles son más propensas a mostrar signos de daño cuando se usa un producto inadecuado, pero todas las pieles, independientemente de su tipo, pueden sufrir consecuencias a largo plazo", sostuvo.

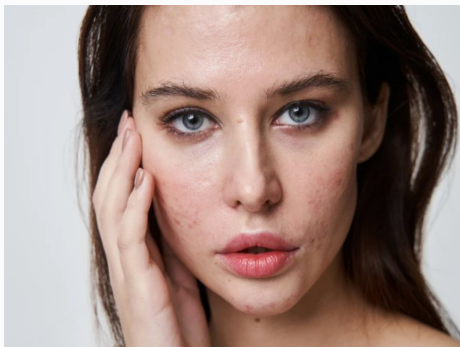
Así es que, a la hora de recomendar el uso de limpiadores faciales eligió aquellos formulados específicamente para el rostro. "Estos productos están diseñados para ser suaves, mantener el equilibrio del pH y preservar la barrera cutánea", precisó.

Respecto de que algunas "celebridades puedan promover el uso de pastillas de jabón, agregó que es fundamental recordar que lo que funciona para una persona puede no ser lo mejor para todos". Y enfatizó. "La piel es única y merece un cuidado personalizado y adecuado para mantenerla en su mejor estado".

parati

Acné, una condición estética que impacta mucho más que la piel

Este jueves, 6 de junio, es el Día Mundial del Acné, fecha para concientizar sobre esta condición que aparece en la piel con implicancias en la salud emocional de quienes lo padecen. El análisis de la doctora Leisa Molinari.



ALCANCE: **67.140**
VAP: **\$790.000**

Este 6 de junio es el **Día Mundial del Acné**, una fecha que invita a reflexionar sobre una condición cutánea que **afecta a millones de personas en todo el mundo**.

Aunque a menudo **se percibe como un problema estético, tiene implicaciones mucho más profundas**, impactando tanto la salud física como emocional de quienes lo padecen.

Cómo se origina el acné

Esta afección se origina en el **folículo piloso**, una estructura cutánea donde se produce el vello y se asocian las glándulas sebáceas. Cuando estas glándulas producen **exceso de grasa**, junto con células muertas de la piel, pueden **obstruir los folículos, creando un entorno propicio para la proliferación de bacterias y la inflamación**.

Las personas con acné generalmente presentan **piel oleosa**, con una apariencia **brillante y lesiones rojizas**. También pueden observarse **puntos negros** y otras imperfecciones que afectan visiblemente la dermis. Esta condición no solo **altera la apariencia**, sino que puede provocar una sensación persistente de **incomodidad y baja autoestima**.

Alimentación y acné: ¿mito o realidad?

Existe una controversia en torno a la influencia de la dieta en el desarrollo del acné. Si bien no se ha confirmado que la dieta actúe como un desencadenante directo, estudios sugieren que las **dietas ricas en harinas, dulces y lácteos** pueden agravar la condición.

El consumo excesivo de azúcar, por ejemplo, eleva los niveles de insulina y del factor de crecimiento similar a la insulina (IGF-1), ambos vinculados a un aumento en la producción de grasa y proliferación celular en los folículos, potenciando las lesiones.

infobae

Día Mundial del Cáncer de Piel: signos de alerta de una patología que afecta a más de 1.2 millones de personas en el mundo

Se trata de las patologías oncológicas más comunes en el planeta. En su día mundial, cuál es la importancia de la prevención y detección temprana; y qué tratamientos se utilizan en la actualidad, según dos expertas dermatólogas



Cada 13 de junio se celebra el Día Mundial del Cáncer de Piel, cuyo objetivo es concientizar sobre la importancia del cuidado y la prevención. QUIRONSALUD

“Los **cánceres de piel** son el grupo de cánceres más comunes diagnosticados en todo el mundo, con **más de 1,2 millones de casos nuevos estimados en 2022**”, asegura la **Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC)**, dependiente de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**. En ese sentido, destacan que, aproximadamente, “en 2022, se diagnosticaron 330 000 nuevos casos de melanoma en todo el mundo y casi 60 000 personas murieron a causa de la enfermedad”

ALCANCE: **162.000.000**

VAP: **\$2.102.203**

En tanto, el **Fondo Internacional para la Investigación del Cáncer (WCRF)**, por sus siglas en inglés), afirma que “**el melanoma de piel es el 17° cáncer más común en todo el mundo**, 13° más común en hombres y el 15° más frecuente en mujeres”, siendo que en 2020 “se produjeron más de 150.000 nuevos casos de melanoma de piel”.

Cada 13 de junio, se celebra el **Día Mundial del Cáncer de Piel**, el cual tiene por objetivo concientizar sobre la importancia de su cuidado y prevención ante esta *patología oncológica*, especialmente del melanoma, el más agresivo y cuya prevalencia sigue en aumento en personas cada vez más jóvenes; siendo que se trata del órgano más visible y tangible, además del *más extenso del cuerpo*.

De acuerdo a la *WCRF*, que comprende además al Instituto Estadounidense de Investigación sobre el Cáncer (American Institute for Cancer Research, AICR); el Fondo Mundial para la Investigación del Cáncer en el Reino Unido (World Cancer Research Fund, WCRF UK) y el Fonds Mondial de Recherche contre le Cancer en Francia (FMRC FR), entre otros, “**Australia tuvo la tasa general más alta de melanoma de piel en 2020, seguida de Nueva Zelanda**”, orden que se mantiene para el cáncer de piel no melanoma.

Qué es el cáncer de piel

El cáncer de piel es el **crecimiento anormal de las células de la piel**, que se suele desarrollar en la piel expuesta al sol, aunque también puede aparecer en otras zonas de la piel, siendo que “existen tres tipos principales de cáncer de piel: **carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular y melanoma**”, según indican desde *Mayo Clinic*, además de la **Queratosis Actínica (AK)**. Es por eso que convocan a “revisar la piel para detectar cambios sospechosos”, ya que la **detección temprana “brinda mayor probabilidad de que el tratamiento sea exitoso”**.

ALCANCE: **27.500.000**VAP: **\$1.732.000**

CNN RADIO
AM 950

NACHO
GIRÓN

LA MAÑANA DE CNN
LUNES A VIERNES | 10:00hs

|cnnradio.com.ar
|@cnnradioargentina  
|@cnnradioarg 
|#CNNRadioArgentina

SIEMPRE DEL LADO DE LA INFORMACIÓN

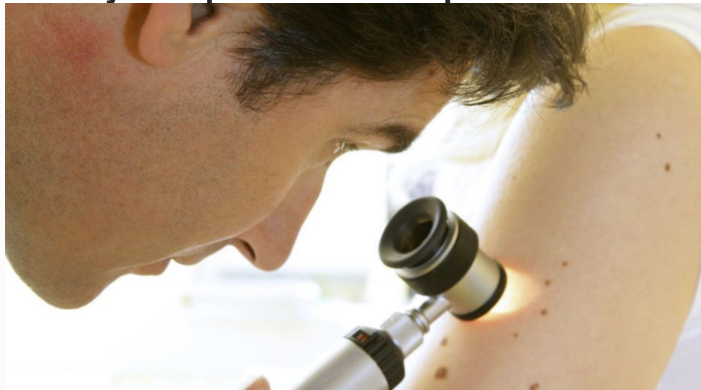
Nota exclusiva sobre el
cuidado de la piel en el marco
del Día Mundial del Cáncer de
Piel.

13/06/2024 [CLIC A LA NOTA](#)



CNN RADIO ARGENTINA

Día Mundial del Cáncer de Piel: los signos de alerta y la importancia de la prevención



13/06/2024

[CLIC A LA NOTA](#)

ALCANCE: 27.500.000

VAP: \$1.732.000

(CNN Radio Argentina) – Leisa Molinari, médica dermatóloga especialista en cáncer de piel, habló este jueves en CNN Radio en el marco del Día Mundial del Cáncer de Piel y dijo que “es muy importante el cuidado y la prevención”.

Cada 13 de junio se conmemora el Día Mundial del Cáncer de Piel, con el fin de concientizar sobre la importancia del cuidado de la piel.

En el caso de los lunares, Molinari explicó que “**es el signo del patito feo. Cuando ves a uno diferente al resto es por algo y ahí hay que ir al dermatólogo para que nos orienten.** Es muy importante conocernos la piel”.

La importancia de la prevención

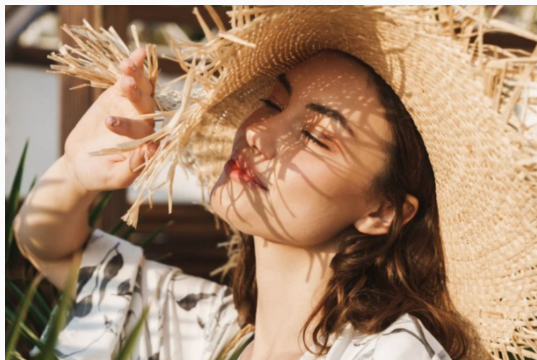
“No hay bronceado saludable. Si se bronceó, fue en respuesta a un daño que recibió la piel o a una modificación del ADN. Hay que poner un paraguas de pigmento, y ese bronceado es el daño que ya se produjo”, explicó y aclaró que “hay que ir hacia una piel natural o sino usar el autobronceante”.

Por eso, la experta dijo que “el protector tiene que estar en las rutinas. Cuando te lavás los dientes, luego te ponés un buen protector solar. El cáncer de piel más frecuente aparece en la cara y es producido por el sol”.

parafi

Todo sobre la técnica más innovadora y efectiva para tratar el cáncer de piel

En el Día Mundial del Cáncer de piel, una especialista nos habla de prevención y aborda la cirugía de Mohs, una técnica innovadora para su tratamiento con una tasa de curación del 99%.



13/06/2024

[CLIC A LA NOTA](#)

ALCANCE:	67.140
VAP:	\$790.000

Cada **13 de junio** se celebra el **Día Mundial del Cáncer de Piel**, un día destinado a concientizar sobre la importancia del cuidado de la piel y la **prevención del cáncer de piel**, especialmente el melanoma, el tipo más agresivo cuya prevalencia sigue en aumento en personas cada vez más jóvenes a nivel mundial, y el carcinoma basocelular, el de mayor incidencia, con una gran morbilidad.

La **piel es el órgano más visible y tangible**, y refleja tanto nuestros estados de ánimo como procesos fisiológicos. Sin embargo, datos de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** arrojan que el cáncer de piel es uno de los cánceres más comunes en 2020, con 1,2 millones de casos.

Más recientemente, la **American Cancer Society** reportó que se diagnostican aproximadamente 5,4 millones de casos de cáncer de piel no melanoma en los Estados Unidos cada año, lo que subraya la magnitud del problema a nivel global. Este alarmante número subraya la importancia de la concientización y el diagnóstico temprano para combatir esta enfermedad.

Tipos de cáncer de piel

El **carcinoma basocelular**, el más común en el mundo, se desarrolla en las células basales de la piel y se manifiesta por medio de lesiones que no cicatrizan, sangran espontáneamente o frente al mínimo trauma. La exposición al sol es su principal causa.

El **carcinoma espinocelular** afecta a las células queratinizantes de la piel. Incluye tipos como el carcinoma espinocelular in situ, que se encuentra en la capa superficial de la piel y es fácil de tratar, y el carcinoma espinocelular indiferenciado, más agresivo, también relacionado en gran parte al daño solar.

marie claire

BELLEZA | 20-07-2024 09:20

Día mundial de los lunares: la importancia de la prevención, el autocontrol y el cuidado dermatológico

Una experta nos habla de la relevancia del cuidado de los lunares y nos da tips para prevenir enfermedades.



DÍA MUNDIAL DE LOS LUNARES

20/07/2024

[CLIC A LA NOTA](#)ALCANCE: **786.791**VAP: **\$2.102.800**

Con la aplicación de la **dermatoscopia digital** y el uso de dispositivos **móviles**, ahora es posible realizar un autocontrol preciso y detectar cambios potencialmente peligrosos en [los lunares](#).

El Día Mundial de los Lunares es una fecha que nos brinda la oportunidad de reflexionar sobre la importancia de cuidar y conocer nuestra piel. Los lunares, conocidos por los **dermatólogos como "Nevos"**, son el resultado de la multiplicación de células de la piel que producen melanina, la sustancia responsable del color de la piel y las mucosas.

A lo largo de nuestras vidas, [los lunares](#) van apareciendo gradualmente, aunque nacemos sin ellos a menos que sean congénitos. Con el paso del tiempo, en los adultos mayores, tienden a desaparecer mientras surgen otras manchas oscuras propias de la edad, como queratosis **seborreicas o lentigos solares**. Esto demuestra que tienen un ciclo de vida y que nuestra piel experimenta cambios a lo largo de los años.

Realizar revisiones periódicas implica estar atentos a cualquier cambio y monitorear su comportamiento. Conocer nuestra piel y estar alerta a los signos de advertencia es fundamental para mantener nuestra salud en óptimas condiciones.

Signos de alerta

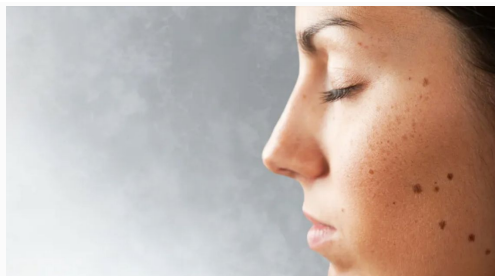
El cáncer de piel es un tema importante a tener en cuenta. ¿Cómo se produce y cómo podemos prevenirlo? Los lunares pueden proporcionarnos indicios de alerta a través de su forma, color, textura, tamaño y cambios a lo largo del tiempo. Mediante una autoevaluación basada en la prueba del ABCDE, podemos examinarlos y evaluarlos nosotros mismos.

OHLALÁ!

Día Mundial de los Lunares: esto es lo que tenés que observar de tus lunares para detectar lesiones sospechosas

El diagnóstico temprano y la visita periódica al dermatólogo son fundamentales para su prevención: En esta nota con expertas, todo lo que podés hacer para detectar los signos de alarma.

por Jimena Barrionuevo
20 de julio de 2024



Sólo constituye el 1% de los casos de cáncer de piel pero es el más agresivo y de peor pronóstico. En nuestro país mueren más de 10 argentinos por semana a causa del melanoma y, como si fuera poco, en los últimos 30 años, se han registrado más casos de melanoma que de otro tipo de cáncer.

"En gran medida, consideramos que el aumento de la incidencia de melanoma de los últimos años se debe a cambios de hábitos de vida que implican una mayor exposición al sol, un aumento en la expectativa de vida y la disminución de la capa de ozono, que reduce la protección natural contra los rayos UV", informó Gabriela Cinat, médica oncóloga, Jefa de la Unidad de Melanoma y Sarcoma del Hospital Oncológico Ángel Roffo, en el **Día Mundial de los Lunares**.

ALCANCE: **66.510**
VAP: **\$1.312.500**

El diagnóstico temprano con especial atención en los lunares y la visita periódica al dermatólogo son muy importantes herramientas de prevención. Pero, la educación y la concientización son también claves para proteger la piel -sobre todo si tenés hijos chiquitos y adolescentes- ya que entre los principales factores de riesgo de desarrollar melanoma, se encuentra la historia de exposición a rayos UV (ultravioletas, naturales o artificiales) en forma crónica, es decir, la acumulación de rayos solares que ha tenido la piel a lo largo de la vida de una persona. Por eso, te contamos un poco más sobre esta patología para que puedas aprender a detectar signos de alarma y estar informada sobre los cuidados necesarios.

¿Cómo se ve un melanoma?

El melanoma puede aparecer sobre la piel normal o puede iniciarse sobre un lunar previo (de nacimiento o no) y generar un cambio en sus características originales. Puede ser de un solo color (marrón, negro, rojizo) o tener varios colores simultáneamente. "Como signo de sospecha de que una lesión sea un melanoma, se puede utilizar la regla del ABCDE (asimetría, bordes irregulares, varios colores, diámetro mayor a 6 mm, y evolución o cambio a lo largo del tiempo). Cuando una lesión presenta alguna de estas características, se debe consultar con el dermatólogo. También debe llamar la atención cuando un lunar es muy diferente al resto de los lunares de esa persona, ya sea por el tamaño, la forma, el color, etc. (signo del "patito feo"). Pero no hay que alarmarse en forma prematura: esto es solo una guía ya que algunos melanomas no cumplen la regla del ABCD y sólo el dermatólogo es capaz de reconocerlos", explica la Dra. Virginia Mariana González del Servicio de Dermatología del Hospital Alemán.

Signos de alerta: cómo detectar lunares sospechosos

"El cáncer de piel es un tema importante a tener en cuenta. ¿Cómo se produce y cómo podemos prevenirlo? Los lunares pueden proporcionarnos indicios de alerta a través de su forma, color, textura, tamaño y cambios a lo largo del tiempo. Mediante una autoevaluación basada en la prueba del ABCDE, podemos examinarlos y evaluarlos nosotros mismos", señala la médica Leisa Molinari, dermatóloga especialista en Cáncer de piel y Cirugía micrográfica de Mohs.

"Es esencial saber cuál es la ubicación de todos nuestros lunares. Observarlos en el espejo y contarlos nos brinda una valiosa referencia al visitar a los especialistas. Es importante prestar atención a la regla ABCDE de sospecha".

parati

7 mitos de skincare aclarados por una experta

En el Día Mundial del Cuidado de la Piel hablamos de skincare con la doctora Leisa Molinari, quien nos brindó un panorama completo (y también desterró varios mitos populares).



Por Florencia Bocalandro • BELLEZA agosto 24, 2024

Cada **25 de agosto** se celebra el **Día Mundial del Cuidado de la Piel**, una instancia para crear conciencia acerca de la importancia de cuidar el **órgano más grande del cuerpo**.

Entre muchos aspectos de cuidado de la salud de la piel, se habla de las rutinas para el rostro que implican revertir algún tipo de condición médica, acompañarla en su proceso de paso de la edad o bien hacer algo cada día para mantenerla saludable.

Con el objetivo de contar con la opinión de una especialista en la materia, la **doctora Leisa Molinari** respondió a fondo 7 interrogantes

ALCANCE: **67.140**
VAP: **\$790.000**

1- Qué productos debería incluir una rutina básica de skincare

Una rutina básica de skincare debe incluir tres productos esenciales: **limpiador, hidratante y protector solar**. Estos tres pasos, que no llevan más de un minuto de tu tiempo, son fundamentales para mantener la piel limpia, hidratada y protegida, lo que se traduce en una piel más saludable y radiante.

2- Qué cosas específicas deberíamos ir sumando en cada edad: 30, 40, 50, 60, etc.

- **A los 30 años:** Incorporar antioxidantes como la **vitamina C** para combatir los radicales libres y **empezar a usar productos con retinoides suaves** para la renovación celular. Además, sumar cremas específicas para el contorno de ojos o párpados.
- **A los 40 años:** Añadir productos con **péptidos y ácido hialurónico** para mantener la hidratación. Los **alfahidroxiácidos** también son una excelente adición para la renovación celular y la mejora de la textura de la piel.
- **A los 50 años:** Considerar productos con **ingredientes que apoyen la barrera cutánea**, como **ceramidas**, y tratamientos que aporten más **firmeza**. Es el momento de usar cremas más **nutritivas y pesadas** para mantener la elasticidad.
- **A los 60 años y más:** Para enfocarse en la **hidratación profunda y la reparación de la piel**, es ideal usar aceites faciales y cremas enriquecidas con **vitamina E, ceramidas, ácidos grasos esenciales (Omega-3 y Omega-6), retinoides, colágeno, niacinamida**, et.

Es crucial el uso continuo de protector solar en todas las etapas, pero se vuelve aún más clave después de los 50 años.



TN > Con Bienestar > Noticias

Día Mundial del Cuidado de la Piel: la importancia de tener una rutina adecuada

Columnista invitada (*) | Para que la piel luzca reluciente debemos tener ciertos cuidados y elegir el tratamiento correcto según la edad.



Por **Leisa Molinari** • 25 de agosto 2024, 05:36hs

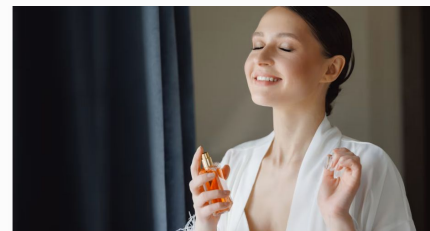


25/08/2024

[CLIC A LA NOTA](#)

ALCANCE:	13.092.000
VAP:	\$2.800.000

La piel es el órgano más grande del cuerpo y cumple funciones esenciales como la protección contra agentes externos y la regulación de la temperatura. A medida que envejecemos, requiere de **cuidados** específicos para mantener su salud y apariencia. Por eso, es muy importante contar con una rutina adecuada y productos dermatológicos específicos diseñados para cada tipo de piel.



Una rutina básica de **skincare** debe incluir tres productos esenciales: limpiador, hidratante y protector solar. Estos tres pasos, que no llevan más de un minuto de tu tiempo, son fundamentales para mantener la piel limpia, hidratada y protegida, lo que se traduce en una piel más saludable y radiante.

Los cuidados de acuerdo con la edad

- **A los 30 años.** Incorporar antioxidantes como la vitamina C para combatir los radicales libres y empezar a usar productos con retinoides suaves para la renovación celular. Además, sumar cremas específicas para el contorno de ojos o párpados.
- **A los 40 años.** Añadir productos con péptidos y ácido hialurónico para mantener la hidratación. Los alfa-hidroxiácidos también son una excelente adición para la renovación celular y la mejora de la textura de la piel.
- **A los 50 años.** Considerar productos con ingredientes que apoyen la barrera cutánea, como ceramidas, y tratamientos que aporten más firmeza. Es el momento de usar cremas más nutritivas y pesadas para mantener la elasticidad.

OHLALÁ!

OHLALÁ • BELLEZA

Día Mundial del Cuidado de la piel: guía para armar tu rutina de skincare según tu edad

El 25 de agosto se celebra el Día Mundial del Cuidado de la Piel y por eso, preparamos una guía con todas las claves de la rutina de skincare, de acuerdo a la edad que tengas: ¿cómo mimar tu piel a los 30, 40, 50 o 60 años?

por Euge Castagnino

Hoy, 25 de agosto, se conmemora el Día Mundial del Cuidado de la Piel. Ya sabemos que es el órgano más grande del cuerpo y que su función va mucho más allá de las cuestiones estéticas; la salud de la piel es un aspecto integral e importante no solo de nuestro cuerpo físico, sino también refleja cómo está nuestra mente y nuestras emociones (¿viste que cuando estás medio pasada, te brotás, te da alergia o tenés algún sarpullido en la piel?). **Más allá de las rutinas diarias para cuidarla, también es necesario hacerte un chequeo de la piel con un dermatólogo/a cuando hay alteraciones.**

Para celebrar este día, consultamos a la dermatóloga **Leisa Molinari (M. N. 116.628)**, que es especialista en Cáncer de piel y fundadora del Centro Médico de la Piel (@dra.leisamolinari), para que pudiera darnos algunas **claves para nuestras rutinas de skincare, dependiendo de los ingredientes que necesitamos a cada edad.**

ALCANCE: **66.510**

VAP: **\$1.312.500**

¿Cómo hacer una buena rutina de skincare?

La rutina ideal de skincare depende en gran medida de la edad, tipo de piel y las necesidades específicas de cada persona, y debe ser guiada por un profesional de la piel. Una rutina completa podría incluir varios pasos que cubran todas las necesidades cutáneas, **desde la limpieza hasta la protección**. Hay dos momentos clave para cuidar la piel: la mañana y la noche.

En la mañana: la rutina podría comenzar con limpieza, luego, se puede aplicar un sérum antioxidante, como la vitamina C, para proteger la piel de los radicales libres. Después, se aplica un hidratante ligero y un protector solar de amplio espectro, que es el paso más crucial para cuidar la piel.

Por la noche: podría incluir algún renovador como ácido glicólico o láctico (dependiendo de la tolerancia de la piel), un sérum reparador con retinoides o péptidos, y una crema hidratante más rica o un aceite facial para nutrir la piel mientras duerme. Dependiendo de las necesidades, se pueden añadir tratamientos específicos.

Es fundamental recordar que **la rutina ideal es aquella que se puede realizar de manera constante**. La consistencia es más importante que la complejidad, y la clave está en adaptar la rutina a lo que cada persona pueda mantener a largo plazo.

Claves para el cuidado de la piel en los 30, 40, 50 y 60 años

ALCANCE: **13.092.000**VAP: **\$23.686.400**

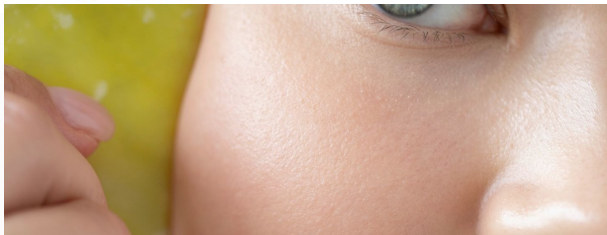
Nota exclusiva con Darío
Lopreite en el Día Mundial del
Cuidado de la Piel

25/08/2024 - [CLIC A LA NOTA](#)



Nuevas fórmulas para el cuidado de la piel

- El ácido salicílico es otra innovación del mundo de la cosmética.
- Se encuentra en cremas, lociones, toallitas limpiadoras, geles y productos para el pelo.
- Cómo actúa y para qué sirve.



Sus **propiedades terapéuticas** lo hacen perfecto para abordar una amplia gama de afecciones cutáneas. “Es comúnmente recomendado para el tratamiento de problemas dermatológicos como el acné, la queratosis pilaris y la psoriasis. También es efectivo para tratar la hiperqueratosis, que es el engrosamiento de la capa externa de la piel que puede obstruir los poros y causar problemas como el acné”, explica la dermatóloga Leisa Molinari.

ALCANCE: **100.620.000**

VAP: **\$2.761.979**

Cómo se usa

Se lo puede encontrar en **limpiadores, exfoliantes, serums y productos para el tratamiento de las manchas, y también en champúes**. Está disponible en diferentes concentraciones, cada una de ellas preparada para un fin concreto.

Algunos productos de ácido salicílico utilizan concentraciones de bajo grado, que pueden ser útiles para **uso diario**. Por otro lado, hay formulaciones más fuertes, como las que contienen algunos sérums exfoliantes, que eliminan de forma agresiva cualquier residuo, piel muerta y exceso de sebo. A pesar de todas sus bondades hay que usar el ácido salicílico con precaución. **“No está recomendado para personas con piel extremadamente sensible o con condiciones como eczemas o dermatitis**, ya que puede causar irritación o empeorar la condición”, sugiere Molinari. Cuando se usa por primera vez es buena idea **comenzar con dosis pequeñas**, al igual que con cualquier ingrediente nuevo para el cuidado de la piel.

eldestape

Verdadero o falso: cuáles son los mitos del skincare sobre el cuidado de la piel

Una dermatóloga derribó los rumores y mitos que hay en torno a la limpieza e higiene facial, también conocida como skincare.



Verdadero o falso: cuáles son los mitos del skincare sobre el cuidado de la piel.

Cada vez hay más conciencia sobre el cuidado de la **piel**, uno de los órganos más importantes del cuerpo. De hecho, desde hace más de una década, se conmemora el 25 de mayo como **Día Mundial del Cuidado de la Piel**. Además de cuestiones esenciales y básicas como la limpieza diaria, se habla de las rutinas de **skincare** que implican una serie de productos, que pueden mantenerla saludable, así como intervenir en el proceso de envejecimiento. A raíz de esto, la dermatóloga **Leisa Molinari** compartió en *Revista Para Tí* una serie de **consejos útiles** para quienes quieran incursionar en esta práctica de **belleza**, así como también derribó algunos mitos que existían alrededor de la limpieza de rostro.

ALCANCE: **2.821.830**

VAP: **\$800.000**

Cuáles son los productos que debería incluir una rutina básica de skincare

La rutina más básica de **limpieza facial** debe incluir sí o sí tres productos elementales: limpiador, hidratante y protector solar. Se trata de tres pasos, que no llevan más de un minuto y son fundamentales para mantener la **piel limpia, hidratada y protegida**. A su vez, estará más saludable y radiante.

A medida que crecemos hay que incluir nuevos elementos

A los 30 años es necesario incorporar **antioxidantes** como la vitamina C para prevenir los radicales libres y usar productos con retinoides suaves para la renovación celular. Además, se pueden sumar cremas específicas para el contorno de ojos o párpados. Ya que son las zonas que primero comienzan a envejecer. En cambio a los 40 años, hay que comenzar a añadir productos con péptidos y ácido hialurónico para mantener la **hidratación**. Por otro lado, los alfafidroxiaácidos también son una gran incorporación para la renovación celular y la mejora de la textura de la **piel**.



OPINIÓN • SALUD

Dermatitis atópica, un desafío diario en todo el mundo

Aunque es frecuente en la infancia, también se manifiesta en adultos y, aunque el ambiente y la genética pueden influir, se asocian a la rinitis crónica, el asma y los eczemas. Es molesto y hay medicación específica, pero sumar ciertos cuidados en la vida cotidiana evita complicaciones.



Leisa Molinari*

14-09-2024 06:30

La **dermatitis atópica** (DA) se caracteriza por la sequedad, la irritación y, a menudo, picazón intensa en la piel. Esta afección forma parte de un [conjunto de trastornos que incluye el eczema, el asma y la rinitis alérgica](#). Esta condición puede presentar desafíos significativos en la vida diaria de quienes la padecen.

14/09/2024

[CLIC A LA NOTA](#)

ALCANCE: **786.791**

VAP: **\$662.500**

La DA es un padecimiento sistémico, crónico y visible, que potencialmente puede generar efectos importantes en la calidad de vida de los pacientes. Se manifiesta a través de brotes recurrentes en la piel. Estos brotes se caracterizan por grietas, picazón o prurito intenso y persistente, lo cual puede generar dolor, enrojecimiento, costras, secreciones e infecciones.

Aunque es frecuente en la infancia, se sabe que entre el 3 % y el 10 % afecta al adulto. La DA del adulto hace referencia a este padecimiento cuando se manifiesta a partir de los 12 años. Puede aparecer con lesiones desde edades tempranas o surgir de nuevo en la adultez. Este dato es muy importante para el diagnóstico.

Por el calor, suben los casos de dermatitis atópica en la población joven

En su etiología están implicados factores genéticos y ambientales. Entre los vinculados al ambiente se encuentran la sudoración excesiva, la duración y la temperatura del baño muy caliente, el empleo de jabones fuertes, lociones irritantes, la ropa de lana o nylon, el clima seco, algunos irritantes, alérgenos, entre otros.

“Se sabe que entre el 3 % y el 10 % de los casos de dermatitis atópica afectan al adulto, cuando se manifiesta a partir de los 12 años”

Triunfo Argentino
noticias

TRIUNFO ARGENTINO • OPINIÓN

Viviendo con dermatitis atópica: un desafío diario

Jueves, 12 de septiembre de 2024

La piel es un órgano vital que merece nuestro cuidado y atención. Es importante conocer las opciones de tratamiento disponibles para mejorar la calidad de vida de quienes la padecen.



12/09/2024

[CLIC A LA NOTA](#)

ALCANCE:	277
VAP:	\$67.500

Por la dra Leissa Molinari (*)

La dermatitis atópica (DA) se caracteriza por la sequedad, la irritación y, a menudo, picazón intensa en la piel. Esta afección forma parte de un conjunto de trastornos que incluye el eczema, el asma y la rinitis alérgica. Esta condición puede presentar desafíos significativos en la vida diaria de quienes la padecen.

Como dermatóloga puedo describir la DA como padecimiento sistémico, crónico y visible, que potencialmente puede generar efectos importantes en la calidad de vida de los pacientes. Se manifiesta a través de brotes recurrentes en la piel. Estos brotes se caracterizan por grietas, picazón o prurito intenso y persistente, lo cual puede generar dolor, enrojecimiento, costras, secreciones e infecciones.

Aunque es frecuente en la infancia, se sabe que entre el 3 % y el 10 % afecta al adulto. La DA del adulto hace referencia a este padecimiento cuando se manifiesta a partir de los 12 años. Puede aparecer con lesiones desde edades tempranas o surgir de nuevo en la adultez. Este dato es muy importante para el diagnóstico.

ELLE



PIEL

Dermatitis atópica, ¿qué es y cómo tratarla?

La piel es un órgano vital que merece cuidado y atención. Por eso es importante conocer las opciones de tratamiento disponibles para mejorar la calidad de vida de quienes padecen esta patología.

26/09/2024 10:20 | Redacción Elle



La dermatitis atópica (DA) se caracteriza por la sequedad, la irritación y, a menudo, picazón intensa en la piel. Esta afección forma parte de un conjunto de trastornos que incluye el eczema, el asma y la rinitis alérgica. Esta condición puede presentar desafíos significativos en la vida diaria de quienes la padecen.

26/09/2024

[CLIC A LA NOTA](#)

ALCANCE: **139.049**

VAP: **\$1.300.000**

Se trata de una padecimiento sistémico, crónico y visible, que potencialmente puede generar efectos importantes en la calidad de vida de los pacientes. Se manifiesta a través de brotes recurrentes en la piel. Estos brotes se caracterizan por grietas, picazón o prurito intenso y persistente, lo cual puede generar dolor, enrojecimiento, costras, secreciones e infecciones.

Aunque es frecuente en la infancia, se sabe que entre el 3 % y el 10 % afecta al adulto. La dermatitis atópica del adulto hace referencia a este padecimiento cuando se manifiesta a partir de los 12 años. Puede aparecer con lesiones desde edades tempranas o surgir de nuevo en la adultez. Este dato es muy importante para el diagnóstico.

¿Qué causa la dermatitis atópica?

En su etiología están implicados factores genéticos y ambientales. Entre los vinculados al ambiente se encuentran la sudoración excesiva, la duración y la temperatura del baño muy caliente, el empleo de jabones fuertes, lociones irritantes, la ropa de lana o nylon, el clima seco, algunos irritantes, alérgenos, entre otros. La mayoría de quienes la padecen tienen una base atópica con otras manifestaciones, como rinitis alérgica, que se caracteriza por una secreción nasal constante, o conjuntivitis a repetición. En estos casos, puede verse un empeoramiento de la afección de la piel durante períodos de alta concentración de alérgenos en el ambiente, como la primavera y el otoño. Las manifestaciones clínicas en la DA del adulto suelen verse enfocadas a placas de piel engrosada, que se localizan en nuca, caras laterales de cuello, flexuras de extremidades y dorso de muñecas.

Si bien la sensibilización a alérgenos ambientales o alimentarios se ha vinculado con esta patología, no parece ser su causa principal. Sin embargo, podría contribuir en un subgrupo de pacientes con formas graves de la misma. Para quienes padecen dermatitis atópica moderada a severa, existen opciones como la fototerapia o el tratamiento sistémico, que son conocidos y utilizados.

parafi

¡Recuperá tu pelo! Mitos y verdades sobre la alopecia

Con motivo del Día Mundial de Concientización de la Alopecia, la Dra. Leisa Molinari brinda información clave sobre las causas de la caída del cabello, los tipos de alopecia y consejos para mantener un cabello saludable. Descubrí cómo el ciclo capilar, la genética, el estrés y otros factores pueden afectar la salud de tu cabello y cómo puedes fortalecerlo naturalmente.



06/10/2024

[CLIC A LA NOTA](#)

ALCANCE: **67.140**
VAP: **\$790.000**



Por Florencia Bocalandro

Con motivo del **Día Mundial de Concientización de la Alopecia**, que se celebra cada 7 de octubre, con el fin de **desafiar estigmas sobre** esta condición, conocé datos clave sobre la recuperación capilar y cómo mantener un cabello saludable sin necesidad de tratamientos agresivos.

*Por la doctora Leisa Molinari

La **alopecia** se distingue por la **caída inusual del cabello** en el cuero cabelludo y en otras áreas de la piel, como las **cejas, las pestañas y la barba**. Puede ser resultado de diversos factores, incluyendo la **genética**, el proceso de **envejecimiento**, **desequilibrios hormonales**, **enfermedades autoinmunes o estrés**.

Como dermatóloga, considero que es de suma importancia **brindar información sobre esta condición**, profundizando en sus causas, síntomas y las diversas opciones de tratamiento disponibles.

Ciclo normal del pelo

El ciclo normal del pelo se compone de tres fases distintas. La **primera** de ellas es la **anágena**, que representa el periodo de **crecimiento capilar**. Durante esta etapa, las **células de la raíz del pelo están activas para formar nuevo**.

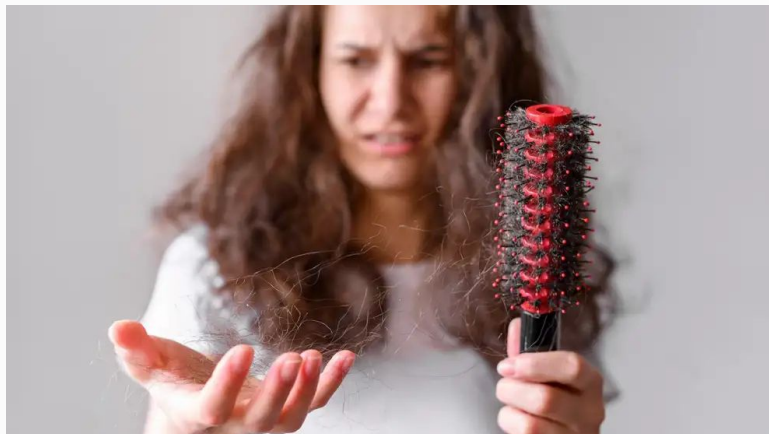
En **segundo lugar** se encuentra la fase **catágena**, que se trata de un periodo de **transición** con una duración de dos a tres semanas, durante el cual **el crecimiento se detiene temporalmente**.



OPINIÓN • EFEMÉRIDES 7 DE OCTUBRE

Los estigmas con los que carga la alopecia

Las marcas genéticas pesan mucho en los hombres y mujeres que pierden peso, pero el estrés, un parto o una cirugía lo provocan. Pausar el uso de tinturas, secadores, planchitas y gorros hacen mucho para la salud del pelo. Qué hacer.



07/10/2024

[CLIC A LA NOTA](#)ALCANCE: **786.791**VAP: **\$662.500**

La alopecia se distingue por la [caída inusual del cabello en el cuero cabelludo y en otras áreas de la piel, como las cejas, las pestañas y la barba](#). Puede ser resultado de diversos factores, incluyendo la genética, el proceso de envejecimiento, desequilibrios hormonales, enfermedades autoinmunes o estrés. Es de suma importancia brindar información sobre esta condición, profundizando en sus causas, síntomas y las diversas opciones de tratamiento disponibles.

El ciclo normal del pelo se compone de tres **fases distintas**. La primera de ellas es la **anágena**, que representa el período de crecimiento capilar. Durante esta etapa, las células de la raíz del pelo están activas para formar uno nuevo.

En segundo lugar se encuentra la fase **catágena**, que se trata de un período de transición con una duración de dos a tres semanas, durante el cual el crecimiento se detiene temporalmente.

Por último, la fase **telógena**, que corresponde a la etapa de reposo y que se extiende durante un período de tres a cuatro meses. Durante este lapso, el cabello existente se cae, dejando espacio para el crecimiento del nuevo, dentro del folículo capilar.

Cada tipo de **alopecia** tiene factores desencadenantes específicos que impactan el ciclo capilar:

ELLE



SALUD CAPILAR

Alopecia: claves para recuperar la melena

En la mayoría de los casos, la caída del cabello es reversible y no siempre demanda tratamientos agresivos. Con la orientación adecuada de un dermatólogo, es posible mantener la salud capilar en buen estado.

08/10/2024

[CLIC A LA NOTA](#)ALCANCE: **139.049**VAP: **\$1.300.000**

La alopecia se distingue por la caída inusual del pelo tanto en la zona del cuero cabelludo como en otras áreas de la piel, como las cejas, las pestañas y la barba. Puede ser resultado de diversos factores, incluyendo la genética, el proceso de envejecimiento, desequilibrios hormonales, enfermedades autoinmunes o estrés. Pero es de suma importancia informarse sobre esta condición, profundizando en sus causas, síntomas y las múltiples opciones de tratamientos disponibles. Pero es el médico dermatólogo quien diagnosticará el tipo de alopecia y, en base a este, indicará la terapia adecuada.

El ciclo normal del pelo

El ciclo normal del pelo se compone de tres fases distintas. La primera de ellas es la anágena, que representa el período de crecimiento capilar. Durante esta etapa, las células de la raíz del pelo están activas para formar nuevo.

En segundo lugar se encuentra la fase catágena, que se trata de un período de transición con una duración de dos a tres semanas, durante el cual el crecimiento se detiene temporalmente.

Por último, la fase telógena, que corresponde a la etapa de reposo y que se extiende durante un periodo de tres a cuatro meses. Durante este lapso, el cabello existente se cae, dejando espacio para el crecimiento del nuevo, dentro del folículo capilar.

TotalMedios



HEALTH INNOVATORS: EL EVENTO QUE REÚNE A LOS LÍDERES DE LA INNOVACIÓN EN SALUD

Este jueves 24 de octubre a las 12:00 hs, se llevará a cabo Health Innovators en La Rural, un evento que reunirá a los principales referentes del sector de la salud. Ofrecerá una mirada integral sobre las últimas innovaciones en productos, servicios y tecnologías aplicadas al bienestar y la medicina.

24/10/2024

[CLIC A LA NOTA](#)ALCANCE: **5.500**VAP: **\$75.600**

El evento comenzará con un panel sobre Nutrición, donde participarán **Adrián Cormillot (Médico, MN 100.237)** y **Mónica Katz (Médica Especialista en Nutrición, MN 60164)**. A continuación, Karina Méndez, Directora de Acceso, Asuntos Públicos y Comunicaciones en MSD, abordará las Innovaciones en productos y servicios de salud.

Luego, la dermatóloga **Leisa Molinari**, fundadora del Centro Médico de la Piel, compartirá los Avances y desarrollos tecnológicos para el cuidado de la piel, seguida de un mano a mano con Gisela Hilbe, Coordinadora de Asuntos Científicos y Salud Pública del Cono Sur en Colgate Palmolive.

Eugenia Esquerro, Directora Médica de Novartis Argentina, hablará sobre La revolución de las terapias génicas, explorando los avances de esta innovadora rama de la medicina.

Más adelante, **Laura Maffei, Especialista en Endocrinología y Directora del Maffei Centro Médico e Investigación Clínica Aplicada**, tratará La investigación clínica como motor de desarrollo del país. Luego, Facundo Pereyra, Médico Clínico y Gastroenterólogo, creador del Programa B15, brindará su perspectiva sobre El poder del intestino: Claves para una vida saludable.

El bloque sobre Colaboración y alianzas en salud contará con la participación de Vera Mandl, Gerenta de Ciencia y Nutrición en Danone, mientras que Nicolás Ciccarelli, Encargado de Desarrollo de Cuentas Corporativas en SportClub, discutirá el Estilo de vida saludable.



OPINIÓN • PIEL Y MÁS

29 de octubre, Día Mundial de la Psoriasis

Afecta al 2,5% de la población y aunque las marcas genéticas no pueden desestimarse, el estrés, las infecciones y la reacción adversa a algunos medicamentos toman cada vez más relevancia. Cómo se trata hoy.



ALCANCE: **786.791**
VAP: **\$662.500**

Desde 2004, cada 29 de octubre se celebra el **Día Mundial de la Psoriasis** con el objetivo de aumentar la conciencia global sobre las consecuencias de esta enfermedad. Esta fecha une a pacientes, médicos e investigadores para impulsar el acceso a tratamientos adecuados y mejorar la calidad de vida de quienes la padecen.

La [psoriasis](#) es una enfermedad crónica y sistémica, que involucra al sistema inmunológico, la genética y factores ambientales. Se estima que afecta al 2-3% de la población mundial, provocando lesiones visibles en forma de placas rosadas y escamosas, especialmente en codos, rodillas, cuero cabelludo y región lumbar. En algunos casos, también afecta las **articulaciones**, causando **artritis psoriásica**, una condición que requiere intervención reumatológica oportuna.

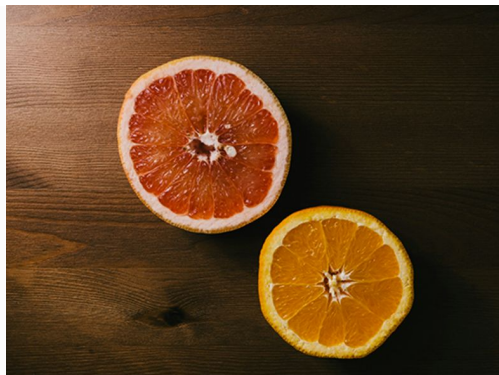
125 millones de personas tienen psoriasis y hay cosas que deben saberse

Aunque la causa exacta de la psoriasis sigue sin conocerse, existen varios factores que pueden desencadenar o agravar los brotes. Entre ellos, destacan el **estrés**, **infecciones**, **algunos medicamentos** y **lesiones cutáneas**. La predisposición genética es notable: es común que varios miembros de una familia presenten la enfermedad.



SALUD

Vitamina D: beneficios, riesgos y la importancia de la protección solar



Por Leisa Molinari (M.N° 116.628). Médica dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs. Fundadora del Centro Médico de la Piel y miembro de numerosas sociedades científicas nacionales e internacionales. @draleisamolinari

Aunque la vitamina D es crucial para la salud ósea y el sistema inmunológico, su obtención a través de la exposición solar presenta riesgos significativos que deben ser considerados.

02/11/2024

[CLIC A LA NOTA](#)

ALCANCE: 14.700

VAP: \$650.000

La vitamina D, conocida tradicionalmente por su papel en la salud ósea, ha demostrado tener funciones esenciales en el sistema inmunológico y en la regulación de la microbiota intestinal. Este nutriente es considerado una hormona porque, además de su función clásica como vitamina, se convierte en una forma activa en el organismo, influyendo en la expresión genética y la actividad de células inmunitarias.



Fuentes de vitamina D

La vitamina D es liposoluble, lo que significa que se disuelve en grasas y aceites, y se almacena en el hígado y los tejidos grasos del cuerpo. Se puede obtener de tres maneras: mediante la exposición al sol, a través de ciertos alimentos y mediante suplementos. La definición de niveles adecuados de 25OHD sigue siendo objeto de debate. Mientras que algunos expertos sugieren que niveles superiores a 20 ng/mL son óptimos para la salud general, otras organizaciones, recomiendan niveles por encima de 30 ng/mL o incluso 50 ng/ml para maximizar beneficios, siendo uno de ellos la reducción del riesgo de enfermedades autoinmunes y ciertos tipos de cáncer.

La importancia de la microbiota intestinal

La microbiota intestinal juega un papel fundamental en la absorción de nutrientes, incluyendo la vitamina D, y su desequilibrio puede afectar la salud en general. Para asegurar un aporte adecuado de esta vitamina, se recomienda que adultos y personas mayores consuman entre 600 y 800 UI diarias. Por ejemplo, 100 gramos de lomo de atún aportan aproximadamente 600 UI, mientras que un vaso de leche (aproximadamente 240 ml) puede proporcionar entre 100 y 150 UI, dependiendo de si está fortificada. Las personas mayores de 70 años pueden necesitar hasta 800 a 1000 UI diarias, lo cual puede lograrse a través de una dieta equilibrada o mediante suplementos.

ámbito

¿Cómo obtener vitamina D?: beneficios, riesgos y la importancia de la protección solar

Aunque la vitamina D es crucial para la salud ósea y el sistema inmunológico, su obtención a través de la exposición solar presenta riesgos significativos que deben ser considerados.



02/11/2024

[CLIC A LA NOTA](#)

ALCANCE: **37.470.000**

VAP: **\$652.000**

La **vitamina D**, conocida tradicionalmente por su papel en la salud ósea, ha demostrado tener funciones esenciales en el sistema inmunológico y en la regulación de la microbiota intestinal.

Este nutriente es considerado una hormona porque, además de su función clásica como vitamina, se convierte en una forma activa en el organismo, influyendo en la expresión genética y la actividad de células inmunitarias.

Fuentes de vitamina D

La vitamina D es liposoluble, lo que significa que se disuelve en grasas y aceites, y se almacena en el hígado y los tejidos grasos del cuerpo. Se puede obtener de tres maneras: mediante la exposición al sol, a través de ciertos alimentos y mediante suplementos.



OPINIÓN • EFEMÉRIDES 2 DE NOVIEMBRE

Día Mundial de la Vitamina D

Aunque la vitamina D es crucial para la salud ósea y el sistema inmunológico, su obtención a través de la exposición solar presenta riesgos significativos que deben ser considerados.



02/11/2024

[CLIC A LA NOTA](#)

ALCANCE: **786.791**
VAP: **\$662.500**

Leisa Molinari*

02-11-2024 06:30

La **vitamina D**, conocida tradicionalmente por su papel en la salud ósea, ha demostrado tener funciones esenciales en el sistema inmunológico y en la regulación de la microbiota intestinal. Este nutriente es considerado una hormona porque, además de su función clásica como vitamina, se convierte en una forma activa en el organismo, influyendo en la expresión genética y la actividad de células inmunitarias.

Fuentes de vitamina D

La [vitamina D](#) es liposoluble, lo que significa que se disuelve en grasas y aceites, y se almacena en el hígado y los tejidos grasos del cuerpo. Se puede obtener de tres maneras: mediante la exposición al sol, a través de ciertos alimentos y mediante suplementos.

El boom de la vitamina D

La definición de niveles adecuados de 25OHD sigue siendo objeto de debate. Mientras que algunos expertos sugieren que niveles superiores a 20 ng/mL son óptimos para la salud general, otras organizaciones, recomiendan niveles por encima de 30 ng/mL o incluso 50 ng/ml para maximizar beneficios, siendo uno de ellos la reducción del riesgo de enfermedades autoinmunes y ciertos tipos de cáncer.

ALCANCE: **136.000**
VAP: **\$18.467.000**



Entrevista exclusiva con
Fernando Carolei sobre los
cuidados del sol

08/11/2024 [CLIC A LA NOTA](#)

BENEFICIOS Y RIESGOS

¿Cómo obtener vitamina D?

Aunque la vitamina D es crucial para la salud ósea y el sistema inmunológico, su obtención a través de la exposición solar presenta riesgos significativos que deben ser considerados.



07/11/2024

[CLIC A LA NOTA](#)ALCANCE: **403.950**VAP: **\$242.000**

La vitamina D, conocida tradicionalmente por su papel en la salud ósea, ha demostrado tener funciones esenciales en el sistema inmunológico y en la regulación de la microbiota intestinal.

Este nutriente es considerado una hormona porque, además de su función clásica como vitamina, se convierte en una forma activa en el organismo, influyendo en la expresión genética y la actividad de células inmunitarias.

La vitamina D es liposoluble, lo que significa que se disuelve en grasas y aceites, y se almacena en el hígado y los tejidos grasos del cuerpo. Se puede obtener de tres maneras: mediante la exposición al sol, a través de ciertos alimentos y mediante suplementos.

La definición de niveles adecuados de 25OHD sigue siendo objeto de debate. Mientras que algunos expertos sugieren que niveles superiores a 20 ng/mL son óptimos para la salud general, otras organizaciones, recomiendan niveles por encima de 30 ng/mL o incluso 50 ng/mL para maximizar beneficios, siendo uno de ellos la reducción del riesgo de enfermedades autoinmunes y ciertos tipos de cáncer.

La importancia de la microbiota intestinal

La microbiota intestinal juega un papel fundamental en la absorción de nutrientes, incluyendo la vitamina D, y su desequilibrio puede afectar la salud en general. Para asegurar un aporte adecuado de esta vitamina, se recomienda que adultos y personas mayores consuman entre 600 y 800 UI diarias. Por ejemplo, 100 gramos de lomo de atún aportan aproximadamente 600 UI, mientras que un vaso de leche (aproximadamente 240 ml) puede proporcionar entre 100 y 150 UI, dependiendo de si está fortificada. Las personas mayores de 70 años pueden necesitar hasta 800 a 1000 UI diarias, lo cual puede lograrse a través de una dieta equilibrada o mediante suplementos.

marie claire

Desmintiendo mitos sobre la protección solar: lo que debés saber para cuidar tu piel en el verano

Aprende cómo aplicarlo correctamente, los errores más comunes y por qué todos, sin importar el tono de piel, deben protegerse del sol.



25/11/2024

[CLIC A LA NOTA](#)

ALCANCE: **786.791**

VAP: **\$2.102.800**

La protección solar es fundamental para preservar la salud de nuestra piel durante todo el año, no solo en los meses de verano. **Aunque a menudo se asocia su uso con el calor y la exposición directa al sol, los rayos UVA, responsables del envejecimiento prematuro y el daño a largo plazo, están presentes constantemente, incluso en días nublados y dentro de los espacios cerrados, ya que atraviesan los vidrios. Además, la luz azul de las pantallas electrónicas también puede generar daño y pigmentación en la piel. Por ello, incorporar el protector solar en nuestra rutina diaria es clave para mantener una piel saludable y protegida.**

A continuación, desmentimos algunos mitos comunes y destacamos la verdad sobre la protección solar por Leisa Molinari, especialista en Dermatología.

1. Sólo se necesita protector solar en verano.

Realidad: La radiación UVA está presente durante todo el año, incluso en días nublados. Es crucial aplicar protector solar diariamente, sin importar la estación, ya que los rayos pueden atravesar las nubes y los vidrios.

Futuro Salud Latam

Presentaron el primer suplemento oral fotoimmunoprotector de producción nacional en Argentina



ALCANCE:	1.050
VAP:	\$130.000

Con más de dos décadas de experiencia como médica dermatóloga, la Dra. Leisa Molinari da un paso revolucionario en el mundo del cuidado de la piel al lanzar Piel Protec. Este innovador fotoimmunoprotector oral está diseñado para defender la piel contra los agresores ambientales más comunes, como la radiación UV, la luz azul de las pantallas y la contaminación. Gracias a su fórmula exclusiva, Piel Protec protege, regenera y fortalece la piel desde el interior, ofreciendo una solución integral para quienes buscan una piel más saludable, luminosa y resistente.

A lo largo de su carrera, la Dra. Leisa Molinari ha estudiado cómo la piel enfrenta diariamente desafíos invisibles, como la exposición solar y el estrés urbano, siendo factores que desgastan sus barreras naturales sin que lo notemos. Basándose en este conocimiento, Molinari desarrolló la fórmula de Piel Protec, que combina ingredientes científicamente respaldados y extractos naturales.

Entre sus componentes clave se encuentran el polypodium leucotomos, conocido por reducir el daño celular y proteger el ADN, y el resveratrol, un potente antioxidante con propiedades antiinflamatorias. Además, incluye vitaminas A, C, D3 y E, licopeno y ácido hialurónico, que trabajan en sinergia para ofrecer beneficios como hidratación profunda y elasticidad, prevención del fotoenvejecimiento, reducción de manchas y reparación celular. Su diseño en

cápsulas facilita su incorporación en la rutina diaria, convirtiéndose en el aliado perfecto para el cuidado continuo de la piel.

OHLALÁ!

Autobronceantes: cómo lograr el bronceado saludable perfecto y evitar las manchas, según una experta

Llega el verano y buscamos tener un poco más de color. Hay maneras de hacerlo sin exponernos a los rayos solares. Si bien los autobronceantes son grandes aliados, las manchas son nuestro peor enemigo.

por **Belén Sanagua**
21 de diciembre de 2024



21/12/2024

[CLIC A LA NOTA](#)

ALCANCE:	66.510
VAP:	\$1.312.500

Con la llegada del calor, muchos quieren tener el bronceado perfecto. Sin embargo, tomar sol en exceso puede provocar efectos dañinos en la salud.

Estar bronceado durante el verano, puede ser la búsqueda de muchos. Sin embargo, la exposición al sol puede tener consecuencias negativas, como el daño celular y la pérdida de elasticidad de la piel. Afortunadamente, los autobronceantes evolucionaron considerablemente, y las fórmulas actuales están diseñadas para ofrecer un resultado más natural, evitando el temido tono naranja.

Los autobronceantes modernos combinan ingredientes como la dihidroxiacetona (DHA) y la eritrolosa. La DHA, un derivado de la caña de azúcar, reacciona con los aminoácidos de la piel, generando un bronceado gradual que se intensifica con cada aplicación. Por su parte, la eritrolosa complementa este proceso, ayudando a lograr un tono más uniforme y duradero.

Cómo evitar las manchas

Si bien los autobronceantes parecieran ser la solución perfecta, las manchas y su poca durabilidad suelen ser una de sus contras. Por eso, hablamos con Leisa Molinari (M.N° 116.628), doctora, dermatóloga especialista en Cáncer de piel y Cirugía micrográfica de Mohs y fundadora del Centro Médico de la Piel. La experta nos contó cómo aplicarlo y evitar las manchas.

¿Cuáles son los pasos esenciales para preparar la piel antes de aplicar un autobronceante?

Para obtener un resultado uniforme, es importante preparar la piel de manera adecuada antes de aplicar el autobronceante. El primer paso es lavar la piel para eliminar cualquier residuo. Luego, hidratarla profundamente, ya que una piel seca tiende a absorber más crema en ciertas áreas, lo que puede generar manchas. Es importante evitar la exfoliación antes de aplicar el producto, ya que las zonas más exfoliadas también absorben más producto, creando irregularidades en el tono. Finalmente, aplicar el autobronceante directamente sobre la piel limpia y bien hidratada.

ALCANCE: 40.000

VAP: \$750.000

ADemás: COCINA • SALUD • TURISMO

Semanario

1800

DESDE "MUJER BONITA" A BRANDINI CON SOLITA

TEATRO A FULL

EL 2025 LLEGA CON GRANDES ESTRENOS

Buenos Aires lo espera, y su capital teatral, mejor conocida con las obras que le ganó en el primer semestre, entre 137 que hay grandes sorpresas. Desde el musical *Pretty Woman*, con *For Party* y *Don't Stop the Music* hasta el estreno de *La Solista* con Julio Chávez, todas basadas en exitosas películas. Pero hay mucho más y para todos los gustos. Además, las que vienen por el teatro...

¡NUEVA VIDA!

ROLY SERRANO
La primera salida del actor tras un mes y medio inconsciente y 9 meses internado: "Nací otra vez."

¡Debut con show en vivo en Punta!

NICO REPETTO
El conductor, instalado en su mujer Nico Repetto en Uruguay hace años, se lanza como cantante con disco y banda.

EN ROSARIO

LIONEL MESSI
Mientras pasa las fiestas en familia, lanzó un perfume que ya es furor y anunció su serie

BELEZA Y SALUD

LA INNOVACIÓN EN CAPSULAS QUE CUIDAN LA PIEL DESDE ADENTRO

La Dra. Leisa Molinari presenta un suplemento oral fotoinmunoprotector que combina ciencia y extractos naturales para fortalecer la piel frente a los agresiones diarias. Absolutamente natural, este suplemento de venta libre está diseñado para defender la dermis contra los agresores ambientales más comunes, como la radiación UV, la luz azul de las pantallas y la contaminación

Con más de dos décadas de experiencia como médica dermatóloga, la Dra. Leisa Molinari da un paso revolucionario en el mundo del cuidado de la piel al lanzar Piel Protec. Este innovador fotoinmunoprotector oral está diseñado para defender la piel contra los agresores ambientales más co-

munes, como la radiación UV, la luz azul de las pantallas y la contaminación. Se trata de un suplemento natural, de venta libre, que no reemplaza a la protección solar tópica, sino que suma. Mientras, además, cuida y protege tu piel. Gracias a su fórmula exclusiva, Piel Protec protege, regenera y fortalece la piel

desde el interior, ofreciendo una solución integral para quienes buscan una piel más saludable, luminosa y resistente.

Revolucionario
A lo largo de su carrera, la Dra. Leisa Molinari ha estudiado cómo la piel

exposición solar y el estrés urbano, siendo factores que desgastan sus barreras naturales sin que lo notemos. Basándose en este conocimiento, Molinari desarrolló la fórmula de Piel Protec, que combina ingredientes científicamente respaldados y extractos naturales.

Entre sus componentes clave se encuentran el polypodium leucotomos, conocido por reducir el daño celular y proteger el ADN, y el resveratrol, un potente antioxidante con propiedades antiinflamatorias. Además, incluye vitaminas A, C, D3 y E, licopeno y ácido hialurónico, que trabajan en sinergia para ofrecer beneficios como hidratación profunda y elasticidad, prevención del fotoenvejecimiento, reducción de manchas y reparación celular. Su diseño en capsulas facilita su incorporación en la rutina diaria, convirtiéndose en el aliado perfecto para el cuidado continuo de la piel.

Estudios clínicos han demostrado que, a sólo 24



ENTRE SUS COMPONENTES CLAVE ESTÁN EL POLYPODIUM LEUCOTOMOS, CONOCIDO POR REDUCIR EL DAÑO CELULAR Y PROTEGER EL ADN, Y EL RESVERATROL, UN POTENTE ANTIOXIDANTE

horas de su primera dosis, se observó una disminución significativa en el daño celular, reforzando la capacidad de reparación del ADN y minimizando los signos de envejecimiento prematuro. "Piel Protec no solo protege la piel; transforma la manera en que entendamos el cuidado personal, integrando innovación y practicidad en un solo producto", explica la experta, también fundadora del Centro Médico de la Piel.

"Mi misión es ofrecer una solución innovadora, fácil de incorporar, que defienda y regenere la piel en cualquier época del año. Mi deseo es que quienes lo usen experimenten una piel más fuerte, luminosa y protegida de forma radica. Sé que este producto puede marcar una



diferencia real, y me emociona pensar en el cambio que juntos podemos lograr en la vida de tantas personas", finaliza Molinari. Además de su impacto en el cuidado personal, Piel Protec se presenta como una herramienta indispensable para combatir los desafíos del estilo de vida moderno. Desde la exposición constante a panta-

llas hasta los efectos del estrés urbano, este suplemento ofrece una defensa integral contra los factores que afectan la salud de la piel. Su capacidad para neutralizar radicales libres y calmar la inflamación lo convierte en un complemento esencial para tratamientos dermatológicos y una opción destacada para quie-

nes buscan un cuidado preventivo eficaz. Leisa Molinari es doctora y dermatóloga, egresada de la Universidad de Buenos Aires. Cuenta con vasta experiencia en las áreas de oncología cutánea y cirugía dermatológica y desarrolla en profundidad técnicas quirúrgicas avanzadas para el tratamiento del cáncer de piel.

parati

Protector solar en comprimidos: la revolución para el cuidado de la piel

El hallazgo de Leisa Molinari, la dermatóloga argentina que desarrolló un innovador comprimido a base de helecho que protege la piel desde adentro. Este suplemento dietario, además de complementar la protección solar tradicional, ayuda a prevenir el fotoenvejecimiento y reduce el riesgo de cáncer de piel.



28/12/2024

[CLIC A LA NOTA](#)

ALCANCE:	67.140
VAP:	\$790.000

La ciencia y la medicina se ocupan, cada vez más, de investigar para brindar mejores y más eficaces **métodos para protegernos del sol**, dado que cada vez más estudios respaldan el daño que representa para la salud una exposición inadecuada.

En este sentido, muchos profesionales **concientizan sobre la importancia de usar protectores solares todo el año**. Y de **intensificar su uso** a partir de la primavera y, sobre todo, durante el verano. Y, ni hablar, de **evitar la exposición entre las 10 de la mañana y las 16 horas**.

Así y todo, las lesiones cutáneas y otras afecciones derivadas de una exposición inadecuada, aparecen. Muchas de las cuales, terminan en cáncer de piel, una cantidad de casos que resulta "alarmante", explica la doctora **Leisa Molinari, médica dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs**.

Si bien señala la **ausencia de estadísticas** que certifiquen y permitan diagnosticar con certeza la presencia de esta enfermedad en la población, lo que ella afirma tiene que ver con sus **más de dos décadas** de experiencia en el consultorio y ve, con alarma, el **crecimiento de casos año tras año**.

Es por eso que, entre otros motivos, se puso a investigar un helecho (**Polypodium leucotomos**, su nombre científico) que le llamó la atención cuando, algunos años atrás, se formaba en **Oncología cutánea en España**, "específicamente mientras **me especializaba en melanoma**".

RÉPLICAS

BRANDIA™



NOSOTRAS | BELLEZA | NOSOTRAS | OTOÑO

Operativo piel de otoño: qué tenés que hacer para que se vea radiante

Es momento de realizar algunos ajustes a nuestra rutina de cuidado de la piel, ahora que el otoño ya está aquí: los consejos de una experta para saber por dónde comenzar.

Con la llegada del **otoño**, es aconsejable que adaptemos la rutina de cuidado de la piel para prevenir problemas asociados con esta época del año, como **sequedad, descamación y envejecimiento prematuro**.

Y eso podés lograrlo **no sólo haciendo foco en lo exterior**, sino prestando mucha atención a la parte **interna de tu organismo**, que es la manera de obtener mejores resultados, tanto en la piel, como a nivel general.

"La piel es el órgano más grande de nuestro cuerpo y sus funciones se derivan de reacciones químicas y físicas. **Entre ellas se encuentra la de servir como barrera entre el medio interno y externo, para la protección contra agresiones físicas, químicas y microbiológicas**", indica la doctora Leisa Molinari, dermatóloga especialista en Cáncer de piel y Cirugía micrográfica de Mohs..

"Uno de los problemas más comunes **en la consulta después del verano es la piel seca y dañada dado que luego de los meses de exposición al sol y al agua salada**, puede sentirse deshidratada, opaca y sin vida. Afortunadamente, existen algunas recomendaciones para revitalizarla y devolverle su brillo".



Protección solar todo el año

En primer orden, es esencial **no limitar el uso del protector solar al verano**. El mismo debe utilizarse diariamente y durante todo el año, ya que los rayos UVA están presentes siempre. Asimismo, el protector debe usarse en espacios interiores, no solo porque los rayos UVA traspasan vidrios, sino también para **resguardar a la piel de la luz azul de las pantallas electrónicas, las cuales crean pigmentación y daños**.

Por otro lado, es **aconsejable incorporar antioxidantes en tu rutina de cuidado**. Estos ayudan a combatir los radicales libres - moléculas que se producen cada día en nuestro organismo como resultado de las reacciones biológicas-, que pueden dañar y acelerar el proceso de envejecimiento.

Finalmente, no se debe subestimar **el poder de una dieta saludable para mantener la piel sana y radiante**. Hay que asegurarse de incluir una variedad de alimentos ricos en vitaminas y antioxidantes en tu dieta, como frutas y verduras coloridas, nueces y pescado.

La importancia de la vitamina D

Tomar sol tiene mucho riesgo y poco beneficio. La vinculación del sol con la vitamina D es una asociación directa y errónea, debido a que no es lo más recomendable en materia de salud. La exposición solar **saludable es de 3 a 5 minutos al día y, en cuanto al control de vitamina D, debe realizarse con un médico especialista** utilizando algunos suplementos indicados.

La vitamina D es un nutriente esencial que se encuentra en muchos alimentos y tiene numerosos beneficios para la salud, **entre los que se incluyen la fortaleza de los huesos, la regulación del sistema inmunológico y la prevención de enfermedades crónicas**.

ALCANCE: **359.750**

VAP: **\$42.000**

Existen **suplementos para mantener los niveles óptimos de esta vitamina** al día, los cuales se absorben mejor a través de alimentos grasos como la palta y los frutos secos. Dichos suplementos favorecen la producción de colágeno, una proteína esencial que se encuentra en la piel y ayuda a mantener su elasticidad y firmeza.

Antioxidantes y buena nutrición

Los antioxidantes son moléculas que estabilizan los radicales libres. Es decir, nosotros envejecemos a raíz de la producción de estos y la elaboración reactiva de oxígeno que se unen a la célula para acelerar el proceso de envejecimiento. Para esto, **intervienen factores como la alimentación, el sol o el medio ambiente**.

Nuestra piel tiene antioxidantes naturales, pero pueden ser deficientes o con poca efectividad ante la exposición ultravioleta. En consecuencia se degrada el colágeno, surge la flacidez de la piel y también ciertas lesiones.

Los **antioxidantes son necesarios en cada rutina**, debido a que actúan como protectores ante las "manchas o melasmas". Lo fundamental es **bloquear los radicales libres para dar mayor vitalidad y cuidado a nuestra piel**.

Para aumentar su ingesta a través de la nutrición debemos consumir verduras y frutas crudas como: tomate, morrón, naranja, kiwi, arándanos, frambuesa, frutilla, aceites vegetales, frutos secos, entre otros. Estos alimentos incluyen vitamina C, D y A.

Asesoramiento de Leisa Molinari (M.N.º 116.628). Doctora, dermatóloga especialista en Cáncer de piel y Cirugía micrográfica de Mohs. Fundadora del Centro Médico de la Piel y miembro de numerosas sociedades científicas nacionales e internacionales. @dra.leisamolinar

DIARIO PAMPERO



Diario Pampero es Noticias y Actualidad

Día Mundial del Cáncer de Piel: Alerta sobre una Patología que Afecta a Más de 1.2 Millones de Personas en el Mundo



13/06/2024

[CLIC A LA NOTA](#)

ALCANCE:	1.244
VAP:	\$140.875

El cáncer de piel es una de las patologías oncológicas más comunes en el planeta, afectando a más de 1.2 millones de personas anualmente. Con motivo del Día Mundial del Cáncer de Piel, es crucial destacar la importancia de la prevención y detección temprana, así como los tratamientos disponibles para combatir esta enfermedad.

Incidencia Global del Cáncer de Piel

Según la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC), dependiente de la Organización Mundial de la Salud (OMS), **en 2022 se estimaron más de 1.2 millones de nuevos casos de cáncer de piel**. Particularmente, se diagnosticaron alrededor de 330,000 nuevos casos de melanoma y casi 60,000 personas murieron a causa de esta enfermedad.

Mayo Clinic enumeró los principales signos y síntomas de los distintos tipos de cáncer de piel.

- **Carcinoma de células basales:** por lo general se producen en áreas del cuerpo expuestas al sol, como el cuello o el rostro; y puede manifestarse como un bulto ceroso o perlado; una lesión plana, parecida a una cicatriz marrón o del color de la piel; o una úlcera con costras o sangrante que se cura y regresa. "Es el más común en el mundo, se manifiesta por medio de lesiones que no cicatrizan, sangran espontáneamente o frente al mínimo trauma", explicó **Leisa Molinari** (MN 116.628), dermatóloga especialista en Cáncer de piel.
- **Carcinoma espinocelular:** en la mayoría de los casos, se produce en áreas del cuerpo expuestas al sol, como el rostro, las orejas y las manos. Las personas con piel más oscura son más propensas a desarrollar carcinomas espinocelulares en áreas que generalmente no están expuestas al sol. Sus manifestaciones pueden ser: un nódulo rojo y firme, o bien una lesión plana con una superficie escamosa y con costras. "Afecta a las células queratinizantes de la piel. Incluye tipos como el carcinoma espinocelular in situ, que se encuentra en la capa superficial de la piel y es fácil de tratar, y el carcinoma espinocelular indiferenciado, más agresivo, también relacionado en gran parte al daño solar", explicó Molinari.

EL DEBATE

Día Mundial del Cáncer de Piel: signos de alerta de una patología que afecta a más de 1.2 millones de personas en el mundo

Se trata de las patologías oncológicas más comunes en el planeta. En su día mundial, cuál es la importancia de la prevención y detección temprana; y qué tratamientos se utilizan en la actualidad, según dos expertas dermatólogas



ALCANCE: **143.370**
VAP: **\$200.000**

"Los cánceres de piel son el grupo de cánceres más comunes diagnosticados en todo el mundo, con más de 1,2 millones de casos nuevos estimados en 2022", asegura la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC), dependiente de la Organización Mundial de la Salud (OMS). En ese sentido, destacan que, aproximadamente, "en 2022, se diagnosticaron 330 000 nuevos casos de melanoma en todo el mundo y casi 60 000 personas murieron a causa de la enfermedad"

En tanto, el Fondo Internacional para la Investigación del Cáncer (WCRF, por sus siglas en inglés), afirma que "el melanoma de piel es el 17º cáncer más común en todo el mundo, 13º más común en hombres y el 15º más frecuente en mujeres", siendo que en 2020 "se produjeron más de 150.000 nuevos casos de melanoma de piel".

Cada 13 de junio, se celebra el Día Mundial del Cáncer de Piel, el cual tiene por objetivo concientizar sobre la importancia de su cuidado y prevención ante esta patología oncológica, especialmente del melanoma, el más agresivo y cuya prevalencia sigue en aumento en personas cada vez más jóvenes; siendo que se trata del órgano más visible y tangible, además del más extenso del cuerpo.

- Carcinoma de células basales: por lo general se producen en áreas del cuerpo expuestas al sol, como el cuello o el rostro; y puede manifestarse como un bulto ceroso o perlado; una lesión plana, parecida a una cicatriz marrón o del color de la piel; o una úlcera con costras o sangrante que se cura y regresa.

"Es el más común en el mundo, se manifiesta por medio de lesiones que no cicatrizan, sangran espontáneamente o frente al mínimo trauma", explicó Leisa Molinari (MN 116.628), dermatóloga especialista en Cáncer de piel.



Desmintiendo mitos sobre la protección solar: lo que debes saber para cuidar tu piel en el verano

La protección solar es fundamental para preservar la salud de nuestra piel durante todo el año, no solo en los meses de verano. **Aunque a menudo se asocia su uso con el calor y la exposición directa al sol, los rayos UVA**, responsables del envejecimiento prematuro y el daño a largo plazo, están presentes constantemente, incluso en días nublados y dentro de los espacios cerrados, ya que atraviesan los vidrios. Además, la luz azul de las pantallas electrónicas también puede generar daño y pigmentación en la piel. Por ello, **incorporar el protector solar en nuestra rutina diaria es clave para mantener una piel saludable y protegida.**



13/06/2024

[CLIC A LA NOTA](#)

ALCANCE:	614.300
VAP:	\$152.000

A continuación, desmentimos algunos mitos comunes y destacamos la verdad sobre la protección solar por Leisa Molinari, especialista en Dermatología.

1. Sólo se necesita protector solar en verano.

Realidad: La radiación UVA está presente durante todo el año, incluso en días nublados. Es crucial aplicar protector solar diariamente, sin importar la estación, ya que los rayos pueden atravesar las nubes y los vidrios.

2. El protector solar solo es necesario cuando estoy al aire libre.

Realidad: Los rayos UVA pueden penetrar en interiores, especialmente a través de ventanas. Además, la luz azul emitida por pantallas electrónicas también puede contribuir al daño en la piel.

3. Un solo aplicativo de protector solar es suficiente para todo el día.

Realidad: Es necesario reaplicar el protector solar cada dos a tres horas, especialmente si se está al aire libre, sudando o nadando. Para asegurar una protección efectiva, también se recomienda aplicar el producto 20-30 minutos antes de la exposición solar.

4. Los protectores solares con un alto FPS son siempre mejores.

Realidad: Aunque un FPS más alto ofrece mayor protección, no significa que el uso de un protector solar con un FPS bajo sea ineficaz. Lo importante es aplicarlo adecuadamente y reaplicarlo con regularidad. Un FPS de 30 es generalmente suficiente para la mayoría de las personas si se aplica correctamente.

REPERCUSIONES RRSS

BRANDIA™



Que se aplica primero, ¿protector solar o repelente?; claves para un verano salud...

292 vistas hace 5 días ... más



LA NACION 2.47 M

Suscribirse



3



Compartir



Remix



Descargar

10/01/2024

[CLIC AL POST](#)



LEISA MOLINARI - DERMATÓLOGA M.N. 116.628

bda PROTECTOR SOLAR: RECOMENDACIONES PARA EL BUEN USO 9:16 20°

 **Los cuidados de la piel: "El 80% del cáncer de piel aparece en la cara"**

183 vistas hace 1 día #BuenosDíasAmérica ... más

 A24com 1.5 M [Suscribirse](#)

 1  [Compartir](#) [Remix](#) [Descargar](#)



lanacionmas

Audio original



lanacionmas **Esta semana en LN+** Cosmeticorexia: la peligrosa adicción infantil por la belleza

Crece la obsesión por las rutinas de cuidado facial en niños y adolescentes que usan productos que no son aptos para la edad.

♦ En #MásMañana con @antoniolaje.

2 días



Les gusta a portillocami y 836 personas más

Hace 2 días



Añade un comentario...

Publicar

Destacada publicación de la entrevista con Antonio Laje en el Instagram Oficial de La Nación más con + 488 mil seguidores. Con gran interacción por parte de los seguidores



Esta semana en LN+  **Cosmeticorexia: la peligrosa adicción infantil por la belleza**

Crece la obsesión por las rutinas de cuidado facial en niños y adolescentes que usan productos que no son aptos para la edad.

♦ En [#MásMañana](#) con [@lajeantonio](#).



1:30 p. m. · 16 mar. 2024 · 4.858 Reproducciones

Destacada publicación de la entrevista con Antonio Laje en X de La Nación más con + 300 mil seguidores.



Jujuy al Momento
@JujuyalMomento



Es momento de realizar algunos ajustes a nuestra rutina de cuidado de la piel, ahora que el otoño ya está aquí



Los consejos de una experta para saber por dónde comenzar



De jujuyalmomento.com

3:20 p. m. · 25 mar. 2024 · 29 Reproducciones

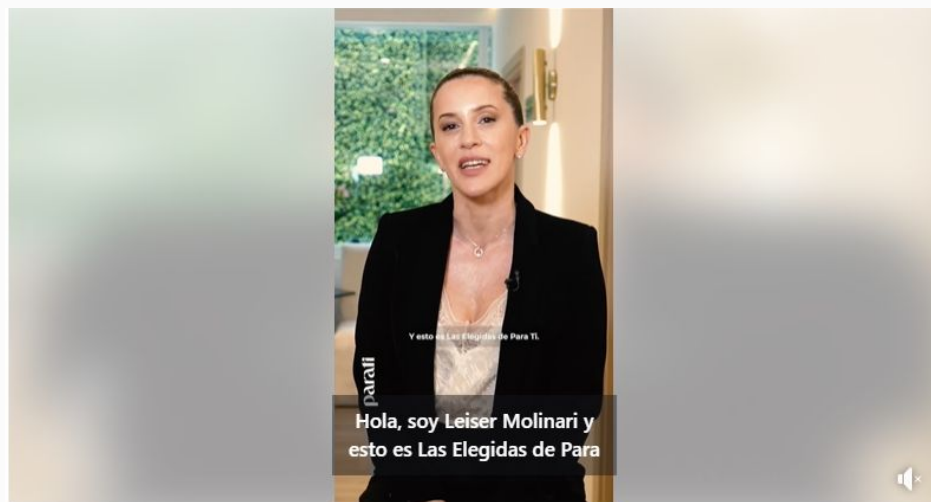
25/03/2024

[CLIC AL POST](#)









Leisa Molinari, dermatóloga especializada en cáncer de piel, es una de nuestras Elegidas ❤️. Tuvo una charla íntima con Para Ti en la que cont...

 Me gusta  Comentar  Compartir

  17 · 1,1 mil reproducciones



Para Ti Online ✓

11 de abril · 🌐

 Seguir



Resumen

Comentarios

Leisa Molinari, dermatóloga especializada en cáncer de piel, es una de nuestras Elegidas ❤️.

Tuvo una charla íntima con Para Ti en la que contó sobre sus comienzos en la medicina, y cómo utilizó los medios para educar, explicar y magnificar su mensaj...

Ver más

Sé la primera persona en comentar.



Comentar como Lu Sciortino





El Cronista 
@Cronistacom



Cáncer de piel: cómo evitarlo y cuáles son sus tratamientos



cronista.com

Cáncer de piel: cómo evitarlo y cuáles son sus tratamientos

El cáncer de piel es una preocupación global en constante aumento lo que subraya la importancia de su prevención y...

8:47 a. m. · 23 abr. 2024 · 1.180 Reproducciones





Día Mundial del Cáncer de Piel: signos de alerta de una patología que afecta a más de 1.2 millones de personas en el mundo



De infobae.com

7:40 a. m. · 13 jun. 2024 · 7.323 Reproducciones



Infobae América 
@infobaeamerica



Día Mundial del Cáncer de Piel: signos de alerta de una patología que afecta a más de 1.2 millones de personas en el mundo



De Infobae.com

7:30 a. m. · 13 jun. 2024 · 2.814 Reproducciones

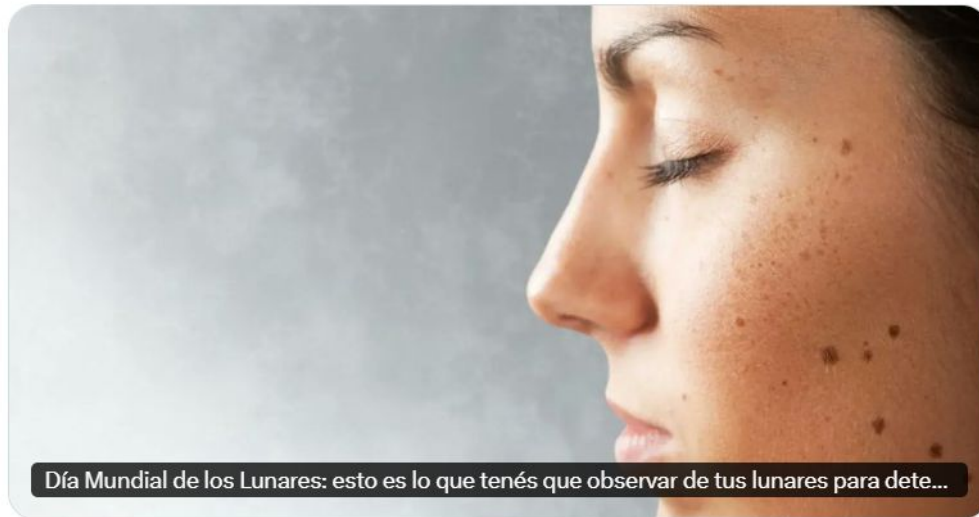


Somos OHLALA!

@SomosOHLALA



Es clave que controles tus [#lunares](#): a qué deberías prestarle atención



Día Mundial de los Lunares: esto es lo que tenés que observar de tus lunares para dete...

De somosohlala.com

1:34 p. m. · 21 jul. 2024 · 471 Reproducciones



TNConBienestar

@TNConBienestar



Día Mundial del Cuidado de la Piel: la importancia de tener una rutina adecuada



Día Mundial del Cuidado de la Piel: la importancia de tener una rutina adecuada

De tn.com.ar

5:43 a. m. · 25 ago. 2024 · 4.554 Reproducciones

25/08/2024

[CLIC AL POST](#)



Somos OHLALA!

@SomosOHLALA

...

Día Mundial del Cuidado de la piel: guía para armar tu rutina de skincare según tu edad



Día Mundial del Cuidado de la piel: guía para armar tu rutina de skincare según tu edad...

De somosohlala.com

12:44 p. m. · 26 ago. 2024 · 225 Reproducciones

26/08/2024

[CLIC AL POST](#)







#Opinión | 29 de octubre, Día Mundial de la Psoriasis.

👉 Leisa Molinari.



29 de octubre, Día Mundial de la Psoriasis

De perfil.com

1:20 p. m. · 29 oct. 2024 · 1.244 Visualizaciones

VISITAS DE PERIODISTAS Y FORMADORES DE OPINIÓN

BRANDIA™



Malena Lobo | [lobo_malena](#)

Periodista y productora de TV

573 publicaciones

1972 seguidores

1039 seguidos





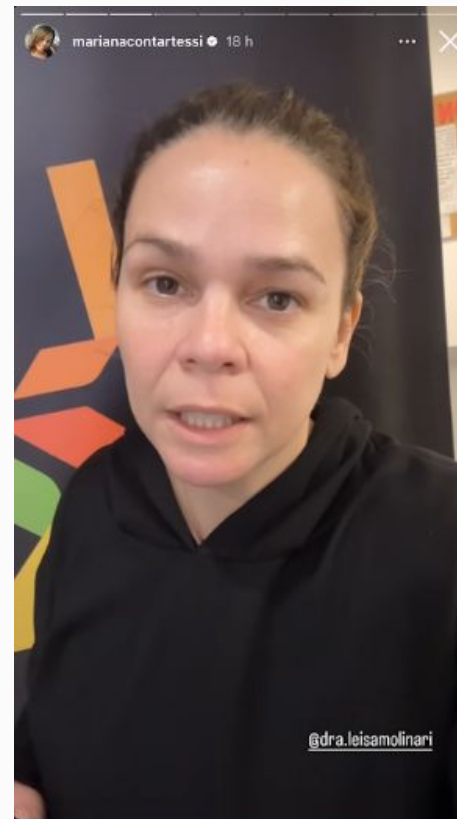
Mariana Contartessi | [marianacontartessi](#)

Periodista

946 publicaciones

69,3 mil seguidores

275 seguidos









ACCIÓN FLOR CAPUANO

BRANDIA™



Florencia Capuano | [capuanoflor](#)

Influencer y diseñadora de moda

1427 publicaciones

210 mil seguidores

4215 seguidos



04/08/2024





DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE PIEL

**Vivo en Instagram con
Pilar Smith**

BRANDIA™



Pilar Smith | [pilusmith](#)

Periodista

10.342 publicaciones

381 mil seguidores

4183 seguidos





ACUERDO CON EL CRONISTA

BRANDIA™

El Cronista

El Cronista • Brand Strategy

Cáncer de piel: cómo evitarlo y cuáles son sus tratamientos

El cáncer de piel es una preocupación global en constante aumento lo que subraya la importancia de su prevención y concientización. Leisa Molinari, médica dermatóloga especialista en cáncer de piel, explica cómo evitarlo y sus principales tratamientos.



El **cáncer de piel** es el más común de todos los tipos de cáncer. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2020 **se diagnosticaron en el mundo más de 1,5 millones de casos** de cáncer de piel y se registraron más de 120.000 defunciones asociadas a esta causa.

Su incidencia está en continuo aumento en todo el mundo, incluso en poblaciones más jóvenes. Esto se debe a que **la exposición a las radiaciones solares es el factor de riesgo más importante para su desarrollo.**

"Medidas como el uso regular de protector solar, evitar la exposición prolongada al sol y realizar chequeos anuales de la piel con un dermatólogo especializado son fundamentales para detectar lesiones precursoras y tratarlas antes de que se conviertan en cáncer invasivo", explica **Leisa Molinari, médica dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs, fundadora del Centro Médico de la Piel.**

Entre los principales tipos de cáncer de piel se encuentran:

Carcinoma basocelular: es el más común, surge en las células basales de la piel y se manifiesta a través de lesiones nuevas que no cicatrizan fácilmente.

Carcinoma espinocelular: afecta a las células queratinizantes de la piel y puede variar en su agresividad, desde formas superficiales hasta formas más invasivas.

Melanoma: siendo el tipo más peligroso, se origina en los melanocitos y puede desarrollarse en áreas expuestas o no expuestas al sol. Es esencial prestar atención a cambios en lunares o en la piel y consultar con un especialista si se observan síntomas sospechosos.



El Cronista - Brand Strategy

Cómo mantener la salud de la piel: la importancia de una rutina personalizada y productos dermatológicos

Adoptar una rutina de cuidado eficaz y utilizar productos específicos contribuyen a una piel saludable, hidratada y resistente a daños ambientales y signos de envejecimiento.



Cuando hablamos del cuidado de la piel no solo nos referimos a la apariencia estética sino también a la salud general. Este, es el órgano más grande del cuerpo, y cumple funciones esenciales como la protección contra agentes externos y la regulación de la temperatura.

A medida que envejecemos, la piel requiere cuidados específicos para mantener su salud y apariencia. Por eso, es muy importante contar con **una rutina adecuada y productos dermatológicos específicos** diseñados para cada tipo de piel.

La Dra. Leisa Molinari, dermatóloga especialista en cáncer de piel y fundadora del Centro Médico de la Piel, observó en el último tiempo la necesidad de desarrollar productos que combinen eficacia y seguridad. "Comencé con la idea de una crema para párpados, ya que noté que muchos pacientes requerían múltiples productos para tratar diferentes problemas como la flacidez o las ojeras. Esto me llevó a desarrollar una crema ultra completa, uniendo varias moléculas en un solo producto para simplificar el cuidado y maximizar la efectividad".

Hoy en día el desarrollo de productos dermatológicos enfrenta varios desafíos. Según la Dra. Molinari, uno de los mayores retos es la **burocracia y los requisitos administrativos** que los médicos no suelen aprender en su formación. "Tocar puertas y pedir reuniones fue importante para avanzar", explicó. "Fue un proceso de aprendizaje constante, desde la formulación de los productos hasta la obtención de autorizaciones. Fue fundamental estar abierta a aprender y no rendirse ante los obstáculos".



Innovación en fotoprotección: una nueva era de cuidado desde el interior



En la última década, el concepto de fotoprotección ha evolucionado más allá de la aplicación tópica de filtros solares. Los avances científicos nos han llevado a comprender que la radiación solar no solo afecta las capas superficiales de la piel, sino que también penetra a niveles más profundos, provocando daño celular, inflamación y alteraciones en el ADN. Este conocimiento ha impulsado el desarrollo de soluciones integrales que no solo protegen, sino que también reparan y fortalecen la piel desde el interior.

El Reto de la Fotoprotección en el Siglo XXI

Vivimos en una era de exposición constante. No solo enfrentamos los efectos de la radiación ultravioleta (UV), sino también la luz azul de las pantallas y la contaminación ambiental, que potencian el daño oxidativo y aceleran el envejecimiento cutáneo. En este contexto, la fotoprotección tópica sigue siendo imprescindible, pero a menudo no es suficiente para proteger completamente las áreas más profundas y las zonas de difícil acceso, como las cubiertas por cabello o ropa.

El Papel de los Antioxidantes

Un área clave de innovación en fotoprotección es el uso de antioxidantes. Estos compuestos ayudan a neutralizar el estrés oxidativo generado por la radiación UV y otros factores del exposoma, fortaleciendo las defensas naturales de la piel. Ingredientes como el Polypodium leucotomos, el resveratrol, y la niacinamida están respaldados por estudios científicos que demuestran su capacidad para prevenir el daño solar, reducir la inflamación y apoyar la reparación celular. Países como Australia, líderes en estrategias de fotoprotección, han incorporado el uso de suplementos con antioxidantes como una herramienta complementaria para combatir el fotoenvejecimiento y reducir el riesgo de daño acumulativo en la piel.

EVENTO WOMEN LEADERSHIP

El Cronista

27 de marzo

BRANDIA™



El Cronista Eventos**ORADORES****AGENDA****SPONSORS**

Edición 2024

Women Leadership Summit

Un encuentro dedicado a enaltecer y potenciar el liderazgo femenino en el mundo empresarial.

16.10 A 16.25 HS

Bienestar, salud y cuidado personal

Modera

Florencia Lendoiro

Dra. Leisa Molinari, Dermatóloga, Fundadora de Centro Médico de la Piel



El Cronista
Apertura

WOMEN LEADER

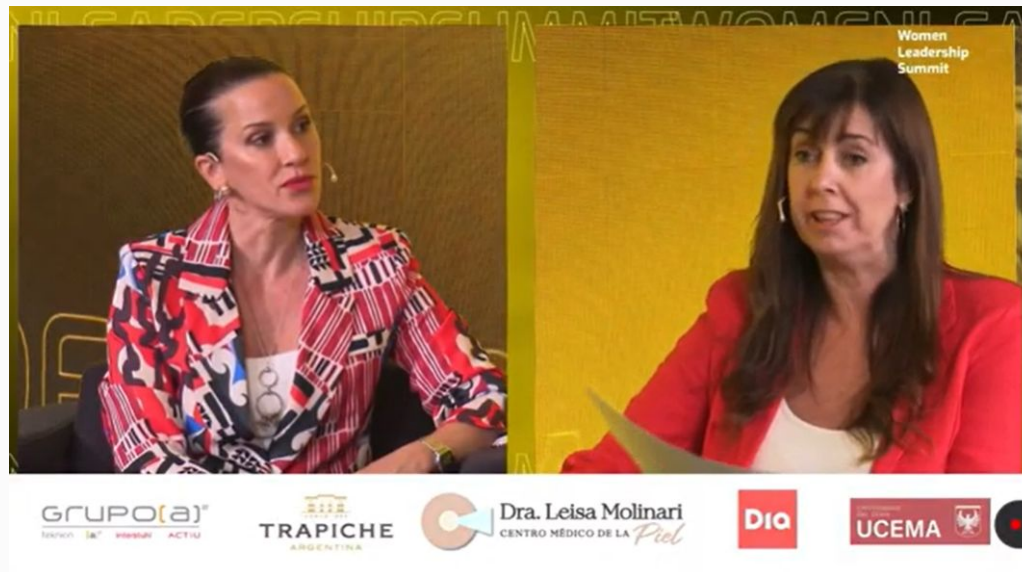
Women Leadership Summit
Miralo en VIVO

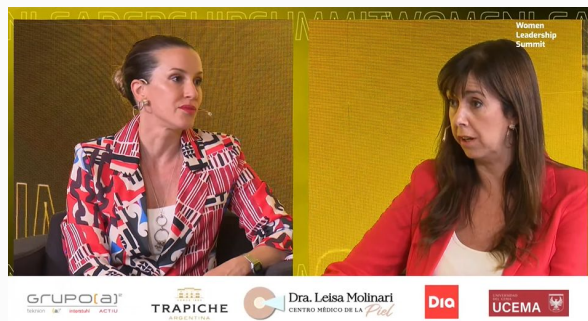
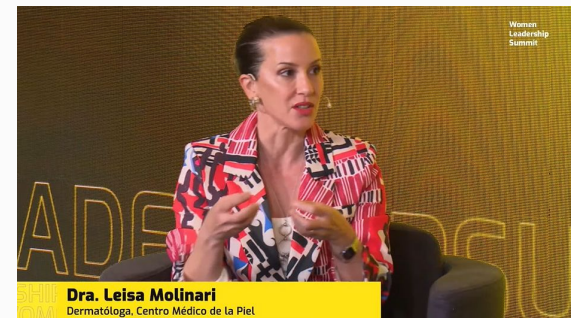
Ingresá en
www.cronista.com/eventos
5 de Abril - 12:00 hs.

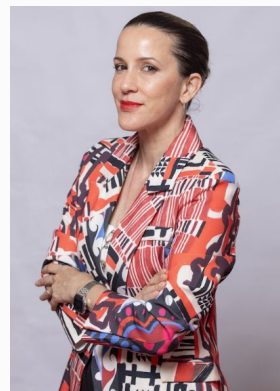
Desafiando barreras, inspirando éxito.

Conductora	Supermercado Día	UCEMA	Tenaris	Años Dorados	Mujer Financiera
Mujeres CAME	Wines of Argentina	Escritora y humorista	Chica en Tecnología	CIPPEC	Actriz e Impulsora de la Ley de Talles
AA2000	"Noe al volante"	Centro Médico de la Plaf	GCEA	Argentina	Escritora Energética Club del Petróleo
Moderadora	Moderador	Moderadora	Moderadora		

05/04/2024







El Cronista

El Cronista · Negocios · Women Leadership Forum

Women Leadership

Contra sesgos y prejuicios: cómo lograron crecer estas mujeres en puestos tradicionalmente masculinos

Aunque hay cada vez más presencia femenina en roles que históricamente fueron ocupados por los hombres, aún restan ciertos desafíos. Cuál es el rol del gobierno y qué importancia tiene la educación

Sin embargo, aclaró: "Hay prejuicios para todo. Entonces, buscar aliados, tener buenos líderes y romper con los sesgos es básico para crecer en cualquier industria".

"A pesar de que, en la Argentina, de cada 10 dermatólogos, nueve son mujeres, esta aceptado que estas últimas ocupan un plano asistencial, mientras que, los puestos de conducción son ocupados por los hombres", contó **Leisa Molinari, dermatóloga y fundadora del Centro Médico de la Piel**.

ALCANCE: 11.834.010

VAP: \$2.800.000



• Leisa Molinari, dermatóloga y fundadora del Centro Médico de la Piel

Además, expuso que, "**de los últimos 13 presidentes de la Sociedad Argentina de Dermatología, nueve fueron hombres**". En este sentido, recalcó que "las mujeres tienen que ir a la conducción. Hay que trabajar con ellas para que sepan que pueden ocupar cargos de liderazgo. Sabemos que los equipos diversos traen mejores resultados y crecen más rápido porque hay diferentes miradas".

El Cronista

Eventos El Cronista

"Es vital que las mujeres reconozcan su potencial para desafiar las normas"

En la Argentina, de cada 10 dermatólogos, nueve son mujeres. Sin embargo, los puestos de conducción son ocupados por los hombres



"A pesar de que, en la Argentina, de cada 10 dermatólogos, nueve son mujeres, esta aceptado que estas últimas ocupan un plano asistencial, mientras que, los puestos de conducción son ocupados por los hombres", contó Leisa Molinari, dermatóloga y fundadora del Centro Médico de la Piel en el *Women Leadership Summit*, un evento que organizaron *El Cronista* y la revista *Apertura* la semana pasada.

ALCANCE: 11.834.010

VAP: \$2.800.000

Además, expuso que, "de los últimos 13 presidentes de la Sociedad Argentina de Dermatología, nueve fueron hombres". En este sentido, recalcó que "las mujeres tienen que ir a la conducción. Hay que trabajar con ellas para que sepan que pueden ocupar cargos de liderazgo. Sabemos que los equipos diversos traen mejores resultados y crecen más rápido porque hay diferentes miradas".



Y siguió: "Es vital que las mujeres reconozcan su potencial para liderar y desafiar las normas establecidas. Debemos trabajar juntas para superar el techo de cristal y abrir oportunidades para las generaciones futuras", manifestó.

Con el objetivo de democratizar el acceso al cuidado de la piel, la especialista lanzó una línea de productos dermatológicos, así como también una marca de ropa con protección UV. "Quiero que el cuidado de la piel sea accesible para todos, no solo en el consultorio, sino también en la vida cotidiana", enfatizó.

El Cronista

“Es vital que las mujeres reconozcan su potencial para desafiar las normas”

“A pesar de que, en la Argentina, de cada 10 dermatólogos, nueve son mujeres, esta aceptado que estas últimas ocupan un plano asistencial, mientras que, los puestos de conducción son ocupados por los hombres”, contó Leisa Molinari, dermatóloga y fundadora del Centro Médico de la Piel en el *Women Leadership Summit*, un evento que organizaron *El Cronista* y la revista *Apertura* la semana pasada.

Además, expuso que, “de los últimos 13 presidentes de la Sociedad Argentina de Dermatología, nueve fueron hombres”. En este sentido, recalcó

que “las mujeres tienen que ir a la conducción. Hay que trabajar con ellas para que sepan que pueden ocupar cargos de liderazgo. Sabemos que los equipos diversos traen mejores resultados y crecen más rápido porque hay diferentes miradas”.

Y siguió: “Es vital que las mujeres reconozcan su potencial para liderar y desafiar las normas establecidas. Debemos trabajar juntas para superar el techo de cristal y abrir oportunidades para las generaciones futuras”, manifestó.

Con el objetivo de democratizar el acceso al cuidado de la piel, la especialista lanzó una

línea de productos dermatológicos, así como también una marca de ropa con protección UV. “Quiero que el cuidado de la piel sea accesible para todos, no solo en el consultorio, sino también en la vida cotidiana”, enfatizó.

Por otra parte, reconoció la importancia de encontrar un equilibrio entre la vida profesional y personal y dijo que formar equipos, tanto en la casa como en el trabajo, es fundamental para gestionar todas las responsabilidades: “Delegar no es perder el control, es permitir que otros crezcan y contribuyan al éxito colectivo”, afirmó.



Leisa Molinari, dermatóloga y fundadora del Centro Médico de la Piel

ALCANCE: **50.000**

VAP: **\$4.500.000**

DÍA MUNDIAL CONTRA EL MELANOMA

23 DE MAYO



23 DE MAYO DÍA MUNDIAL DEL

MELANOMA

Concientización

SOBRE CÁNCER DE PIEL

ESTE ES UN REGALO

Eduardo Battaglia

Valido hasta el 31/07/2024

Para realizar Skin Map Corporal Total con IA

El skin map corporal o dermatoscopia digital es un estudio de dermatoscopia con inteligencia artificial que permite fotografiar toda tu piel, especialmente todos los lunares, manchas etc con alta precisión diagnóstica en el momento o archivar dichas imágenes lo que te permite compararlas y conocer su evolución en consultas posteriores. Fundamental para la detección temprana de lesiones malignas.

El método es indoloro, no invasivo, rápido y preciso.

Los beneficios son: asistencia en el diagnóstico precoz de melanoma, control de lesiones cutáneas y seguimiento de lesiones a lo largo del tiempo.







Dra. Leisa Molinari
CENTRO MÉDICO DE LA PIEL



Eduardo Battaglia
América



Pepe Gil Vidal
CNN Radio



Florencia Cunzolo
Clarín



Florencia Lendoiro
El Cronista



Ludmila Moscato
Clarín



Mariana Carpovich
Dale Play



Hernán Harris
CNN Radio



Mariana Contartessi
Grupo América



María Areces
CNN Radio



Silvia Pardo
Infobae



Daniela Blanco
Infobae



Victoria Vera Ziccardi
La Nación Bienestar



Valeria Román
Infobae



María Laura Santillán
LN+



Fabiola Czubaj
La Nación



Mariana Arias
LN+



Silvina Vitale
La Nación



Debora Plager
LN+



Gabriela Navarra
La Nación



Antonio Laje
LN+



Luis Novaresio
LN+



Daniela Fajardo
Para Ti



Carola Gil
LN+ Salud



Florencia Bocalandro
Para Ti



Claudio Zin
LN+ Salud



Lucila Subiza
Para Ti



Verónica Dema
Ohlalá



Mónica Martín
Perfil



Soledad Simond
Ohlalá



Cristina Pérez
Radio Rivadavia



Guillermo Lobo
TN



Sandra Borghi
TN



Dominique Metzger
TN



Malena Lobo
TN Con Bienestar



Diego Bueno
TN



Silvia Garcia
TV Pública

DÍA DEL PERIODISTA

07 DE JUNIO



DÍA DEL *periodista*

7 DE JUNIO 2024

ESTE ES UN REGALO

Lucrecia Melcior

Valido hasta el 30/06/2024

Para realizar

ALQUIMIA FACIAL

CON EXTRACCIÓN

o **PLASMA RICO EN PLAQUETAS**

► Alquimia es un tratamiento sumamente innovador. Brinda la aplicación de un amplio rango de vehículos y nutrientes al mismo tiempo que se realiza la limpieza e hidratación con las puntas de diamante.

Es un tratamiento no invasivo que elimina las impurezas, renueva los nutrientes, suaviza la piel y reduce los poros.

► Plasma Rico en Plaquetas implica extraer sangre del paciente, centrifugarla para obtener un concentrado de plaquetas y factores de crecimiento, y luego aplicarlo en la piel o el cuero cabelludo mediante micro inyecciones. Es un procedimiento rápido que estimula la producción de colágeno en la piel, mejora la textura, firmeza y luminosidad, reduciendo arrugas y cicatrices. En el cuero cabelludo, estimula el crecimiento del cabello y fortalece los folículos.

Recupera la vitalidad de tu piel y cabello con PRP. La medicina regenerativa en acción.

Comunicate al +54 9 11 6505-2913 para coordinar tu turno

† Av. Cabildo 1117, 2do piso.
Te esperamos!





Dra. Leisa Molinari

CENTRO MÉDICO DE LA FAL



Eduardo Battaglia
América



Pepe Gil Vidal
CNN Radio



Florencia Cunzolo
Clarín



Florencia Lendoiro
El Cronista



Ludmila Moscato
Clarín



Mariana Carpovich
Dale Play



Hernán Harris
CNN Radio



Mariana Contartessi
Grupo América



María Areces
CNN Radio



Silvia Pardo
Infobae



Daniela Blanco
Infobae



Victoria Vera Ziccardi
La Nación Bienestar



Valeria Román
Infobae



María Laura Santillán
LN+



Fabiola Czubaj
La Nación



Mariana Arias
LN+



Silvina Vitale
La Nación



Debora Plager
LN+



Gabriela Navarra
La Nación



Antonio Laje
LN+



Luis Novaresio
LN+



Daniela Fajardo
Para Ti



Carola Gil
LN+ Salud



Florencia Bocalandro
Para Ti



Claudio Zin
LN+ Salud



Lucila Subiza
Para Ti



Verónica Dema
Ohlalá



Mónica Martín
Perfil



Soledad Simond
Ohlalá



Cristina Pérez
Radio Rivadavia



Guillermo Lobo
TN



Malena Lobo
TN Con Bienestar



Dominique Metzger
TN



Silvia Garcia
TV Pública



Diego Bueno
TN



Lucrecia Melcior
Newsweek



Sandra Borghi
TN

EVENTO HEALTH INNOVATORS

El Cronista

24 de octubre

BRANDIA™



Edición 2024

Health Innovators

La innovación y el bienestar se entrelazan para inspirar un estilo de vida saludable.

24 de octubre - 12:00 hs.

12.30 A 12.45 HS

Avances y desarrollos tecnológicos para el cuidado de la piel

Modera

Leisa Molinari, Dermatóloga y fundadora, Centro Médico de la Piel

Florencia Pulla



El Cronista

Apertura

Míralo en VIVO

Health Innovators

Innovación en la salud y el bienestar

cronista.com

24 OCTUBRE 12:00 hs.

 Adolfo García Ejecutivo de Marketing	 Adrián Cornejo Médico	 Daniela Cantarini Neurología	 Eugenia Esquerro Neurólogo	 Gisela Hila Oncología	 Gallardo Capasa Médico	 Karina Mardel MSD	 Ricardo Perera Medicina Endocrinología
 Lara Ruffini Medicina Endocrinología	 Liliana Molinari Centro Médico de la Pila	 Mónica Perera Medicina Endocrinología	 Mónica Roca Medicina Endocrinología	 Nicolás Desanti Endocrinología	 Sergio Montero Endocrinología	 Yara Mardel Endocrinología	 Sergio Bolas Endocrinología
 Nicolas Ciccarelli Sport Club	 Marcelo Ponce Grupos Mardel	 Horacio Riggi El Cronista	 Flaviana Pulia El Cronista	 Walter Brown El Cronista	 Juliana Montero El Cronista		

Moderador Moderadora Moderador Moderadora

AstraZeneca elmex DANONE Marfai HALÉON osde

GRUPO LATAM TRAPICHE MERCK MSD NOVARTIS INSUD sanofi Sport Club



Horacio Riggi Florencia Pulla Walter Brown Juliana Monferran



 Chiara Rasso y 48 personas más

1 comentario · 6 veces compartido


El Cronista

88.852 seguidores

1 mes •

+ Seguir ...

Te esperamos mañana 24 de octubre a las 12 hs en cronista.com para ser parte de Health Innovators, el evento esencial para quienes buscan estar a la vanguardia de la salud y la innovación. 🧠 ⚡ ¡No podés perderte esta oportunidad clave!

Durante la jornada, referentes del sector compartirán insights sobre los desafíos de la salud mental 🧠, el burnout ⚡, los mitos sobre anticonceptivos 💊, y cómo la tecnología y el bienestar financiero 💻 💰 están transformando la atención médica. Además, exploraremos las últimas tendencias y avances que están marcando el futuro de la salud. 🚀

👉 Consultá la agenda completa y reservá tu lugar: <https://lnkd.in/dnmQJ62x>

¡No te pierdas la oportunidad de conectarte con expertos y ser parte del futuro de la salud! 🌐 📁

#HealthInnovators #ElCronista



El Cronista Apertura

Health Innovators

Innovación en la salud y el bienestar

24 OCTUBRE 12:00 hs.

Míralo en VIVO cronista.com

3

2 veces compartido

Sponsors: AstraZeneca, Dra. Leila Molinari, elmex, DANONE, Maffei, HALCON, osde, GRUPO IAT, TRAPICHE, MERCK, MSD, NOVARTIS, INSUD, sanofi, Sport Club.



El Cronista

88.852 seguidores

1 mes •

+ Seguir ...

Este jueves 24 de octubre a las 12hs te invitamos a Health Innovators, un evento esencial para aquellos que buscan estar a la vanguardia en salud e innovación.

Durante la jornada, abordaremos temas cruciales como los retos de la salud mental, el impacto del burnout, los mitos sobre los métodos anticonceptivos, y cómo la tecnología y el bienestar financiero están revolucionando el cuidado de la salud. Contaremos con referentes del sector, quienes compartirán las últimas tendencias y novedades en la industria.

👉 Consultá la agenda completa y reservá tu lugar aquí: <https://lnkd.in/dnmQJ62x>

¡No te lo podés perder! Conectate y sé parte del cambio en el mundo de la salud.

Karina Mendez | Leisa Molinari | Laura Elena Maffei | Vera Mandl | Daniela Conterjnic | Serge Montero | Sergio Bonás | Marcelo Ponte | Guillermo Capuya | Melisa Andrea Pereyra | Adolfo García | Nicolás Deantoni | Adrián Cormillot | Mónica Katz | Nicolas Ciccarelli

Horacio Riggi | Florencia Pulla | Walter Brown | Juliana Monferran

#HealthInnovators #ElCronista



El Cronista Apertura
Health Innovators
Innovación en la salud y el bienestar

24 OCTUBRE 12:00 hs

Míralo en VIVO cronista.com

Speakers: Karina Mendez, Daniela Conterjnic, Leisa Molinari, Laura Elena Maffei, Vera Mandl, Sergio Bonás, Marcelo Ponte, Guillermo Capuya, Melisa Andrea Pereyra, Adolfo García, Nicolás Deantoni, Adrián Cormillot, Mónica Katz, Nicolas Ciccarelli, Horacio Riggi, Florencia Pulla, Walter Brown, Juliana Monferran.

Participantes: Karina Mendez, Daniela Conterjnic, Leisa Molinari, Laura Elena Maffei, Vera Mandl, Sergio Bonás, Marcelo Ponte, Guillermo Capuya, Melisa Andrea Pereyra, Adolfo García, Nicolás Deantoni, Adrián Cormillot, Mónica Katz, Nicolas Ciccarelli, Horacio Riggi, Florencia Pulla, Walter Brown, Juliana Monferran.

Patrocinadores: AstraZeneca, Dr. Leisa Molinari, elmex, DANONE, Maffei, HALEON, osde, GRUPO IAT, TRAPICHE, MERCK, MSD, NOVARTIS, INSUD, sanofi, Sport Club.





El Cronista

El Cronista • Negocios • Health Innovators 2024

La piel, el órgano más grande del cuerpo, necesita cuidados y prevención

Prevenir y tratar las diferentes afecciones de la piel resulta esencial para la salud de los seres humanos. La incorporación de tecnología para el cuidado de la salud dermatológica



Leisa Molinari, fundadora del Centro Médico de la Piel

ALCANCE:	11.834.010
VAP:	\$2.800.000

El cuidado de la piel es un tema central en la salud. Sin embargo, en ocasiones, es un órgano desatendido o que se vincula únicamente a lo estético. No obstante, **la piel es el órgano más grande del cuerpo y, por lo tanto, su función es crucial ya que protege al organismo de factores externos.**

Leisa Molinari, médica dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirugía micrográfica de Mohs y fundadora del Centro Médico de la Piel, participó del evento y aseguró que **"la piel se tiene que entender como un órgano que necesita salud para tener estética"**.



ALCANCE: 50.000
VAP: \$4.500.000

22



Jueves 31 de octubre de 2024 | El Cronista

La piel, el órgano más grande del cuerpo, necesita cuidados y prevención

Prevenir y tratar las diferentes afecciones de la piel resulta esencial para la salud de los seres humanos. La incorporación de tecnología para el cuidado de la salud dermatológica



Leila Molinari, fundadora del Centro Médico de la Piel

El cuidado de la piel es un tema central en la salud, sin embargo, en ocasiones, es un órgano desatendido y que se vincula únicamente a lo estético. No obstante, la piel es el órgano más grande del cuerpo y, por lo tanto, su función es crucial y que protege al organismo de factores externos.

Leila Molinari, médica dermatóloga especialista en cáncer de piel y cirujana micrográfica de Mohs y fundadora del Centro Médico de la Piel, participó del evento y aseguró que "la piel se tiene que entender como un órgano que necesita salud para tener salud".

Según contó la especialista, durante los últimos años se generó cierta conciencia de que la

piel es un órgano más y que hay que cuidarlo, y, para eso, "hay que asistir con profesionalidad, pero también, hay que realizar mínimos hábitos diarios para lograr salud y estética en la piel".

Hoy, con la posibilidad de aplicar la tecnología a la medicina, los tratamientos son cada vez más personalizados, ya que se puede realizar un análisis completo con una simple muestra de la piel del paciente.

"Con la incorporación de la tecnología y de la IA, podemos personalizar a cada piel. En el Centro tenemos una tecnología que usando una muestra de piel de los pacientes, nos da cuatro números, porcentaje de fototipo, de manchas de la piel. Entonces, de esa manera, po-

"Hay que prevenir. No solo es más fácil y económico, sino que dura más a largo plazo", señala Molinari

demo saber qué tratamiento necesita esa piel específicamente", comentó.

A su vez, aseguró que se puede seguir la evolución de la condición del paciente mediante la comparación de la piel con el mismo sistema. "Esa es la medicina personalizada que nos permite la Inteligencia Artificial y la incorporación de tecnología avanzada", aseguró.

No obstante, recalca que

"siempre en medicina nos enfocamos más en tratar que en prevenir. Ahora, creemos que tenemos que hacer prevención y que, no solo es más fácil y económico, sino que es más duradero a largo plazo". Esto, según detalló la especialista, implica "asegurar al paciente con educación cómo prevenir ciertas patologías".

"Ya no quiero el día de mañana, tratar un cáncer de piel. Yo quiero hoy, dar las herramientas para evitarlo", dijo.

Molinari abrió las puertas del Centro Médico de la Piel, un centro de dermatología enfocado en la prevención y tratamiento del cáncer de piel que complementa tratamientos estéticos para brindar un cuidado integral

y donde se atienden a más de 1800 pacientes.

"Siempre quise que en un solo lugar se trate la salud de la piel que viene, a su vez, ligada a la estética estética. A raíz de ver una necesidad de mis propios pacientes es que empecé a pensar en el Centro Médico de la Piel como un lugar donde el paciente pueda entrar y cubrir todas las necesidades", indicó.

El centro proporciona atención dermatológica clínica de alta calidad para tratar patologías y afecciones de la piel como la rosácea, el acné, la alopecia, la psoriasis, el cáncer de piel, entre otros. Asimismo, ofrece servicios de estética facial y corporal para cubrir todas las necesidades de la piel de los pacientes.

La personalización hace más eficiente y rentable al sistema de salud

Si bien, anteriormente, la medicina desarrollaba medicamentos mas universales que se utilizaban para una gran cantidad de enfermedades, lo que no garantizaba el éxito del tratamiento, ahora, con la irrupción de la tecnología, los médicos y empresas farmacéuticas desarrollan tratamientos específicos para cada caso.

Nicolás Desautels, director de Asuntos Corporativos de AstraZeneca Cmo Sun, indicó "Los que trabajamos en salud no solo queremos impactar de forma positiva en nuestros pacientes, sino también en nuestra industria".

"Anteriormente, trabajamos en salud con un medi-

camento para una población en general, que podía no tener los resultados que uno espera. Ahora, es al revés. Se trata de entender al paciente y, a partir de ese momento, se desarrolla el tratamiento que le corresponde", dijo.

Astrazeneca es una compañía biofarmacéutica global de innovación. "El desarrollo de productos y tratamientos de vanguardia cambia la vida de las personas está en nuestra ADN".

Además, por encima de ello, queremos ser colaboradores esenciales del sistema de salud", expresó Desautels.

En este sentido, explicó que, "para los líderes de salud que se enfrentan, no solamente en la



Nicolás Desautels, director de Asuntos Corporativos de AstraZeneca Cmo Sun

Argentina, sino en el mundo, entendemos que necesitamos la colaboración de todos los actores, para lograr mayor equidad en el acceso a los servicios de salud pública en el planeta".

Es por eso que la compañía genera alianzas con gobiernos, sociedades científicas y grupos de pacientes. En el último tiempo la compañía estuvo explorando alianzas con empresas tecnológicas o startups.

"En la Argentina, en los últimos dos años, celebramos tres alianzas con gobiernos provinciales. Primero con el ministerio de salud de la provincia de Santa Fe, luego con el mismo organismo, pero de Córdoba y, el último, con el de Chubut.

Siempre nos proponemos poner a disposición del personal de salud todo el bagaje académico científico e informático que tiene la compañía".

La compañía realiza alianzas para atención primaria, así co-

mo también en cuestiones de trasplantes. Hay cuatro especialistas: oncología, nefrología, pediatría, cardiología y enfermedades respiratorias e inmunología...

Health Innovators  **El Cronista Apertura**
Innovación en la salud y el bienestar

“La piel se necesita entender como un órgano que necesita salud para tener estética”

 **Leisa Molinari,**
Dermatóloga y fundadora,
Centro Médico de la Piel

01/11/2024

 cronistacom • Seguir

 cronistacom 4 sem
¡Te compartimos los puntos más destacados de Health Innovators! 🌟

El pasado 24 de octubre nos sumergimos en un evento que reunió a los líderes más influyentes de la salud y la innovación, compartiendo su visión sobre el futuro del sector. Profundizamos en temas cruciales como los desafíos de la salud mental 🧠, el burnout 🔥, mitos sobre anticonceptivos 🍷 y cómo la tecnología y el bienestar financiero 💰 están revolucionando la atención médica.

Además, exploramos las tendencias emergentes que están marcando el rumbo de la salud.

 149 Me gusta
1 de noviembre

 Añade un comentario... 

[CLIC AL POST](#)



EVENTO PIEL PROTEC

17 de diciembre

BRANDIA™



Rebeca Peiro
Caras



Lucrecia Melcior
Newsweek



Penélope Canónico
Clarín



Florencia Bocalandro
Para Ti



Daniela Chueke Perles
La Nación



Marcela Tarrio
Perfil/Revista Mia y Semanario



Mariel Di Lenarda
LN+ / Canal 13 /
Radio Mitre



Mariana Contartessi
Grupo América



Teresa Napolillo
Marie Claire



Sandra Borghi
TN



mtarrio • Siguiendo



mtarrio • 4 h

Ya en evento presentación de Piel Protec, un fotoinmunoprotector oral a cargo de la @dra.leisamolinari, médica dermatóloga y fundadora de Leisa Molinari Skin Science @leisaskinscience .#AmorPorTuPiel ##PielProtec #ProteccionReal #FotoproteccionReal

**Todavía no hay
comentarios.**

Inicia la conversación.



1 Me gusta

Hace 4 horas



Añade un comentario...



[CLIC AL POST](#)



mtarrio • Siguiendo
Four Seasons Hotel Buenos Aires



mtarrio 5 h
Ya en evento presentación de Piel Protec,
un fotoimmunoprotector oral a cargo de la
@dra.leisamolinari, médica dermatóloga
y fundadora de Leisa Molinari Skin Science
@leisaskinscience. #AmorPorTuPiel
##PielProtec #ProteccionReal
#FotoproteccionReal

**Todavía no hay
comentarios.**

Inicia la conversación.



8 Me gusta

Hace 5 horas



Añade un comentario...



[CLIC AL POST](#)





flor_bocalandro • Siguiendo



Jon Mero, LÓNIS • Feels This Good



flor_bocalandro 19 h

Un placer acompañar este lanzamiento revolucionario para cuidar la piel de las radiaciones solares desde adentro, con un suplemento dietario desarrollado súper completo que vas a querer tomar todo el año. Una gran innovación!



fajardo.ra1950 15 h

Que bueno Florcita 🍋🍋🍋🍋



Responder



16 Me gusta

Hace 19 horas

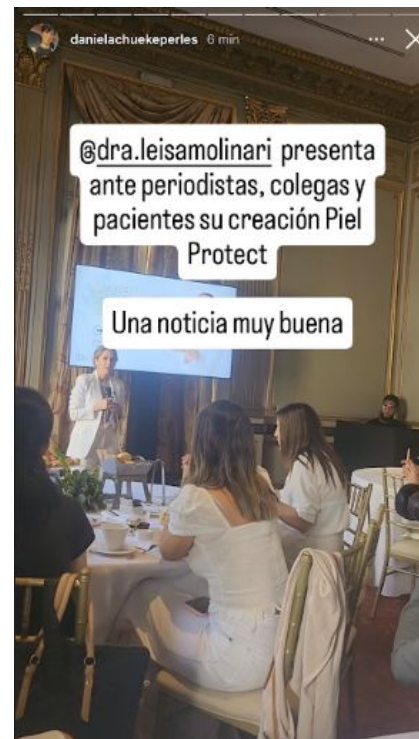


Añade un comentario...



[CLIC AL POST](#)









Brenda Gil Gorriás | [que monet](#)

Periodista y content creator

3216 publicaciones

117 mil seguidores

2791 seguidos





Mechi Machado Schindler | [mechmachado](#)

Fashion Stylist & Consultant

8209 publicaciones

25,1 mil seguidores

2556 seguidos





mechmachado • Siguiendo

Naomi Sharon • Time And Trust



mechmachado Editado • 13 h

Se lanzó #pielprotec un foto protector vía oral de @dra.leisamolinari especializada en tratamientos de la piel con cáncer y otras lesiones provocadas en nuestra piel, su clínica @cmedicodelapiel .

Hace un año y medio me sacaron un carcinoma qué tenía en la cara, por eso cuando me enteré de este lanzamiento enseguida no dude en estar presente! Se tratan de capsulas vía orales a base principal de Polypodium y otros suplementos.

Piel Protec. Este innovador fotoimmunoprotector oral está diseñado para defender la piel contra los agresores ambientales más comunes, como la radiación UV, la luz azul de las pantallas y la



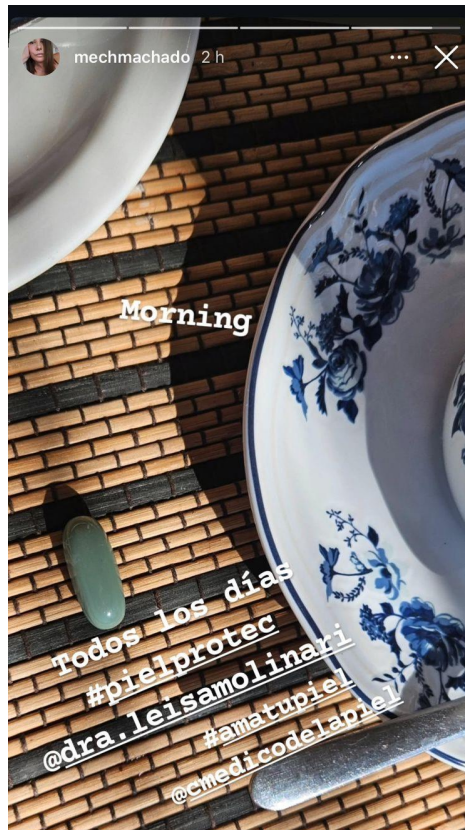
14 Me gusta

Hace 20 horas



Añade un comentario...

[CLIC AL POST](#)





Andrea Galantti | [andreagalantticonseils](#)

Founder GFS

1326 publicaciones

23,2 mil seguidores

3477 seguidos

OBSEQUIO FIN DE AÑO

BRANDIA™



FELIZ *fiestas*

ESTE ES UN REGALO

Florencia Cunzolo

Valido hasta el 28/02/2025

Para realizar
ALQUIMIA FACIAL
CON EXTRACCIÓN
o **PLASMA RICO EN PLAQUETAS**

- Alquimia es un tratamiento sumamente innovador. Brinda la aplicación de un amplio rango de vehículos y nutrientes al mismo tiempo que se realiza la limpieza e hidratación con las puntas de diamante. Elimina las impurezas; renueva los nutrientes; suaviza la piel y reduce los poros.
- Plasma Rico en Plaquetas implica extraer sangre del paciente, centrifugarla para obtener un concentrado de plaquetas y factores de crecimiento, y luego aplicarlo en la piel o el cuero cabelludo mediante micro inyecciones. Es un procedimiento rápido que estimula la producción de colágeno en la piel, mejora la textura, firmeza y luminosidad, reduciendo arrugas y cicatrices. En el cuero cabelludo, estimula el crecimiento del cabello y fortalece los folículos.

Comunicate al +54 9 11 6505-2913 para
ordenar tu turno

Av. Cabildo 1117, 2do piso.

Te esperamos!

 **Dra. Leisa Molinari**
CENTRO MÉDICO DE LA *Real*

[LINK A LA PLANILLA DE INVITADOS](#)

¡MUCHAS GRACIAS!

BRANDIATM